



DRENAGGIO LINFATICO MANUALE APEO

Dr. Davide Fumagalli



RIASSUNTO DELLE SEQUENZE OPERATIVE

Collo

1. Catena Anteriore (5x3x5)
2. Caterina Posteriore con scarico del Terminus alla fine (5x3x5)
3. Catena Sottomnibolare con scarico Profundus alla fine (5x3x5)
4. Catena del Viso con scarico della catena Anteriore alla fine (5x3x5)

Viso

1. Da mento a Angulus (5xNx3)
2. Da filtro a Parotis (5xNx3)
3. Naso (6 con medi+6 con pollici)
4. Guance (5xNx3)
5. Spremitura delle sopracciglia (x3)
6. Borse (x3)
7. Sfiamenti sulla fronte
8. Drenaggio della testa (5x2x3)
9. Scarico della Catena del Viso e della Catena Anteriore

Torace

1. Presa di contatto
2. Scarico delle catene Sottoclaveare (5x2x5)
3. Trattamento del tratto prossimale controlaterale (x5)
4. Trattamento del tratto intermedio controlaterale (x5)
5. Scarico della catena preascellare e della spalla (5x2)
6. Trattamento del tratto distale controlaterale (x5)
7. Pomp e Renvoyer (x5)
8. Scarico della catena preascellare e della spalla (5x2)
9. Ripetere da 3 a 8 al controlaterale
10. Vibrazione in espirazione
11. Sfiamento di chiusura

Arto Superiore

1. Presa di contatto
2. Pompage sul braccio (x5)
3. Pompage sul deltoide (x5)



4. Movimento “a saponetta” sul Deltoide (x5)
5. Scarico della catena preascellare e della spalla (5x2)
6. Pompaggio sul gomito (x5)
7. Scarico del gomito (x5)
8. Pompaggio sull'avambraccio (x5)
9. Trattamento del polso con i pollici
10. Pressioni sul primo dito e Tenar
11. Spazi interossei (A/R)
12. Pressioni sulle dita
13. Spremitura del palmo
14. Sfiocamento di chiusura
15. Scarico delle preascellari e della spalla (5x2)

Addome

1. Presa di contatto
2. Drenaggio completo dell'addome in espirazione (gambe flesse) (x3-5)
3. Scarico delle Creste Iliache (5x2x3)
4. Vibrazione in espirazione
5. Sfiocamento di chiusura

Arto Inferiore

1. Prese di contatto (braccialetto e incrociato)
2. Pompaggio sulla coscia (x5)
3. Scarico dell'Inguine (5x2x3)
4. Pompaggio Renvoyer sul ginocchio (x5)
5. Scarico del Cavo Popliteo (x5)
6. Pompaggio sulla Rotula (x5)
7. Zampa d'oca (x5)
8. Pompaggio posteriori sulla gamba (x5)
9. Movimento “a bilancia” (x5)
10. Ottodigitali ai lati del Tendine d'Achille
11. Pompaggio sul dorso del piede (x5)
12. Spazi interossei (A/R)
13. Pressioni sulle dita
14. Spremitura della pianta del piede
15. Sfiocamento di chiusura



16. Scarico dell'Inguine (5x2x3)

