

Data:  
Nome e cognome:

## Risposte questionario terzo incontro corso APEO 16

### 1. Il Sistema linfatico ha funzione:

- a) Di raccolta dei liquidi e molecole interstiziali che non vengono riassorbite dal sistema venoso
- b) Immunitaria
- c) **Entrambe le precedenti**
- d) Nessuna delle precedenti

### 2. Quali sono le zone dove i linfonodi sono maggiormente raggruppati :

- a) Cervello e cervelletto
- b) Mani, piedi e ginocchia
- c) **Ascelle, inguini, collo, addome e Pelvi**
- d) Nessuna delle precedenti

### 3. Il Linfedema

- a) Può essere solo linfatico
- b) Può essere solo venoso
- c) **Può avere una maggiore componente linfatica oppure una maggiore componente venosa oppure essere di tipo misto**
- d) Nessuna delle precedenti

### 4. La linfa

- a) **E' trasportata dal Sistema linfatico**
- b) Ha funzione digestiva E' presente solo nell'interstizio
- c) E' presente solo nelle meningi

### 5. I principali segni clinici per la valutazione di un Linfedema sono:

- a) **Segno della Fovea; Segno di Stemmer; Declive, Dorso del piede**
- b) Segno del braccialetto, Segno del reggiseno, Segno dell'orologio
- c) Trendellemburg; Heimlich
- d) Segno della Fava, Antideclive, segno del palmo della mano

### 6. Qual'è la prevalenza dei disturbi psicologici nel paziente oncologico?

- a) gli studi indicano che non ci sono disturbi psicologici in oncologia
- b) gli studi indicano che tutti i pazienti sviluppano disturbi psicologici
- c) **gli studi indicano che tra il 30 e il 60% dei pazienti sviluppano un disturbo psicologico**

### 7. Quali sono i disturbi psicologici più frequenti in oncologia?

- a) i disturbi depressivi
- b) **i disturbi dell'adattamento**
- c) i disturbi psicotici

**8. L'adattamento alla malattia e ai trattamenti dipende:**

- a) soltanto da fattori interni, quali la personalità del paziente, la maturità psicologica, le risorse interne
- b) dalla qualità del supporto affettivo/familiare
- c) **da fattori interni ed esterni alla persona (la personalità, l'equilibrio psicologico pregresso alla malattia, la maturità psicologica della persona, la qualità del supporto affettivo/familiare, la capacità di adattamento ai cambiamenti, la qualità dell'approccio relazionale dell'équipe curante, la qualità della comunicazione fra medico/paziente, fra medico/curanti)**

**9. La Cicatrice chirurgica**

- a) Non va toccata prima di un anno
- b) **Appena possibile, iniziare a trattarla con prodotti specifici e massaggio**
- c) Bisogna esporla immediatamente al sole
- d) Non bisogna mai trattarla

**10. Osservando un drenaggio di una paziente appena arrivata in studio, qual' è un segno di emergenza?**

- a) Presenza di filamenti nel drenaggio
- b) Fuoriuscita di siero dall'inserzione del drenaggio
- c) Paziente che riferisce fastidio al movimento
- d) **Drenaggio abbondante di colore rosso scuro**

**11. Quanti linfonodi ci sono nella zona ascellare?**

- a) 3
- b) Circa 2000
- c) Più di 100
- d) **Nessuna delle precedenti**

**12. La linfa dell'arto inferiore dx viene convogliata:**

- a) Nel dotto toracico dx
- b) **Nel dotto toracico**
- c) Nessuna delle precedenti
- d) Nel la giugulare

**13. Senza il sistema linfatico avremmo:**

- a) Depressione
- b) Malassorbimento
- c) Obesità
- d) **Nessuna delle precedenti**

**14. Come consigli sulla prevenzione del linfedema dopo dissezione ascellare, i prelievi di sangue sono consigliati:**

- a) Dal lato operato
- b) Dal lato controlaterale a quello operato o agli arti inferiori**
- c) Esclusivamente dal collo
- d) Nessuna delle precedenti

**15. Se una persona sottoposta a dissezione ascellare presenta un arto rosso caldo e dolente**

- a) Non effettuo nulla e le consiglio una visita medica**
- b) La massaggio delicatamente e le metto una crema per il rossore
- c) Metto solo una crema lenitiva
- d) Nessuna delle precedenti

**16. Se una persona sottoposta a dissezione ascellare presenta dei cordoni nella zona ascellare del braccio e riferisce fatica a muoverlo**

- a) Faccio il trattamento estetico e non le dico nulla tanto so che poi vanno via
- b) Faccio il trattamento estetico e le consiglio una seduta dal fisioterapista perchè sospetto una Axillary Web Syndrome**
- c) Non faccio alcun trattamento e le dico di tornare dopo una settimana
- d) Faccio il trattamento estetico comprensivo di massaggio specifico per il braccio e stretching globale

**17. In caso di dissezione inguinale bilaterale**

- a) Può insorgere linfedema agli arti superiori
- b) Può insorgere linfedema, linfangite ed erisipela agli arti inferiori**
- c) Nulla delle precedenti
- d) A e B sono vere

**18. Le macromolecole entrano nel capillare linfatico:**

- a) Per differenza di gradiente di concentrazione attraversando le membrane aperte dai filamenti di leak
- b) Per pinocitosi**
- c) Entrambe le precedenti
- d) Nessuna delle precedenti

**19. L'Elefantiasi**

- a) Esiste solo in India
- b) E' causata da un morso di elefante
- c) Può essere conseguente alla filariosi**

- d) Nessuna delle precedenti

**20. Definizione di Sequela chirurgica**

- a) Alterazione funzionale e/o anatomica causata da un trauma, malattia o incidente
- b) Sequenza di eventi sequenziali
- c) Malattia del sistema linfatico
- d) Nessuna della precedenti

**21. Effetti della chemioterapia**

- a) Deficit di sensibilità periferica
- b) Sclerodermia
- c) Perdita di capelli
- d) Tutte le precedenti

**22. Stress è:**

- a) uno stato di attivazione psicologica suscitata dalla presenza di eventi o situazioni valutate come emozionalmente troppo "pesanti" dall'individuo.
- b) uno stato di attivazione somatica suscitata dalla presenza di eventi o situazioni valutate come emozionalmente troppo "pesanti" dall'individuo.
- c) uno stato di attivazione somato - psichica suscitata dalla presenza di eventi o situazioni valutate come emozionalmente troppo "pesanti" dall'individuo.

**23. lo stress psicologico deriva:**

- a) unicamente dalla percezione soggettiva delle richieste dell'ambiente
- b) dal rapporto tra la percezione o "valutazione" soggettiva delle richieste dell'ambiente e la valutazione soggettiva delle nostre capacità o risorse
- c) unicamente dall'intensità e gravità di un evento critico/stressante

**24. le fasi della risposta allo stress sono:**

- a) 5
- b) 3
- c) 10

**25. le fasi della risposta allo stress sono in ordine specifico:**

- a) fase di allarme, fase di resistenza, fase di esaurimento
- b) fase di combattimento, fase di esaurimento, fase di allarme
- c) fase di esaurimento, fase di riposo, fase di recupero

**26. eustress è:**

- a) molto negativo per l'organismo e porta a sviluppare patologie fisiche
- b) quando il livello di stress è rilevante ma non provoca condizioni patologiche, considerato nella normalità, funzionale per il raggiungimento di una buona performance
- c) sinonimo di distress

**27. definizione di un trauma:**

- a) è un trauma qualsiasi evento può assumere una valenza traumatica a patto che il viverlo implichi l'esperienza di un senso di impotenza e vulnerabilità a fronte di una minaccia, soggettiva o oggettiva,
- b) è un trauma qualsiasi evento che può riguardare l'integrità e condizione fisica della persona, il contatto con la morte oppure elementi della realtà da cui dipende il senso di sicurezza psicologica dell'individuo.
- c) **sono valide le due risposte precedenti messe insieme**

**28. la Psiconcologia :**

- a) consiste nel rivolgersi ad una persona (paziente) la quale il disagio psicologico non dipende primariamente da un disturbo psicopatologico ma è generato dalla situazione traumatizzante della diagnosi e/o dei trattamenti e si occupa anche del sostegno del paziente con pregressa patologia psichiatrica, disturbi di personalità. Hanno l'obiettivo di prevenire, limitare il rischio di conseguenze psicopatologiche, di trattare le conseguenze psicologiche della diagnosi tumorale/dei trattamenti in termine di disturbi sviluppati dai pazienti correlati allo stress, di disturbi dell'adattamento, di disturbi depressivi, disturbi ansiosi /post-traumatici da stress
- b) è orientata alla promozione dell'adattamento alle cure, alla promozione del benessere emotivo, psico-fisico del paziente in un'ottica bio-psico-sociale e di prevenzione e cura dei disturbi psicologici ad insorgenza reattiva.
- c) **Sono vere tutte le risposte precedenti**

**29. la ricostruzione del seno immediata e la conservazione del capezzolo nella mastectomia possono :**

- a) peggiorare il distress psicologico delle donne operate al seno
- b) **aiutare positivamente le donne a livello psicologico per quanto riguarda l'immagine corporea e la sessualità**
- c) peggiorare la ripresa dell'attività sessuale dopo la malattia

**30. Il segno della scapola alata può presentarsi nelle persone sottoposte ad intervento chirurgico:**

- a) Senologico
- b) Polmonare
- c) Addominale
- d) **A e B sono vere**

Firma