

Data:

Nome e cognome:

Risposte questionario del secondo incontro corso APEO 7

- 1) **Quali strutture cutanee aggredite dagli inibitori EGFR?**
 - a) Epidermide, derma,
 - b) Follicoli piliferi, unghie
 - c) Ghiandole sebacee
 - d) A+B+C

- 2) **Quali sono le caratteristiche della pelle in terapia oncologica?**
 - a) Ispessimento dell'epidermide
 - b) Aumento della produzione sebacea
 - c) Assenza di barriera e riduzione dell'epidermide
 - d) Follicolopilosebaceo danneggiato e derma ricco di cellule dell'infiammazione
 - e) C+D

- 3) **Qual'è il ruolo dell'estetica oncologica?**
 - a) Trattare la cute lesionata
 - b) Trattare la cute dalla diagnosi, durante e dopo la terapia oncologica mantenendo la pelle nelle migliori condizioni fisiologiche
 - c) Trattare la cute solo durante la terapia oncologica
 - d) Trattare la cute con degenerazione patologiche

- 4) **Durante la terapia oncologica la tossicità cutanea può essere evitata con azioni cosmetiche**
 - a) sì
 - b) no

- 5) **Quando bisogna iniziare a trattare cosmetologicamente la pelle per prevenire la tossicità cutanea da terapia oncologica?**
 - a) All'inizio della terapia farmacologica
 - b) Prima dell'intervento chirurgico
 - c) Dalla diagnosi

- 6) **Elenca i protocolli d'intervento di estetica oncologica**
 - a) Protocollo 1 = dalla diagnosi alla prima settimana di terapia
 - b) Protocollo 2 = durante la terapia
 - c) Protocollo 2A = in presenza di EPP ed eruzioni pustolari
 - d) Protocollo 2B = in presenza di secchezza, xerosi, prurito, ragadi
 - e) Protocollo 2C = in presenza di lesioni ungueali

- 7) **nel protocollo 1 è possibile fare pulizie con maschere argillose?**
 - a) sì
 - b) no

8) Nel protocollo 2° è possibile usare lozioni cheratolitiche?

- c) si
- d) no
- e) si solo se leggermente cheratolitiche

9) Nel protocollo 2° è possibile usare oli essenziali e prodotti a base polverosa?

- a) si
- b) no

10) Nel protocollo 2B qual'è l'azione cosmetologica più importante da fare?

- a) Detergere
- b) lenire
- c) b+c

11) Quali sono le azioni cosmetologiche da fare per contenere le manifestazioni delle radiodermiti?

- a) Detergere per affinità
- b) Applicare creme lenitive ed idratanti dopo la seduta di radioterapia
- c) Fotoproteggere
- d) Tutte le precedenti

12) Nella scheda check up quali sono gli iter medicali della persona in terapia da conoscere?

- a) terapia farmacologica e chirurgica
- b) chirurgia e radioterapia
- c) terapia farmacologica, chirurgia e radioterapia
- d) abitudini alimentari + c

13) Com'è strutturata la barriera cutanea?

- a) Film idrolipidico e giunzione dermoepidermica
- b) Film idrolipidico e strato corneo
- c) Strato corneo e cheratina
- d) Film idrolipidico, cheratina e lipidi interlamellari

14) Riepiloga le 7 caratteristiche del prodotto in terapia oncologica.

- a) Ripristino della barriera
- b) Riduzione della TWEL
- c) Idratazione e nutrizione
- d) Fotoprotezione
- e) Azione lenitiva
- f) Disarrossante
- g) Controllo del prurito

15) Quali sostanze sono importanti per il ripristino della barriera?

- a) Ceramidi e sfingolipidi
- b) NFM naturalidentici
- c) Acido ialuronico e peptidi
- d) Urea e olio di Mandorle dolci
- e) A+B
- f) A+C

16) Quali sostanze sono utili per lenire e ridurre il prurito?

- a) Acido glicolico
- b) Acido 18 β glicirretico
- c) Acido α lipoico
- d) Acido citrico
- e) B+C

17) Che tipo di radiazioni utilizza la radioterapia?

- a) Ionizzanti
- b) Non ionizzanti
- c) Infrarossi

18) In cosa consiste la ionizzazione?

- a) Trasformare un elettrone in ione
- b) Far diventare un atomo carico (ione)
- c) Caricare un elettrone

19) La radioterapia è curativa nella malattia metastatica?

- a) Sì
- b) No

20) È possibile effettuare la radioterapia intraoperatoria e in cosa consiste?

- a) No
- b) Sì. È l'erogazione di singola dose elevata di elettroni in zona delimitata, schermando aree vicine, penetrazione 3-4
- c) Sì. È l'erogazione di più dosi elevate di elettroni in zona delimitata, schermando aree vicine, penetrazione 3-4
- d) Sì. È l'erogazione di singola dose elevata di elettroni in zona delimitata, penetrazione 8-10

21) Qual è lo scopo della radioterapia palliativa?

- a) Eliminare il tumore
- b) Controllare i sintomi e/o prevenirli
- c) Migliorare la qualità di vita
- d) B+C

22) La radioterapia palliativa è indicata nelle metastasi ossee? Previene le fratture patologiche?

- a) No
- b) Sì

23) Qual è l'obiettivo del trattamento radioterapico adiuvante nel carcinoma mammario?

- a) Eradicare eventuali residui di malattia
- b) Sterilizzare eventuali foci multicentrici
- c) Ridurre le ricadute
- d) Tutte le precedenti

24) Quali linfonodi vengono irradiati nel carcinoma mammario?

- a) Linfonodi sovraclaveari
- b) Catena mammaria interna
- c) Tutte le precedenti

25) Quali sono le reazioni cutanee acute da radioterapia in carcinoma mammario?

- a) Eritema cutaneo ed epitelio lisi
- b) Assottigliamento cutaneo e desquamazione
- c) Ulcerazione
- d) Flogosi dei tessuti sottocutanei
- e) Edema mammario
- f) **Tutte le precedenti**

26) Quali sono le reazioni cutanee tardive da radioterapia in carcinoma mammario?

- a) Edema mammario
- b) Atrofia cutanea
- c) Discromie
- d) Teleangectasie
- e) Fibrosi del sottocute
- f) **Tutte le precedenti**

27) Come deve essere il fondotinta rispetto l'incarnato ?

- a) **Che si avvicini il più possibile**
- b) Più chiara
- c) Leggermente più scuro

28) Quali prodotti si utilizzano per ridisegnare le sopracciglia ?

- a) L'eyeliner
- b) **La matita e gli ombretti**
- c) Gli ombretti in crema

29) Quale tonalità è consigliata ?

- a) **Il color "tortora"**
- b) Il marrone scuro
- c) il nero

30) A cosa serve il chiaro ?

- a) **Illuminare, mettere in evidenza**
- b) Dare colore
- c) Scavare, eliminare

Firma