

Data:
Nome e cognome:

Risposte questionario quinto incontro corso APEO 7

1. Il Sistema linfatico ha funzione:

- a) Di raccolta dei liquidi e molecole interstiziali che non vengono riassorbiti dal sistema venoso
- b) Immunitaria
- c) Entrambe le precedenti
- d) Nessuna delle precedenti

2. Quali sono le zone dove i linfonodi sono maggiormente raggruppati :

- a) Cervello e cervelletto
- b) Mani, piedi e ginocchia
- c) Ascelle, inguini, collo, addome e Pelvi
- d) Nessuna delle precedenti

3. Il Linfedema

- a) Può essere solo linfatico
- b) Può essere solo venoso
- c) Può avere una maggiore componente linfatica oppure una maggiore componente venosa oppure essere di tipo misto
- d) Nessuna delle precedenti

4. La linfa

- a) E' trasportata dal Sistema linfatico
- b) Ha funzione digestiva
- c) E' presente solo nell'interstizio
- d) E' presente solo nelle meningi

5. I principali segni clinici per la valutazione di un Linfedema sono:

- a) Segno della Fovea; Segno di Stemmer; Declive, Dorso del piede
- b) Segno del braccialetto, Segno del reggiseno, Segno dell'orologio
- c) Trendelenburg; Heimlich
- d) Segno della Fava, Antideclive, segno del palmo della mano

6. In presenza di Linfangite o Erisipela:

- a) Il massaggio è sempre indicato
- b) La persona dovrà prima eseguire una terapia antibiotica e solo dopo qualche settimana potrà effettuare dei massaggi
- c) La persona non potrà mai essere più massaggiata
- d) Si possono effettuare dei massaggi solo sulla zona corporea colpita

7. La Biopsia del Linfonodo Sentinella (BLS) mammario:

- a) Prevede L'asportazione del primo linfonodo della catena mammaria individuato attraverso l'iniezione in sede mammaria di un radio farmaco
- b) E' sempre associato ad un intervento alla mammella

- c) Prevede L'asportazione di un linfonodo scelto a caso tra quelli presenti nel cavo ascellare
- d) A + B Vere

8. La ricostruzione mammaria dopo intervento demolitivo

- a) Deve essere sempre fatta
- b) Viene fatta sempre e solo con delle protesi definitive
- c) Viene fatta sempre e solo con lembi autologhi
- d) Nessuna delle precedenti

9. La Cicatrice chirurgica

- a) Non va toccata prima di un anno
- b) Appena possibile, iniziare a trattarla con prodotti specifici e massaggio
- c) Bisogna esporla immediatamente al sole
- d) Non bisogna mai trattarla

10. Osservando un drenaggio di una paziente appena arrivata in studio, qual' è un segno di emergenza?

- a) Presenza di filamenti nel drenaggio
- b) Fuoriuscita di siero dall'inserzione del drenaggio
- c) Paziente che riferisce fastidio al movimento
- d) Drenaggio abbondante di colore rosso scuro

11. Quanti linfonodi ci sono nella zona ascellare?

- a) 3
- b) Circa 2000
- c) Più di 100
- d) Nessuna delle precedenti

12. La linfa dell'arto inferiore dx viene convogliata:

- a) Nel dotto toracico dx
- b) Nel dotto toracico sx
- c) Nessuna delle precedenti
- d) Nel la giugulare

13. Senza il sistema linfatico avremmo:

- a) Depressione
- b) Malassorbimento
- c) Obesità
- d) Nessuna delle precedenti

14. Come consigli sulla prevenzione del linfedema dopo dissezione ascellare, i prelievi di sangue sono consigliati:

- a) Dal lato operato
- b) Dal lato controlaterale a quello operato o agli arti inferiori
- c) Esclusivamente dal collo
- d) Nessuna delle precedenti

15. Se una persona sottoposta a dissezione ascellare presenta un arto rosso caldo e dolente

- a) Non effettuo nulla e le consiglio una visita medica
- b) La massaggio delicatamente e le metto una crema per il rossore
- c) Metto solo una crema lenitiva
- d) Nessuna delle precedenti

16. Se una persona sottoposta a dissezione ascellare presenta dei cordini nella zona ascellare del braccio e riferisce fatica a muoverlo

- a) Faccio il trattamento estetico e non le dico nulla tanto so che poi vanno via
- b) Faccio il trattamento estetico e le consiglio una seduta dal fisioterapista perchè sospetto una Axillary Web Syndrome
- c) Non faccio alcun trattamento e le dico di tornare dopo una settimana
- d) Faccio il trattamento estetico comprensivo di massaggio specifico per il braccio e stretching globale

17. In caso di dissezione inguinale bilaterale

- a) Può insorgere linfedema agli arti superiori
- b) Può insorgere linfedema, linfangite ed erisipela agli arti inferiori
- c) Nulla delle precedenti
- d) A e B sono vere

18. Le macromolecole entrano nel capillare linfatico:

- a) Per differenza di gradiente di concentrazione attraversando le membrane aperte dai filamenti di leak
- b) Per pinocitosi
- c) Entrambe le precedenti
- d) Nessuna delle precedenti

19. L'Elefantiasi

- a) Esiste solo in India
- b) E' causata da un morso di elefante
- c) Può essere conseguente alla filariosi
- d) Nessuna delle precedenti

20. Definizione di Sequela chirurgica

- a) Alterazione funzionale e/o anatomica causata da un trauma, malattia o incidente
- b) Sequenza di eventi sequenziali
- c) Malattia del sistema linfatico
- d) Nessuna della precedenti

21. Effetti della chemioterapia

- a) Deficit di sensibilità periferica
- b) Sclerodermia
- c) Perdita di capelli
- d) Tutte le precedenti

22. Stewart Treves Syndrome

- a) E' una sindrome a scarsa prognosi
- b) Non ci sono controindicazioni a trattamenti estetici
- c) E' una sindrome con una buona prognosi
- d) B e C sono vere

23. Le protesi mammarie

- a) Hanno durata infinita
- b) Dopo 6 mesi vanno rigorosamente sostituite
- c) Possono incapsularsi (rigetto)
- d) Nessuna delle precedenti

24. Le persone che hanno subito un intervento Cervico facciale

- a) Non anno alcun tipo di problematica al volto e al collo
- b) Possono avere dei disturbi di accettazione dopo l'intervento
- c) Possono soffrire di linfedema nella regione chirurgica
- d) B e C sono vere

25. Il Linfonodo

- a) E' irrorato dal sistema venoso
- b) Ha funzione immunitaria
- c) Produce linfociti
- d) Tutte le precedenti

26. che significato ha la diagnosi di tumore a livello esistenziale e psicologico per la persona che si ammala?

- a) è una malattia oggi totalmente guaribile
- b) ha un impatto traumatico perché introduce il senso di precarietà, un senso di minaccia per la propria vita
- c) non è destabilizzante a livello psicologico

27. qual'è la prevalenza dei disturbi psicologici nel paziente oncologico?

- a) gli studi indicano che non ci sono disturbi psicologici in oncologia
- b) gli studi indicano che tutti i pazienti sviluppano disturbi psicologici
- c) gli studi indicano che tra il 30 e il 60% dei pazienti sviluppano un disturbo psicologico

28. quali sono i disturbi psicologici più frequenti in oncologia?

- a) i disturbi depressivi
- b) i disturbi dell'adattamento
- c) i disturbi psicotici

29. l'adattamento alla malattia e ai trattamenti dipende:

- a) soltanto da fattori interni, quali la personalità del paziente, la maturità psicologica, le risorse interne
- b) dalla qualità del supporto affettivo/familiare
- c) da fattori interni ed esterni alla persona (la personalità, l'equilibrio psicologico pregresso alla malattia, la maturità psicologica della persona, la qualità del supporto affettivo/familiare, la capacità di adattamento ai cambiamenti, la qualità dell'approccio relazionale dell'équipe curante, la qualità della comunicazione fra medico/paziente, fra medico/curanti)

30. stress è:

- a) uno stato di attivazione psicologica suscitata dalla presenza di eventi o situazioni valutate come emozionalmente troppo "pesanti" dall'individuo.
- b) uno stato di attivazione somatica suscitata dalla presenza di eventi o situazioni valutate come emozionalmente troppo "pesanti" dall'individuo.



- c) uno stato di attivazione somato - psichica suscitata dalla presenza di eventi o situazioni valutate come emozionalmente troppo "pesanti" dall'individuo.

31. lo stress psicologico deriva:

- a) unicamente dalla percezione soggettiva delle richieste dell'ambiente
b) dal rapporto tra la percezione o "valutazione" soggettiva delle richieste dell'ambiente e la valutazione soggettiva delle nostre capacità o risorse
c) unicamente dall'intensità e gravità di un evento critico/stressante

32. le fasi della risposta allo stress sono:

- a) 5
b) 3
c) 10

33. le fasi della risposta allo stress sono in ordine specifico:

- a) fase di allarme, fase di resistenza, fase di esaurimento
b) fase di combattimento, fase di esaurimento, fase di allarme
c) fase di esaurimento, fase di riposo, fase di recupero

34. eustress è:

- a) molto negativo per l'organismo e porta a sviluppare patologie fisiche
b) quando il livello di stress è rilevante ma non provoca condizioni patologiche, considerato nella normalità, funzionale per il raggiungimento di una buona performance
c) sinonimo di distress

35. definizione di un trauma:

- a) è un trauma qualsiasi evento può assumere una valenza traumatica a patto che il viverlo implichi l'esperienza di un senso di impotenza e vulnerabilità a fronte di una minaccia, soggettiva o oggettiva,
b) è un trauma qualsiasi evento che può riguardare l'integrità e condizione fisica della persona, il contatto con la morte oppure elementi della realtà da cui dipende il senso di sicurezza psicologica dell'individuo.
c) sono valide le due risposte precedenti messe insieme

Firma