

DRENAGGIO LINFATICO MANUALE APEO  
Dr. Davide Fumagalli

---

---

# DRENAGGIO LINFATICO MANUALE APEO

Dr. Davide Fumagalli

---



® APEO tutti diritti reg. – riproduzione vietata

## RIASSUNTO DELLE SEQUENZE OPERATIVE

### Collo

1. Catena Anteriore (5x3x5)
2. Caterina Posteriore con scarico del Terminus alla fine (5x3x5)
3. Catena Sottomnlibolare con scarico Profundus alla fine (5x3x5)
4. Catena del Viso con scarico della catena Anteriore alla fine (5x3x5)

### Viso

1. Da mento a Angulus (5xNx3)
2. Da filtro a Parotis (5xNx3)
3. Naso (6 con medi+6 con pollici)
4. Guance (5xNx3)
5. Spremitura delle sopracciglia (x3)
6. Borse (x3)
7. Sfioramenti sulla fronte
8. Drenaggio della testa (5x2x3)
9. Scarico della Catena del Viso e della Catena Anteriore

### Torace

1. Presa di contatto
2. Scarico delle catene Sottoclaveare (5x2x5)
3. Trattamento del tratto prossimale controlaterale (x5)
4. Trattamento del tratto intermedio controlaterale (x5)
5. Scarico della catena preascellare e della spalla (5x2)
6. Trattamento del tratto distale controlaterale (x5)
7. Pompère Renvoyer (x5)
8. Scarico della catena preascellare e della spalla (5x2)
9. Ripetere da 3 a 8 al controlaterale
10. Vibrazione in espirazione
11. Sfioramento di chiusura

### Arto Superiore

1. Presa di contatto
2. Pompage sul braccio (x5)
3. Pompage sul deltoide (x5)



4. Movimento "a saponetta" sul Deltoide (x5)
5. Scarico della catena preascellare e della spalla (5x2)
6. Pompage sul gomito (x5)
7. Scarico del gomito (x5)
8. Pompage sull'avambraccio (x5)
9. Trattamento del polso con i pollici
10. Pressioni sul primo dito e Tenar
11. Spazi interossei (A/R)
12. Pressioni sulle dita
13. Spremitura del palmo
14. Sfioreamento di chiusura
15. Scarico delle preascellari e della spalla (5x2)

### **Addome**

1. Presa di contatto
2. Drenaggio completo dell'addome in espirazione (gambe flesse) (x3-5)
3. Scarico delle Creste Iliache (5x2x3)
4. Vibrazione in espirazione
5. Sfioreamento di chiusura

### **Arto Inferiore**

1. Prese di contatto (braccialetto e incrociato)
2. Pompage sulla coscia (x5)
3. Scarico dell'Inguine (5x2x3)
4. Pompage Renvoyer sul ginocchio (x5)
5. Scarico del Cavo Popliteo (x5)
6. Pompage sulla Rotula (x5)
7. Zampa d'oca (x5)
8. Pompage posteriori sulla gamba (x5)
9. Movimento "a bilancia" (x5)
10. Ottodigitali ai lati del Tendine d'Achille
11. Pompage sul dorso del piede (x5)
12. Spazi interossei (A/R)
13. Pressioni sulle dita
14. Spremitura della pianta del piede
15. Sfioreamento di chiusura
16. Scarico dell'Inguine (5x2x3)

