

Data:  
Nome e cognome:

## Risposte questionario quinto incontro corso APEO 16

### 1) Che cos'è l'onicomadesi?

- a. **Lamina staccata dalla piega ungueale da un solco**
- b. Lamina staccata dal perionichio da un solco
- c. Lamina staccata dal iponichio da un solco

### 2) Che cos'è il pitting?

- a. depressioni longitudinali
- b. **depressioni cupoliformi**
- c. depressioni circolari

### 3) Che cos'è l'onicoschizia?

- a. **frammentazione e fragilità del margine libero dell'unghia**
- b. degranulazione della lamina
- c. frammentazione della matrice

### 4) Che cos'è la leuconichia vera?

- a. perdita di colore dell'unghia
- b. alterazione circolatoria nel letto ungueale
- c. **chiazze bianche ed opache sulla lamina**

### 5) Che cos'è la leuconichia apparente?

- a. perdita di colore dell'unghia
- b. **pallore del letto ungueale**
- c. chiazze bianche ed opache sulla lamina

### 6) Che cos'è l'onicolisi?

- a. distacco della lamina ungueale dal iponichio
- b. **distacco della lamina ungueale dal letto ungueale**

### 7) Che cos'è l'onicocriptosi?

- a. unghia incarnita
- b. penetrazione della lamina ungueale nei bordi fino al derma
- c. reazione infiammatoria del derma periungueale
- d. **tutte le precedenti**

### 8) Perché la terapia oncologica prova tossicità ungueale?

- a. **perché colpisce gli epitelii dell'unghia**
- b. perché colpisce il derma del letto ungueale
- c. perché colpisce la cheratina dell'unghia

### 9) Quali farmaci provocano le linee di Beau?

- a. Targeted therapy
- b. Ormonoterapia
- c. **chemioterapia**
- d. tutte le precedenti

**10) Come deve essere il taglio dell'unghia nel paziente oncologico?**

- a. quadrato scoprendo il perionichio
- b. quadrato senza scoprire il perionichio
- c. quadrato senza scoprire l'iponichio

**11) La leuconichia vera è dolorosa?**

- a. si
- b. no
- c. tantissimo

**12) L'onicolisi da quali farmaci antineoplastici è causata?**

- a. Taxani
- b. TKI
- c. Ormonoterapia

**13) L'onicolisi è dolorosa?**

- a. si
- b. no
- c. tantissimo

**14) Che cos'è l'half-and-half nail?**

- a. alterazioni della lamina
- b. leuconichia apparente
- c. leuconichia vera
- d. ampliamento della lunula

**15) Che cos'è la sindrome mano-piede?**

- a. alterazioni ungueale
- b. alterazione della pelle dei palmi delle piante
- c. a+b

**16) Quali sono i farmaci che provocano la EPP?**

- a. taxani
- b. capecitabina
- c. sorafenib
- d. tutte le precedenti
- e. b+ c

**17) La sindrome EPP si manifesta allo stesso modo con tutti i farmaci?**

- a. si
- b. no
- c. a volte

**18) Ogni quante volte deve essere controllata l'unghia della persona in terapia oncologica?**

- a. 1 volta la settimana
- b. 1 volta al mese
- c. 2 volte la settimana

- 19) Qual è il trattamento domiciliare per le unghie?**
- a. idratare e nutrire sera e mattina
  - b. detergere per affinità
  - c. idratare, nutrire più volte al giorno
  - d. b+c**
- 20) In base alle differenti forme tumorali di cui il paziente può essere affetto, si renderà necessaria una modifica dell'approccio manuale durante il trattamento.**
- a. vero**
  - b. falso
- 21) La produzione di un ambiente verbale rassicurante durante il trattamento, può facilitare condizione psicofisica globale di detensionamento dell'assistito.**
- a. vero**
  - b. falso
- 22) Il massaggio ricevuto può essere utile anche agli operatori ed ai familiari dei pazienti immersi in quella che è attualmente la più grande sfida per la salute dell'essere umano.**
- a. vero**
  - b. falso
- 23) La postura è mera rappresentazione di una condizione morfologica congenita o conseguente a trauma fisico, non riguarda l'espressione di aspetti emotivi.**
- a. vero
  - b. falso**
- 24) L'allineamento di nuca, scapole e sacro su un piano sagittale, garantisce minore fatica neuromuscolare sia in statica che in dinamica.**
- a. vero**
  - b. falso
- 25) Da quali e quanti tessuti è composta l'unghia?**
- a) 2 connettivi e 1 epiteliale cheratinizzante
  - b) 2 tessuti epiteliali cheratinizzanti
  - c) 4 tessuti epiteliali cheratinizzanti**
- 26) Sono presenti i melanociti nell'unghia?**
- a) si**
  - b) no
- 27) Il massaggio decontratturante ha maggiore efficacia se le pressioni sull'assistito oncologico sono svolte con maggiore vigore**
- a. vero
  - b. falso**
- 28) La modalità respiratoria è irrilevante sia per l'assistito sia per l'operatore, quindi inutile occuparsi della respirazione durante il trattamento decontratturante.**
- a. vero
  - b. falso**



**29) E' necessario un numero di manualità specifiche per ottenere un buon effetto nel massaggio decontratturante?**

- a) Sì, almeno 5 passaggi per ogni manualità
- b) No, non ha senso immaginare un numero minimo di manualità nel massaggio decontratturante**
- c) Sì ma solo se il cliente dimostra di apprezzare il trattamento

**30) Che cosa sono le linee di Beau?**

- a. solchi longitudinali della lamina causati dalla perdita di ferro
- b. solchi trasversali della lamina causati dall'interruzione della mitosi della matrice**
- c. solchi trasversali della lamina causati dalla perdita di ferro

Firma