

Data:

Nome e cognome:

## Risposte questionario del secondo incontro corso APEO 10

1. **Da quali e quanti tessuti è composta l'unghia?**
  - a) 2 connettivi e 1 epiteliale cheratinizzante
  - b) 2 tessuti epiteliali cheratinizzanti
  - c) 4 tessuti epiteliali cheratinizzanti**
  
2. **Sono presenti i melanociti nell'unghia?**
  - a) si**
  - b) no
  
3. **Da quante parti è composta la lamina ungueale?**
  - a) 3 parti: una superficiale, una intermedia, una profonda ed elastica
  - b) 2 parti: una superficiale dura e una profonda ed elastica**
  
4. **È presente il calcio nell'unghia?**
  - a) si
  - b) no**
  
5. **Perché la lunula è bianca?**
  - a) Perché è formata da cellule epiteliali con il nucleo**
  - b) perché c'è un eccesso di calcio
  - c) per anemia
  
6. **Che cosa sono le linee di Beau?**
  - a) solchi longitudinali della lamina causati dalla perdita di ferro
  - b) solchi trasversali della lamina causati dall'interruzione della mitosi della matrice**
  - c) solchi trasversali della lamina causati dalla perdita di ferro
  
7. **Che cos'è l'onicomadesi?**
  - a) Lamina staccata dalla piega ungueale da un solco**
  - b) Lamina staccata dal perionichio da un solco
  - c) Lamina staccata dal iponichio da un solco
  
8. **Che cos'è il pitting?**
  - a) depressioni longitudinali
  - b) depressioni cupoliformi**
  - c) depressioni circolari
  
9. **Che cos'è l'onicoschizia?**
  - a) frammentazione e fragilità del margine libero dell'unghia**
  - b) degranolazione della lamina
  - c) frammentazione della matrice

**10. Che cos'è la leuconichia vera?**

- a) perdita di colore dell'unghia
- b) alterazione circolatoria nel letto ungueale
- c) **chiazze bianche ed opache sulla lamina**

**11. Che cos'è la leuconichia apparente?**

- a) perdita di colore dell'unghia
- b) **pallore del letto ungueale**
- c) chiazze bianche ed opache sulla lamina

**12. Che tipo di radiazioni utilizza la radioterapia?**

- a) **Ionizzanti**
- b) Non ionizzanti
- c) Infrarossi

**13. In cosa consiste la ionizzazione?**

- a) Trasformare un elettrone in ione
- b) **Far diventare un atomo carico (ione)**
- c) Caricare un elettrone

**14. La radioterapia è curativa nella malattia metastatica?**

- a) Sì
- b) **No**

**15. È possibile effettuare la radioterapia intraoperatoria e in cosa consiste?**

- a) No
- b) **Si. È l'erogazione di singola dose elevata di elettroni in zona delimitata, schermando aree vicine, penetrazione 3-4**
- c) Si. È l'erogazione di più dosi elevate di elettroni in zona delimitata, schermando aree vicine, penetrazione 3-4
- d) Si. È l'erogazione di singola dose elevata di elettroni in zona delimitata, penetrazione 8-10

**16. Qual è lo scopo della radioterapia palliativa?**

- a) Eliminare il tumore
- b) Controllare i sintomi e/o prevenirli
- c) Migliorare la qualità di vita
- d) **B+C**

**17. La radioterapia palliativa è indicata nelle metastasi ossee? Previene le fratture patologiche?**

- a) No
- b) **Sì**

**18. Qual è l'obiettivo del trattamento radioterapico adiuvante nel carcinoma mammario?**

- a) Eradicare eventuali residui di malattia
- b) Sterilizzare eventuali foci multicentrici
- c) Ridurre le ricadute
- d) **Tutte le precedenti**

**19. Quali linfonodi vengono irradiati nel carcinoma mammario?**

- a) Linfonodi sovraclaveari
- b) Catena mammaria interna
- c) **Tutte le precedenti**

**20. Quali sono le reazioni cutanee acute da radioterapia in carcinoma mammario?**

- a) Eritema cutaneo ed epitelio lisi
- b) Assottigliamento cutaneo e desquamazione
- c) Ulcerazione
- d) Flogosi dei tessuti sottocutanei
- e) Edema mammario
- f) **Tutte le precedenti**

**21. Quali sono le reazioni cutanee tardive da radioterapia in carcinoma mammario?**

- a) Edema mammario
- b) Atrofia cutanea
- c) Discromie
- d) Teleangectasie
- e) Fibrosi del sottocute
- f) **Tutte le precedenti**

**22. che significato ha la diagnosi di tumore a livello esistenziale e psicologico per la persona che si ammala?**

- a) è una malattia oggi totalmente guaribile
- b) **ha un impatto traumatico perché introduce il senso di precarietà, un senso di minaccia per la propria vita**
- c) non è destabilizzante a livello psicologico

**23. qual'è la prevalenza dei disturbi psicologici nel paziente oncologico?**

- a) gli studi indicano che non ci sono disturbi psicologici in oncologia
- b) gli studi indicano che tutti i pazienti sviluppano disturbi psicologici
- c) **gli studi indicano che tra il 30 e il 60% dei pazienti sviluppano un disturbo psicologico**

**24. quali sono i disturbi psicologici più frequenti in oncologia?**

- a) i disturbi depressivi
- b) **i disturbi dell'adattamento**
- c) i disturbi psicotici

**25. l'adattamento alla malattia e ai trattamenti dipende:**

- a) soltanto da fattori interni, quali la personalità del paziente, la maturità psicologica, le risorse interne
- b) dalla qualità del supporto affettivo/familiare
- c) **da fattori interni ed esterni alla persona (la personalità, l'equilibrio psicologico pregresso alla malattia, la maturità psicologica della persona, la qualità del supporto affettivo/familiare, la capacità di adattamento ai cambiamenti, la qualità dell'approccio relazionale dell'équipe curante, la qualità della comunicazione fra medico/paziente, fra medico/curanti)**

**26. stress è:**

- a) uno stato di attivazione psicologica suscitata dalla presenza di eventi o situazioni valutate come emozionalmente troppo "pesanti" dall'individuo.



b) uno stato di attivazione somatica suscitata dalla presenza di eventi o situazioni valutate come emozionalmente troppo “pesanti” dall’individuo.

c) uno stato di attivazione somato - psichica suscitata dalla presenza di eventi o situazioni valutate come emozionalmente troppo “pesanti” dall’individuo.

**27. lo stress psicologico deriva:**

a) unicamente dalla percezione soggettiva delle richieste dell’ambiente

b) dal rapporto tra la percezione o “valutazione” soggettiva delle richieste dell’ambiente e la valutazione soggettiva delle nostre capacità o risorse

c) unicamente dall’intensità e gravità di un evento critico/stressante

**28. le fasi della risposta allo stress sono:**

a) 5

b) 3

c) 10

**29. le fasi della risposta allo stress sono in ordine specifico:**

a) fase di allarme, fase di resistenza, fase di esaurimento

b) fase di combattimento, fase di esaurimento, fase di allarme

c) fase di esaurimento, fase di riposo, fase di recupero

**30. eustress è:**

a) molto negativo per l’organismo e porta a sviluppare patologie fisiche

b) quando il livello di stress è rilevante ma non provoca condizioni patologiche, considerato nella normalità, funzionale per il raggiungimento di una buona performance

c) sinonimo di distress

Firma