

# ACCOMPAGNARE CON IL TOCCO

---

Percorso di "Benessere, Make-up e Inestetismi  
da Terapia"

Dott. Roberto Ruggeri



® APEO tutti i diritti riservati – ogni riproduzione vietata

# RIFERIMENTI

## Roberto Ruggeri

- Via F. Querini n 1 – Monza
- Cell 347 6862175
- e Mail [roberto\\_a\\_ruggeri@yahoo.it](mailto:roberto_a_ruggeri@yahoo.it)



# IL CONTESTO

## Il soggetto oncologico: Identificazione con la malattia

La scelta di difesa del corpo:

- Alterazione postura e atteggiamento comportamentale
- Alterazioni fisiologiche
- Risposte fisiologiche alle terapie

### Ciò si traduce in

- Rigidità muscolo scheletrica
- Riduzione dell'elasticità muscolo tendinea
- Atteggiamenti posturali antalgici spesso controproducenti



# OBIETTIVI DEL TRATTAMENTO

- Aiutare il soggetto oncologico in un percorso di detensionamento
- Aiutarlo a prendere coscienza che ancora...funziona ed è vivo
- Aiutarlo a prendere consapevolezza della risposta del corpo



# OBIETTIVI DEL CORSO (COSA FAREMO)

- Cenni sull'osservazione del corpo (colpo d'occhio)
- Definire un trattamento volto al detensionamento generale del paziente
- Lavoro nel particolare con attenzione al sistemico
- Finalità del trattamento: incrementare la coscienza del benessere



# CARATTERISTICHE DEL TRATTAMENTO

- Manualità di natura Fasciale e Massoterapica volte al detensionamento e alla distensione fasciale e muscolare
- Accompagnamento respiratorio ed esercizi sia per i pazienti sia per i professionisti
- Osservazione del corpo e reazione della persona



# COSA NON FAREMO

- Un trattamento terapeutico
- Un percorso terapeutico
- Un accompagnamento psico-corporeo



# CALENDARIO

## *Domenica*

- Presentazione del lavoro
- Definizione del terreno di lavoro
- Definizione del sistema uomo Spiegazione del tipo di trattamento
- Manualità



# CALENDARIO

## *Lunedì*

- Manualità (dal bacino all'arto inferiore)
- Esercizi di ginnastica respiratoria e percezione
- Lavoro sistemico su trattamento – ascolto - sensazione



# EQUILIBRIO DEL SISTEMA UOMO

Utile diverso giusto

Il sistema deve risparmiare  
( $<$  fatica e  $<$  tempo  $<$  risorse)

**Il sistema deve proteggersi**



# IL SISTEMA UOMO

Ricerca di equilibri

Mantenimento di un equilibrio

Nascita di un disequilibrio

Fattori di alimentazione del disequilibrio

Nascita di un nuovo equilibrio

