

Data:  
Nome e cognome:

## Risposte questionario quarto incontro corso APEO 9

- 1) Il massaggio è applicabile a tutti gli stadi della malattia oncologica senza pericolo che possa aumentarne o accelerarne la diffusione.  
a) **vero**  
b) falso
  
- 2) Il massaggio non ha effetto se non sul sistema ortopedico del paziente oncologico ed è quindi prerogativa del massoterapista qualificato come tale.  
a) vero  
b) **falso**
  
- 3) In base alle differenti forme tumorali di cui il paziente può essere affetto, si renderà necessaria una modifica dell'approccio manuale durante il trattamento.  
a) **vero**  
b) falso
  
- 4) La produzione di un ambiente verbale rassicurante e agevole non è parte obbligatoria del trattamento, in quanto focalizzato sui tessuti e non sulla condizione psicofisica globale.  
a) vero  
b) **falso**
  
- 5) Il massaggio ricevuto può essere utile anche agli operatori ed ai familiari dei pazienti immersi in quella che è attualmente la più grande sfida per la salute dell'essere umano.  
a) **vero**  
b) falso
  
- 6) La postura è mera rappresentazione di una condizione morfologica congenita o conseguente a trauma fisico, non riguarda l'espressione di aspetti emotivi.  
a) vero  
b) **falso**
  
- 7) L'allineamento di nuca, scapole e sacro su un piano sagittale, garantisce minore fatica neuromuscolare sia in statica che in dinamica.  
a) **vero**  
b) falso
  
- 8) L'osservazione in statica della postura prima di un trattamento può darci ottime informazioni sulle regioni di maggiore sofferenza e quindi su dove spendere più attenzione in fase di erogazione del massaggio.  
a) **vero**  
b) falso

- 9) Nel sistema umano, perennemente volto alla protezione della vita, portare l'attenzione su ciò che al suo interno è libero e funzionante può apportare rilassamento e nuova disponibilità di energie mentali.
- a) vero
  - b) falso
- 10) La modalità respiratoria non è direttamente correlata alla condizione psicofisica globale; va da se che concentrarsi sul suo andamento e sul suo controllo all'interno del trattamento ci distoglie inutilmente dall'osservare la muscolatura.
- a) vero
  - b) falso
- 11) E' necessario un numero di manualità specifiche per ottenere un buon effetto nel massaggio decontratturante?
- a) Sì, almeno 5 passaggi per ogni manualità
  - b) No, non ha senso immaginare un numero minimo di manualità nel massaggio decontratturante
  - c) Sì ma solo se il cliente dimostra di apprezzare il trattamento
- 12) Nel caso in cui il clienti mostri tensione e contrattura è suggerito agire con manualità aggressive e profonde nel decontratturante?
- a) No si preferisce un approccio morbido di natura fasciale e molto rilassante
  - b) Si sempre per far cadere le tensioni profonde, anche se il cliente dovesse soffrire
  - c) Si ma solo dopo il decimo trattamento
- 13) Esiste una durata minima nel massaggio decontratturante per poter sostenere che abbia effetto?
- a) No, non ha senso immaginare una durata minima
  - b) Si deve durate almeno 1 ora
  - c) Si deve durare fino a che il cliente non si sente rilassato
- 14) Può avere senso aiutare il cliente a ripristinare una respirazione diaframmatica durante i trattamenti decontratturanti?
- a) Sì, facilita il detensionamento generale e permette di veicolare una maggiore quantità di ossigeno
  - b) No è irrilevante
  - c) Si ma solo se il paziente sa come respirare con il diaframma
- 15) E' necessario effettuare almeno un trattamento decontratturante al giorno per una settimana per poter avere effetto rilassante?
- a) No dato che si lavora tutto il corpo rischierebbe anzi di essere invasivo
  - b) Si almeno un trattamento al giorno per 15 giorni
  - c) Si ma solo se il cliente ha già ricevuto altri tipi di trattamento
- 16) Il trattamento decontratturante inizia sempre dalla testa e va verso i piedi:
- a) Vero
  - b) Falso
  - c) Dipende da come preferisce il cliente

**17) Il trattamento decontratturante ha senso solo subito dopo l'approccio chirurgico**

- a) No è indicato sia preventivamente alla fase chirurgica, sia in assenza di fase chirurgica sia dopo la fase chirurgica secondo il programma terapeutico che dovrà seguire il malato
- b) Si ha senso solo dopo la fase chirurgica
- c) Si ha senso solo dopo 2 mesi da un qualsiasi intervento chirurgico

**18) Se il cliente manifestasse un disagio durante il trattamento:**

- a) Sospendiamo il trattamento accogliendo il bisogno del cliente
- b) Procediamo ulteriormente con il massaggio fino alla fine
- c) Aumentiamo il tempo del massaggio per aiutare il cliente a trovare una maggiore tranquillità

**19) Il massaggio decontratturante può anche essere proposto ai familiari del malato con lo scopo di facilitare un canale di rilassamento e di ascolto familiare:**

- a) Vero
- b) Falso
- c) Vero ma solo se il malato è maggiorenne

**20) Nel massaggio decontratturante il trattamento la spalla destra si tratta sempre con lo stesso approccio rispetto la sinistra?:**

- a) Falso: è opportuno capire quale spalla è anteposta e quale è retro posta
- b) Vero
- c) Vero ma solo se il malato ha ricevuto già diversi trattamenti

**21) La tecnica utilizzata nel trattamento decontratturante è di natura fasciale con trattamento supini:**

- a) Vero
- b) Falso
- c) Vero solo per clienti maggiorenni

**22) Il trattamento decontratturante sfrutta la tecnica fasciale perché rilassando e distribuendo la fascia anche la muscolatura può ricevere un segnale di detensione:**

- a) Vero
- b) Falso

**23) La posizione supina del ricevente non è condizione obbligatoria per il risultato del massaggio**

- a) Vero
- b) Falso

**24) La sequenzialità testa-piedi e destra-sinistra del trattamento, può essere sacrificata a fronte di una necessità di intervento diretto in un determinato compartimento anatomico**

- a) Vero
- b) Falso



- 25) La definizione sindrome miotensiva psicogena indica uno stato di tensione muscolare che è generato da ansia e fatica mentale.
- a) Vero
  - b) Falso
- 26) Il massaggio ed il rilassamento sono in grado di ridurre gli ormoni dello stress, come ad esempio l'adrenalina e il cortisolo, aumentando la risposta e la vigilanza immunitaria oltre al produrre un generico senso di benessere.
- a) Vero
  - b) Falso
- 27) E' possibile eseguire manovre di massaggio su una dermatite da irradiazione, è sufficiente utilizzare un prodotto adeguato.
- a) Vero
  - b) Falso
- 28) L'assunzione di eparina, aspirina o un conteggio basso delle piastrine che possano portare ad una riduzione della capacità di coagulazione non sono da considerare nell'esecuzione di un massaggio.
- a) Vero
  - b) Falso
- 29) La presenza di metastasi ossee rende necessaria la modulazione della pressione applicata durante il massaggio.
- a) Vero
  - b) Falso
- 30) Il posizionamento supino del corpo durante il massaggio è utilizzato esclusivamente per raggiungere l'equilibrio di nuca, scapole e sacro mano a mano che il tessuto miofasciale si detensiona.
- a) Vero
  - b) Falso

Firma