

I TRATTAMENTI ESTETICI PER ALLEVIARE LE PROBLEMATICHE CUTANEE DA CHEMIO- RADIOTERAPIA E CHIRURGIA

Percorso di “Benessere, Make-up e Inestetismi
da Terapia”

D.ssa Ambra Redaelli



® APEO tutti i diritti riservati – ogni riproduzione vietata

PROTOCOLLI APEO

- **PROTOCOLLO 1** : dalla diagnosi al 1° ciclo di terapia farmacologica
- **PROTOCOLLO 2**: Dopo il primo ciclo di terapia fino alla fine del ciclo terapeutico, con interventi diversi a seconda della tossicità manifestata
- **PROTOCOLLO 3**: durante la radioterapia
- **PROTOCOLLO 4** :durante tutto il periodo di mantenimento



PROBLEMI CUTANEI VISO NEL PAZIENTE ONCOLOGICO



POSSIBILI LESIONI :

- RASH
- ERITEMA
- FOLLICOLITE
- EDEMA
- DISCROMIE
- IPERPIGMENTAZIONE
- TELEANGECTASIE
- IPERTRICOSI





PROTOCOLLO 1 VISO

IN ISTITUTO :

- TRATTAMENTO DI PULIZIA DELICATO
- TRATTAMENTO IDRATANTE / NUTRIENTE + MASSAGGIO RILASSANTE
- CHIUSURA CON CREMA SPECIFICA

A CASA:

- DETERSIONE per affinità con crema o latte detergente
- CREMA specifica con attivi ristrutturanti la barriera cutanea
- **FOTOPROTEZIONE SPF50+ (mesi estivi) SPF 30(altre stagioni)**



PROTOCOLLO 2 viso



RASH, EDEMA, ERITEMA

IN ISTITUTO :

- TRATTAMENTO LENITIVO- DISARROSSANTE
- MASSAGGIO LINFODRENANTE APEO
- NO OLI ESSENZIALI, NO MASCHERE A BASE DI ARGILLE, FANGHI O PRODOTTI IN POLVERE

A CASA:

- DETERSIONE per affinità con crema o latte detergente
- CREMA specifica con attivi antiossidanti, calmanti, riequilibranti sistema immunitario cutaneo
- In presenza di ispessimenti dello strato corneo, utilizzare LOZIONI LEGGERMENTE CHERATOLITICHE 1 volta al giorno
- **FOTOPROTEZIONE SPF50+ (mesi estivi) SPF 30(altre stagioni)**



PROTOCOLLO 2 viso



DISCROMIE / IPERPIGMENTAZIONI

IN ISTITUTO :

- TRATTAMENTO idratante/nutriente
- MASSAGGIO DECONTRATTURANTE, RILASSANTE APEO

A CASA:

- DETERSIONE per affinità con crema o latte detergente
- CREMA specifica con attivi antiossidanti e calmanti
- **FOTOPROTEZIONE SPF50+**



PROTOCOLLO 2 viso



TELEANGECTASIE

IN ISTITUTO:

- TRATTAMENTO lenitivo/disarrossante
- MASSAGGIO LINFODRENANTE APEO

A CASA:

- DETERSIONE per affinità con crema o latte detergente
- CREMA specifica con attivi antiossidanti e calmanti e ristrutturanti della barriera cutanea
- **FOTOPROTEZIONE SPF50+ (mesi estivi) SPF 30(altre stagioni)**



PROTOCOLLO 3 viso



IN ISTITUTO :

- TRATTAMENTO lenitivo/disarrossante
- MASSAGGIO LINFODRENANTE APEO

A CASA:

- DETERSIONE per affinità con crema o latte detergente
- CREMA nutriente, lenitiva disarrossante e ristrutturanti della barriera cutanea
- **FOTOPROTEZIONE SPF50+**



PROTOCOLLO 4 viso



In presenza di reazioni seguire i protocolli 2 in base alla tossicità

In assenza di tossicità specifica:

IN ISTITUTO :

- TRATTAMENTO LENITIVO/DISARROSSANTE
- TRATTAMENTI IDRATANTI RISTRUTTURANTI APEO
- MASSAGGI: LINFODRENAGGI /RILASSANTI APEO

A CASA:

- DETERSIONE per affinità con crema o latte detergente
- CREMA specifica con attivi antiossidanti e calmanti e ristrutturanti della barriera cutanea
- **FOTOPROTEZIONE SPF50+ (mesi estivi) SPF 30(altre stagioni)**



PROBLEMI CUTANEI CORPO NEL PAZIENTE ONCOLOGICO



POSSIBILI LESIONI:

- ERITEMI
- FOLLICOLITI
- TELEANGECTASIE
- EDEMA
- XEROSI



PROTOCOLLO 1 corpo



IN ISTITUTO:

- TRATTAMENTO IDRATANTE/NUTRIENTE
- MASSAGGIO DECONTRATTURANTE, RILASSANTE APEO

A CASA:

- DETERSIONE crema detergente ONTHERAPY
- CORPO crema lenitiva nutriente disarrossante ONTHERAPY; in caso di pelle secca OLIO EMOLLIENTE ONTHERAPY
- **FOTOPROTEZIONE SPF50+**



PROTOCOLLO 2 corpo



ERITEMA-FOLLICOLITE-EDEMA

IN ISTITUTO :

- TRATTAMENTO DESENSIBILIZZANTE / ANTIOSSIDANTE
- MASSAGGIO LINFODRENANTE APEO / DECONTRATTURANTE APEO

A CASA:

- DETERSIONE crema detergente ONTHERAPY
- CREMA lenitiva nutriente disarrossante ONTHERAPY;
- **FOTOPROTEZIONE SPF50+**



PROTOCOLLO 2 corpo



TELEANGECTASIE

IN ISTITUTO :

- TRATTAMENTO DESENSIBILIZZANTE / ANTIOSSIDANTE
- MASSAGGIO LINFODRENANTE APEO

A CASA:

- DETERSIONE crema detergente ONTHERAPY
- CREMA lenitiva nutriente disarrossante ONTHERAPY;
- **FOTOPROTEZIONE SPF50+**



PROTOCOLLO 2 corpo



XEROSI

IN ISTITUTO :

- TRATTAMENTO IDRATANTE / NUTRIENTE
- MASSAGGIO LINFODRENANTE APEO /
DECONTRATTURANTE APEO

A CASA:

- DETERSIONE crema detergente ONTHERAPY
- Mattino: CREMA lenitiva nutriente disarrossante
ONTHERAPY
- Sera: olio emolliente ONTHERAPY
- **FOTOPROTEZIONE SPF50+**



PROTOCOLLO 3 corpo



Non massaggiare mai la zona irradiata

Non trattare mai direttamente la zona irradiata

IN ISTITUTO con esclusione assoluta della zona irradiata:

- TRATTAMENTI IDRATANTI/NUTRIENTI
- Linfodrenaggio APEO
- MASSAGGIO DECONTRATTURANTE APEO

A CASA, sulla zona irradiata:

- DETERSIONE crema detergente ONTHERAPY
- MATTINO E SERA: crema NUTRIENTE LENITIVA ANTIARROSSAMENTO/ Olio EMOLLIENTE ONTHERAPY
- immediatamente dopo la radioterapia ed al bisogno durante il giorno: crema lenitiva NUTRIENTE DISARROSSANTE ONTHERAPY
- **FOTOPROTEZIONE SPF 50+**



PROTOCOLLO 4 corpo



DURANTE LA TERAPIA CONTINUATA DI MANTENIMENTO

IN ISTITUTO:

- TRATTAMENTI IDRATANTI/NUTRIENTI
- TRATTAMENTI DRENANTI
- MASSAGGIO DECONTRATTURANTE APEO E DRENANTE APEO

A CASA:

- DETERSIONE crema detergente ONTHERAPY
- MATTINO E SERA: crema NUTRIENTE LENITIVA ANTIARROSSAMENTO/ Olio EMOLLIENTE ONTHERAPY
- **FOTOPROTEZIONE SPF 50+**



LESIONI CUTEE-UNGHIE, MANI E PIEDI NEL PAZIENTE ONCOLOGICO



POSSIBILI LESIONI :

- ERITRODISESTESIA (EPP)
- RAGADI
- PERIONISSI
- ONICOMICOSI
- PIGMENTAZIONI UNGUEALI



PROTOCOLLO 1

UNGHIE E PELLE DELLE MANI e PIEDI

AZIONE PREVENTIVA E IN ASSENZA DI LESIONI PATOLOGICHE



IN ISTITUTO :

- TRATTAMENTO MANICURE PERSONALIZZATA **A SECCO** NO MANILUVI E PEDILUVI con impacco con crema nutriente e olio ONTHERAPY.

A CASA:

- Mattino, sera e durante il giorno crema ANTIDESQUAMAZIONE ONTHERAPY



PROTOCOLLO 2 e 3 e 4 UNGHIE E PELLE DELLE MANI E PIEDI

AZIONE EMOLLIENTE, LENITIVA E CHERATOPLASTICA



IN ISTITUTO : (vedi scheda trattamento)

- TRATTAMENTO e MANICURE PERSONALIZZATA **A SECCO** NO MANILUVI E PEDILUVI con impacco con crema nutriente e oli.
- nella manicure e pedicure non traumatizzare; taglio dell'unghia a coprire l'iponichio

A CASA:

- mattino e sera detersione con DETERGENTE ONTHERAPY poi applicare crema ANTIDESQUAMAZIONE ONTHERAPY
- Durante il giorno sulle unghie olio ONTHERAPY più volte ogni detersione
- Sulla pelle crema ANTIDESQUAMAZIONE ONTHERAPY



I TRATTAMENTI ESTETICI APEO PER LA PERSONA IN TERAPIA ONCOLOGICA



TRATTAMENTI ESTETICI VISO



Maschera al Ferro **Dermomagnetic®** Viso *pulizia- idratazione*

E' possibile attuare il Trattamento dalla diagnosi al primo ciclo della chemioterapia.
Durante la radioterapia (escluso le zone irradiate) e durante la terapia di mantenimento.

Preparazione

1. Pulire il viso con **Crema Detergente Hydracare** (2 detersioni in presenza di trucco).
2. Risciacquare con manopole imbevute di acqua tiepida.
3. Applicare sugli occhi dischetti imbevuti di **Lozione Occhi Optyma**
4. Fare impacco con **Compensatore Ortodermico** e **Compress Mask**
5. Applicare 4 gocce di **Essenza DNL** al terminus
6. **Essenza RLS** sui punti di rilassamento (vedi schema pag. 12)
7. Massaggiare essenza DNL con movimenti di scarico e RLS con digitopressione

Trattamento

8. Applicare sulla cute asciutta **Maschera al Ferro®** con leggero e breve massaggio (2 minuti) per pelli delicate
9. Lasciare in posa per 3/5 minuti.
10. Asportare la Maschera con l'apposito **Magnete Permanente**
11. Massaggiare per 1/2 minuti la frazione residua di emulsione per favorire l'azione dei principi attivi.
12. Pulire bene il viso dai residui con dischetto di cotone imbevuto di **Tonico Lenitivo Maschera al Ferro®**
13. Applicare **Chrono Age® Siero** con **Biovitamin AEF VITA** (8 gocce per tipo) ed effettuare un leggero Massaggio fino a completo assorbimento del prodotto
14. Sulla zona contorno occhi, palpebre e labbra applicare **Maschera Occhi Optyma** ed apporre dischetti imbevuti di **Lozione Occhi Optyma**
1. Sul viso, collo e décolleté applicare **Maschera detox** Lasciare in posa 10 minuti.
15. Asportare la Maschera viso con manopole imbevute di acqua tiepida e della Maschera Occhi solo i residui con i dischetti di posa



Trattamento *desensibilizzante* Viso con Fango Sensiderm

E' possibile attuare il Trattamento dal primo ciclo in poi della terapia farmacologica.

Durante la radioterapia (escluso le zone irradiate) e durante la terapia farmacologica di mantenimento.

Preparazione

1. Pulire il viso con **Crema Detergente Hydracare** (2 detersioni in presenza di trucco).
2. Risciacquare con manopole imbevute di acqua tiepida.
3. Applicare sugli occhi dischetti imbevuti di **Lozione Occhi Optyma**
4. Fare impacco con **Compensatore Ortodermico** e **Compress Mask**
5. Applicare 4 gocce di **Essenza DNL** al terminus
6. **Essenza RLS** sui punti di rilassamento (vedi schema pag.12)
7. Massaggiare essenza DNL con movimenti di scarico e RLS con digitopressione

Trattamento

8. Effettuare massaggio drenante con **olio Ontherapy + Biovitamin A E F Vita** (10 gocce) + **Trattamento alle Alghe** (20 gocce)
9. Sulla zona contorno occhi, palpebre e labbra applicare **Maschera Occhi Optyma** ed apporre dischetti imbevuti di **Lozione Occhi Optyma**
10. Stendere **Fango Sensiderm** e lasciare in posa 10 minuti
11. Asportare il Fango con manopole imbevute di acqua tiepida e della Maschera Occhi solo i residui con i dischetti di posa
12. A conclusione del trattamento applicare su tutto il viso **K-Rose gel**, sulla zona periorbitale **Crema occhi Optyma** , sul viso e sul collo **Biovital Crema o Leni-K Crema**.





Trattamento *Emolliente – Nutriente* Viso

E' possibile attuare il Trattamento dalla diagnosi a tutto il ciclo farmacoterapico e radioterapico.

Preparazione

1. Pulire il viso con **Crema Detergente Hydracare** (2 detersioni in presenza di trucco).
2. Risciacquare con manopole imbevute di acqua tiepida.
3. Applicare sugli occhi dischetti imbevuti di **Lozione Occhi Optyma**
4. Fare impacco con **Compensatore Ortodermico** e **Compress Mask**
5. Applicare 4 gocce di **Essenza DNL** al terminus
6. **Essenza RLS** sui punti di rilassamento (vedi schema pag. 12).
7. Massaggiare essenza DNL con movimenti di scarico e RLS con digitopressione

Trattamento

8. Applicare sul viso con leggeri sfioramenti la sinergia composta da:
 - a. **Siero Chronoage** (qb)
 - b. **Trattamento alle Alghe** (20 gocce)
9. Effettuare massaggio drenante con **Olio Ontherapy + Biovitamin A E F Vita** (20 gocce)
10. Stendere sul viso e zona contorno occhi, palpebre e labbra applicare **Maschera Occhi Optyma**. Apporre dischetti imbevuti di **Lozione Occhi Optyma**
11. Asportare il residui con manopole imbevute di acqua tiepida e sugli occhi con i dischetti di posa
12. A conclusione del trattamento applicare su tutto il viso **K-Rose gel**, sulla zona periorbitale **Crema occhi Optyma**, sul viso e sul collo **Nutricare Crema o Biovital Crema**



RIEPILOGO AUTOCURA VISO



Autocura consigliata:

Detersione:

Hydracare crema detergente 3in1/ Aeterna detergente

Mattina e sera o all'occorenza:

Chrono age Crema viso

Sensiderm K rose gel + Biovital/Leni k/Nutricare/Hydracare Crema Viso

Optyma nutri-lift contorno occhi

PROTEZIONE SOLARE : Chrono age SUN emulsione SPF50+



TRATTAMENTI ESTETICI CORPO



Trattamento *Desensibilizzante – Antiossidante* Corpo con Fango Sensiderm

E' possibile attuare il Trattamento dalla diagnosi a tutto il ciclo farmacoterapico e radioterapico.
Con assoluta esclusione della zona irradiata

Preparazione

1. Stendere su tutto il corpo **Compensatore Ortodermico**
2. Applicare con sfioramento **Essenza ROS + EQL** (6 gocce per tipo) su polsi e caviglie
3. Applicare 2 gocce di **Essenza DNL** per ogni stazione linfatica ed effettuare movimenti di scarico
4. **Essenza RLS** sui punti di rilassamento: completi come da schema, se massaggiati ora ,oppure solo viso se massaggiati in posa (vedi schema pag.12)

Trattamento

5. Stendere su tutto il corpo la sinergia di **Biovitamin AEF Vita** (20 gocce per tipo) + **Chrono age Siero + Professional Oil**
6. Stendere su tutto il corpo **Fango Sensiderm**
7. Avvolgere la cliente nel cartene e coprire con un plaid o coperta termica. Lasciare in posa per 20 minuti
8. Asportare i residui con manopole bagnate di acqua calda o far accomodare la cliente in doccia
9. Effettuare leggero e breve massaggio con **Olio Ontherapy + Crema Setificante**



® APEO tutti i diritti riservati – ogni riproduzione vietata



Trattamento Idratante – *Nutriente* Corpo

Particolarmente indicato per la secchezza cutanea. E' possibile attuare il Trattamento dalla diagnosi a tutto il ciclo chemioterapico e radioterapico. Con assoluta esclusione della zona irradiata.

Preparazione

1. Stendere su tutto il corpo **Compensatore Ortodermico**
2. Applicare con sfioramento **Essenza ROS + EQL** (6 gocce per tipo) su polsi e caviglie
3. Applicare 2 gocce di **Essenza DNL** per ogni stazione linfatica ed effettuare movimenti di scarico
4. **Essenza RLS** sui punti di rilassamento: completi come da schema, se massaggiati ora, oppure solo viso se massaggiati in posa (vedi schema pag.12)

Trattamento

5. Stendere, ad impacco, su tutto il corpo la sinergia di **Biovitamin AEF Vita** (30 gocce per tipo) + **Crema Nutricare + Crema Setificante + Professional Oil**
6. Avvolgere la cliente nel cartene e coprire con un plaid o coperta termica. Lasciare in posa per 20 minuti
7. Senza asportare i residui effettuare leggero massaggio utilizzando **Crema Setificante o Professional Oil** se necessario.





Massaggio Personalizzato *Drenante – Rilassante Corpo*

E' possibile attuare il Trattamento dalla diagnosi a tutto il ciclo chemioterapico e radioterapico.

Con assoluta esclusione della zona irradiata

Preparazione

1. Stendere **Compensatore Ortodermico**
2. Applicare con sfioramento **Essenza ROS + EQL** (6 gocce per tipo) su polsi e caviglie
3. Applicare 2 gocce di **Essenza DNL** per ogni stazione linfatica ed effettuare movimenti di scarico
4. **Essenza RLS** sui punti di rilassamento (vedi schema pag.12)

Trattamento

5. In presenza di capillari sugli arti inferiori stendere **Hidrolit**
6. Applicare **Chronoage Siero**
7. Eseguire massaggio specifico con **Oleolith**. In caso di pelle particolarmente secca, dopo una prima applicazione dell'Olio da Massaggio indicato, proseguire il massaggio con **Professional Oil** oppure con **Crema Massaggio Setificante**



RIEPILOGO AUTOCURA CORPO



Autocura consigliata:

Detersione:

Ontherapy Detergente

Mattina e sera o all'occorrenza:

Ontherapy Crema Lenitiva

Ontherapy Olio Emolliente

Ontherapy Antidesquamazione (aree desquamate)

Sulla zona irradiata: Ontherapy Olio Emolliente / Ontherapy Crema Lenitiva più volte al giorno (avendo cura di asportarlo prima della seduta radioterapica).
Ontherapy Crema Lenitiva dopo ogni seduta radioterapica.

In caso di edemi: Crema dren active @dren





Trattamento Mani & manicure



Nutriente – Emolliente - Desensibilizzante

Trattamento dedicato alla cura della mano, da effettuare con o senza la manicure. Il trattamento va effettuato assolutamente a secco, senza maniluvii e pediluvii. L'azione è duplice: emolliente e nutriente degli oli e burri vegetali delle creme e desensibilizzante del Fango Sensiderm. Il risultato è un momento speciale dedicato ad una delle zone più sensibili del corpo e particolarmente colpita dalla terapia.

Durata del Trattamento: circa 40 minuti (escluso manicure estetica)

Preparazione e Trattamento

1. Fare un check-up delle unghie e della mano ,controllando lo stato di benessere (fragilità, ispessimenti, micosi, discromie, psoriasi, lesioni ungueali da terapie farmacologiche). Valutare la forma e lunghezza delle unghie. Se necessario accorciare le unghie partendo dal mignolo. Definire con la lima di cartone o acciaio la forma delle unghie dal mignolo al pollice (nel caso di lesioni ungueali non scoprire l'iponicchio)
2. Applicare uno strato visibile di **Ontherapy Antidesquamazione + Ontherapy Olio Emolliente**, su ogni unghia e sul dorso della mano, creo un impacco con guanto in nitrile (senza polvere) e lascia in posa 3/5 min.
3. Ripeto l'operazione sulla mano sinistra
4. Togliere guanto in nitrile e massaggiare su tutta la mano il residuo di crema
5. Solo in assenza di eritemi, edemi, spingo le cuticole con l'apposito strumento.
6. Passo il buffer dalla matrice fino al bordo libero dell'unghia per eliminare le cuticole aderenti partendo sempre dal mignolo fino al pollice.
7. Applicare **Ontherapy Antidesquamazione**
8. Ripeto sulla mano sinistra
9. SE POSSIBILE APPLICARE LO SMALTO: Rimuovo i residui di crema dalle unghie con i dischetti di cotone imbevuti di soluzione disinfettante (non alcolica)
10. Applico partendo dal mignolo della mano destra, lo smalto base trasparente.
11. Successivamente applico lo smalto colorato (2 passate per garantire la tenuta).





Trattamento Mani

Supernutriente –Vellutante

Trattamento dedicato alla cura della mano, da effettuare con o senza manicure. L'azione è dovuta all'azione nutriente di lipidi che ristrutturano la fisiologica barriera cutanea e attivi cheratoplastici e riepitelizzanti ed ostacola la desquamazione profonda. Il risultato è una pelle più morbida e compatta.

Durata del Trattamento: circa 40 minuti (escluso manicure)

Preparazione

1. Applicare con leggero massaggio una sinergia composta da :
 - **Professional Oil (1 dose)**
 - **Biovitamin AEF Vita (10 gocce)**
 - **Ontherapy Crema Lenitiva**
2. Avvolgere con cartene le mani ed inserire in manopole di spugna e lasciare in posa per 20/25 minuti.
3. Massaggiare fino ad assorbimento il residuo della sinergia. Nell'eventualità la sinergia fosse stata assorbita applicare **Ontherapy Antidesquamazione**





Trattamento piedi & pedicure



Nutriente - Emolliente - Desensibilizzante

Trattamento dedicato alla cura del piede, da effettuare con o senza pedicure estetico. Il trattamento va effettuato assolutamente a secco, senza maniluvii e pediluvii. L'azione è duplice: emolliente e nutriente degli oli e burri vegetali delle creme e desensibilizzante del Fango Sensiderm. Il risultato è un momento speciale dedicato a una delle zone più sensibili del corpo e particolarmente colpita dalla terapia.

Durata del Trattamento: circa 40 minuti (escluso pedicure estetico)

Preparazione e Trattamento

1. Fare un check up se non ci sono lesioni (psoriasi, secchezza della cute, disidrosi o eccessivo assottigliamento) asportare l'ipercheratosi, utilizzando la raspa in cartone.
2. Taglio le unghie con l'apposito tronchese partendo dall'Alluce fino al IV dito, facendo attenzione che non ci siano ispessimenti del letto ungueale o dell'unghia stessa. In quel caso assottiglio l'unghia con la lima di cartone per facilitare il lavoro.
3. Regolo la forma delle unghie con la lima di cartone o acciaio.
4. Con l'apposito spingi cuticole o bastoncino d'arancio sollevo le cuticole dall'unghia.
5. Con una leggera pressione passo il buffer dalla matrice fino al bordo libero dell'unghia, partendo dall'alluce fino al V dito.
6. Applico uno strato visibile di crema Nutricare e lascio in posa.
7. Eseguo la stessa sequenza sull'altro piede.
8. Effettuo un massaggio di 10 minuti circa su entrambi i piedi con **Nutricare Corpo + Ontherapy Olio Emolliente** (nel periodo estivo utilizzo Hidrolit spray).
9. SE POSSIBILE APPLICARE LO SMALTO: Rimuovo i residui di crema dalle unghie con i dischetti di cotone imbevuti di soluzione disinfettante (non alcolica)
10. Applico uno strato di smalto base trasparente e successivamente due strati di smalto colorato scelto in precedenza con la cliente.



® APEO tutti i diritti riservati – ogni riproduzione vietata



Trattamento piedi

Supernutriente –Vellutante



Trattamento dedicato alla cura del piede, da effettuare con o senza pedicure estetico. L'azione è dovuta all'azione nutriente di lipidi che ristrutturano la fisiologica barriera cutanea e della paraffina che facilita la riepitelizzazione ed ostacola la desquamazione profonda. Il risultato è una pelle più morbida e compatta.

Durata del Trattamento: circa 40 minuti (escluso pedicure estetico)

Preparazione

1. Applicare con leggero massaggio una sinergia composta da :

- a. **Professional Oil (1 dose)**
- b. **Biovitamin AEF Vita (10 gocce)**
- c. **Crema Nutricare corpo**

2 Stendere la sinergia ad impacco .

3 Avvolgere con cartene i piedi ed inserire in manopole di spugna e lasciare in posa per 20/25 minuti.

4 Massaggiare fino ad assorbimento il residuo della sinergia. Nell'eventualità la sinergia fosse stata assorbita applicare **Ontherapy Antidesquamazione**



® APEO tutti i diritti riservati – ogni riproduzione vietata

RIEPILOGO AUTOCURA

Autocura **MANI** e **PIEDI**



Consiglio Autocura

Prodotto specifico: Ontherapy Antidesquamazione / Ontherapy Olio Emolliente sulle unghie
Foto protezione : emulsione SPF50+ Chrono age sun



® APEO tutti i diritti riservati – ogni riproduzione vietata