

Data:

Nome e cognome:

Risposte questionario del secondo incontro corso APEO 10

1. **Da quali e quanti tessuti è composta l'unghia?**
 - a) 2 connettivi e 1 epiteliale cheratinizzante
 - b) 2 tessuti epiteliali cheratinizzanti
 - c) 4 tessuti epiteliali cheratinizzanti**

2. **Sono presenti i melanociti nell'unghia?**
 - a) si**
 - b) no

3. **Da quante parti è composta la lamina ungueale?**
 - a) 3 parti: una superficiale, una intermedia, una profonda ed elastica
 - b) 2 parti: una superficiale dura e una profonda ed elastica**

4. **È presente il calcio nell'unghia?**
 - a) si
 - b) no**

5. **Perché la lunula è bianca?**
 - a) Perché è formata da cellule epiteliali con il nucleo**
 - b) perché c'è un eccesso di calcio
 - c) per anemia

6. **Che cosa sono le linee di Beau?**
 - a) solchi longitudinali della lamina causati dalla perdita di ferro
 - b) solchi trasversali della lamina causati dall'interruzione della mitosi della matrice**
 - c) solchi trasversali della lamina causati dalla perdita di ferro

7. **Che cos'è l'onicomadesi?**
 - a) Lamina staccata dalla piega ungueale da un solco**
 - b) Lamina staccata dal perionichio da un solco
 - c) Lamina staccata dal iponichio da un solco

8. **Che cos'è il pitting?**
 - a) depressioni longitudinali
 - b) depressioni cupoliformi**
 - c) depressioni circolari

9. **Che cos'è l'onicoschizia?**
 - a) frammentazione e fragilità del margine libero dell'unghia**
 - b) degranolazione della lamina
 - c) frammentazione della matrice

10. Che cos'è la leuconichia vera?

- a) perdita di colore dell'unghia
- b) alterazione circolatoria nel letto ungueale
- c) **chiazze bianche ed opache sulla lamina**

11. Che cos'è la leuconichia apparente?

- a) perdita di colore dell'unghia
- b) **pallore del letto ungueale**
- c) chiazze bianche ed opache sulla lamina

12. Che tipo di radiazioni utilizza la radioterapia?

- a) **Ionizzanti**
- b) Non ionizzanti
- c) Infrarossi

13. In cosa consiste la ionizzazione?

- a) Trasformare un elettrone in ione
- b) **Far diventare un atomo carico (ione)**
- c) Caricare un elettrone

14. La radioterapia è curativa nella malattia metastatica?

- a) Sì
- b) **No**

15. È possibile effettuare la radioterapia intraoperatoria e in cosa consiste?

- a) No
- b) **Si. È l'erogazione di singola dose elevata di elettroni in zona delimitata, schermando aree vicine, penetrazione 3-4**
- c) Si. È l'erogazione di più dosi elevate di elettroni in zona delimitata, schermando aree vicine, penetrazione 3-4
- d) Si. È l'erogazione di singola dose elevata di elettroni in zona delimitata, penetrazione 8-10

16. Qual è lo scopo della radioterapia palliativa?

- a) Eliminare il tumore
- b) Controllare i sintomi e/o prevenirli
- c) Migliorare la qualità di vita
- d) **B+C**

17. La radioterapia palliativa è indicata nelle metastasi ossee? Previene le fratture patologiche?

- a) No
- b) **Sì**

18. Qual è l'obiettivo del trattamento radioterapico adiuvante nel carcinoma mammario?

- a) Eradicare eventuali residui di malattia
- b) Sterilizzare eventuali foci multicentrici
- c) Ridurre le ricadute
- d) **Tutte le precedenti**

19. Quali linfonodi vengono irradiati nel carcinoma mammario?

- a) Linfonodi sovraclavari
- b) Catena mammaria interna
- c) **Tutte le precedenti**

20. Quali sono le reazioni cutanee acute da radioterapia in carcinoma mammario?

- a) Eritema cutaneo ed epitelio lisi
- b) Assottigliamento cutaneo e desquamazione
- c) Ulcerazione
- d) Flogosi dei tessuti sottocutanei
- e) Edema mammario
- f) **Tutte le precedenti**

21. Quali sono le reazioni cutanee tardive da radioterapia in carcinoma mammario?

- a) Edema mammario
- b) Atrofia cutanea
- c) Discromie
- d) Teleangectasie
- e) Fibrosi del sottocute
- f) **Tutte le precedenti**

22. che significato ha la diagnosi di tumore a livello esistenziale e psicologico per la persona che si ammala?

- a) è una malattia oggi totalmente guaribile
- b) **ha un impatto traumatico perché introduce il senso di precarietà, un senso di minaccia per la propria vita**
- c) non è destabilizzante a livello psicologico

23. qual'è la prevalenza dei disturbi psicologici nel paziente oncologico?

- a) gli studi indicano che non ci sono disturbi psicologici in oncologia
- b) gli studi indicano che tutti i pazienti sviluppano disturbi psicologici
- c) **gli studi indicano che tra il 30 e il 60% dei pazienti sviluppano un disturbo psicologico**

24. quali sono i disturbi psicologici più frequenti in oncologia?

- a) i disturbi depressivi
- b) **i disturbi dell'adattamento**
- c) i disturbi psicotici

25. l'adattamento alla malattia e ai trattamenti dipende:

- a) soltanto da fattori interni, quali la personalità del paziente, la maturità psicologica, le risorse interne
- b) dalla qualità del supporto affettivo/familiare
- c) **da fattori interni ed esterni alla persona (la personalità, l'equilibrio psicologico pregresso alla malattia, la maturità psicologica della persona, la qualità del supporto affettivo/familiare, la capacità di adattamento ai cambiamenti, la qualità dell'approccio relazionale dell'équipe curante, la qualità della comunicazione fra medico/paziente, fra medico/curanti)**

26. stress è:

- a) uno stato di attivazione psicologica suscitata dalla presenza di eventi o situazioni valutate come emozionalmente troppo "pesanti" dall'individuo.



b) uno stato di attivazione somatica suscitata dalla presenza di eventi o situazioni valutate come emozionalmente troppo “pesanti” dall’individuo.

c) uno stato di attivazione somato - psichica suscitata dalla presenza di eventi o situazioni valutate come emozionalmente troppo “pesanti” dall’individuo.

27. lo stress psicologico deriva:

a) unicamente dalla percezione soggettiva delle richieste dell’ambiente

b) dal rapporto tra la percezione o “valutazione” soggettiva delle richieste dell’ambiente e la valutazione soggettiva delle nostre capacità o risorse

c) unicamente dall’intensità e gravità di un evento critico/stressante

28. le fasi della risposta allo stress sono:

a) 5

b) 3

c) 10

29. le fasi della risposta allo stress sono in ordine specifico:

a) fase di allarme, fase di resistenza, fase di esaurimento

b) fase di combattimento, fase di esaurimento, fase di allarme

c) fase di esaurimento, fase di riposo, fase di recupero

30. eustress è:

a) molto negativo per l’organismo e porta a sviluppare patologie fisiche

b) quando il livello di stress è rilevante ma non provoca condizioni patologiche, considerato nella normalità, funzionale per il raggiungimento di una buona performance

c) sinonimo di distress

Firma