



APEO

ASSOCIAZIONE PROFESSIONALE
DI ESTETICA ONCOLOGICA

Studio Clinico Pilota

**A pilot study on aesthetic treatments
performed by qualified aesthetic
practitioners: efficacy on health-related
quality of life in breast cancer patients**

Serena Oliveri • Flavia Faccio • Silvia Pizzoli • Dario Monzani
• Carolina Redaelli • Mirella Indino • Gabriella Pravettoni

*Studio clinico pilota sui trattamenti estetici
effettuati da estetiste qualificate:
efficacia sulla qualità di vita connessa alla salute
in pazienti affetti da carcinoma mammario*



Diritto dei Pazienti Oncologici



Associazione Professionale Estetica Oncologica

L'Associazione Professionale Estetica Oncologica - APEO, nasce presso l'Istituto Europeo di Oncologia di Milano con il determinante contributo del prof. Umberto Veronesi, primo sostenitore del progetto, e si pone quale finalità quella di favorire il miglioramento della qualità di vita dei pazienti sottoposti a terapia oncologica attraverso la preparazione dell'estetista professionista.

APEO promuove presso il Policlinico di Milano specifici percorsi formativi della durata complessiva di 120 ore ed insegna alle Estetiste come effettuare trattamenti di bellezza e di benessere sulla persona in terapia antitumorale, ad ogni stadio della malattia. Una nuova figura che si inserisce in quella multidisciplinarietà così fondamentale per garantire al paziente un benessere globale e non solo cura della malattia.

APEO ha riunito oncologi e ricercatori, specialisti in chemio e radioterapia, chirurghi plastici, fisioterapisti, psiconcologi e cosmetologi; il loro sforzo ha creato protocolli efficaci ed innovativi, grazie ai quali l'Estetista APEO contribuisce a proteggere la cute dalla tossicità, a trattare inestetismi ed a lenire fastidi ed irritazioni. Ovviamente, la cura della patologia resta esclusivamente in capo alle professioni sanitarie: i protocolli APEO si focalizzano esclusivamente sull'aspetto e sul benessere estetico del paziente – ma in modo consapevole delle sue condizioni e sinergico con le terapie mediche.

Le Estetiste APEO qualificate e certificate da CEPAS (*Organismo di Certificazione delle Professionalità e della Formazione*) ed in possesso dell'Attestato di Competenza rilasciato da Regione Lombardia, sono presenti in moltissimi presidi oncologici in Italia ed agiscono sotto l'ordinamento e la disciplina dello studio clinico pilota (<https://doi.org/10.1007/s11136-019-02133-9>) condotto presso lo IEO e pubblicato sulla rivista scientifica *Quality of Life Research* edizione Springer, che dimostra l'efficacia dei protocolli impiegati, studiati ed adottati sui pazienti in ogni fase della terapia.



Impact Factor
2.392

Available
1992 - 2019

Volumes
28

Issues
261

Articles
4.448

Open Access
451 Articles

SOMMARIO

Il presente studio clinico pilota ha come finalità quella di determinare se i trattamenti estetici e i prodotti cosmetici possano ridurre in modo significativo i sintomi cutanei percepiti e il distress psicologico (esperienza emozionale spiacevole, multifattoriale che può interferire negativamente con la capacità di affrontare il cancro), migliorando la qualità della vita delle persone in terapia (SRQoL, Skin-related Quality of Life).

È stato effettuato su donne con carcinoma mammario, con tossicità cutanea indotta dalle terapie, suddivise in gruppo sperimentale composto da 100 persone e in gruppo di controllo comprendente 70 persone.

I risultati dello studio hanno provato l'efficacia dei protocolli effettuati da estetiste specializzate APEO nella riduzione del distress e nel cambiamento positivo della SRQoL, confermando così l'importanza di consigliare trattamenti estetici e prodotti cosmetici specifici durante e dopo la terapia oncologica.

INTRODUZIONE

Le terapie oncologiche utilizzate per il trattamento tumorale producono effetti secondari spesso trascurati, tra cui la tossicità cutanea, che influisce negativamente sulla qualità di vita delle persone (SRQoL, *Skin-related Quality of Life*), aumentando il distress, l'abbandono delle relazioni, disturbi dello stato d'animo ed il rischio di interruzione della terapia oncologica. Per questo motivo, la prevenzione e la gestione delle reazioni cutanee stanno acquisendo una rilevanza sempre maggiore nell'ottica di promuovere l'aderenza alla terapia, nonché il benessere delle persone.

La finalità del presente studio clinico pilota è quella di valutare l'efficacia di trattamenti estetici specifici e prodotti cosmetici associati, nel migliorare la qualità di vita delle persone durante e dopo il trattamento oncologico (SRQoL) riducendo i sintomi cutanei percepiti e gli stati d'animo negativi.

INTERVENTO

Lo studio ha coinvolto donne affette da carcinoma mammario e sottoposte a differenti terapie oncologiche nel periodo compreso tra aprile 2016 e agosto 2017, caratterizzate dallo sviluppo di reazioni cutanee avverse di grado I ed indirizzate allo Spazio benessere presso lo IEO (Istituto Europeo di Oncologia) di Milano.

100 persone sono state inserite nel gruppo sperimentale, trattate con protocolli specifici effettuati da **estetiste specializzate APEO (Associazione Professionale di Estetica Oncologica)** ed hanno utilizzato quotidianamente prodotti cosmetici specifici.

70 persone in terapia sono state inserite nel gruppo di controllo in cui non è stato somministrato alcun trattamento estetico ed hanno utilizzato quotidianamente prodotti cosmetici di uso comune.

APEO (Associazione Professionale di Estetica Oncologica) in collaborazione con oncologi, chirurghi plastici, fisioterapisti e docenti specializzati in cosmetologia, offre un corso della durata di 120 ore per la formazione di estetiste qualificate. La parte teorica è affiancata da esercitazioni pratiche, durante le quali le estetiste imparano i protocolli da applicare in base alla tossicità cutanea dei trattamenti oncologici. Il corso prevede inoltre la formazione su tecniche di pedicure, manicure e massaggio, specifiche per le persone in terapia oncologica. A seguito di un esame conclusivo viene rilasciata una certificazione sulle competenze acquisite.

Le estetiste APEO sono quindi figure specializzate, in grado di valutare le tossicità cutanee da terapia di grado I e conseguentemente di applicare protocolli estetici mirati.

Tutte le persone in terapia oncologica sono state sottoposte, in 3 tempi differenti (T0: baseline, T1: dopo 1 settimana, T2: dopo 28 giorni dall'inizio dello studio), a due questionari di autovalutazione:

- Skindex-16, che misura l'incidenza delle alterazioni cutanee sulla qualità di vita della persona in terapia, valutando il fastidio connesso alle particolari condizioni cutanee (es. prurito, bruciore, frustrazione per tali condizioni), stato d'animo e attività quotidiane.
- Termometro del distress: strumento di autovalutazione che misura il livello di stress psicologico provato dalle persone durante la terapia.

Nel corso di tutte le fasi (T0, T1 e T2) alle persone è stato effettuato un check-up da parte delle estetiste APEO, per valutare le alterazioni cutanee da terapia con la conseguente applicazione di protocolli di trattamento specifico.



*CC = chemioterapia citotossica; TM = terapia mirata

Fig. 1 Terapie oncologiche, effetti dermatologici secondari, benessere corrispondente e trattamenti cosmetici (*)

Il protocollo cosmetico-estetico determina un miglioramento della qualità di vita della persona in terapia (SRQoL).

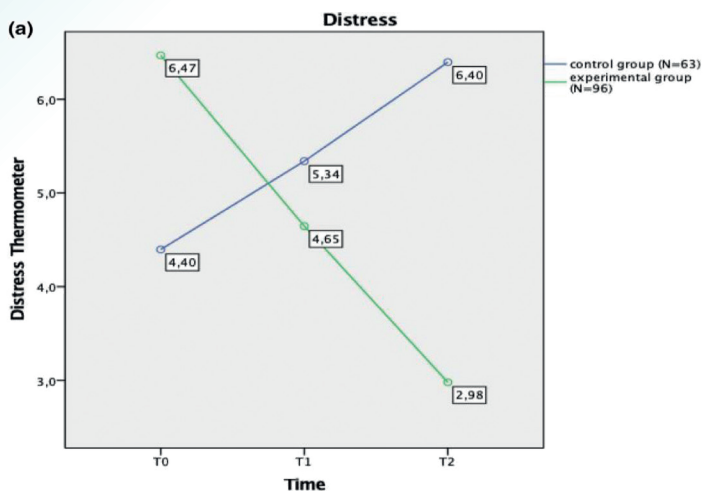
RISULTATI

Come dimostrato dalla tabella 3, **nel gruppo sperimentale si evidenzia un netto miglioramento della qualità di vita, sia per quanto riguarda la riduzione dei sintomi percepiti, sia per la riduzione degli stati d'animo negativi e delle problematiche relazionali delle persone in terapia.** Al contrario, le persone inserite nel gruppo di controllo hanno ottenuto un aumento netto del distress ed un peggioramento nel livello dei sintomi cutanei durante il follow-up dopo 7 e 28 giorni.

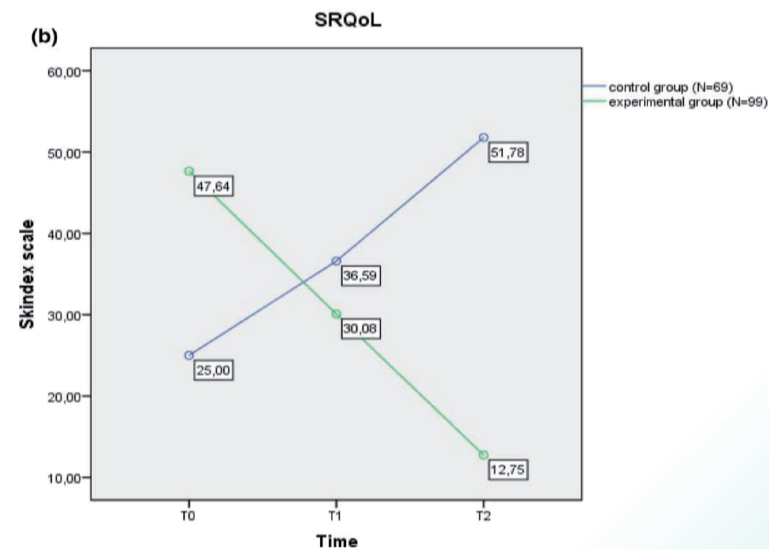
Tabella 3 Punteggi medi delle aree di Skindex-16 e Termometro del distress nel gruppo sperimentale (GS) e nel gruppo di controllo (GC) a T0, T1 e T2. DS: deviazione standard

Aree	T0 all'inizio dello studio Media (DS)	T1 dopo 7 giorni Media (DS)	T2 dopo 28 giorni Media (DS)
Sintomi GS	54,0 (25,7)	32,6 (20,4)	12,7 (13,5)
Sintomi GC	30,9 (26,1)	44,0 (23,2)	61,4 (25,5)
Stato d'animo GS	54,6 (27,4)	35,1 (22,7)	15,2 (14,6)
Stato d'animo GC	26,3 (30,1)	38,0 (26,8)	52,2 (28,6)
Attività GS	34,3 (26,7)	22,6 (21,0)	10,4 (13,7)
Attività GC	17,9 (26,3)	27,8 (24,9)	41,7 (29,3)

L'analisi dei punteggi medi del Termometro del distress e dello Skindex-16 mostra che durante la fase T0, il gruppo sperimentale possedeva un distress maggiore rispetto alle persone in terapia del gruppo di controllo, mentre a T2 è emerso un cambio di tendenza, con un distress più elevato in queste ultime rispetto alle donne a cui è stato effettuato il trattamento estetico.



Inoltre, anche analizzando lo stato d'animo percepito dalle persone in terapia, unito alle difficoltà nello svolgimento delle attività quotidiane, si evince un miglioramento progressivo della SRQoL nel gruppo sperimentale, passando da T0 a T2, rispetto al gruppo di controllo in cui la qualità di vita peggiora sempre più con il passare del tempo.



CONCLUSIONI

- Le estetiste APEO hanno partecipato ad uno Studio Clinico Pilota effettuato su 170 donne con carcinoma mammario, caratterizzate da tossicità cutanea indotta dalle terapie oncologiche
- Lo Studio Clinico Pilota dimostra che i protocolli specifici effettuati dalle estetiste APEO, affiancati alle terapie oncologiche, migliorano la Qualità di vita (SRQoL*) attraverso la riduzione dei sintomi cutanei percepiti
- Lo Studio Clinico Pilota dimostra che a seguito dell'intervento estetico da parte delle estetiste qualificate APEO è stato registrato un notevole miglioramento della Qualità di vita (SRQoL*), portando ad una riduzione dei sintomi cutanei percepiti, degli stati d'animo negativi e del distress
- Lo Studio Clinico Pilota dimostra che le competenze acquisite dalle estetiste APEO nel corso della loro formazione ed i protocolli di trattamento utilizzati, possono essere inseriti come interventi complementari nella gestione delle alterazioni cutanee derivanti dalle terapie oncologiche al fine di migliorare la Qualità di vita (SRQoL*) dei pazienti

* Skin Related Quality of Life



Galleria San Carlo, 6 - 20122 Milano (MI)

Tel. fisso: 02 87360093

e-mail: info@esteticaoncologica.org

www.esteticaoncologica.org