



Data:

Nome e cognome:

## **Risposte questionario quarto incontro corso APEO 15 COSMESI PER PELLI IN TERAPIA – MASSAGGIO LINFODRENANTE**

- 1. Il trattamento del drenaggio linfatico del collo:**
  - a. Va effettuato solo in caso di cervicalgia
  - b. **Deve essere effettuato sempre**
  - c. Deve essere effettuato solo in caso di drenaggio del viso
  
- 2. In caso di asportazione dei linfonodi inguinali il flusso linfatico dell'arto inferiore va drenato:**
  - a. verso la stazione inguinale controlaterale
  - b. verso i piedi
  - c. **verso il cavo ascellare omolaterale**
  - d. verso la catena posteriore del collo
  
- 3. In caso di integrità del sistema linfatico dell'arto superiore, il flusso linfatico va drenato:**
  - a. **verso il cavo ascellare omolaterale**
  - b. verso il cavo ascellare contro laterale
  - c. verso il terminus
  
- 4. Come mai vengono effettuate 5 ripetizioni per ciascuna manualità del drenaggio della catena del collo?**
  - a. Per convenzione
  - b. **Perché si è ragionevolmente sicuri di stimolare il sistema**
  - c. Perché il sistema sottocorticale riconosce nelle 5 ripetizioni un input univoco nel cambiamento dello status psicofisico del linfangione
  
- 5. Quale metodo di valutazione del linfedema è più utilizzato?**
  - a. TAC/RNM
  - b. **Valutazione centimetrica**
  - c. erometria
  - d. TDC
  
- 6. Nella valutazione fotografica è importante:**
  - a. Usare la griglia della fotocamera
  - b. Usare sempre la stessa distanza
  - c. Usare sempre un posto standardizzato
  - d. **Tutti le precedenti**
  
- 7. Nella prevenzione del linfedema è importante:**
  - a. non rapportarsi con i gatti
  - b. **non eseguire prelievi nell'arto con edema**
  - c. Non fare attività fisica
  - d. Non andare al mare

**8. Il trattamento del linfedema è contrindicato:**

- a. Quando è diagnosticato gonfiore
- b. Nella linfangite
- c. Quando l'edema è venoso
- d. Quando l'edema è linfatico

**9. Per il trattamento curativo o palliativo del linfedema, è indicato:**

- a. Pressoterapia
- b. Chirurgia
- c. Linfodrenaggio e bendaggio compressivo
- d. Tutti le precedenti

**10. il trattamento del viso:**

- a. È importante in caso di edema al volto
- b. Riveste un'importanza fondamentale per l'autopercezione
- c. Ha un importante effetto rilassante
- d. Tutti le precedenti

**11. I detergenti per affinità:**

- a) Evitano la delipidizzazione della cute e del capello
- b) Alterano il film idrolipidico
- c) Non sono indicati per pelli sensibili

**12. Il cosmetico ha lo scopo di:**

- a) Curare la pelle
- b) Curare la pelle e gli annessi cutanei
- c) Pulire, profumare e proteggere la cute e gli annessi cutanei
- d) Profumare

**13. Per numero di lotto si intende:**

- a) Il nome degli ingredienti
- b) Il numero degli ingredienti contenuti
- c) Il numero che permette la rintracciabilità del cosmetico
- d) Il numero che indica il peso del cosmetico

**14. Sull'etichetta del cosmetico la clessidra:**

- a) Si utilizza se la durata minima è inferiore ai 30 mesi
- b) Indica il periodo di post apertura
- c) Si utilizza se la durata minima è superiore ai 30 mesi
- d) Indica che è da consumare velocemente

**15. L'acido ialuronico è:**

- a) In grado di legare grandi quantità di acqua
- b) Una proteina fibrosa
- c) Un alfa-idrossi-acido

**16. I costituenti dei cosmetici sono:**

- a) Additivi e principi attivi
- b) Principi attivi, eccipienti e additivi
- c) Principi attivi ed eccipienti



d) Sostanze funzionali ed eccipienti

**17. I tensioattivi anionici:**

- a) Sono i più delicati
- b) Hanno carica positiva
- c) Risultano aggressivi per la cute

**18. I tensioattivi:**

- a) Aumentano la tensione superficiale
- b) Abbassano la tensione interfacciale
- c) Sono esclusivamente di natura idrofila

**19. L'INCI:**

- a) E' la denominazione internazionale degli ingredienti presenti in un prodotto cosmetico
- b) Gli ingredienti sotto l'1% devono essere posti nella parte finale dell' INCI
- c) Non è obbligatorio metterlo in etichetta

**20. Il detergente per contrasto:**

- a) Ha un azione delipidizzante
- b) Il tensioattivo può distinguere lo sporco grasso da rimuovere dal film lipidico naturale della pelle
- c) E' indicato per pelli disagiate
- d) Tutte le precedenti

**21. Il challenge test**

- a) Non è obbligatorio
- b) Viene effettuato per poter apportare sull' etichetta "dermatologicamente testato"
- c) Consiste in un'analisi microbiologica effettuata sul prodotto finito per valutare l'efficacia di un sistema conservante
- d) Tutte le precedenti

**22. Quali sono le caratteristiche del cosmetico per l'oncologia?**

- a) Cicatrizzare le lesioni
- b) Avere valenza funzionale e rispettare la fisiologia cutanea
- c) Essere composto solo da sostanze naturali

**23. Quali requisiti devono avere gli attivi contenuti nel cosmetico?**

- a) Riconoscimento della farmacopea
- b) Studio e ricerca scientifica
- c) Elevate concentrazioni
- d) Attivi veicolati e funzionalità certificata
- e) Tutte le precedenti

**24. Perché il cristallo liquido e' tra i sistemi veicolanti di scelta nella cosmetica oncologica?**

- a) Perché ricrea lo strato profondo della barriera cutanea
- b) Perché veicola e ricrea la barriera
- c) Perché ha azione lenitiva

**25. Quali sono le azioni del cosmetico in terapia oncologica?**

- a) Stimolare il sistema immunitario cutaneo



- b) Proteggere la micro circolazione
- c) Proteggere il film idrolipidico e ripristinare la barriera cutanea
- d) Prevenire il danno sullo strato corneo e idratare
- e) C+D

**26. Riepiloga le 7 caratteristiche del prodotto in terapia oncologica.**

- a) Ripristino della barriera
- b) Riduzione della TWEL
- c) Idratazione e nutrizione
- d) Fotoprotezione
- e) Azione lenitiva
- f) Disarrossante
- g) Controllo del prurito

**27. Quali sostanze sono importanti per il ripristino della barriera?**

- a) Ceramidi e sfingolipidi
- b) NFM naturalidentici
- c) Acido ialuronico e peptidi
- d) Urea e olio di Mandorle dolci
- e) A+B
- f) A+C

**28. Quali sostanze sono utili per lenire e ridurre il prurito?**

- a) Acido glicolico
- b) Acido 18  $\beta$ glicirretico
- c) Acido  $\alpha$ lipoico
- d) Acido citrico
- e) B+C

**29. Cosa deve contenere il detergente per il paziente oncologico?**

- a) Miscela di lipidi sebo simili
- b) Lipidi minerali
- c) Tensioattivi
- d) Glicoli

**30. Quali sono le azioni cosmetologiche da fare per contenere le manifestazioni delle radiodermiti?**

- a. Detergere per affinità
- b. Applicare creme lenitive ed idratanti dopo la seduta di radioterapia
- c. Fotoprotteggere
- d. Tutte le precedenti

Firma