

# TRATTAMENTO DELL'ADDOME

---

Percorso di "Benessere, Make-up e Inestetismi  
da Terapia"

Dr. Davide Fumagalli



® APEO tutti i diritti riservati – ogni riproduzione vietata

# 1° SFIORAMENTO

- **Ripetizioni:** 5 Volte - Manovra Superficiale - Presa di contatto
- **Tecnica esecutiva:**



## 2° DRENAGGIO GENERALE DELL'ADDOME

- **Ripetizioni:** 3 - 5 volte
- **Tecnica esecutiva:** l'operatore si posiziona di fianco al ricevente dandogli le spalle e con le mani ingloba i visceri a livello delle Fosse Iliache. Durante la fase espiratoria si applica una pressione per far risalire la massa viscerale in direzione del Diaframma con lo scopo di ottenere un'accelerazione dei flussi emolinfatici



# 3° SCARICO

- Ripetizioni: 5x2x3 bilaterale



# 4<sup>o</sup> VIBRAZIONE IN FASE DI ESPIRAZIONE

- **Ripetizioni: 5 volte**



# 5° SFIORAMENTO DI CHIUSURA

- **Ripetizioni:** N volte
- **Tecnica esecutiva:** ripetere punto 1

