



Data:

Nome e cognome:

## Risposte questionario quinto incontro corso APEO 15

### MASSAGGIO LINFODRENANTE

1. **Il trattamento del drenaggio linfatico del collo:**
  - a. Va effettuato solo in caso di cervicalgia
  - b. Deve essere effettuato sempre
  - c. Deve essere effettuato solo in caso di drenaggio del viso
  
2. **In caso di asportazione dei linfonodi inguinali il flusso linfatico dell'arto inferiore va drenato:**
  - a. verso la stazione inguinale controlaterale
  - b. verso i piedi
  - c. verso il cavo ascellare omolaterale
  - d. verso la catena posteriore del collo
  
3. **In caso di integrità del sistema linfatico dell'arto superiore, il flusso linfatico va drenato:**
  - a. verso il cavo ascellare omolaterale
  - b. verso il cavo ascellare contro laterale
  - c. verso il terminus
  
4. **Come mai vengono effettuate 5 ripetizioni per ciascuna manualità del drenaggio della catena del collo?**
  - a. Per convenzione
  - b. Perché si è ragionevolmente sicuri di stimolare il sistema
  - c. Perché il sistema sottocorticale riconosce nelle 5 ripetizioni un input univoco nel cambiamento dello status psicofisico del linfangione
  
5. **Quale metodo di valutazione del linfedema è più utilizzato?**
  - a. TAC/RNM
  - b. Valutazione centimetrica
  - c. erometria
  - d. TDC
  
6. **Nella valutazione fotografica è importante:**
  - a. Usare la griglia della fotocamera
  - b. Usare sempre la stessa distanza
  - c. Usare sempre un posto standardizzato
  - d. Tutti le precedenti
  
7. **Nella prevenzione del linfedema è importante:**
  - a. non rapportarsi con i gatti
  - b. non eseguire prelievi nell'arto con edema
  - c. Non fare attività fisica
  - d. Non andare al mare

**8. Il trattamento del linfedema è contrindicato:**

- a. Quando è diagnosticato gonfiore
- b. Nella linfangite
- c. Quando l'edema è venoso
- d. Quando l'edema è linfatico

**9. Per il trattamento curativo o palliativo del linfedema, è indicato:**

- a. Pressoterapia
- b. Chirurgia
- c. Linfodrenaggio e bendaggio compressivo
- d. Tutti le precedenti

**10. il trattamento del viso:**

- a. È importante in caso di edema al volto
- b. Riveste un'importanza fondamentale per l'autopercezione
- c. Ha un importante effetto rilassante
- d. Tutti le precedenti

**11. in caso di asportazione dei linfonodi ascellari:**

- a. Il flusso va drenato verso l'inguine controlaterale
- b. Il flusso va drenato verso il cavo ascellare controlaterale
- c. Il flusso va drenato verso il cavo ascellare omolaterale
- d. Il trattamento è controindicato

**12. durante un trattamento di drenaggio linfatico manuale:**

- a. Il cliente va mobilizzato il più possibile per evitare la formazione di stasi
- b. Può essere usato del talco per evitare di frizionare eccessivamente la cute
- c. Vanno utilizzate manualità profonde, in particolare sul collo, per aumentare il ritorno linfatico
- d. Nessuna delle precedenti

**13. una corretta respirazione:**

- a. Migliora il ritorno linfatico per effetto della differenza di pressione fra addome e torace
- b. Migliora la postura evitando trazioni fasciali
- c. Migliora lo status emozionale promuovendo il rilassamento
- d. Tutti le precedenti

**14. nel linfodrenaggio linfatico manuale:**

- a. Le manualità hanno direzione centrifuga
- b. Le manualità hanno direzione centripeta
- c. Le manualità hanno direzione perpendicolare ai tessuti
- d. La direzione delle manualità non riveste una grande importanza in quanto l'unica cosa che conta è la stimolazione dei linfonodi

**15. nell'esecuzione del linfodrenaggio linfatico manuale**

- a. È importante frizionare la cute per ottimizzare il riassorbimento dei liquidi
- b. Le manualità hanno una pressione limitata e una spinta tangente ai tessuti
- c. Le manualità sono statiche



- d. La pressione applicata dev'essere decisa e puntiforme

**16. il drenaggio linfatico manuale:**

- a. Va applicato a tutto il corpo perché prende in considerazione la circolazione linfatica nella sua interezza ed è da intendersi come "coadiuvante" di un trattamento terapeutico X
- b. Può essere applicato sull'unico distretto interessato da edema
- c. Può sostituire il trattamento terapeutico
- d. **Tutti le precedenti**

**17. la posizione dell'operatrice:**

- a. Non riveste alcuna importanza durante il trattamento
- b. Consente all'operatrice di mantenere distanza con il ricevente
- c. **Permette di lavorare in maniera comoda evitando di assumere posizioni scorrette**
- d. È garantita da scarpe con tacco di circa 3cm

**18. in un trattamento di drenaggio linfatico:**

- a. Non è necessario evitare di indossare indumenti stretti
- b. **È possibile trattare il torace di un uomo**
- c. L'inguine va trattato solo su una donna
- d. È utile consigliare di assumere farmaci ed integratori dopo la seduta per velocizzare il ritorno

**19. la cliente, salvo casi particolari, va posizionata:**

- a. **Supina**
- b. Prona
- c. In decubito laterale destro
- d. In decubito laterale mantenendo il lato colpito da asportazione a contatto col lettino

**20. La circolazione linfatica:**

- a. Si unisce alla circolazione venosa a livello del Terminus
- b. È lenta e superficiale
- c. Ha direzione centripeta
- d. **Tutti le precedenti**

**21. nel drenaggio linfatico manuale:**

- a. **L'influenza rappresenta una controindicazione**
- b. Lo svuotamento ascellare monolaterale rappresenta controindicazione
- c. La gravidanza rappresenta controindicazione assoluta
- d. Nessuna delle precedenti

**22. Dopo un drenaggio linfatico manuale:**

- a. È necessario fare attività motoria
- b. È consigliabile fare del digiuno
- c. È importante far rilassare la cliente per circa mezz'ora
- d. **È importante far alzare la cliente con molta calma**

**23. Lo scopo del drenaggio linfatico manuale:**

- a. È lavorare nella zona edematosa fino a completa risoluzione del problema
- b. È dare un supporto psico-emozionale alla cliente
- c. **È dare sollievo alla cliente favorendo il lavoro del terapeuta**
- d. È quello di alzare il tono muscolare



**24. il trattamento dell'addome:**

- a. Ha importante effetto peristaltico
- b. **Velocizza il ritorno linfatico**
- c. Va effettuato dopo il trattamento degli arti inferiori
- d. Va effettuato prima del trattamento degli arti superiori

**25. durante il trattamento del collo:**

- a. È importante applicare una trazione di tutta la regione cervicale
- b. È importante parlare alla cliente per favorire la ventilazione
- c. È importante verificare la simmetria delle spalle
- d. **Nessuna delle precedenti**

**26. In caso di edema diffuso i trattamenti possono essere effettuati:**

- a. ogni giorno
- b. **Ogni 2-3 giorni**
- c. Mensilmente
- d. Al bisogno

**27. Durante una seduta di drenaggio linfatico manuale:**

- a. **È possibile che la pressione sanguigna diminuisca**
- b. È importante non fare addormentare la cliente per favorire l'attività neurologica
- c. È necessario far respirare profondamente la cliente dall'inizio alla fine del trattamento
- d. È possibile usare del talco per favorire lo scivolamento
- e.

**28. per favorire il ritorno linfatico:**

- a. Si può consigliare una calzatura con un tacco di almeno 4cm
- b. Si possono consigliare indumenti aderenti
- c. È consigliabile fare una dieta prettamente proteica
- d. **È consigliabile bere molta acqua**

**29. gli effetti del drenaggio linfatico manuale:**

- a. **Durano circa 48-72 ore dopo la seduta**
- b. Si esauriscono alla fine del trattamento
- c. Sono permanenti
- d. Perdurano solo in caso di patologia

**30. Dopo il trattamento del viso:**

- a. Ci si sposta sempre sul lato destro per il trattamento del torace
- b. Ci si sposta sempre sul lato sinistro per il trattamento del torace
- c. **Ci si sposta normalmente a destra per il trattamento del torace purché non ci sia uno svuotamento ascellare sinistro**
- d. Ci si sposta a destra per il trattamento dell'addome