

COSMETOLOGIA AVANZATA

Percorso di “Benessere, Make-up e Inestetismi da
Terapia”

D.ssa Gloriana Assalti



® APEO tutti i diritti riservati – ogni riproduzione vietata

IL DISAGIO

- Il termine **disagio** è un composto del prefisso **dis-**, che ha valore negativo (come in molte altre parole del tipo di disamore, disgrazia, ecc)
- proprio secondo la formazione della parola, disagio ha in primo luogo il valore opposto a quello di agio, e quindi significa assenza, mancanza di ...



DISAGIO

Quindi disagio può indicare non soltanto la scomodità in senso concreto, ma più in generale **la sensazione di non benessere** che una persona prova, dettata da fattori obiettivi e soggettivi legati, in questo caso ad una malattia, o ad post malattia.



SCOPI

Nostro scopo è quindi cercare di «alleggerire» i danni provocati dalla malattia avvalendoci di prodotti cosmetici costituiti da attivi semplici ma efficaci per ridare una normalità ad un volto o un corpo «ferito...»





® APEO tutti i diritti riservati – ogni riproduzione vietata

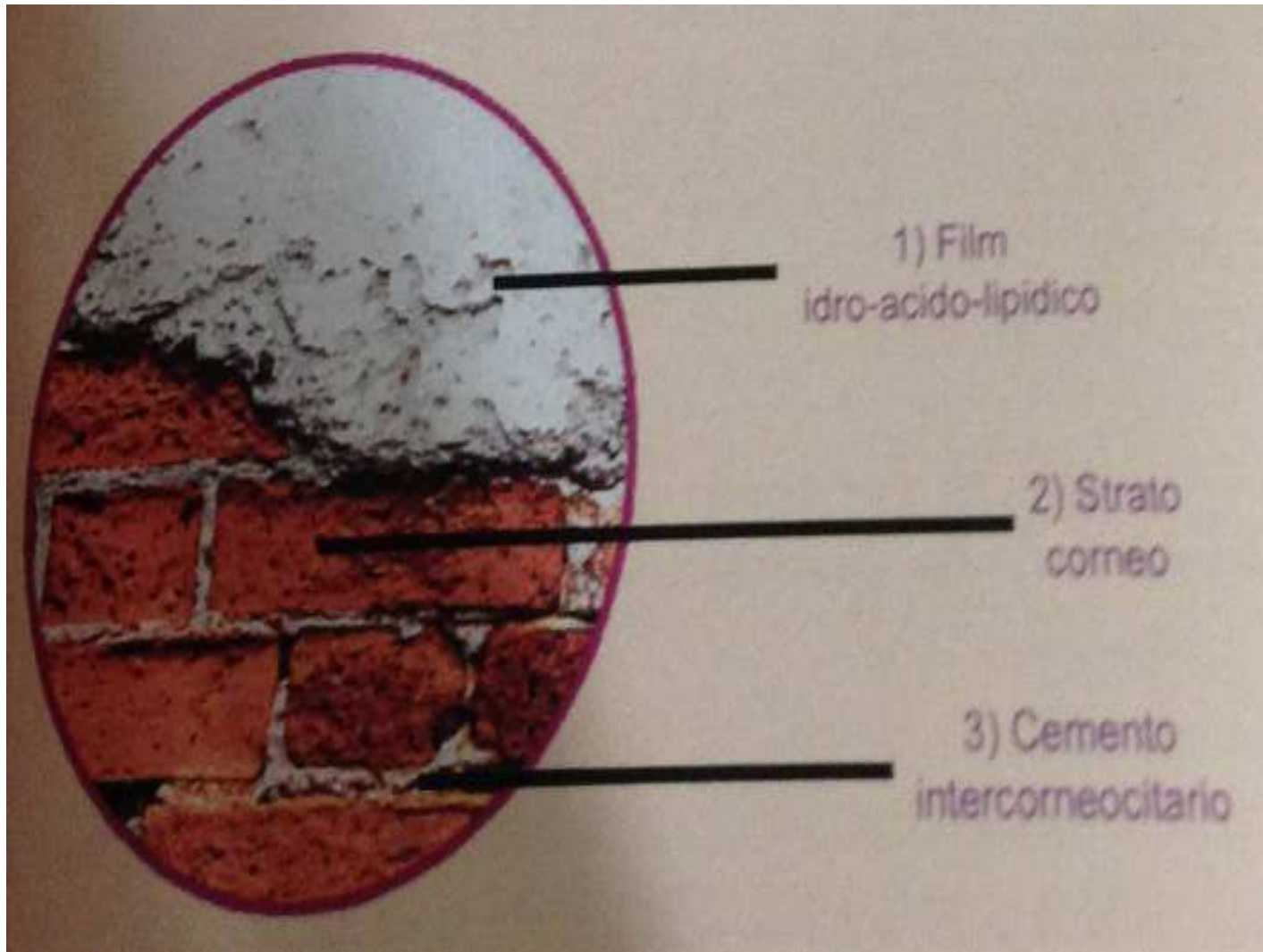
EFFETTI COLLATERALI

I chemioterapici non hanno selettività sulle cellule malate e possono provocare:

- disidratazione cutanea
- Iperattività del sistema immunitario cutaneo
- reazioni allergiche, sviluppo di eruzioni cutanee
- prurito, rossore localizzato al volto.
- modifica degli annessi cutanei.

Tali disturbi possono presentarsi in forma lieve o severa.





LA CUTE

La cute diviene permeabile per una alterazione della barriera cutanea con deficit quantitativo e qualitativo dei lipidi intercorneocitari per la diminuzione della secrezione sebacea e sudorale, con formazione di squame, fissurazioni e ragadi.





® APEO tutti i diritti riservati – ogni riproduzione vietata

I DANNI

- **viso con eritrosi con occhiaie e/o borse accentuate.**
- **forte secchezza cutanea sia femminile che maschile sia del viso che del corpo**
- **annessi cutanei sicuramente compromessi edema degli arti sia inferiori che superiori.**





® APEO tutti i diritti riservati – ogni riproduzione vietata

COSA FARE



- **Detersione**
- **Idratazione**
- **Protezione**

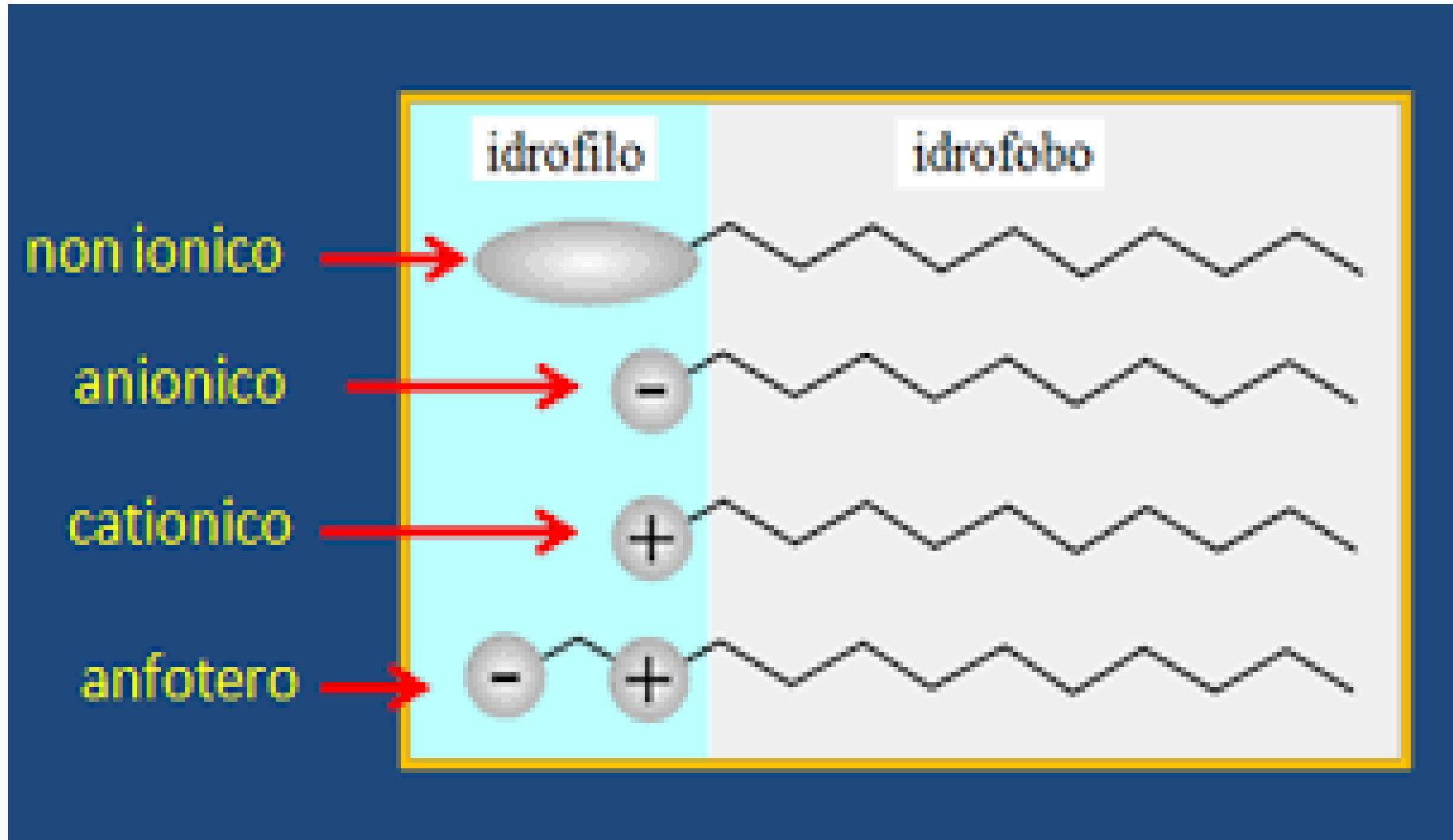


LA DETERSIONE

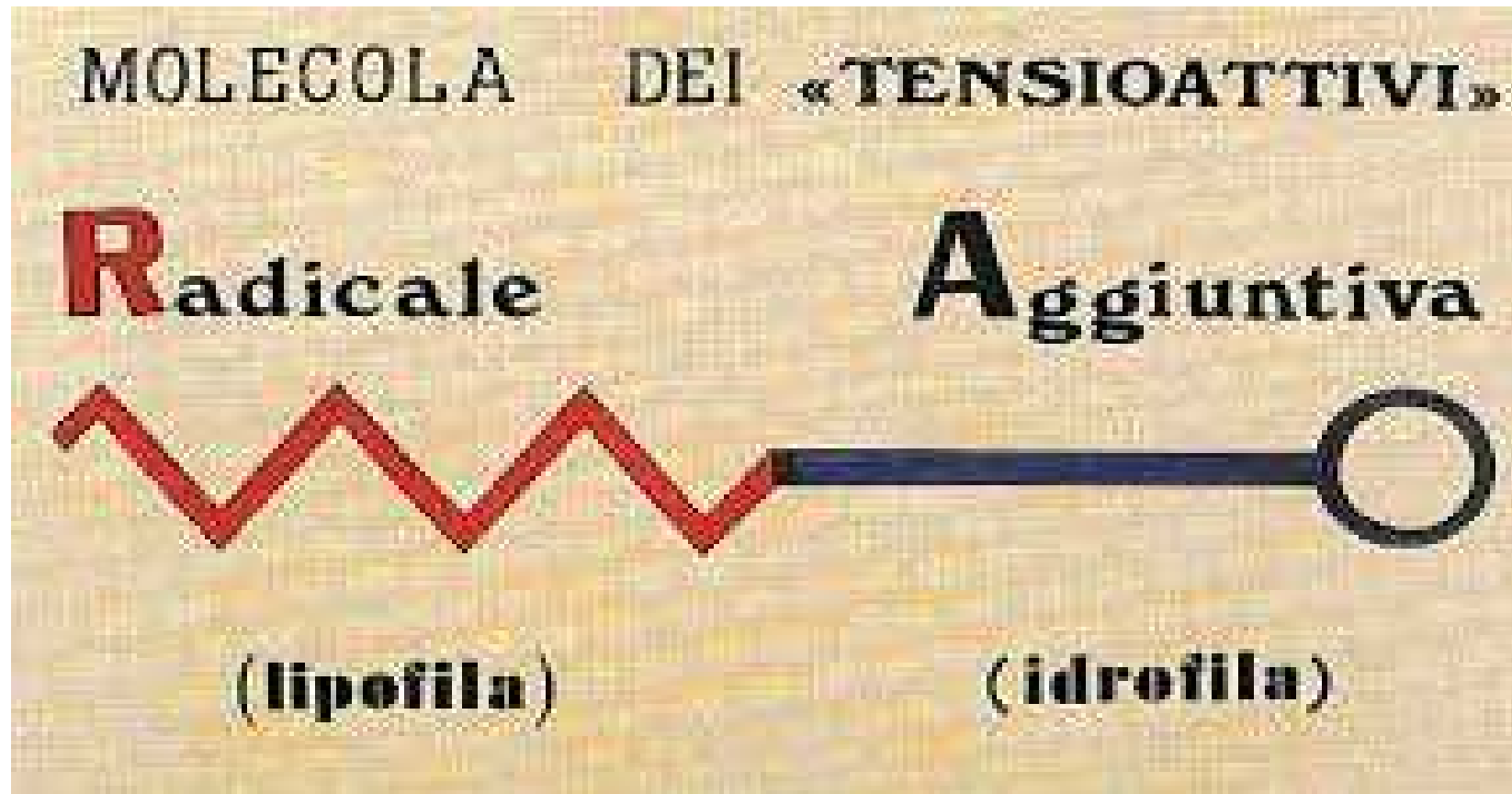
- Stacca lo sporco sia esogeno che endogeno grazie ai tensioattivi



I 4 TENSIOATTIVI



IL TENSIOATTIVO ANIONICO(-)



DETERSIONE

I detergenti tradizionali sono costituiti da
tensioattivi anionici

**A contatto con l'acqua si
idrolizzano**



I TENSIOATTIVI ANIONICI

- originano soluzioni a pH alcalino che alzano il pH cutaneo
- innescano una serie di squilibri



I TENSIOATTIVI ANIONICI

innescano una serie di squilibri

- Forte disidratazione
- Denaturazione proteica
- Modifiche dello strato corneo
- Precipitazione ioni Ca e Mg
- Generano prurito e irritazione cutanea
- Alterazioni la flora cutanea



Detersione
Per affinità
Non
Per contrasto



DETERSIONE VISO/CORPO

Tensioattivi anfoteri e non ionici

- Poco schiumogeni, facilmente risciacquabili e ben tollerati
- Non interagiscono con la cute...ma non basta



.....GLI ATTIVI.....

- **ACQUA DI HAMAMELIS:**
(tannini=polifenolici, flavonoidi=antiox)
decongestionante, emolliente, antiossidante
- **ESTRATTI DI CAMOMILLA**
(bisabololo, apigenina=flavonide, camazulene=azulen
e)
Decongestionante, antiinfiammatorio
- **TOCOFEROLO, TOCOFERILACETATO**
Antiossidante, idratante, lenitivo
- **ACQUA DI MALVA(polifenoli)**
Antiossidanti, antiinfiammatori



GLI SCRUB??? NI.....

Usati per rimuovere dagli strati superficiali dell'epidermide aiutandone il rinnovamento, favoriscono il distacco di squame e mantengono il pH inalterato .

- **Bisabololo** (lenitivo, antiinfiammatorio)
- **Olio di macadamia** (ricco di acidi grassi insaturi, idratante, emolliente)
- **Polifenoli** (potenti antiossidanti)
- **Olio di jojoba** (azione esfoliante ma non “graffiante”)



L'IDRAZIONE



LA TEXTURE

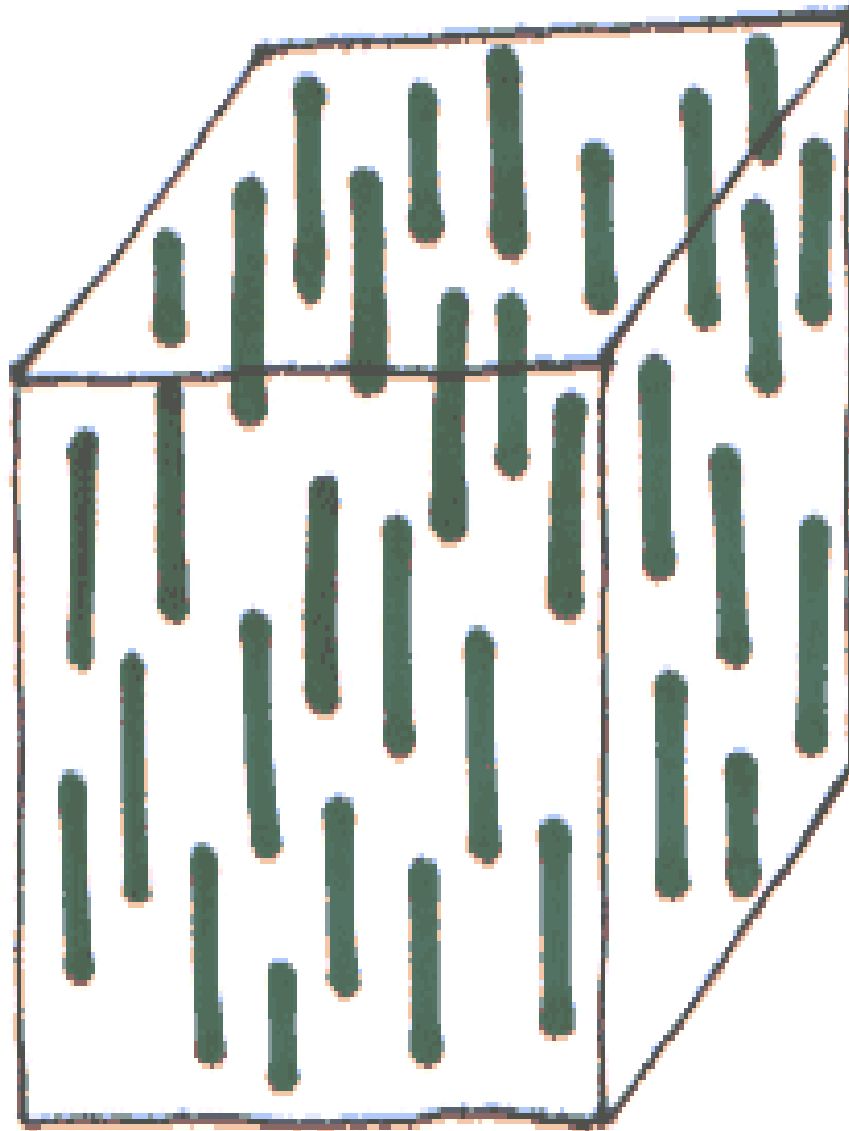
- La texture rappresenta un aspetto critico del prodotto cosmetico che ne condiziona spesso l'acquisto
- La gradevolezza sensoriale di una emulsione O/A con tecnologia a cristalli liquidi permette una facile stendibilità ma consente anche di effettuare una formulazione con un ottimale equilibrio tra lipidi ed attivi vegetali selezionati e standardizzati



I CRISTALLI LIQUIDI

Sono sostanze che non passano direttamente dallo stato liquido a quello solido, ma ,in particolari condizioni, sono in grado di organizzarsi in fasi intermedie (**mesofasi**) che presentano caratteristiche sia dello stato solido cristallino che di quello liquido.

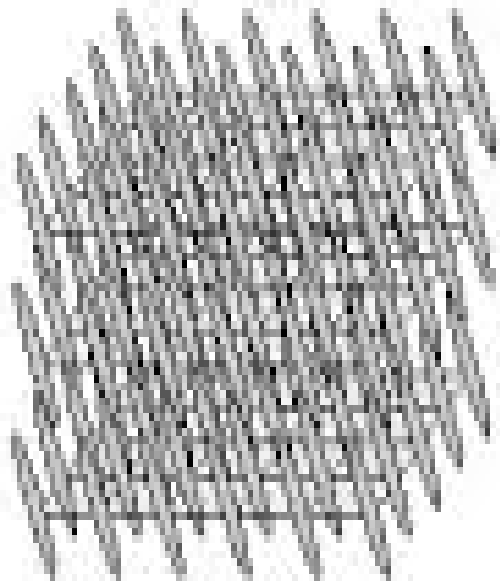




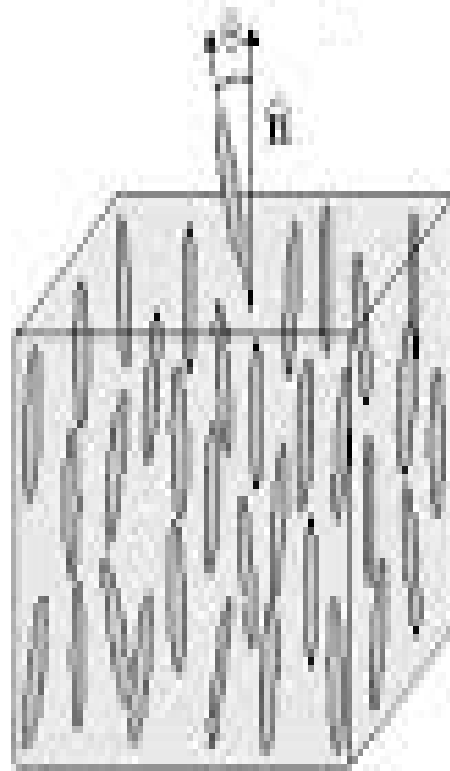
Mesofase
Nematica



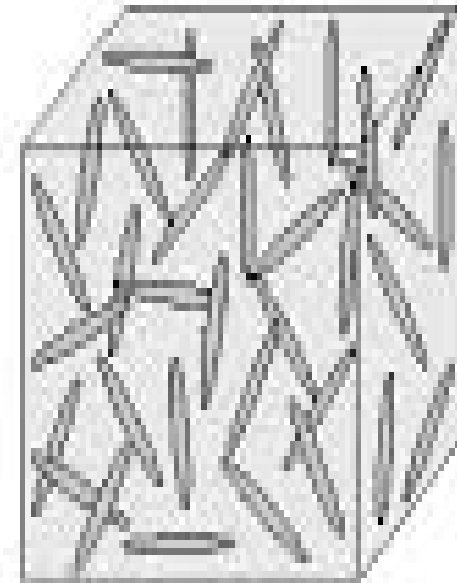
solido cristallino



crystallo liquido



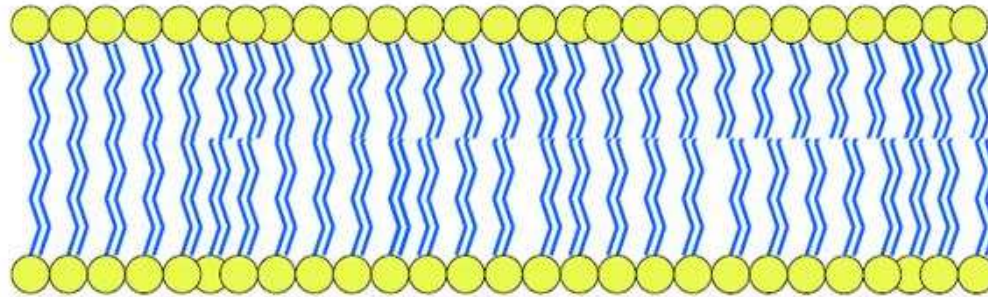
liquido isotropo



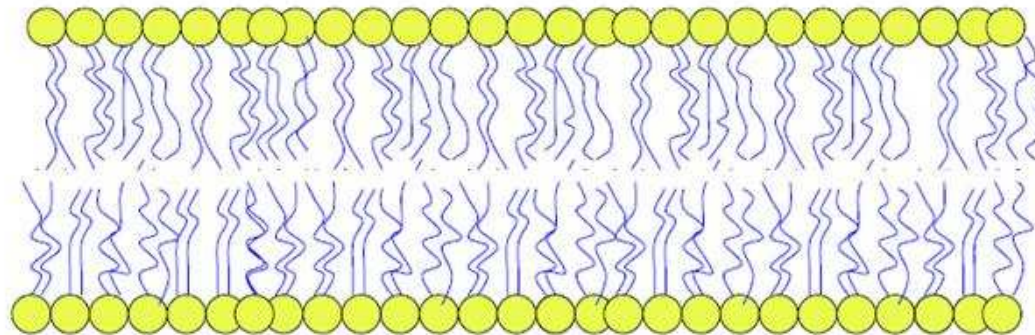
EMULSIONI A CRISTALLI LIQUIDI

Tra i vantaggi principali del sistema di emulsificazione lamellare a cristalli liquidi ci sono la sicurezza e la compatibilità cutanea ottimali. Molti sistemi emulsionanti convenzionali creano emulsioni con particelle grandi e distribuzione non uniforme, che rappresentano segnali precoci di instabilità.





FASE CRISTALLINA o LIQUIDO-ORDINATA (I_o)



FASE LIQUIDO-CRISTALLINA



IDRATAZIONE: EMULSIONE LENITIVA

- **GLYCYRRHETINIC ACID:** antiflogistica, lenitiva, cortisonsimile: antiinfiammatorio
- **OLIO DI RIBES NERO:** antocianine e polifenoli
Antiossidante, idratante, antiinfiammatorio
- **ACIDO JALURONICO:** umettante, igroscopico
- **CERAMIDE 3, 6, 1:** funzione barriera

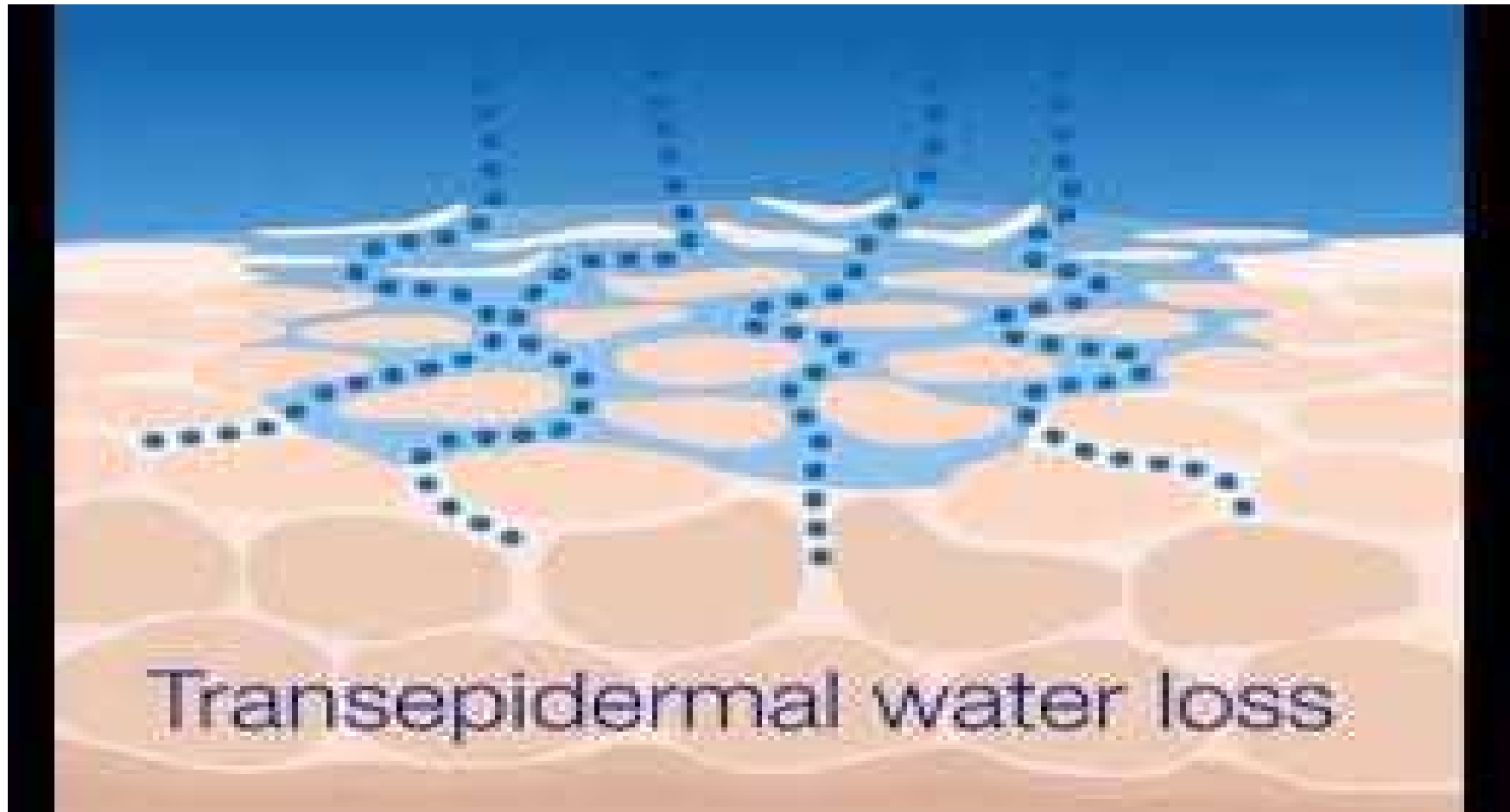


ACIDO JALURONICO SALE SODICO

- stimola la riparazione e la rigenerazione della cute, accelerando la guarigione delle irritazioni cutanee localizzate determinate da trattamenti di chemio e radio.
- Effettua una idratazione diretta perché blocca, con la sua azione filmogena, la fuoriuscita della TEWL che, in tal modo mantiene idratato lo strato corneo, conferendogli anche la giusta elasticità.



LA TEWL

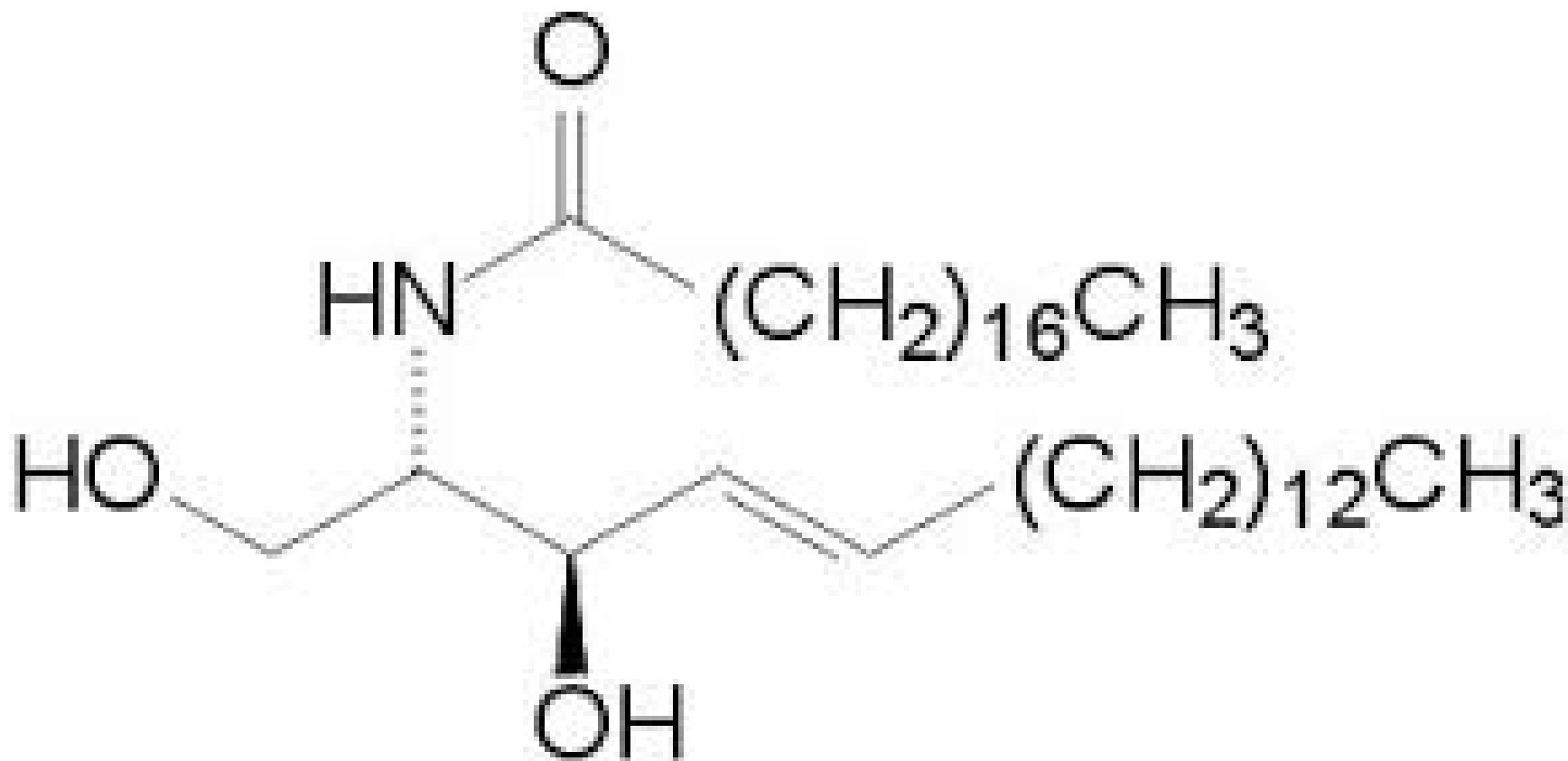


LE CERAMIDI

Mantengono l'idratazione e l'elasticità cutanea. Vengono identificate con un numero in base alla loro polarità: la ceramide **1** è la più **apolare**, mentre la **6** è la più **polare**. Si trovano nelle membrane cellulari, dove occupano gli spazi interstiziali tra le cellule cornee cementandole tra loro e contribuendo a mantenere integra la barriera cutanea prevenendo la perdita dell'acqua transepidermica.



CERAMIDE

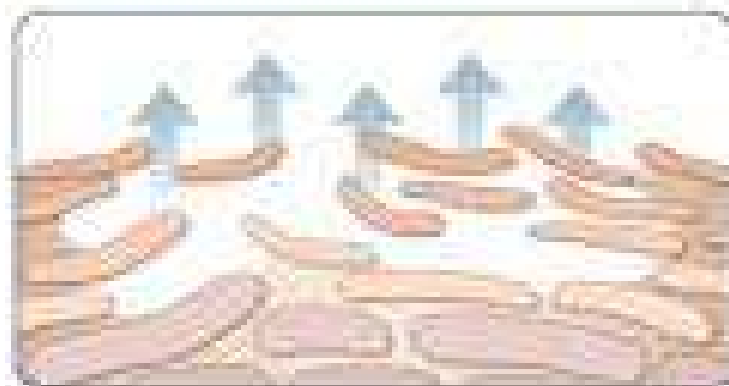


Ceramide





Healthy skin, showing normal moisture loss



Dry skin, showing increased moisture loss

- biological aging
- climatic/weather conditions
- hormonal changes
- genetic predisposition
- illness
- medical treatment
- nutrition
- hygiene habits



LENITIVA/IDRATANTE

- BURRO DI KARITE: emolliente lenitivo, riepitelizzante, vit A, E, F
- OLIO DI CRUSCA DI RISO: fitosteroli, gamma orizanolo (acido ferulico), vit E
- SODIUM PCA: sale sodico dell'acido pirrolidincarbossilico è un composto organico con proprietà idratanti e si trova naturalmente nella composizione del fattore di idratazione cutanea (Natural Moisturizing Factor).



- **TOCOFEROLO, TOCOFERILACETATO:** La vitamina E previene le reazioni di ossidazione dei lipidi polinsaturi e agisce come antiossidante biologico.
- **TREALOSIO:** è un zucchero utilizzato per la sua capacità protettiva delle strutture macromolecolari della cute e per il suo potere stabilizzante delle membrane. Infatti è in grado di intrappolare, proteine, acidi nucleici e membrane biologiche, proteggendole da situazioni avverse esogene e mantenendo l'idratazione cutanea.



COUPEROSE

- **SILIMARINA** (antiossidante, antiinfiammatorio)
- **MSM**: metilsulfonilmetano è un organo solfuro. Lo zolfo è un componente essenziale delle cellule viventi
- **ACIDO JALURONICO**
- **FILTRI UVB(SPF15)-UVA(PPD15)**

riduce l'intensità del rossore indotto da fattori estrinseci ed intrinseci.



EMULSIONI RESTITUTIVE

La cute ha una naturale barriera protettiva, che aiuta a mantenerla sana ed idratata, preservandone elasticità e compattezza.

Tuttavia i fattori estrinseci ma soprattutto intrinseci (..stress, farmaci) possono danneggiare questo processo, indebolendo le naturali difese della cute, rendendola ruvida e secca e, in alcuni casi, la situazione si può esacerbare, causando l'infiammazione ed irritazioni.



GLI ATTIVI

- **OLIO DI MANDORLE DOLCI:** (ricco di acidi grassi, sostanze proteiche, vit A e B, sali minerali) svolge un'azione emolliente, nutriente ed elasticizzante.
- **BURRO DI KARITE':** riepitilizzante, idratante, emolliente, antiinfiammatorio, nutriente
- **OLIO DI GIRASOLE:** ricco di acidi mono-poli insaturi, vit E svolge un'azione ristrutturante



GLI ATTIVI

- **OLIO DI JOJOBA:** cera liquida ricca di vit E,B, zinco, rame e iodio, emolliente elasticizzante
- **OLIO DI SEMI DI SOIA:** ricco di acido poliinsaturi(omega3 \ 6) svolge un'azione ristrutturante sulla barriera



....ANCORA

Per le cuti che hanno perso tonicità, con eccesso di disidratazione e scarsi lipidi di superficie :

- **acidi grassi essenziali EFA**
- **olii sebosimili** (l'olio di mandorla, l'olio di oliva, l'olio di argan, di jojoba, di avocado) che hanno il più alto grado di compatibilità con il sebo cutaneo così da apportare lipidi riattivando il sistema protettivo proprio della cute aumentando la capacità dei tessuti di rigenerarsi.





® APEO tutti i diritti riservati – ogni riproduzione vietata

DISIDRATAZIONE: PRURITO

- **Azulene** (antiinfiammatorio, antipruriginoso)
a-bisabololo
- **polido-canolo** (prurito di cute e cuoio capelluto)
- **calendula**
- **aloe vera**
- **pantenolo**

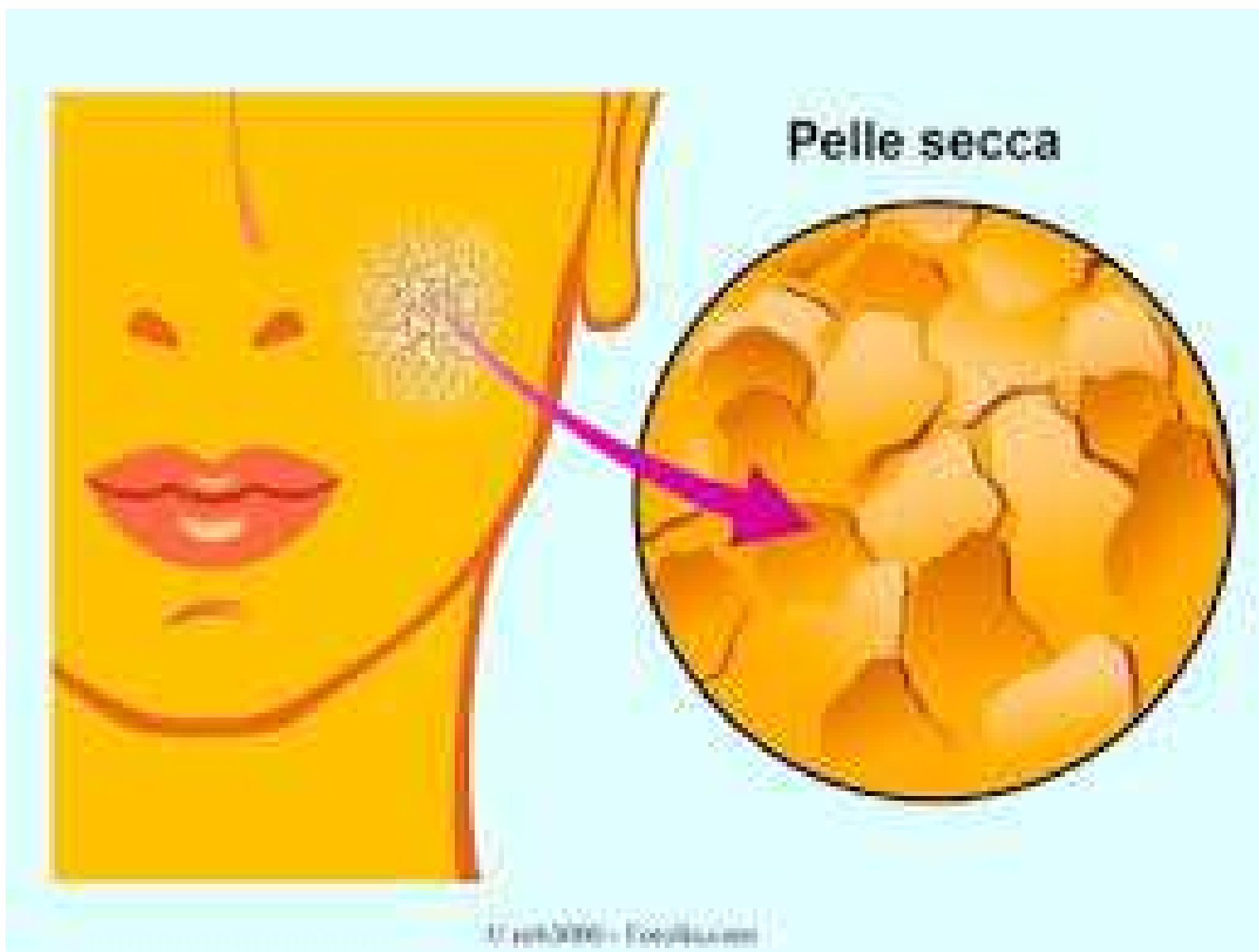


DESQUAMAZIONE

- **UREA:** E' idratante ed emolliente, naturalmente presente sulla cute sana dove va a ricostituire il fattore naturale di idratazione (NMF) dell'epidermide facendo sì che lo strato corneo trattenga più acqua ripristinando così la funzione barriera della cute.

Ha proprietà cheratolitiche con conseguente rigenerazione cutanea





...ANCORA...

- **RISO:** ricco in proteine, sali minerali, amidi e vitamine. Il suo olio è, invece, ricco di acidi grassi poliinsaturi, soprattutto linoleico e palmitico. Inoltre l'amido, in esso contenuto, conferisce sensazione di freschezza ed ha virtù emollienti.
- **OLIO CRUSCA DI RISO:** fitosteroli, vit E, gamma orizanolo con potere emolliente ed idratante ed antiossidante



CONTORNO OCCHI

È la zona cutanea più sottile del viso e spesso la più disidratata e la più sollecitata dalla mimica facciale.

Va sostenuta con creme mirate che devono poter migliorare sia la microcircolazione sanguigna e linfatica che l'idratazione.



DETERSIONE OCCHI

Con acqua micellare oftalmicamente testata
arricchita di acqua termale altamente lenitiva,

Con un latte detergente formulato per cuti
infiammate o affette da patologia,

- **derivati del germe di grano**
- **Vit. B5, Vit. E**
- **lipoproteine**



.....DETERSIONE OCCHI

CON UN GEL

Acqua distillata di amamelide (antiossidante
ricca in saponine e flavonoidi)

Acido ialuronico

MSM

(metilsulfonilmetano:antiox,antiinfiammatorio)



BORSE/ OCCHIAIE



® APEO tutti i diritti riservati – ogni riproduzione vietata

BORSE E OCCHIAIE

Le occhiaie blu sono causate sia da una cattiva circolazione che da una sovrapproduzione di melanina mentre le borse dalla presenza di un edema sottopalpebrale:

- **RESORCINOLO**: interagisce con il rame nel sito attivo dell'enzima, alterando il funzionamento dei melanosomi e determinando un danno ossidativo alle loro membrane
- **CAFFEINA** drena gli accumuli sierosi, consentendo una rapida eliminazione delle stasi e stimola la mobilizzazione degli acidi grassi
- **pigmenti illuminanti**
- **nickel tested**



BORSE/OCCHIAIE

Un mix di estratti vegetali con spiccate attività drenanti ed idratanti grazie al complesso vitaminico concentrato che aiuta a combattere gli inestetismi sia dell' edema che dell'iperpigmentazione.



BORSE/OCCHIAIE

- **pfaffia paniculata**
amminoacidi, elettroliti, minerali, vitA, C, K, B5)
- **ptychopetalum olacoides (stimolante** ricco di betasitosterolo, oli essenz)
- **elilium candidum (diuretiche)**
- **olio di jojoba (emolliente, idratante)**
- **burro di karité (antiinfiammatorio, idratante)**
- **vitamina B5, vit E; vit C; filtro UV.**





® APEO tutti i diritti riservati – ogni riproduzione vietata

BOCCA

balsamo ristrutturante, riepitelizzante

- CAPRYLIC/CAPRIC TRIGLYCERIDE (emolliente)
- PPG-5 PENTAERYTHRITYL ETHER (emolliente)
- PEG-5 PENTAERYTHRITYL ETHER (emolliente)
- BUTYROSPERMUM PARKII (emolliente)
- CERA ALBA (emolliente / filmante)
- HYDROGENATED VEGETABLE OIL (emolliente)
- SILICA DIMETHYL Silylate (viscosizzante)

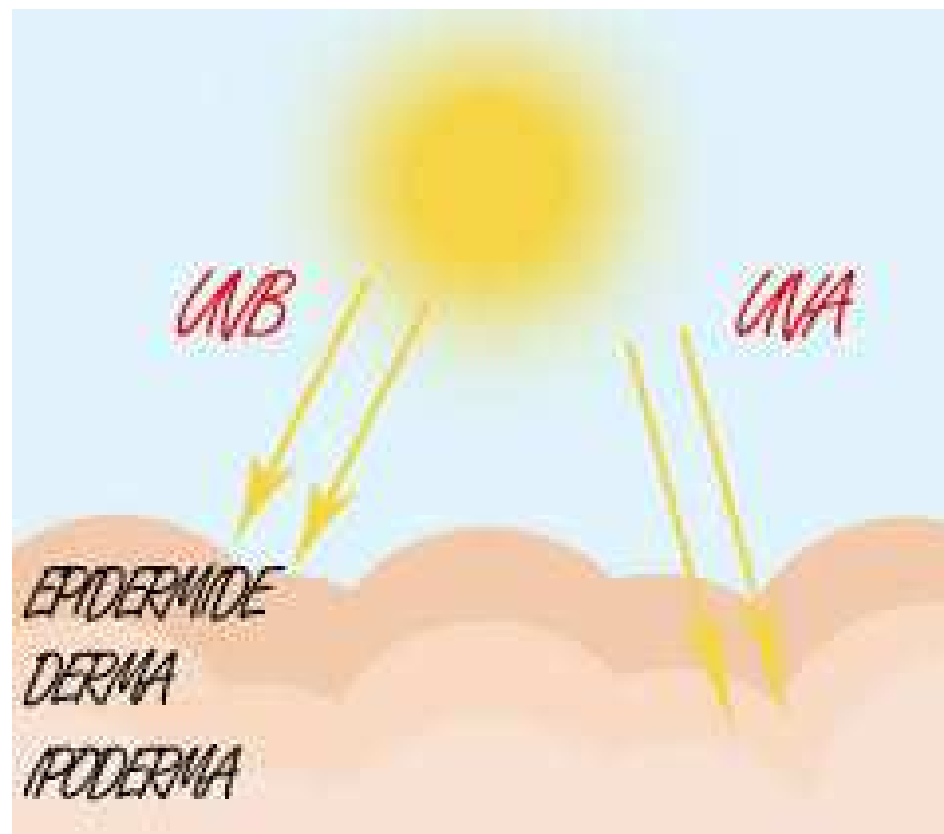


PROTEZIONE SOLARE

- Gli UVB che colpiscono l'epidermide, sono potenzialmente più dannosi e cancerogeni degli UVA, ma producono anche un'azione stimolante sulla neosintesi di melanina e attivano il metabolismo della vitamina D.
- Gli UVA sono presenti tutti i giorni dell'anno anche con cielo coperto e nuvoloso e giungono fino al derma.







I FILTRI: UVB // UVA

- **La sigla SPF** sta per fattore di protezione solare e fornisce un'indicazione numerica relativa alla capacità del prodotto di schermare i raggi **UVB**
- **Le sigle IPD e PPD** si riferiscono agli **UVA**



I FILTRI

Devono essere fotostabili, non assorbibili e possibilmente arricchiti con sostanze funzionali ad azione

- Lenitiva
- Antiossidante
- Idratante
- Cheratoplastica



FATTORI DI PROTEZIONE

- Categoria indicata nell'etichetta SPF
 - Protezione bassa 6 - 10
 - Protezione media 15 - 25
 - Protezione elevata 30 - 50
 - Protezione molto elevata 50+
-
- Per gli UVA si passa da un PPD 8 ad un 25



FILTRI CHIMICI\FISICI\MISTI

- Diethylamino Hydroxybenzoyl Hexyl Benzoate
- ETHYLHEN METHOXYCINNAMATE
- ETHYLHEXYL SALICILATE ETHYLHEXYL
- Tinosorb m

- Ossido di zinco e titanio
- Mista



IL TINOSORB M

- E' un composto organico con filtro solare ad ampio spettro che copre un range di lunghezze d'onda tra 280 e 400 nm. La sua caratteristica è di possedere una natura ibrida a metà tra il filtro chimico e il filtro fisico, poiché oltre ad assorbire la radiazione solare, la riflette e la disperde.
- E' fotostabile ed insolubile sia in acqua che in olio



DIETHYLAMINO HYDROXYBENZOYL HEXYL BENZOATE

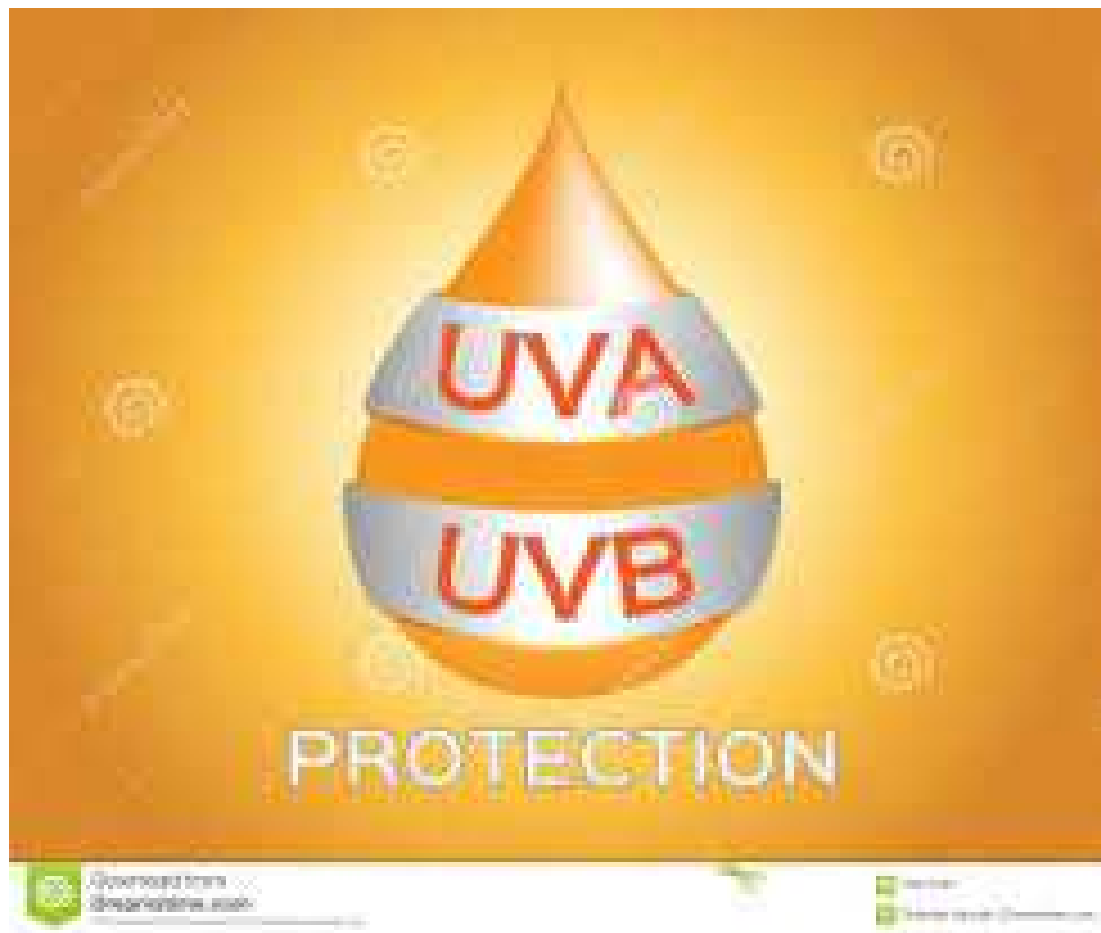
E' un filtro **UVA** ad ampio spettro e viene incorporato nella fase oleosa delle emulsioni. Poiché offre protezione solamente nei confronti dei raggi UVA, deve essere associato a filtri UVB in modo da garantire una copertura completa contro tutta la gamma delle radiazioni. E' la molecola fotostabile, Grazie alla sua capacità di assorbire le radiazioni solari, è fotostabile



SCHERMI UVB

- Octyl methoxycinnamate = ethylhexyl methoxycinnamate filtro UVB
- Octyl salicilato assorbe i raggi UVB
- Ethylhexyl Triazone: filtro UVB





® APEO tutti i diritti riservati – ogni riproduzione vietata

OSSIDO DI ZINCO\BIOSSIDO di TITANIO

I filtri minerali risultano essere particolarmente efficaci nella protezione contro i raggi UVA e UVB e sono totalmente innocui per la salute.

Proteggono riflettendo e disperdendo la luce ultravioletta e lo fanno tanto meglio tanto più piccole sono le dimensioni delle particelle: l'efficacia aumenta quando la dimensione delle particelle è più piccola.



MAI SOLI.....

L'azione **idratante**, per il mantenimento del Natural Moisturizing Factor cutaneo, **antiossidante** e **disarrosante** è affidato a sostanze funzionali come:

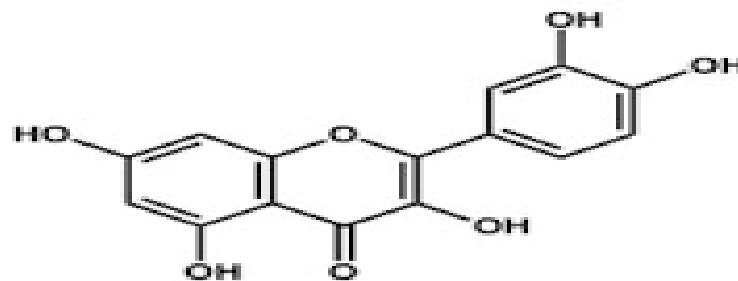
- QUERCITINA
- ACIDO JALURONICO
- PANTENOLO



LA QUERCITINA

E' un flavonoide con elevato potere antiossidante ed antinfiammatorio. Contrasta l'attività negativa delle radiazioni solari che conducono alla sintesi di specie reattive dell'ossigeno (radicali liberi).

Svolge anche una potente azione protettrice sui sistemi enzimatici antiossidanti endogeni: catalasi, superossido dismutasi, glutazione perossidasi e glutazione reduttasi.



PANTENOLO

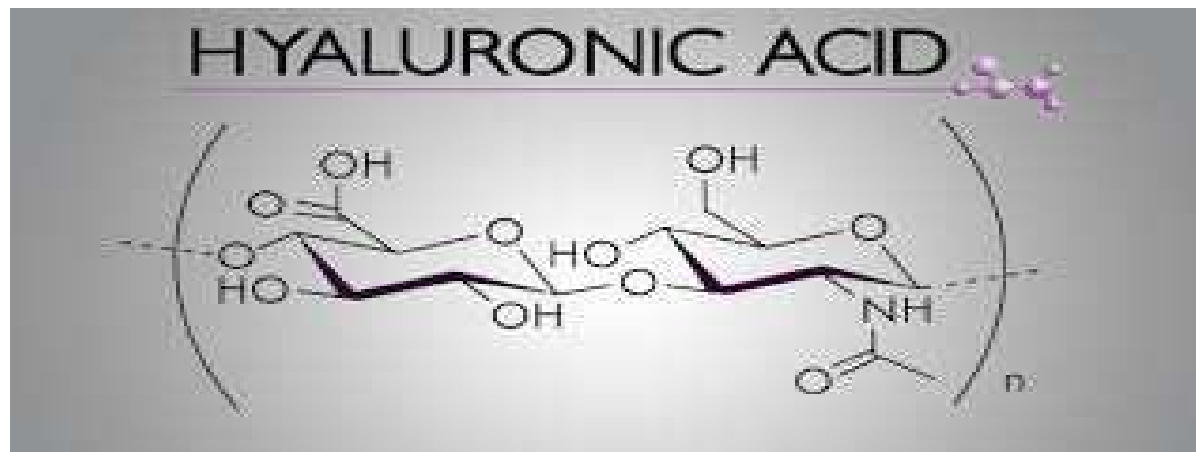
- Ha spiccate proprietà idratanti, emollienti e lenitive attenuando gli eritemi e le dermatiti causate dalle esposizioni ai raggi ultravioletti.



ACIDO JALURONICO

La proprietà principale è quella di legare un elevato numero di molecole di acqua garantendo l'idratazione della cute.

Infatti, quando viene applicato sulla cute, forma un film sottile che la mantiene levigata e idratata. Infine, le molecole più piccole sono in grado di penetrare negli strati sottocutanei conferendo turgore ai tessuti



Grazie per
l'attenzione





® APEO tutti i diritti riservati – ogni riproduzione vietata