

TRATTAMENTO DEL TORACE

Percorso di “Benessere, Make-up e Inestetismi
da Terapia”

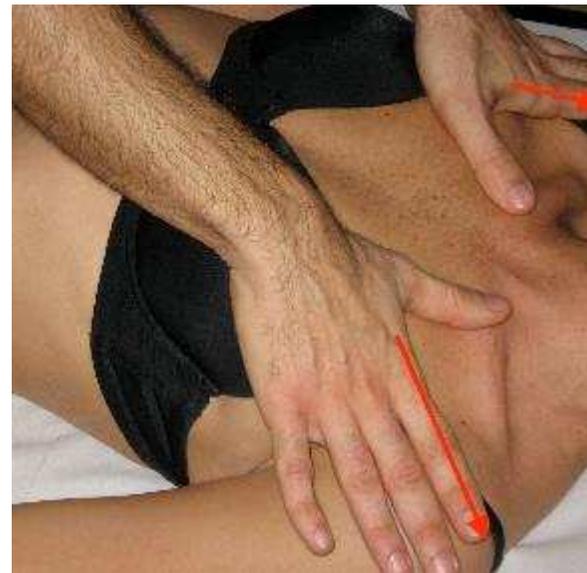
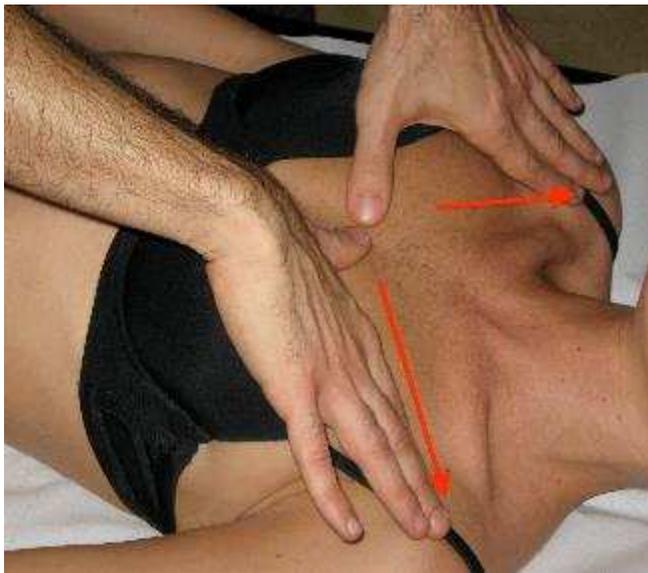
Dr. Davide Fumagalli



® APEO tutti i diritti riservati – ogni riproduzione vietata

1. SFIORAMENTO DALLO STERNO ALLE SPALLE

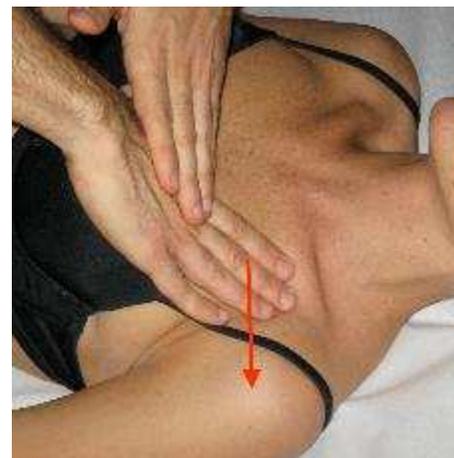
- Ripetizioni: 5 volte
- Tecnica esecutiva:



a) SE IL SISTEMA LINFATICO È INTEGRO

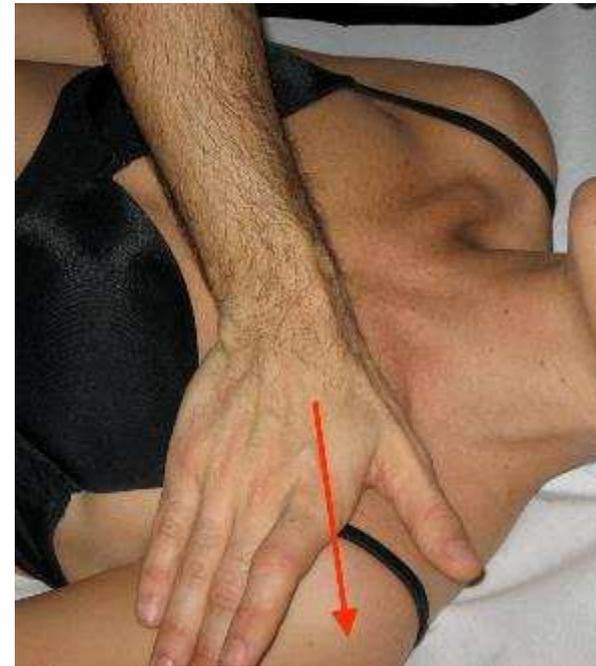
2 a) SCARICO DELLE CATENE SOTTOCLAVICOLARI

- **Ripetizioni:** 5x2X5
- **Tecnica esecutiva:** scaricare sia la catena di destra che quella di sinistra.



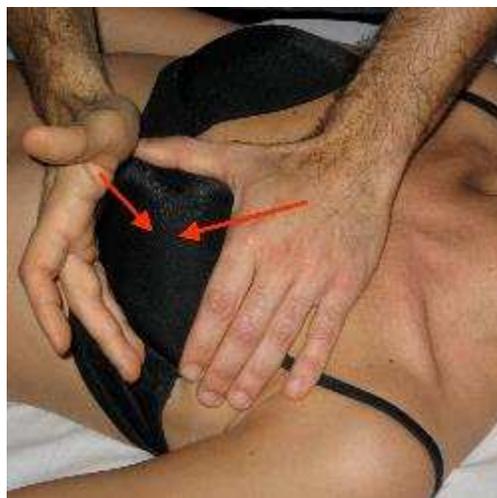
3 a) MOVIMENTI SUPERFICIALI NEL TRATTO PROSSIMALE

- **Ripetizioni:** 5 volte
- **Tecnica esecutiva:** Si lavora in controlaterale la zona compresa tra clavicola e seno.



4 a) MOVIMENTI SUPERFICIALI NEL TRATTO INTERMEDIO (SENO)

- **Ripetizioni:** 5 volte
- **Tecnica esecutiva:** Effettuare degli sfioramenti/pompage dalla base del seno verso il capezzolo, senza mai toccarlo, successivamente scaricare la parete laterale del seno verso il torace.



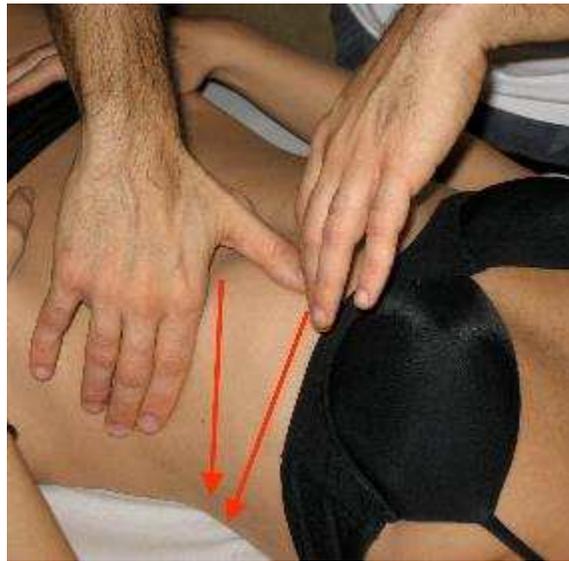
5 a) SCARICO DEI LINFONODI ASCELLARI

- Ripetizioni: 5x2
- Tecnica esecutiva:



6 a) MOVIMENTI SUPERFICIALI NEL TRATTO DISTALE

- **Ripetizioni:** 5 volte
- **Tecnica esecutiva:** Ripetere la manovra al punto 3A nella zona compresa fra il seno e l'arcata costale.



7 a) POMPÉRE RENVOYER

- **Ripetizioni:** 5 volte
- **Tecnica esecutiva:** Effettuare la manovra partendo dalla zona laterale del torace fino ad arrivare alla zona preascellare



8 a) SCARICO DEI LINFONODI ASCELLARI

- **Ripetizioni:** 5x2
- **Tecnica esecutiva:** ripetere la manovra al punto 5A

Ripetere i punti da 3A a 8A al controlaterale

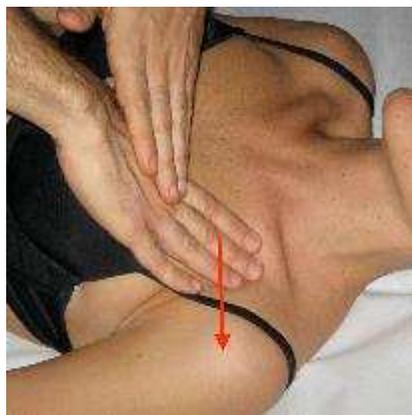


b) IN CASO DI ASPORTAZIONE DEI LINFONODI ASCELLARI

Esempio delle manualità con asportazione dei linfonodi di destra

2B. SCARICO DELLE CATENE SOTTOCLAVICOLARI

- **Ripetizioni:** 5x2X5
- **Tecnica esecutiva:** effettuare lo scarico bilateralmente ma sempre in direzione del cavo ascellare sano



3 b) MOVIMENTI SUPERFICIALI NEL TRATTO PROSSIMALE DEL LATO SANO

- **Ripetizioni:** 5 volte
- **Tecnica esecutiva:** Si lavora in controlaterale la zona compresa tra clavicola e seno.



4 b) MOVIMENTI SUPERFICIALI NEL TRATTO INTERMEDIO DEL LATO SANO

- **Ripetizioni:** 5 volte
- **Tecnica esecutiva:** Effettuare degli sfioramenti/pompage dalla base del seno verso il capezzolo, senza mai toccarlo, successivamente scaricare la parete laterale del seno verso il torace.



5 b) SCARICO DEI LINFONODI ASCELLARI

- Ripetizioni: 5x2
- Tecnica esecutiva



6 b) MOVIMENTI SUPERFICIALI NEL TRATTO DISTALE DEL LATO SANO

- **Ripetizioni:** 5 volte
- **Tecnica esecutiva:** Ripetere la manovra al punto 3B nella zona compresa fra il seno e l'arcata costale
-



7 b) POMPÉRE RENVOYER

- **Ripetizioni:** 5 volte
- **Tecnica esecutiva:** Effettuare la manovra partendo dalla zona laterale del torace fino ad arrivare alla zona preascellare



8 b) SCARICO DEI LINFONODI ASCELLARI

- Ripetizioni: 5x2



9 b) MOVIMENTI SUPERFICIALI NEL TRATTO PROSSIMALE DEL LATO COLPITO

- **Ripetizioni:** 5 volte
- **Tecnica esecutiva:** effettuare i movimenti superficiali partendo dalla parte laterale del lato colpito indorezione del lato sano attraversando tutto il torace.



10 b) MOVIMENTI SUPERFICIALI NEL TRATTO INTERMEDIO DEL LATO COLPITO

- **Ripetizioni:** 5 volte
- **Tecnica esecutiva:** effettuare i movimenti superficiali partendo dalla parte laterale del lato colpito in direzione del lato sano attraversando tutto il torace.



11 b) SCARICO DEI LINFONODI ASCELLARI DEL LATO SANO

- **Ripetizioni: 5x2**



12 b) MOVIMENTI SUPERFICIALI NEL TRATTO DISTALE DEL LATO COLPITO

- **Ripetizioni:** 5 volte
- **Tecnica esecutiva:** effettuare i movimenti superficiali partendo dalla parte laterale del lato colpito in direzione del lato sano attraversando tutto il torace.



13 b) POMPÉRE RENVOYER SUL LATO SANO

- **Ripetizioni:** 5 volte
- **Tecnica esecutiva:** ripetere la manualità descritta al punto 7B.



14 b) SCARICO DEI LINFONODI ASCELLARI DEL LATO SANO

- **Ripetizioni:** 5x2
- **NOTA:** nel caso in cui il ricevente sia un uomo è necessario trattare tutta la fascia toracica senza distinzioni fra prossimale, intermedio e distale; lo scarico sarà effettuato al termine di ogni drenaggio completo, che andrà ripetuto 5 volte.

AL TERMINE DEL DRENAGGIO EFFETTUARE UNA VIBRAZIONE IN ESPIRAZIONE E CONCLUDERE IL TRATTAMENTO DEL TORACE CON UNO SFIORAMENTO COME AL PUNTO 1.

