

Data:
Nome e cognome:

Risposte questionario quarto incontro corso APEO 11

1. Il Sistema linfatico ha funzione:

- a) Di raccolta dei liquidi e molecole interstiziali che non vengono riassorbiti dal sistema venoso
- b) Immunitaria
- c) Entrambe le precedenti
- d) Nessuna delle precedenti

2. Quali sono le zone dove i linfonodi sono maggiormente raggruppati :

- a) Cervello e cervelletto
- b) Mani, piedi e ginocchia
- c) Ascelle, inguini, collo, addome e Pelvi
- d) Nessuna delle precedenti

3. Il Linfedema

- a) Può essere solo linfatico
- b) Può essere solo venoso
- c) Può avere una maggiore componente linfatica oppure una maggiore componente venosa oppure essere di tipo misto
- d) Nessuna delle precedenti

4. La linfa

- a) E' trasportata dal Sistema linfatico
- b) Ha funzione digestiva
- c) E' presente solo nell'interstizio
- d) E' presente solo nelle meningi

5. I principali segni clinici per la valutazione di un Linfedema sono:

- a) Segno della Fovea; Segno di Stemmer; Declive, Dorso del piede
- b) Segno del braccialetto, Segno del reggiseno, Segno dell'orologio
- c) Trendelenburg; Heimlich
- d) Segno della Fava, Antideclive, segno del palmo della mano

6. In presenza di Linfangite o Erisipela:

- a) Il massaggio è sempre indicato
- b) La persona dovrà prima eseguire una terapia antibiotica e solo dopo qualche settimana potrà effettuare dei massaggi
- c) La persona non potrà mai essere più massaggiata
- d) Si possono effettuare dei massaggi solo sulla zona corporea colpita

7. La Biopsia del Linfonodo Sentinella (BLS) mammario:

- a) Prevede L'asportazione del primo linfonodo della catena mammaria individuato attraverso l'iniezione in sede mammaria di un radio farmaco
- b) E' sempre associato ad un intervento alla mammella
- c) Prevede L'asportazione di un linfonodo scelto a caso tra quelli presenti nel cavo ascellare

d) A + B Vere

8. La ricostruzione mammaria dopo intervento demolitivo

- a) Deve essere sempre fatta
- b) Viene fatta sempre e solo con delle protesi definitive
- c) Viene fatta sempre e solo con lembi autologhi
- d) Nessuna delle precedenti

9. La Cicatrice chirurgica

- a) Non va toccata prima di un anno
- b) Appena possibile, iniziare a trattarla con prodotti specifici e massaggio
- c) Bisogna esporla immediatamente al sole
- d) Non bisogna mai trattarla

10. Osservando un drenaggio di una paziente appena arrivata in studio, qual' è un segno di emergenza?

- a) Presenza di filamenti nel drenaggio
- b) Fuoriuscita di siero dall'inserzione del drenaggio
- c) Paziente che riferisce fastidio al movimento
- d) Drenaggio abbondante di colore rosso scuro

11. Quanti linfonodi ci sono nella zona ascellare?

- a) 3
- b) Circa 2000
- c) Più di 100
- d) Nessuna delle precedenti

12. La linfa dell'arto inferiore dx viene convogliata:

- a) Nel dotto toracico dx
- b) Nel dotto toracico sx
- c) Nessuna delle precedenti
- d) Nel la giugulare

13. Senza il sistema linfatico avremmo:

- a) Depressione
- b) Malassorbimento
- c) Obesità
- d) Nessuna delle precedenti

14. Come consigli sulla prevenzione del linfedema dopo dissezione ascellare, i prelievi di sangue sono consigliati:

- a) Dal lato operato
- b) Dal lato controlaterale a quello operato o agli arti inferiori
- c) Esclusivamente dal collo
- d) Nessuna delle precedenti

15. Se una persona sottoposta a dissezione ascellare presenta un arto rosso caldo e dolente

- a) Non effettuo nulla e le consiglio una visita medica
- b) La massaggio delicatamente e le metto una crema per il rossore

- c) Metto solo una crema lenitiva
- d) Nessuna delle precedenti

16. Se una persona sottoposta a dissezione ascellare presenta dei cordoni nella zona ascellare del braccio e riferisce fatica a muoverlo

- a) Faccio il trattamento estetico e non le dico nulla tanto so che poi vanno via
- b) Faccio il trattamento estetico e le consiglio una seduta dal fisioterapista perchè sospetto una Axillary Web Syndrome
- c) Non faccio alcun trattamento e le dico di tornare dopo una settimana
- d) Faccio il trattamento estetico comprensivo di massaggio specifico per il braccio e stretching globale

17. In caso di dissezione inguinale bilaterale

- a) Può insorgere linfedema agli arti superiori
- b) Può insorgere linfedema, linfangite ed erisipela agli arti inferiori
- c) Nulla delle precedenti
- d) A e B sono vere

18. Le macromolecole entrano nel capillare linfatico:

- a) Per differenza di gradiente di concentrazione attraversando le membrane aperte dai filamenti di leak
- b) Per pinocitosi
- c) Entrambe le precedenti
- d) Nessuna delle precedenti

19. L'Elefantiasi

- a) Esiste solo in India
- b) E' causata da un morso di elefante
- c) Può essere conseguente alla filariosi
- d) Nessuna delle precedenti

20. Definizione di Sequela chirurgica

- a) Alterazione funzionale e/o anatomica causata da un trauma, malattia o incidente
- b) Sequenza di eventi sequenziali
- c) Malattia del sistema linfatico
- d) Nessuna della precedenti

21. che significato ha la diagnosi di tumore a livello esistenziale e psicologico per la persona che si ammala?

- a. è una malattia oggi totalmente guaribile
- b. ha un impatto traumatico perché introduce il senso di precarietà, un senso di minaccia per la propria vita
- c. non è destabilizzante a livello psicologico

22. qual'è la prevalenza dei disturbi psicologici nel paziente oncologico?

- a) gli studi indicano che non ci sono disturbi psicologici in oncologia
- b) gli studi indicano che tutti i pazienti sviluppano disturbi psicologici
- c) gli studi indicano che tra il 30 e il 60% dei pazienti sviluppano un disturbo psicologico

23. quali sono i disturbi psicologici più frequenti in oncologia?

- a) i disturbi depressivi

- b) i disturbi dell'adattamento
- c) i disturbi psicotici

24. l'adattamento alla malattia e ai trattamenti dipende:

- a) soltanto da fattori interni, quali la personalità del paziente, la maturità psicologica, le risorse interne
- b) dalla qualità del supporto affettivo/familiare
- c) da fattori interni ed esterni alla persona (la personalità, l'equilibrio psicologico pregresso alla malattia, la maturità psicologica della persona, la qualità del supporto affettivo/familiare, la capacità di adattamento ai cambiamenti, la qualità dell'approccio relazionale dell'équipe curante, la qualità della comunicazione fra medico/paziente, fra medico/curanti)

25. stress è:

- a) uno stato di attivazione psicologica suscitata dalla presenza di eventi o situazioni valutate come emozionalmente troppo "pesanti" dall'individuo.
- b) uno stato di attivazione somatica suscitata dalla presenza di eventi o situazioni valutate come emozionalmente troppo "pesanti" dall'individuo.
- c) uno stato di attivazione somato - psichica suscitata dalla presenza di eventi o situazioni valutate come emozionalmente troppo "pesanti" dall'individuo.

26. lo stress psicologico deriva:

- a) unicamente dalla percezione soggettiva delle richieste dell'ambiente
- b) dal rapporto tra la percezione o "valutazione" soggettiva delle richieste dell'ambiente e la valutazione soggettiva delle nostre capacità o risorse
- c) unicamente dall'intensità e gravità di un evento critico/stressante

27. le fasi della risposta allo stress sono:

- a) 5
- b) 3
- c) 10

28. le fasi della risposta allo stress sono in ordine specifico:

- a) fase di allarme, fase di resistenza, fase di esaurimento
- b) fase di combattimento, fase di esaurimento, fase di allarme
- c) fase di esaurimento, fase di riposo, fase di recupero

29. eustress è:

- a) molto negativo per l'organismo e porta a sviluppare patologie fisiche
- b) quando il livello di stress è rilevante ma non provoca condizioni patologiche, considerato nella normalità, funzionale per il raggiungimento di una buona performance
- c) sinonimo di distress

30. definizione di un trauma:

- a) è un trauma qualsiasi evento può assumere una valenza traumatica a patto che il viverlo implichi l'esperienza di un senso di impotenza e vulnerabilità a fronte di una minaccia, soggettiva o oggettiva,
- b) è un trauma qualsiasi evento che può riguardare l'integrità e condizione fisica della persona, il contatto con la morte oppure elementi della realtà da cui dipende il senso di sicurezza psicologica dell'individuo.
- c) sono valide le due risposte precedenti messe insieme