

Data:
Nome e cognome:

Risposte questionario quinto incontro corso APEO 5

1. Il Sistema linfatico ha funzione:

- a) Di raccolta dei liquidi e molecole interstiziali che non vengono riassorbite dal sistema venoso
- b) Immunitaria
- c) Entrambe le precedenti
- d) Nessuna delle precedenti

2. Quali sono le zone dove i linfonodi sono maggiormente raggruppati :

- a) Cervello e cervelletto
- b) Mani, piedi e ginocchia
- c) Ascelle, inguini, collo, addome e Pelvi
- d) Nessuna delle precedenti

3. Il Linfedema

- a) A Può essere solo linfatico
- b) Può essere solo venoso
- c) Può avere una maggiore componente linfatica oppure una maggiore componente venosa oppure essere di tipo misto
- d) Nessuna delle precedenti

4. La linfa

- a) E' trasportata dal Sistema linfatico
- b) Ha funzione digestiva
- c) E' presente solo nell'interstizio
- d) E' presente solo nelle meningi

5. I principali segni clinici per la valutazione di un Linfedema sono:

- a) Segno della Fovea; Segno di Stemmer; Declive, Dorso del piede
- b) Segno del braccialetto, Segno del reggiseno, Segno dell'orologio
- c) Trendellemburg; Heimlich
- d) Segno della Fava, Antideclive, segno del palmo della mano

6. In presenza di Linfangite o Erisipela:

- a) Il massaggio è sempre indicato
- b) La persona dovrà prima eseguire una terapia antibiotica e solo dopo qualche settimana potrà effettuare dei massaggi
- c) La persona non potrà mai essere più massaggiata
- d) Si possono effettuare dei massaggi solo sulla zona corporea colpita

7. La Biopsia del Linfonodo Sentinella (BLS) mammario:

- a) Prevede L'asportazione del primo linfonodo della catena mammaria individuato attraverso l'iniezione in sede mammaria di un radio farmaco
- b) E' sempre associato ad un intervento alla mammella



- c) Prevede L'asportazione di un linfonodo scelto a caso tra quelli presenti nel cavo ascellare
- d) A + B Vere

8. La ricostruzione mammaria dopo intervento demolitivo

- a) Deve essere sempre fatta
- b) Viene fatta sempre e solo con delle protesi definitive
- c) Viene fatta sempre e solo con lembi autologhi
- d) Nessuna delle precedenti

9. La Cicatrice chirurgica

- a) Non va toccata prima di un anno
- b) Appena possibile, iniziare a trattarla con prodotti specifici e massaggio
- c) Bisogna esporla immediatamente al sole
- d) Non bisogna mai trattarla

10. Osservando un drenaggio di una paziente appena arrivata in studio, qual' è un segno di emergenza?

- a) Presenza di filamenti nel drenaggio
- b) Fuoriuscita di siero dall'inserzione del drenaggio
- c) Paziente che riferisce fastidio al movimento
- d) Drenaggio abbondante di colore rosso scuro

11. Quanti linfonodi ci sono nella zona ascellare?

- a) 3
- b) Circa 2000
- c) Più di 100
- d) Nessuna delle precedenti

12. La linfa dell'arto inferiore dx viene convogliata:

- a) Nel dotto toracico dx
- b) Nel dotto toracico sx
- c) Nessuna delle precedenti
- d) Nel la giugulare

13. Senza il sistema linfatico avremmo:

- a) Depressione
- b) Malassorbimento
- c) Obesità
- d) Nessuna delle precedenti

14. Come consigli sulla prevenzione del linfedema dopo dissezione ascellare, i prelievi di sangue sono consigliati:

- a) Dal lato operato
- b) Dal lato controlaterale a quello operato o agli arti inferiori
- c) Esclusivamente dal collo
- d) Nessuna delle precedenti

15. Se una persona sottoposta a dissezione ascellare presenta un arto rosso caldo e dolente

- a) Non effettuo nulla e le consiglio una visita medica
- b) La massaggio delicatamente e le metto una crema per il rossore
- c) Metto solo una crema lenitiva
- d) Nessuna delle precedenti

16. Se una persona sottoposta a dissezione ascellare presenta dei cordini nella zona ascellare del braccio e riferisce fatica a muoverlo

- a) Faccio il trattamento estetico e non le dico nulla tanto so che poi vanno via
- b) Faccio il trattamento estetico e le consiglio una seduta dal fisioterapista perchè sospetto una Axillary Web Syndrome
- c) Non faccio alcun trattamento e le dico di tornare dopo una settimana
- d) Faccio il trattamento estetico comprensivo di massaggio specifico per il braccio e stretching globale

17. In caso di dissezione inguinale bilaterale

- a) Può insorgere linfedema agli arti superiori
- b) Può insorgere linfedema, linfangite ed erisipela agli arti inferiori
- c) Nulla delle precedenti
- d) A e B sono vere

18. Le macromolecole entrano nel capillare linfatico:

- a) Per differenza di gradiente di concentrazione attraversando le membrane aperte dai filamenti di leak
- b) Per pinocitosi
- c) Entrambe le precedenti
- d) Nessuna delle precedenti

19. L'Elefantiasi

- a) Esiste solo in India
- b) E' causata da un morso di elefante
- c) Può essere conseguente alla filariosi
- d) Nessuna delle precedenti

20. Definizione di Sequela

- a) Alterazione funzionale e/o anatomica causata da un trauma, malattia o incidente
- b) Sequenza di eventi sequenziali
- c) Malattia del sistema linfatico
- d) Nessuna della precedenti

21. Effetti della chemioterapia

- a) Deficit di sensibilità periferica
- b) Sclerodermia
- c) Perdita di capelli
- d) Tutte le precedenti

22. Stewart Treves Syndrome

- a) E' una sindrome a scarsa prognosi
- b) Non ci sono controindicazioni a trattamenti estetici
- c) E' una sindrome con una buona prognosi
- d) B e C sono vere

23. Le protesi mammarie

- a) Hanno durata infinita
- b) Dopo 6 mesi vanno rigorosamente sostituite
- c) Possono incapsularsi (rigetto)
- d) Nessuna delle precedenti

24. Le persone che hanno subito un intervento Cervico facciale

- a) Non anno alcun tipo di problematica al volto e al collo
- b) Possono avere dei disturbi di accettazione dopo l'intervento
- c) Possono soffrire di linfedema nella regione chirurgica
- d) B e C sono vere

25. Il Linfonodo

- a) E' irrorato dal sistema venoso
- b) Ha funzione immunitaria
- c) Produce linfociti
- d) Tutte le precedenti

26. Le persone che hanno subito dissezione ascellare

- a) Non possono più portare reggiseni con ferretto
- b) Non possono più portare borse
- c) Non possono più mettere anelli e/o orologi
- d) Nessuna delle precedenti

27. In presenza di positività ai segni clinici di linfedema:

- a) Consiglio al/alla cliente di lasciare l'arto in scarico per la risoluzione del problema
- b) Consiglio di rivolgersi ad una figura specializzata per una valutazione ed un eventuale trattamento
- c) Effettuo linfodrenaggio manuale, bendaggi estetici e pressoterapia
- d) Uso delle creme specifiche per la decongestione linfatica ed invito la cliente a rivolgersi ad un naturopata

28. La misurazione centimetrica

- a) E' operatore dipendente
- b) E' importante avere sempre gli stessi punti di reperi
- c) E' consigliabile effettuarla ad entrambi gli arti
- d) Tutte le precedenti

29. Quali prodotti si utilizzano per ridisegnare le sopracciglia ?

- a) L' eyeliner
- b) La matita e gli ombretti
- c) Gli ombretti in crema

30. Quale tonalità è consigliata ?

- a) Il color "tortora"
- b) Il marrone scuro
- c) il nero

Firma