

TRATTAMENTO DEL COLLO

Percorso di “Benessere, Make-up e Inestetismi
da Terapia”

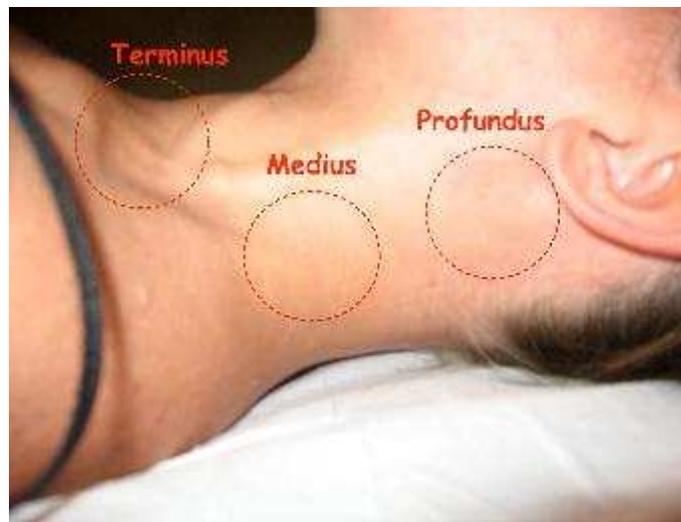
Dr. Davide Fumagalli



® APEO tutti i diritti riservati – ogni riproduzione vietata

1. TRATTAMENTO DELLA CATENA ANTERIORE

- **Ripetizioni:** 5 X 3 X 5
- **Tecnica esecutiva:** operatore dietro la testa del ricevente, pressione piuma, stretching cutaneo.



- a) Pompaggi Profundus: mani perpendicolari al piano letto, dita lunghe rivolte verso il basso, si effettuano 5 pompaggi sul tratto più prossimale del collo (appena sotto l'orecchio).

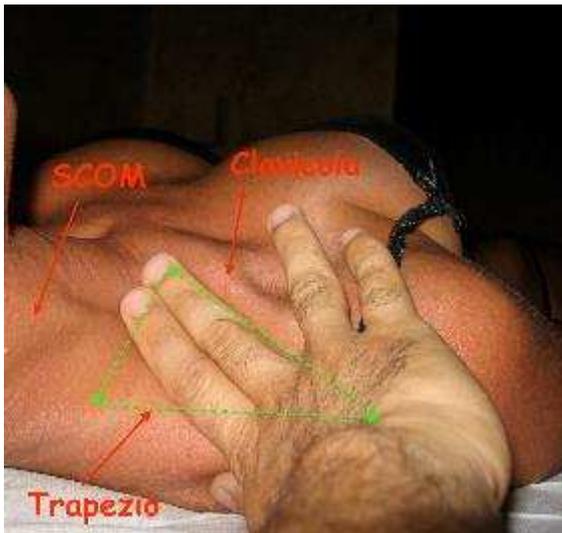
NOTA: una pressione eccessiva in questo punto può causare cefalee.



- b) Pompaggi metà collo: sulla linea che va dal profundus alla clavicola, a metà collo sul muscolo SCOM, posizionare le mani come al punto a) ed effettuare pompaggi verso la base del collo.



- c) Pompaggi del Terminus: effettuare 5 pompaggi nella fossetta retroclaveare con indice e medio verso i piedi del ricevente.
Le dita devono essere parallele al piano cutaneo (polso intraruotati e gomiti aperti)

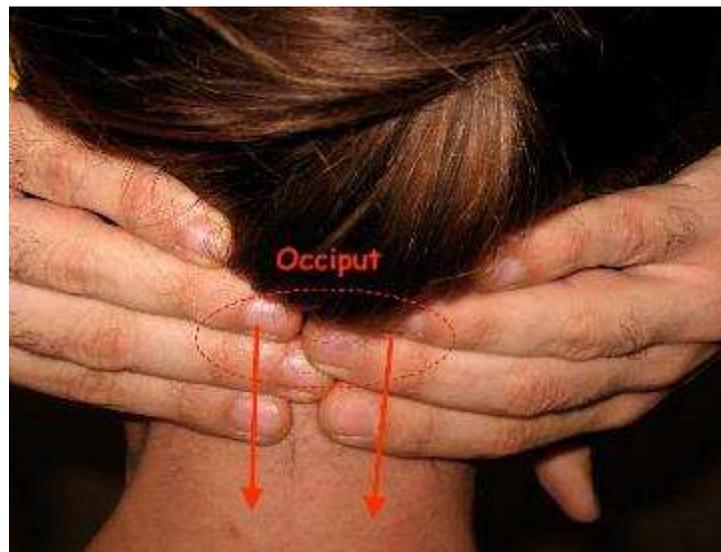


2. TRATTAMENTO DELLA CATENA POSTERIORE

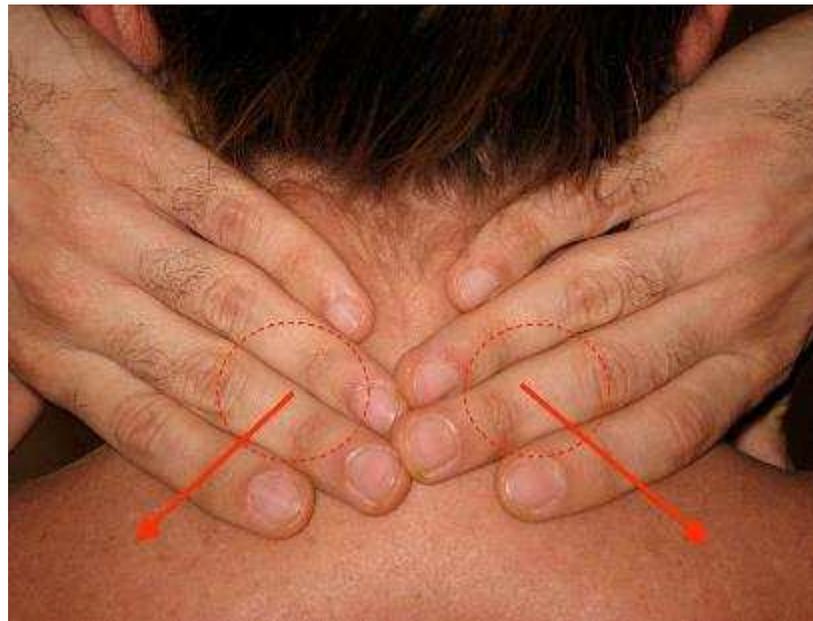
- **Ripetizioni:** 5 X 3 X 5
- **Tecnica esecutiva:** operatore dietro la testa del ricevente, pressione piuma, stretching cutaneo.



a) Pompaggi dell'Occiput: mani supinate, appoggiate alla parte posteriore del collo del ricevente, dita lunghe che si toccano. Eseguire 5 pompaggi effettuando mezze rotazioni dei polsi. La spinta è diretta verso la base del collo



b) Pompaggi metà collo: sulla linea dell'occiput posizionarsi a metà collo ed effettuare 5 pompaggi ripetendo la manualità precedente.



c) Pompaggi del Trapezius: posizionare le mani sotto i due trapezi con il palmo verso l'alto, effettuare un pompaggio in avanti, come a voler spostare il trapezio verso il Terminus (pressione piuma).

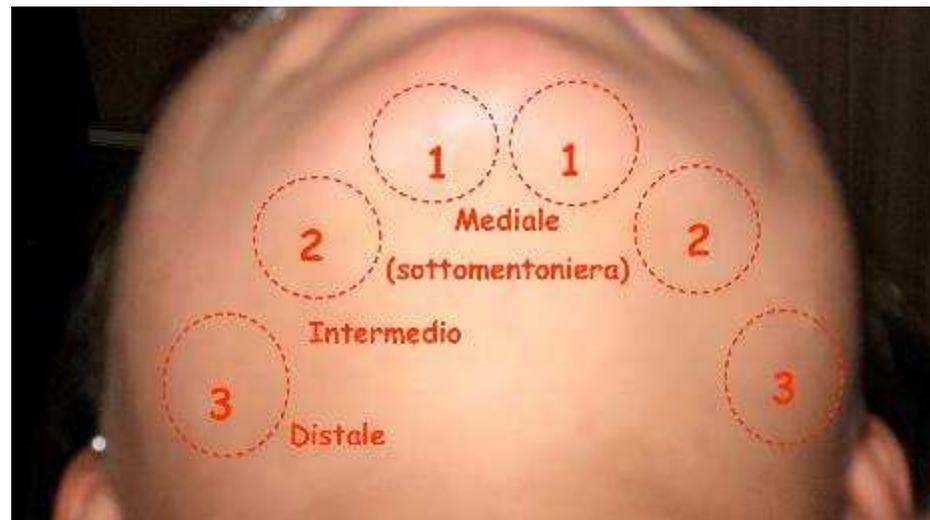


Al termine della quinta ripetizione effettuare 5 pompaggi di scarico al Terminus come al punto 1-c

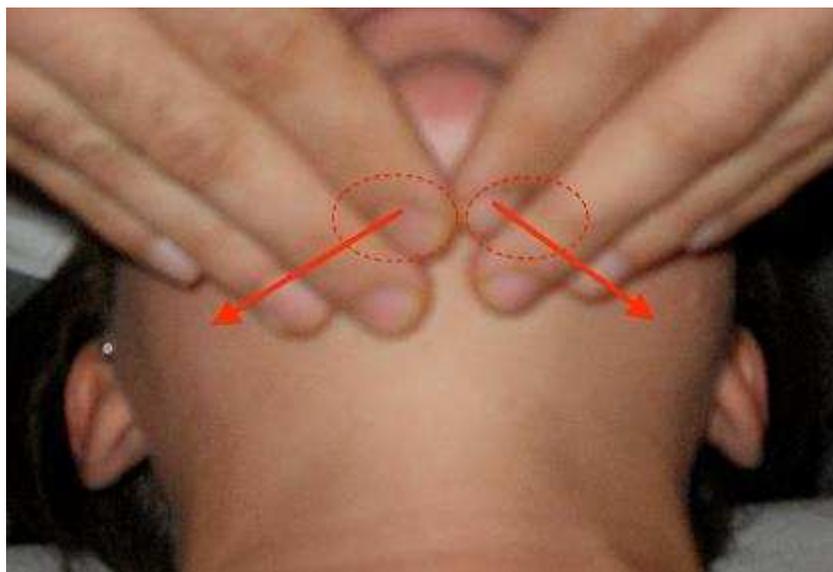


3. TRATTAMENTO DEL GRUPPO SOTTOMANDIBOLARE

- **Ripetizioni:** 5 X 3 X 5
- **Tecnica esecutiva:** operatore dietro la testa del ricevente, pressione piuma, stretching cutaneo.



a) Pompaggi zona mediale (sotto-mentoniera): dita appoggiate nella zona sotto-mentoniera, effettuare 5 pompaggi spingendo verso la zona laterale del collo.



b) Pompaggi punto intermedio: come al punto a), nella zona sottomandibolare intermedia.



c) Pompaggi punto laterale: come ai punti precedenti, trattare la zona più laterale.

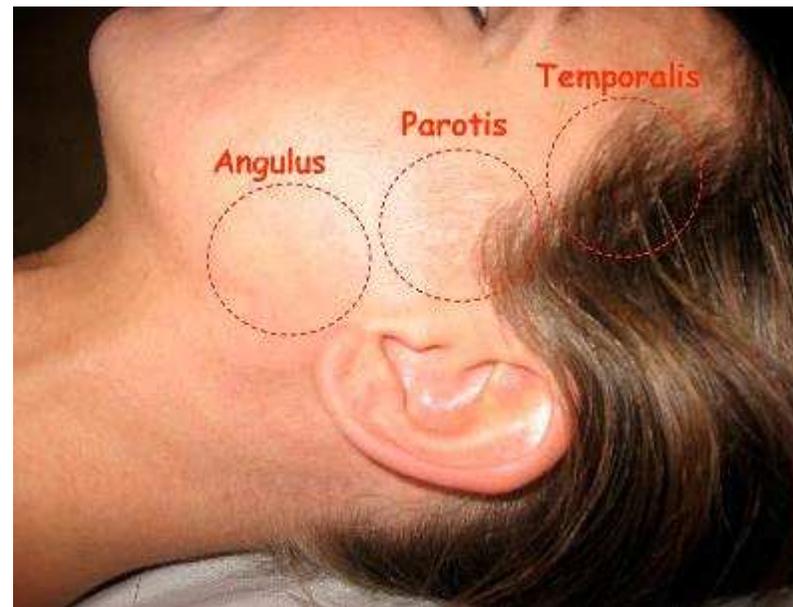


Al termine della quinta ripetizione effettuare 5 pompaggi di scarico al Profundus come al punto 1-a

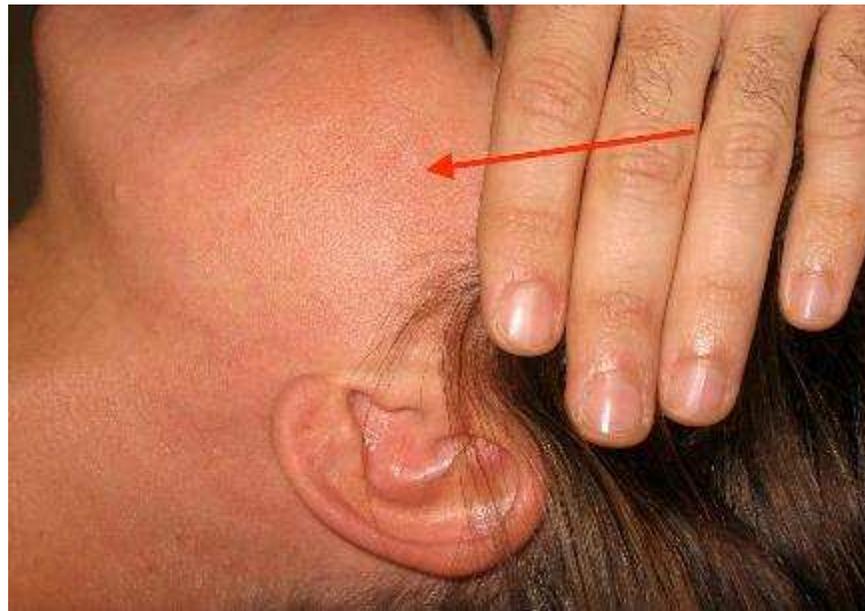


4. TRATTAMENTO DELLA CATENA DEL VISO

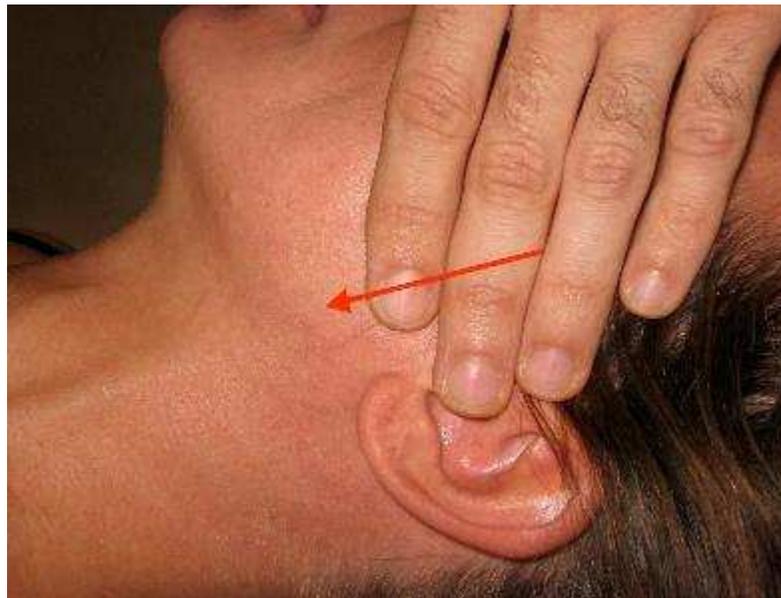
- **Ripetizioni:** 5 X 3 X 5
- **Tecnica esecutiva:** operatore dietro la testa del ricevente, pressione piuma, stretching cutaneo.



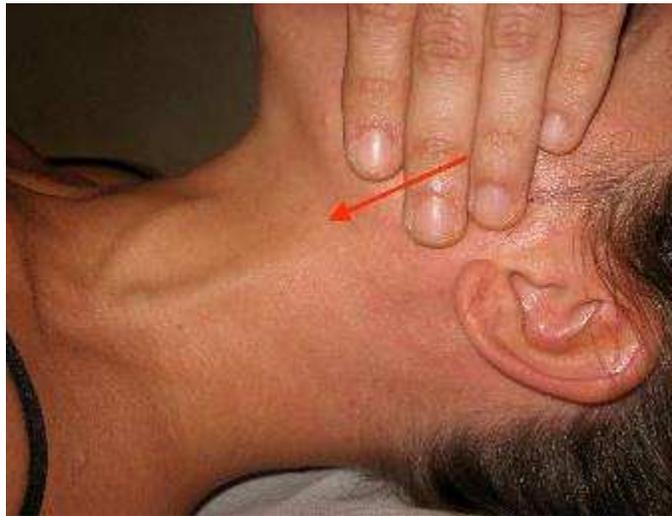
a) Pompaggio Temporalis: posizionare la mano in modo che gli indici siano laterali alle sopracciglia e le altre dita, verticali, piatte sulla zona temporale. Appoggiare tutte le falangi ed effettuare 5 pompaggi verso la base del viso.



b) Pompaggio Parotis: effettuare la stessa manovra del punto precedente, nella zona anteriore all'orecchio.



c) Pompaggio Angulus: effettuare la stessa manovra del punto precedente, anteriormente alla branca ascendente della mandibola.

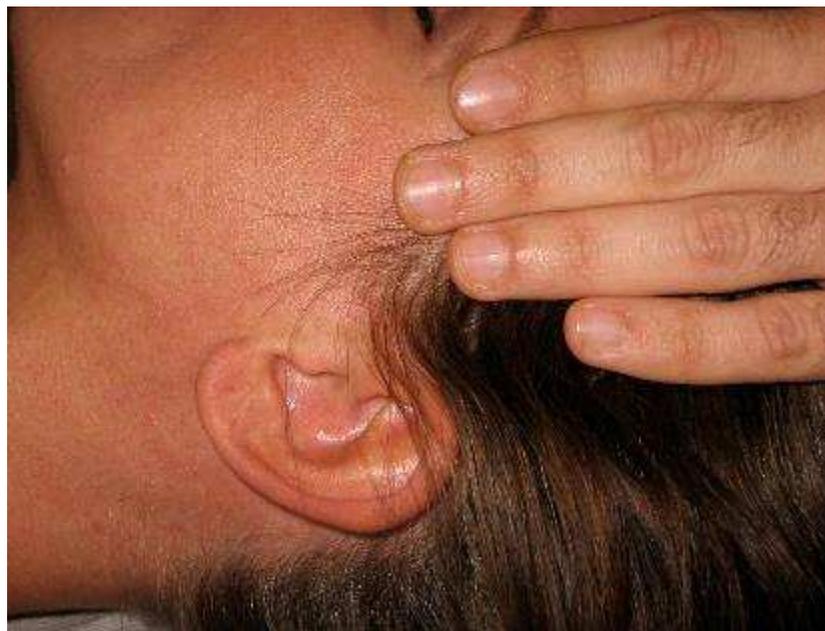


Al termine della quinta ripetizione effettuare uno scarico completo di tutta la catena anteriore, come spiegato al punto 1.

NOTA: in alternativa è possibile trattare la catena del viso come segue.



a) Pompaggio Temporalis: le mani sono orizzontali, parallele al lettino. Il pompaggio va effettuato spostando la pressione (comunque leggera) dal palmo alla falange distale fino al completo distacco delle dita dal volto del ricevente. Non c'è scivolamento!!



b) Pompaggio Parotis: come la precedente ma nella zona di Parotis



c) Pompaggio Angulus: come la precedente ma nella zona dell'Angulus

