

Data:
Nome e cognome:

Risposte questionario terzo incontro corso APEO 15

1. Il Sistema linfatico ha funzione:

- a) Di raccolta dei liquidi e molecole interstiziali che non vengono riassorbiti dal sistema venoso
- b) Immunitaria
- c) Entrambe le precedenti
- d) Nessuna delle precedenti

2. Quali sono le zone dove i linfonodi sono maggiormente raggruppati :

- a) Cervello e cervelletto
- b) Mani, piedi e ginocchia
- c) Ascelle, inguini, collo, addome e Pelvi
- d) Nessuna delle precedenti

3. Il Linfedema

- a) Può essere solo linfatico
- b) Può essere solo venoso
- c) Può avere una maggiore componente linfatica oppure una maggiore componente venosa oppure essere di tipo misto
- d) Nessuna delle precedenti

4. La linfa

- a) E' trasportata dal Sistema linfatico
- b) Ha funzione digestiva
- c) E' presente solo nell'interstizio
- d) E' presente solo nelle meningi

5. I principali segni clinici per la valutazione di un Linfedema sono:

- a) Segno della Fovea; Segno di Stemmer; Declive, Dorso del piede
- b) Segno del braccialetto, Segno del reggiseno, Segno dell'orologio
- c) Trendelenburg; Heimlich
- d) Segno della Fava, Antideclive, segno del palmo della mano

6. In presenza di Linfangite o Erisipela:

- a) Il massaggio è sempre indicato
- b) La persona dovrà prima eseguire una terapia antibiotica e solo dopo qualche settimana potrà effettuare dei massaggi
- c) La persona non potrà mai essere più massaggiata
- d) Si possono effettuare dei massaggi solo sulla zona corporea colpita

7. La Biopsia del Linfonodo Sentinella (BLS) mammario:

- a) Prevede L'asportazione del primo linfonodo della catena mammaria individuato attraverso l'iniezione in sede mammaria di un radio farmaco
- b) E' sempre associato ad un intervento alla mammella
- c) Prevede L'asportazione di un linfonodo scelto a caso tra quelli presenti nel cavo ascellare

d) A + B Vere

8. La ricostruzione mammaria dopo intervento demolitivo

- a) Deve essere sempre fatta
- b) Viene fatta sempre e solo con delle protesi definitive
- c) Viene fatta sempre e solo con lembi autologhi
- d) **Nessuna delle precedenti**

9. La Cicatrice chirurgica

- a) Non va toccata prima di un anno
- b) **Appena possibile, iniziare a trattarla con prodotti specifici e massaggio**
- c) Bisogna esporla immediatamente al sole
- d) Non bisogna mai trattarla

10. Osservando un drenaggio di una paziente appena arrivata in studio, qual' è un segno di emergenza?

- a) Presenza di filamenti nel drenaggio
- b) Fuoriuscita di siero dall'inserzione del drenaggio
- c) Paziente che riferisce fastidio al movimento
- d) **Drenaggio abbondante di colore rosso scuro**

11. Quanti linfonodi ci sono nella zona ascellare?

- a) 3
- b) Circa 2000
- c) Più di 100
- d) **Nessuna delle precedenti**

12. La linfa dell'arto inferiore dx viene convogliata:

- a) Nel dotto toracico dx
- b) **Nel dotto toracico sx**
- c) Nessuna delle precedenti
- d) Nel la giugulare

13. Senza il sistema linfatico avremmo:

- a) Depressione
- b) Malassorbimento
- c) Obesità
- d) **Nessuna delle precedenti**

14. Come consigli sulla prevenzione del linfedema dopo dissezione ascellare, i prelievi di sangue sono consigliati:

- a) Dal lato operato
- b) **Dal lato controlaterale a quello operato o agli arti inferiori**
- c) Esclusivamente dal collo
- d) Nessuna delle precedenti

15. Se una persona sottoposta a dissezione ascellare presenta un arto rosso caldo e dolente

- a) **Non effettuo nulla e le consiglio una visita medica**
- b) La massaggio delicatamente e le metto una crema per il rossore

- c) Metto solo una crema lenitiva
- d) Nessuna delle precedenti

16. Se una persona sottoposta a dissezione ascellare presenta dei cordoni nella zona ascellare del braccio e riferisce fatica a muoverlo

- a) Faccio il trattamento estetico e non le dico nulla tanto so che poi vanno via
- b) Faccio il trattamento estetico e le consiglio una seduta dal fisioterapista perchè sospetto una Axillary Web Syndrome**
- c) Non faccio alcun trattamento e le dico di tornare dopo una settimana
- d) Faccio il trattamento estetico comprensivo di massaggio specifico per il braccio e stretching globale

17. In caso di dissezione inguinale bilaterale

- a) Può insorgere linfedema agli arti superiori
- b) Può insorgere linfedema, linfangite ed erisipela agli arti inferiori**
- c) Nulla delle precedenti
- d) A e B sono vere

18. Ogni quante volte deve essere controllata l'unghia della persona in terapia oncologica?

- a) 1 volta la settimana**
- b) 1 volta al mese
- c) 2 volte la settimana

19. Che cos'è l'onicocriptosi?

- a) unghia incarnita
- b) penetrazione della lamina ungueale nei bordi fino al derma
- c) reazione infiammatoria del derma periungueale
- d) tutte le precedenti**

20. Perché la terapia oncologica prova tossicità ungueale?

- a) perché colpisce gli epiteli dell'unghia**
- b) perché colpisce il derma del letto ungueale
- c) perché colpisce la cheratina dell'unghia

21. Da quali e quanti tessuti è composta l'unghia?

- a) 2 connettivi e 1 epiteliale cheratinizzante
- b) 2 tessuti epiteliali cheratinizzanti
- c) 4 tessuti epiteliali cheratinizzanti**

22. Sono presenti i melanociti nell'unghia?

- a) si**
- b) no

23. Da quante parti è composta la lamina ungueale?

- a) 3 parti: una superficiale, una intermedia, una profonda ed elastica
- b) 2 parti: una superficiale dura e una profonda ed elastica**

24. È presente il calcio nell'unghia?

- a) si
- b) no**

25. Perché la lunula è bianca?

- a) **Perché è formata da cellule epiteliali con il nucleo**
- b) perché c'è un eccesso di calcio
- c) per anemia

26. Che cosa sono le linee di Beau?

- a) solchi longitudinali della lamina causati dalla perdita di ferro
- b) **solchi trasversali della lamina causati dall'interruzione della mitosi della matrice**
- c) solchi trasversali della lamina causati dalla perdita di ferro

27. Che cos'è l'onicomadesi?

- a) **Lamina staccata dalla piega ungueale da un solco**
- b) Lamina staccata dal perionichio da un solco
- c) Lamina staccata dal iponichio da un solco

28. Che cos'è il pitting?

- a) depressioni longitudinali
- b) **depressioni cupoliformi**
- c) depressioni circolari

29. Che cos'è l'onicoschizia?

- a) **frammentazione e fragilità del margine libero dell'unghia**
- b) degranulazione della lamina
- c) frammentazione della matrice

30. Che cos'è la leuconichia vera?

- a) perdita di colore dell'unghia
- b) alterazione circolatoria nel letto ungueale
- c) **chiazze bianche ed opache sulla lamina**

Firma