



Data:

Nome e cognome:

Risposte questionario quarto incontro corso APEO 14

COSMESI PER PELLI IN TERAPIA

1. I detergenti per affinità:

- a) Evitano la delipidizzazione della cute e del capello
- b) Alterano il film idrolipidico
- c) Non sono indicati per pelli sensibili

2. Il cosmetico ha lo scopo di:

- a) Curare la pelle
- b) Curare la pelle e gli annessi cutanei
- c) Pulire, profumare e proteggere la cute e gli annessi cutanei
- d) Profumare

3. Per numero di lotto si intende:

- a) Il nome degli ingredienti
- b) Il numero degli ingredienti contenuti
- c) Il numero che permette la rintracciabilità del cosmetico
- d) Il numero che indica il peso del cosmetico

4. Sull'etichetta del cosmetico la clessidra:

- a) Si utilizza se la durata minima è inferiore ai 30 mesi
- b) Indica il periodo di post apertura
- c) Si utilizza se la durata minima è superiore ai 30 mesi
- d) Indica che è da consumare velocemente

5. L'acido ialuronico è:

- a) In grado di legare grandi quantità di acqua
- b) Una proteina fibrosa
- c) Un alfa-idrossi-acido

6. I costituenti dei cosmetici sono:

- a) Additivi e principi attivi
- b) Principi attivi, eccipienti e additivi
- c) Principi attivi ed eccipienti
- d) Sostanze funzionali ed eccipienti

7. I tensioattivi anionici:

- a) Sono i più delicati
- b) Hanno carica positiva
- c) Risultano aggressivi per la cute



8. I tensioattivi:

- a) Aumentano la tensione superficiale
- b) **Abbassano la tensione interfacciale**
- c) Sono esclusivamente di natura idrofila

9. L'INCI:

- a) **E' la denominazione internazionale degli ingredienti presenti in un prodotto cosmetico**
- b) Gli ingredienti sotto l'1% devono essere posti nella parte finale dell' INCI
- c) Non è obbligatorio metterlo in etichetta

10. Il detergente per contrasto:

- a) **Ha un azione delipidizzante**
- b) Il tensioattivo può distinguere lo sporco grasso da rimuovere dal film lipidico naturale della pelle
- c) E' indicato per pelli disagiate
- d) Tutte le precedenti

11. Il challenge test

- a) Non è obbligatorio
- b) Viene effettuato per poter apportare sull' etichetta "dermatologicamente testato"
- c) **Consiste in un'analisi microbiologica effettuata sul prodotto finito per valutare l'efficacia di un sistema conservante**
- d) Tutte le precedenti

12. Quali sono le caratteristiche del cosmetico per l'oncologia?

- a) Cicatrizzare le lesioni
- b) **Avere valenza funzionale e rispettare la fisiologia cutanea**
- c) Essere composto solo da sostanze naturali

13. Quali requisiti devono avere gli attivi contenuti nel cosmetico?

- a) Riconoscimento della farmacopea
- b) Studio e ricerca scientifica
- c) Elevate concentrazioni
- d) Attivi veicolati e funzionalità certificata
- e) **Tutte le precedenti**

14. Perché il cristallo liquido e' tra i sistemi veicolanti di scelta nella cosmetica oncologica?

- a) Perché ricrea lo strato profondo della barriera cutanea
- b) **Perché veicola e ricrea la barriera**
- c) Perché ha azione lenitiva

15. Quali sono le azioni del cosmetico in terapia oncologica?

- a) Stimolare il sistema immunitario cutaneo
- b) Proteggere la micro circolazione
- c) Proteggere il film idrolipidico e ripristinare la barriera cutanea
- d) Prevenire il danno sullo strato corneo e idratare
- e) **C+D**



16. Riepiloga le 7 caratteristiche del prodotto in terapia oncologica.

- a) Ripristino della barriera
- b) Riduzione della TWEL
- c) Idratazione e nutrizione
- d) Fotoprotezione
- e) Azione lenitiva
- f) Disarrossante
- g) Controllo del prurito

17. Quali sostanze sono importanti per il ripristino della barriera?

- a) Ceramidi e sfingolipidi
- b) NFM naturalidentici
- c) Acido ialuronico e peptidi
- d) Urea e olio di Mandorle dolci
- e) A+B
- f) A+C

18. Quali sostanze sono utili per lenire e ridurre il prurito?

- a) Acido glicolico
- b) Acido 18 β glicirretico
- c) Acido α lipoico
- d) Acido citrico
- e) B+C

19. Cosa deve contenere il detergente per il paziente oncologico?

- a) Miscela di lipidi sebo simili
- b) Lipidi minerali
- c) Tensioattivi
- d) Glicoli

20. Quali sono le azioni cosmetologiche da fare per contenere le manifestazioni delle radiodermiti?

- a. Detergere per affinità
- b. Applicare creme lenitive ed idratanti dopo la seduta di radioterapia
- c. Fotoprotteggere
- d. Tutte le precedenti

Firma