

# LA MEDICINA ESTETICA NELLA PRESA IN CARICO DEL MALATO ONCOLOGICO

---

Percorso di “Benessere, Make-up e  
Inestetismi da Terapia”

D.ssa Gloriana Assalti



® APEO tutti i diritti riservati – ogni riproduzione vietata

# I DEODORANTI



# I DEODORANTI

- non c'è dubbio: senza una rapida spruzzata di deodorante dopo la doccia non ti senti completamente a posto. Non ha importanza che l'odore sia quasi impercettibile, è la sensazione di freschezza che ti fa sentire a tuo agio tra la gente.



# I DEODORANTI

Gli scaffali di profumerie ,farmacie, erboristerie e supermercati sono strapieni di deodoranti.

- Per non parlare delle tantissime offerte che puntano sul biologico .
- Non è facile districarsi in questa mare di prodotti



# **DISTINZIONE:**

## **DEODORANTI ANTIBATTERICI**

servono per eliminare il cattivo odore provocato dai batteri

## **DEODORANTI ANTITRASPIRANTI**

agiscono sulle ghiandole sudoripare, in genere attraverso i sali di alluminio, che impediscono la sudorazione a monte.



- Come sempre più spesso ci accade, sono le campagne pubblicitarie a stabilire i nostri bisogni e le nostre necessità...senza però avere davvero a cuore la salute e il reale benessere dell'utente finale.



# LE GHIANDOLE SUDORIPARE

si dividono : **eccrine e apocrine.**

- Le prime hanno il compito di regolare la temperatura corporea, sono presenti su tutta la superficie del corpo e sono alternativamente in continuo e tramite la perspiratio insensibilis esse mantengono costante la temperatura corporea



# LE GHIANDOLE APOCRINE

sono presenti esclusivamente in alcune zone del corpo (come ad esempio il palmo delle mani e dei piedi, le ascelle, le zone inguinali) e la loro funzione consiste nell'eliminazione di sostanze organiche quali idrati di carbonio, lipidi e proteine.





# IL SUDORE APOCRINO

- Tali sostanze emanano un certo odore che però di per sé non sarebbe sgradevole, il reale problema sta nel fatto che le stesse vengono attaccate dai batteri e si trasformano, per degradazione, in prodotti volatili dal cattivo odore come l'acido capronico, l'acido isovalerianico, l'acido butirrico, mercaptani, ammine, ammoniacale..



# SUDORE APOCRINO

- Alla formazione di odori corporei contribuisce, in misura variabile, anche la produzione di sebo, sostanza composta prevalentemente da lipidi che si mescola al sudore sulla superficie cutanea.



# QUINDI

possiamo dedurre che i deodoranti possono avere diverse funzionalità agendo a livelli diversi :

- ASTRINGENTE
- SEBOREGOLATRICE
- ANTIMICROBIBA



# ASTRINGENTE/ANTITRAPIRANTE

agiscono inibendo il flusso delle ghiandole sebacee portando ad un restringimento dei dotti sudoripari e ad una vasocostrizione.

Appartengono a questo gruppo appartengono tutti i Sali di ALLUMINIO e piante come la Rosa canina, il Rusco, la Ratania e la Betulla. La loro attività astringente è da imputare alla presenza di tannini.



# ALLUMINIO+TRICLOSAN

- Antitraspiranti 48 ore:

Il triclosan è potente antibatterico che entra in circolo (quindi da evitare assolutamente!!)



# ANTITRASPIRANTI FORTI

- fortemente irritanti e hanno tali e tante controindicazioni d'uso che non andrebbero assolutamente usati. Hanno dei tipi di alluminio diversi dal solito cloridrato (Aluminum Chloride, Aluminum Laccate)



# ALLUME DI ROCCA O DI POTASSIO

- È molto meno antitranspirante del cloridrato, È comunque completamente naturale, non inquinante, non particolarmente aggressivo.
- Brucia un po' se applicato sull'ascella appena depilata.



# CREME 7 GIORNI

- Sono a base di petrolati e paraffine che mantengono il prodotto in loco nonostante i lavaggi, il loro principio attivo è l'ossido di zinco astringente, aiutato dal dannoso triclosan. Da sconsigliare soprattutto per la forte presenza di petrolati che fisicamente ostruiscono i dotti sudoripari, e per il triclosan.





# ANTIMICROBICI

È particolarmente importante nel contrastare la formazione dei cattivi odori e si esplica con l'eliminazione o l'inibizione della flora batterica responsabile della degradazione del sudore in prodotti volatili dall'odore sgradevole. Le sostanze sono per lo più oli essenziali dotati di attività batteriostatica ed antimicrobica. Le piante più note sono il Timo, la Salvia, il Rosmarino, il Tea Tree e il Lichene islandico.



# SEBO-REGOLATORI

Funzione esercitata da piante come l'Elicriso, la Bardana, il Luppolo e la Melaleuca che contengono sapogenine o composti steroidei in grado di ridurre una eccessiva ed inadeguata produzione di sebo.



# A BASE DI ALCOOL

Serve a solubilizzare l'abbondante dose di profumo e a impedire la proliferazione batterica grazie proprio all'alcool. Non ha veri principi deodoranti al suo interno, il profumo maschera eventuali odori indesiderati. Molto aggressivo, sgrassa troppo la cute e dopo uso continuato e magari abbondante brucia tantissimo. In ogni caso brucia dopo la depilazione.



# IGIENE E TERAPIA TOPICA

- Lavaggio delle ascelle almeno con detergente non profumato e/o germicida
- Asciugare bene la zona deteresa
- Depilazione regolare dei peli per prevenire l'accumulo di batteri e di sudore sul fusto pilifero
- pronta rimozione di abbigliamento sudato

