

Data:

Nome e cognome:

Risposte questionario del terzo incontro corso APEO 9

- 1) Quali sono le caratteristiche del cosmetico per l'oncologia?**
- a) Cicatrizzare le lesioni
 - b) **Avere valenza funzionale e rispettare la fisiologia cutanea**
 - c) Essere composto solo da sostanze naturali
- 2) Quali requisiti devono avere gli attivi contenuti nel cosmetico?**
- a) Riconoscimento della farmacopea
 - b) Studio e ricerca scientifica
 - c) Elevate concentrazioni
 - d) Attivi veicolati e Funzionalità certificata
 - e) **Tutte le precedenti**
- 3) Perché il cristallo liquido è tra i sistemi veicolanti di scelta nella cosmetica oncologica?**
- a) Perché ricrea lo strato profondo della barriera cutanea
 - b) **Perché veicola e ricrea la barriera**
 - c) Perché ha azione lenitiva
- 4) Quali sono le azioni del cosmetico in terapia oncologica?**
- a) Stimolare il sistema immunitario cutaneo
 - b) Proteggere la micro circolazione
 - c) Proteggere il film idrolipidico e ripristinare la barriera cutanea
 - d) Prevenire il danno sullo strato corneo e idratare
 - e) **C+D**
- 5) Riepiloga le 7 caratteristiche del prodotto in terapia oncologica.**
- a) Ripristino della barriera
 - b) Riduzione della TWEL
 - c) Idratazione e nutrizione
 - d) Fotoprotezione
 - e) Azione lenitiva
 - f) Disarrossante
 - G) Controllo del prurito
- 6) Quali sostanze sono importanti per il ripristino della barriera?**
- a) Ceramidi e sfingolipidi
 - b) NFM naturalidentici
 - c) Acido ialuronico e peptidi
 - d) Urea e olio di Mandorle dolci
 - e) **A+B**
 - f) A+C

- 7) Quali sostanze sono utili per lenire e ridurre il prurito?**
- a) Acido glicolico
 - b) Acido 18 β glicirretico
 - c) Acido α lipoico
 - d) Acido citrico
 - e) B+C
- 8) Cosa deve contenere il detergente per il paziente oncologico?**
- a) Miscele di lipidi sebo simili
 - b) Lipidi minerali
 - c) Tensioattivi
 - d) Glicoli
- 9) In presenza di EPP quali prodotti sono sconsigliati?**
- a) Parabeni
 - b) Alchool
 - c) Vaseline
 - d) Oli minerali
 - e) Peg
 - f) B+C+D
- 10) In presenza di sindrome mano piede cosa non è consigliato?**
- a) Maniluvi e pediluvi con acqua calda
 - b) Smalti
 - c) Smalti semi permanenti
 - d) Creme e oli nutrienti
 - e) A+C
 - f) B+D
- 11) Qual'è il ruolo dell'estetica oncologica?**
- a) Trattare la cute lesionata
 - b) Trattare la cute dalla diagnosi, durante e dopo la terapia oncologica mantenendo la pelle nelle migliori condizioni fisiologiche
 - c) Trattare la cute solo durante la terapia oncologica
 - d) Trattare la cute con degenerazione patologiche
- 12) Dove è espresso l'EGFR?**
- a) Sui cheratinociti epidermici
 - b) Ghiandole sebacee ed eccrine
 - c) Cheratinociti, ghiandole sebacee ed eccrine, follicolo pilosebaceo
 - d) a+b
- 13) Durante la terapia oncologica la tossicità cutanea può essere evitata con azioni cosmetiche?**
- a) si
 - b) no
- 14) Quando bisogna iniziare a trattare cosmetologicamente la pelle per prevenire la tossicità cutanea da terapia oncologica?**
- a) All'inizio della terapia farmacologica
 - b) Prima dell'intervento chirurgico
 - c) Dalla diagnosi

15) Elenca le manifestazioni della tossicità cutanea

- a) Rasch cutaneo
- b) Xerosi
- c) Fotosensibilità
- d) Iperpigmentazione
- e) Eritema
- f) Teleangectasie
- g) Sindrome mano-piede
- h) Paronichia, onicrocriptosi, granuloma ungueale
- i) Alterazione della crescita dei capelli e ciglia

16) Elenca i protocolli d'intervento di estetica oncologica

- a) Protocollo 1 = dalla diagnosi alla prima settimana di terapia
- b) Protocollo 2 = durante la terapia
- c) Protocollo 2A = in presenza di EPP ed eruzioni pustolari
- d) Protocollo 2B = in presenza di secchezza, xerosi, prurito, ragadi
- e) Protocollo 2C = in presenza di lesioni ungueali

17) nel protocollo 1 di estetica oncologica è possibile fare pulizie con maschere argillose?

- a) **si**
- b) no

18) Nel protocollo 2 di estetica oncologica è possibile usare lozioni cheratolitiche?

- a) si
- b) no
- c) **si solo se leggermente cheratolitiche**

19) nel protocollo 2 di estetica oncologica è possibile usare oli essenziali e prodotti a base polverosa?

- a) si
- b) **no**

20) Nel protocollo 2B di estetica oncologica qual'è l'azione cosmetologica più importante da fare?

- a) Detergere
- b) lenire
- c) **a+b**

21) Da quali e quanti tessuti è composta l'unghia?

- a) 2 connettivi e 1 epiteliale cheratinizzante
- b) 2 tessuti epiteliali cheratinizzanti
- c) **4 tessuti epiteliali cheratinizzanti**

22) Sono presenti i melanociti nell'unghia?

- a) **si**
- b) no

23) Da quante parti è composta la lamina ungueale?

- a) 3 parti: una superficiale, una intermedia, una profonda ed elastica
- b) **2 parti: una superficiale dura e una profonda ed elastica**

24) È presente il calcio nell'unghia?

- a) si
- b) no**

25) Perché la lunula è bianca?

- a) Perché è formata da cellule epiteliali con il nucleo**
- b) perché c'è un eccesso di calcio
- c) per anemia

26) Che cosa sono le linee di Beau?

- a) solchi longitudinali della lamina causati dalla perdita di ferro
- b) solchi trasversali della lamina causati dall'interruzione della mitosi della matrice**
- c) solchi trasversali della lamina causati dalla perdita di ferro

27) Che cos'è l'onicomadesi?

- a) Lamina staccata dalla piega ungueale da un solco**
- b) Lamina staccata dal perionichio da un solco
- c) Lamina staccata dal iponichio da un solco

28) Che cos'è il pitting?

- a) depressioni longitudinali
- b) depressioni cupoliformi**
- c) depressioni circolari

29) Che cos'è l'onicoschizia?

- a) frammentazione e fragilità del margine libero dell'unghia**
- b) degranulazione della lamina
- c) frammentazione della matrice

30) Che cos'è la leuconichia vera?

- a) perdita di colore dell'unghia
- b) alterazione circolatoria nel letto ungueale
- c) chiazze bianche ed opache sulla lamina**

Firma