

Data:

Nome e cognome:

## Risposte questionario del secondo incontro corso APEO 8

**1) Qual'è il ruolo dell'estetica oncologica?**

- a) Trattare la cute lesionata
- b) Trattare la cute dalla diagnosi, durante e dopo la terapia oncologica mantenendo la pelle nelle migliori condizioni fisiologiche
- c) Trattare la cute solo durante la terapia oncologica
- d) Trattare la cute con degenerazione patologiche

**2) Dove è espresso l'EGFR?**

- a) Sui cheratinociti epidermici
- b) Ghiandole sebacee ed eccrine
- c) Cheratinociti, ghiandole sebacee ed eccrine, follicolo pilosebaceo
- d) a+b

**3) Durante la terapia oncologica la tossicità cutanea può essere evitata con azioni cosmetiche**

- a) sì
- b) no

**4) Quando bisogna iniziare a trattare cosmetologicamente la pelle per prevenire la tossicità cutanea da terapia oncologica?**

- a) All'inizio della terapia farmacologica
- b) Prima dell'intervento chirurgico
- c) Dalla diagnosi

**5) Elenca le manifestazioni della tossicità cutanea**

- a) Rasch cutaneo
- b) Xerosi
- c) Fotosensibilità
- d) Iperpigmentazione
- e) Eritema
- f) Teleangectasie
- g) Sindrome mano-piede
- h) Paronichia, onicrocriptosi, granuloma ungueale
- i) Alterazione della crescita dei capelli e ciglia

**6) Elenca i protocolli d'intervento di estetica oncologica**

- a) Protocollo 1 = dalla diagnosi alla prima settimana di terapia
- b) Protocollo 2 = durante la terapia
- c) Protocollo 2A = in presenza di EPP ed eruzioni pustolari
- d) Protocollo 2B = in presenza di secchezza, xerosi, prurito, ragadi
- e) Protocollo 2C = in presenza di lesioni ungueali

- 7) nel protocollo 1 di estetica oncologica è possibile fare pulizie con maschere argillose?
- a) si
  - b) no
- 8) Nel protocollo 2 di estetica oncologica è possibile usare lozioni cheratolitiche?
- c) si
  - d) no
  - e) si solo se leggermente cheratolitiche
- 9) Nel protocollo 2 di estetica oncologica è possibile usare oli essenziali e prodotti a base polverosa?
- a) si
  - b) no
- 10) Nel protocollo 2B di estetica oncologica qual'è l'azione cosmetologica più importante da fare?
- a) Detergere
  - b) lenire
  - c) b+c
- 11) nel protocollo 2C è possibile usare lozioni cheratolitiche?
- a) no
  - b) si
- 12) In presenza di sindrome mano piede cosa non è consigliato?
- a) Maniluvii e pediluvii con acqua calda
  - b) Smalti
  - c) Smalti semi permanenti
  - d) Creme e oli nutrienti
  - e) A+C
  - f) B+D
- 13) Che tipo di radiazioni utilizza la radioterapia?
- a) Ionizzanti
  - b) Non ionizzanti
  - c) Infrarossi
- 14) In cosa consiste la ionizzazione?
- a) Trasformare un elettrone in ione
  - b) Far diventare un atomo carico (ione)
  - c) Caricare un elettrone
- 15) La radioterapia è curativa nella malattia metastatica?
- a) Si
  - b) No
- 16) È possibile effettuare la radioterapia intraoperatoria e in cosa consiste?
- a) No
  - b) Si. È l'erogazione di singola dose elevata di elettroni in zona delimitata, schermando aree vicine,

## penetrazione 3-4

- c) Si. È l'erogazione di più dosi elevate di elettroni in zona delimitata, schermato aree vicine, penetrazione 3-4
- d) Si. È l'erogazione di singola dose elevata di elettroni in zona delimitata, penetrazione 8-10

### 17) Qual è lo scopo della radioterapia palliativa?

- a) Eliminare il tumore
- b) Controllare i sintomi e/o prevenirli
- c) Migliorare la qualità di vita
- d) **B+C**

### 18) La radioterapia palliativa è indicata nelle metastasi ossee? Previene le fratture patologiche?

- a) No
- b) **Si**

### 19) Qual è l'obiettivo del trattamento radioterapico adiuvante nel carcinoma mammario?

- a) Eradicare eventuali residui di malattia
- b) Sterilizzare eventuali foci multicentrici
- c) Ridurre le ricadute
- d) **Tutte le precedenti**

### 20) Quali linfonodi vengono irradiati nel carcinoma mammario?

- a) Linfonodi sovraclaveari
- b) Catena mammaria interna
- c) **Tutte le precedenti**

### 21) Quali sono le reazioni cutanee acute da radioterapia in carcinoma mammario?

- a) Eritema cutaneo ed epitelio lisi
- b) Assottigliamento cutaneo e desquamazione
- c) Ulcerazione
- d) Flogosi dei tessuti sottocutanei
- e) Edema mammario
- f) **Tutte le precedenti**

### 22) Quali sono le reazioni cutanee tardive da radioterapia in carcinoma mammario?

- a) Edema mammario
- b) Atrofia cutanea
- c) Discromie
- d) Teleangectasie
- e) Fibrosi del sottocute
- f) **Tutte le precedenti**

### 23) che significato ha la diagnosi di tumore a livello esistenziale e psicologico per la persona che si ammala?

- a) è una malattia oggi totalmente guaribile
- b) **ha un impatto traumatico perché introduce il senso di precarietà, un senso di minaccia per la propria vita**
- c) non è destabilizzante a livello psicologico

**24) qual'è la prevalenza dei disturbi psicologici nel paziente oncologico?**

- a) gli studi indicano che non ci sono disturbi psicologici in oncologia
- b) gli studi indicano che tutti i pazienti sviluppano disturbi psicologici
- c) gli studi indicano che tra il 30 e il 60% dei pazienti sviluppano un disturbo psicologico

**25) quali sono i disturbi psicologici più frequenti in oncologia?**

- a) i disturbi depressivi
- b) i disturbi dell'adattamento
- c) i disturbi psicotici

**26) l'adattamento alla malattia e ai trattamenti dipende:**

- a) soltanto da fattori interni, quali la personalità del paziente, la maturità psicologica, le risorse interne
- b) dalla qualità del supporto affettivo/familiare
- c) da fattori interni ed esterni alla persona (la personalità, l'equilibrio psicologico pregresso alla malattia, la maturità psicologica della persona, la qualità del supporto affettivo/familiare, la capacità di adattamento ai cambiamenti, la qualità dell'approccio relazionale dell'équipe curante, la qualità della comunicazione fra medico/paziente, fra medico/curanti)

**27) stress è:**

- a) uno stato di attivazione psicologica suscitata dalla presenza di eventi o situazioni valutate come emozionalmente troppo "pesanti" dall'individuo.
- b) uno stato di attivazione somatica suscitata dalla presenza di eventi o situazioni valutate come emozionalmente troppo "pesanti" dall'individuo.
- c) uno stato di attivazione somato - psichica suscitata dalla presenza di eventi o situazioni valutate come emozionalmente troppo "pesanti" dall'individuo.

**28) lo stress psicologico deriva:**

- a) unicamente dalla percezione soggettiva delle richieste dell'ambiente
- b) dal rapporto tra la percezione o "valutazione" soggettiva delle richieste dell'ambiente e la valutazione soggettiva delle nostre capacità o risorse
- c) unicamente dall'intensità e gravità di un evento critico/stressante

**29) le fasi della risposta allo stress sono:**

- a) 5
- b) 3
- c) 10

**30) le fasi della risposta allo stress sono in ordine specifico:**

- a) fase di allarme, fase di resistenza, fase di esaurimento
- b) fase di combattimento, fase di esaurimento, fase di allarme
- c) fase di esaurimento, fase di riposo, fase di recupero

Firma