

Data:

Nome e cognome:

## Risposte corrette del questionario primo incontro corso APEO 13

- 1) **Qual è la struttura della membrana cellulare?**
  - A) Doppio strato fosfolipidico, con molecole proteiche e glicoproteiche
  - B) Doppio strato proteico
  - C) Doppio strato lipidico con glucidi
  
- 2) **Qual è la funzione dei ribosomi?**
  - a) Produzione di ATP
  - b) Sintesi proteica
  - c) Produzione di lipidi
  
- 3) **Che cos'è il DNA?**
  - a) È uno zucchero contenuto nel nucleo cellulare
  - b) È un acido contenuto nel citoplasma cellulare
  - c) È un acido nucleico
  
- 4) **Da cosa è composto un nucleotide del DNA?**
  - a) da due zuccheri (desossiribosio) e da una proteina
  - b) da due proteine e tre zuccheri (ribosio)
  - c) da un fosfato e due basi azotate
  - d) da un gruppo fosfato, da uno zucchero (desossiribosio), da una base azotata
  
- 5) **Che cos'è un gene?**
  - a) sequenza di RNA che codifica per una proteina
  - b) sequenza di DNA che codifica per una proteina
  - c) è l'unità ereditaria
  - d) b+c
  
- 6) **Che cos'è l'RNA?**
  - a) Acido nucleico sintetizzato con il processo di trascrizione dal DNA
  - b) È una proteina nucleare
  - c) Un lipide della membrana nucleare
  
- 7) **Che cos'è il tRNA**
  - a) RNA Transfer che trasferisce zuccheri
  - b) RNA Transfer che trasferisce amminoacidi corrispondenti al codone letto
  - c) Tutte le precedenti
  
- 8) **Cosa sono le proteine?**
  - a) Macromolecole formate da più catene di amminoacidi

- b) Sono polipeptidi
  - c) Hanno funzioni enzimatiche, strutturali e meccaniche
  - d) Tutte le precedenti
- 9) In quale momento del ciclo cellulare si trovano i punti di controllo checkpoint**
- a) Tra M e G1
  - b) Tra G1 ed S
  - c) Tra G2 ed M
  - d) All'interno della mitosi tra Metafase e Anafase
  - e) b + c + d
- 10) Quali sono le fasi del ciclo cellulare?**
- a) G,N,T B
  - b) M, G1, S,G2
  - c) G1,M, G2, S3
- 11) Che cos'è l'apoptosi?**
- a) Morte cellulare programmata
  - b) Con la proliferazione garantisce l'integrità degli organi e dei tessuti
  - c) È un processo fisiologico
  - d) Tutte le precedenti
- 12) Cosa sono i telomeri?**
- a) parti terminali dei cromosomi
  - b) "contatori" delle divisioni cellulari
  - c) proteggono il DNA
  - d) tutte le precedenti
- 13) Cosa sono i fattori di crescita?**
- a) proteine in grado di stimolare la proliferazione ed il differenziamento cellulare
  - b) sono dei segnali che danno il via all'apoptosi
  - c) tutte le precedenti
- 14) Qual è la funzione principale dei fattori di crescita?**
- a) permettere la produzione di ATP
  - b) permettere la sintesi proteica
  - c) spingono la cellula a passare dalla fase G0 di quiescenza alla fase G1 di crescita
  - d) tutte le precedenti
- 15) È importante che la proliferazione, il differenziamento e la maturazione cellulare avvengano contemporaneamente?**
- a) sì
  - b) no

**16) Che cos'è l'EGF?**

- a) Una molecola energetica
- b) Un organulo cellulare
- c) Il fattore di crescita dell'epidermide

**17) Che cos'è l'EGFR?**

- a) Il recettore , sulla membrana cellulare, dell'EGF
- b) Una proteina
- c) a+b

**18) Che cos'è il VEGF?**

- a) Fattore che aumenta la permeabilità dei capillari sanguigni
- b) Interviene nell'angiogenesi
- c) Il fattore di crescita dell'endotelio vascolare
- d) Tutte le precedenti

**19) Che cos'è la carcinogenesi?**

- a) il processo di trasformazione di una cellula normale in una cellula cancerosa
- b) avviene in seguito a mutazioni del DNA
- c) avviene in seguito a mutazione dei geni che controllano la divisione cellulare, la morte cellulare, e la riparazione del DNA
- d) a+b+c

**20) Perché la cellula tumorale si dice che è impazzita?**

- a) perché prolifera indipendentemente dai fattori di crescita
- b) perché è insensibile ai fattori che bloccano la crescita
- c) perché sfugge ai fattori di controllo del sistema immunitario
- d) a+b+c

**21) che significato ha la diagnosi di tumore a livello esistenziale e psicologico per la persona che si ammala?**

- a. è una malattia oggi totalmente guaribile
- b. ha un impatto traumatico perché introduce il senso di precarietà, un senso di minaccia per la propria vita
- c. non è destabilizzante a livello psicologico

**22) qual'è la prevalenza dei disturbi psicologici nel paziente oncologico?**

- a. gli studi indicano che non ci sono disturbi psicologici in oncologia
- b. gli studi indicano che tutti i pazienti sviluppano disturbi psicologici
- c. gli studi indicano che tra il 30 e il 60% dei pazienti sviluppano un disturbo psicologico

**23) quali sono i disturbi psicologici più frequenti in oncologia?**

- i. i disturbi depressivi
- ii. i disturbi dell'adattamento
- iii. i disturbi psicotici

**24) l'adattamento alla malattia e ai trattamenti dipende:**

- a) soltanto da fattori interni, quali la personalità del paziente, la maturità psicologica, le risorse interne
- b) dalla qualità del supporto affettivo/familiare
- c) da fattori interni ed esterni alla persona (la personalità, l'equilibrio psicologico pregresso alla malattia, la maturità psicologica della persona, la qualità del supporto affettivo/familiare, la capacità di adattamento ai cambiamenti, la qualità dell'approccio relazionale dell'équipe curante, la qualità della comunicazione fra medico/paziente, fra medico/curanti)

**25) stress è:**

- a) uno stato di attivazione psicologica suscitata dalla presenza di eventi o situazioni valutate come emozionalmente troppo "pesanti" dall'individuo.
- b) uno stato di attivazione somatica suscitata dalla presenza di eventi o situazioni valutate come emozionalmente troppo "pesanti" dall'individuo.
- c) uno stato di attivazione somato - psichica suscitata dalla presenza di eventi o situazioni valutate come emozionalmente troppo "pesanti" dall'individuo.

**26) lo stress psicologico deriva:**

- a) unicamente dalla percezione soggettiva delle richieste dell'ambiente
- b) dal rapporto tra la percezione o "valutazione" soggettiva delle richieste dell'ambiente e la valutazione soggettiva delle nostre capacità o risorse
- c) unicamente dall'intensità e gravità di un evento critico/stressante

**27) le fasi della risposta allo stress sono:**

- a) 5
- b) 3
- c) 10

**28) le fasi della risposta allo stress sono in ordine specifico:**

- a) fase di allarme, fase di resistenza, fase di esaurimento
- b) fase di combattimento, fase di esaurimento, fase di allarme
- c) fase di esaurimento, fase di riposo, fase di recupero

**29) eustress è:**

- a) molto negativo per l'organismo e porta a sviluppare patologie fisiche
- b) quando il livello di stress è rilevante ma non provoca condizioni patologiche, considerato nella normalità, funzionale per il raggiungimento di una buona performance
- c) sinonimo di distress

**30) definizione di un trauma:**

- a) è un trauma qualsiasi evento può assumere una valenza traumatica a patto che il viverlo implichi l'esperienza di un senso di impotenza e vulnerabilità a fronte di una minaccia, soggettiva o oggettiva,
- b) è un trauma qualsiasi evento che può riguardare l'integrità e condizione fisica della persona, il contatto con la morte oppure elementi della realtà da cui dipende il senso di sicurezza psicologica dell'individuo.
- c) sono valide le due risposte precedenti messe insieme

Firma