

Data:

Nome e cognome:

Risposte corrette del questionario primo incontro corso APEO 12

- 1) **Qual è la struttura della membrana cellulare?**
 - A) Doppio strato fosfolipidico, con molecole proteiche e glicoproteiche
 - B) Doppio strato proteico
 - C) Doppio strato lipidico con glucidi

- 2) **Qual è la funzione dei ribosomi?**
 - a) Produzione di ATP
 - b) Sintesi proteica
 - c) Produzione di lipidi

- 3) **Che cos'è il DNA?**
 - a) È uno zucchero contenuto nel nucleo cellulare
 - b) È un acido contenuto nel citoplasma cellulare
 - c) È un acido nucleico

- 4) **Da cosa è composto un nucleotide del DNA?**
 - a) da due zuccheri (desossiribosio) e da una proteina
 - b) da due proteine e tre zuccheri (ribosio)
 - c) da un fosfato e due basi azotate
 - d) da un gruppo fosfato, da uno zucchero (desossiribosio), da una base azotata

- 5) **Che cos'è un gene?**
 - a) sequenza di RNA che codifica per una proteina
 - b) sequenza di DNA che codifica per una proteina
 - c) è l'unità ereditaria
 - d) b+c

- 6) **Che cos'è l'RNA?**
 - a) Acido nucleico sintetizzato con il processo di trascrizione dal DNA
 - b) È una proteina nucleare
 - c) Un lipide della membrana nucleare

- 7) **Che cos'è il tRNA**
 - a) RNA Transfer che trasferisce zuccheri
 - b) RNA Transfer che trasferisce amminoacidi corrispondenti al codone letto
 - c) Tutte le precedenti

- 8) **Cosa sono le proteine?**
 - a) Macromolecole formate da più catene di amminoacidi

- b) Sono polipeptidi
 - c) Hanno funzioni enzimatiche, strutturali e meccaniche
 - d) Tutte le precedenti
- 9) In quale momento del ciclo cellulare si trovano i punti di controllo checkpoint**
- a) Tra M e G1
 - b) Tra G1 ed S
 - c) Tra G2 ed M
 - d) All'interno della mitosi tra Metafase e Anafase
 - e) b + c + d
- 10) Quali sono le fasi del ciclo cellulare?**
- a) G,N,T B
 - b) M, G1, S,G2
 - c) G1,M, G2, S3
- 11) Che cos'è l'apoptosi?**
- a) Morte cellulare programmata
 - b) Con la proliferazione garantisce l'integrità degli organi e dei tessuti
 - c) È un processo fisiologico
 - d) Tutte le precedenti
- 12) Cosa sono i telomeri?**
- a) parti terminali dei cromosomi
 - b) "contatori" delle divisioni cellulari
 - c) proteggono il DNA
 - d) tutte le precedenti
- 13) Cosa sono i fattori di crescita?**
- a) proteine in grado di stimolare la proliferazione ed il differenziamento cellulare
 - b) sono dei segnali che danno il via all'apoptosi
 - c) tutte le precedenti
- 14) Qual è la funzione principale dei fattori di crescita?**
- a) permettere la produzione di ATP
 - b) permettere la sintesi proteica
 - c) spingono la cellula a passare dalla fase G0 di quiescenza alla fase G1 di crescita
 - d) tutte le precedenti
- 15) È importante che la proliferazione, il differenziamento e la maturazione cellulare avvengano contemporaneamente?**
- a) sì
 - b) no

16) Che cos'è l'EGF?

- a) Una molecola energetica
- b) Un organulo cellulare
- c) Il fattore di crescita dell'epidermide

17) Che cos'è l'EGFR?

- a) Il recettore , sulla membrana cellulare, dell'EGF
- b) Una proteina
- c) a+b

18) Che cos'è il VEGF?

- a) Fattore che aumenta la permeabilità dei capillari sanguigni
- b) Interviene nell'angiogenesi
- c) Il fattore di crescita dell'endotelio vascolare
- d) Tutte le precedenti

19) Che cos'è la carcinogenesi?

- a) il processo di trasformazione di una cellula normale in una cellula cancerosa
- b) avviene in seguito a mutazioni del DNA
- c) avviene in seguito a mutazione dei geni che controllano la divisione cellulare, la morte cellulare, e la riparazione del DNA
- d) a+b+c

20) Perché la cellula tumorale si dice che è impazzita?

- a) perché prolifera indipendentemente dai fattori di crescita
- b) perché è insensibile ai fattori che bloccano la crescita
- c) perché sfugge ai fattori di controllo del sistema immunitario
- d) a+b+c

21) che significato ha la diagnosi di tumore a livello esistenziale e psicologico per la persona che si ammala?

- a. è una malattia oggi totalmente guaribile
- b. ha un impatto traumatico perché introduce il senso di precarietà, un senso di minaccia per la propria vita
- c. non è destabilizzante a livello psicologico

22) qual'è la prevalenza dei disturbi psicologici nel paziente oncologico?

- a. gli studi indicano che non ci sono disturbi psicologici in oncologia
- b. gli studi indicano che tutti i pazienti sviluppano disturbi psicologici
- c. gli studi indicano che tra il 30 e il 60% dei pazienti sviluppano un disturbo psicologico

23) quali sono i disturbi psicologici più frequenti in oncologia?

- i. i disturbi depressivi
- ii. i disturbi dell'adattamento
- iii. i disturbi psicotici

24) l'adattamento alla malattia e ai trattamenti dipende:

- a) soltanto da fattori interni, quali la personalità del paziente, la maturità psicologica, le risorse interne
- b) dalla qualità del supporto affettivo/familiare
- c) da fattori interni ed esterni alla persona (la personalità, l'equilibrio psicologico pregresso alla malattia, la maturità psicologica della persona, la qualità del supporto affettivo/familiare, la capacità di adattamento ai cambiamenti, la qualità dell'approccio relazionale dell'équipe curante, la qualità della comunicazione fra medico/paziente, fra medico/curanti)

25) stress è:

- a) uno stato di attivazione psicologica suscitata dalla presenza di eventi o situazioni valutate come emozionalmente troppo "pesanti" dall'individuo.
- b) uno stato di attivazione somatica suscitata dalla presenza di eventi o situazioni valutate come emozionalmente troppo "pesanti" dall'individuo.
- c) uno stato di attivazione somato - psichica suscitata dalla presenza di eventi o situazioni valutate come emozionalmente troppo "pesanti" dall'individuo.

26) lo stress psicologico deriva:

- a) unicamente dalla percezione soggettiva delle richieste dell'ambiente
- b) dal rapporto tra la percezione o "valutazione" soggettiva delle richieste dell'ambiente e la valutazione soggettiva delle nostre capacità o risorse
- c) unicamente dall'intensità e gravità di un evento critico/stressante

27) le fasi della risposta allo stress sono:

- a) 5
- b) 3
- c) 10

28) le fasi della risposta allo stress sono in ordine specifico:

- a) fase di allarme, fase di resistenza, fase di esaurimento
- b) fase di combattimento, fase di esaurimento, fase di allarme
- c) fase di esaurimento, fase di riposo, fase di recupero

29) eustress è:

- a) molto negativo per l'organismo e porta a sviluppare patologie fisiche
- b) quando il livello di stress è rilevante ma non provoca condizioni patologiche, considerato nella normalità, funzionale per il raggiungimento di una buona performance
- c) sinonimo di distress

30) definizione di un trauma:

- a) è un trauma qualsiasi evento può assumere una valenza traumatica a patto che il viverlo implichi l'esperienza di un senso di impotenza e vulnerabilità a fronte di una minaccia, soggettiva o oggettiva,
- b) è un trauma qualsiasi evento che può riguardare l'integrità e condizione fisica della persona, il contatto con la morte oppure elementi della realtà da cui dipende il senso di sicurezza psicologica dell'individuo.
- c) sono valide le due risposte precedenti messe insieme

Firma