

Data:

Nome e cognome:

## Risposte questionario del secondo incontro corso APEO 17

### 1. Cosa è il sistema TNM?

- a. E' un modo, universalmente accettato per definire l'estensione di un tumore e si basa su: estensione del tumore primitivo, assenza o presenza e estensione di metastasi ai linfonodi regionali, assenza o presenza di metastasi a distanza
- b. E' un modo, universalmente accettato per definire la profondità di un tumore e si basa su: numero di cellule interessate, assenza o presenza e estensione di metastasi ai linfonodi regionali, assenza o presenza di metastasi a distanza
- c. E' un modo, universalmente accettato per definire l'estensione di un tumore e si basa su: estensione del tumore primitivo, assenza o presenza e estensione di metastasi ai linfonodi regionali, assenza o presenza di batteri

### 2. Cosa è lo stadio di un tumore?

- a. è l'indicazione del tipo di tessuto interessato
- b. E' la rappresentazione sintetica dell'estensione anatomica del tumore
- c. rappresenta il numero di cellule interessate

### 3. Definizione di tumore benigno:

- a. masse di cellule ben delimitate, circondate da una capsula di tessuto connettivo, incapaci di infiltrare i tessuti circostanti o di generare metastasi
- b. ha proprietà invasive e metastatizzanti. Le cellule cancerose conservano parte delle caratteristiche funzionali del tessuto da cui derivano
- c. masse di cellule ben delimitate, circondate da una capsula di tessuto connettivo, che possono infiltrare i tessuti circostanti se si verificano determinate condizioni

### 4. qual' è la corretta definizione di agoaspirato?

- a. Prelievo di tessuto e materiale ematico per l'esame citologico a scopo diagnostico
- b. Prelievo di un frammento di tessuto o di organo per l'esame istologico a scopo diagnostico
- c. Prelievo di cellule da un tessuto o organo per l'esame citologico a scopo diagnostico

### 5. Quali sono le terapie farmacologiche per il cancro?

- a. chemioterapia, ormonoterapia, targeted therapy, immunoterapia
- b. antibiotica, antivirale
- c. antivirale e antimicotica
- d. B+C

### 6. L'ormonoterapia adiuvante quando si somministra e per quanto tempo?

- a. prima dell'intervento chirurgico per un mese
- b. durante la radioterapia per tutto il periodo
- c. dopo l'intervento per 5 anni

### 7. Quali sono gli effetti collaterali più importanti dell'ormonoterapia ?

- a. vampate di calore

- b. sudorazione
- c. ritenzione idrica
- d. secchezza vaginale
- e. osteoporosi
- f. tutte le precedenti

**8. L'anticorpo monoclonale a che tipo di terapia appartiene e qual è il suo obiettivo?**

- a. alla chemioterapia ed ha azione sul DNA cellulare
- b. è un antibiotico e combatte la diffusione metastatica
- c. all'immunoterapia ed ha lo scopo di distruggere le cellule tumorali

**9. Qual è l'obiettivo della chemioterapia?**

- a. distruggere le cellule tumorali durante il processo di replicazione
- b. colpire la membrana cellulare delle cellule neoplastiche

**10. Perché la chemioterapia si somministra a cicli?**

- a. perché non tutte le cellule sono in fase di replicazione
- b. perché la chemioterapia agisce solo sulle cellule in fase di replicazione
- c. A+B

**11. Che tipo di radiazioni utilizza la radioterapia?**

- a) Ionizzanti
- b) Non ionizzanti
- c) Infrarossi

**12. In cosa consiste la ionizzazione?**

- a) Trasformare un elettrone in ione
- b) Far diventare un atomo carico (ione)
- c) Caricare un elettrone

**13. La radioterapia è curativa nella malattia metastatica?**

- a) Sì
- b) No

**14. È possibile effettuare la radioterapia intraoperatoria e in cosa consiste?**

- a) No
- b) Sì. È l'erogazione di singola dose elevata di elettroni in zona delimitata, schermando aree vicine, penetrazione 3-4
- c) Sì. È l'erogazione di più dosi elevate di elettroni in zona delimitata, schermando aree vicine, penetrazione 3-4
- d) Sì. È l'erogazione di singola dose elevata di elettroni in zona delimitata, penetrazione 8-10

**15. Qual è lo scopo della radioterapia palliativa?**

- a) Eliminare il tumore
- b) Controllare i sintomi e/o prevenirli
- c) Migliorare la qualità di vita
- d) B+C

**16. La radioterapia palliativa è indicata nelle metastasi ossee? Previene le fratture patologiche?**

- a) No
- b) Sì

**17. Qual è l'obiettivo del trattamento radioterapico adiuvante nel carcinoma mammario?**

- a) Eradicare eventuali residui di malattia
- b) Sterilizzare eventuali foci multicentrici
- c) Ridurre le ricadute
- d) **Tutte le precedenti**

**18. Quali linfonodi vengono irradiati nel carcinoma mammario?**

- a) Linfonodi sovraclavari
- b) Catena mammaria interna
- c) **Tutte le precedenti**

**19. Quali sono le reazioni cutanee acute da radioterapia in carcinoma mammario?**

- a) Eritema cutaneo ed epitelio lisi
- b) Assottigliamento cutaneo e desquamazione
- c) Ulcerazione
- d) Flogosi dei tessuti sottocutanei
- e) Edema mammario
- f) **Tutte le precedenti**

**20. Cosa è la risposta allo stress?**

- a. **Insieme delle re/azioni messe in atto per adattarsi**
- b. Aumento delle capacità di difesa del sistema immunitario
- c. aumento delle capacità sensitive

**21. che significato ha la diagnosi di tumore a livello esistenziale e psicologico per la persona che si ammala?**

- a) è una malattia oggi totalmente guaribile
- b) ha un impatto traumatico perché introduce il senso di precarietà, un senso di minaccia per la propria vita**
- c) non è destabilizzante a livello psicologico

**22. qual'è la prevalenza dei disturbi psicologici nel paziente oncologico?**

- a. gli studi indicano che non ci sono disturbi psicologici in oncologia
- b. gli studi indicano che tutti i pazienti sviluppano disturbi psicologici
- c. gli studi indicano che tra il 30 e il 60% dei pazienti sviluppano un disturbo psicologico**

**23. quali sono i disturbi psicologici più frequenti in oncologia?**

- i. i disturbi depressivi
- ii. **i disturbi dell'adattamento**
- iii. i disturbi psicotici

**24. l'adattamento alla malattia e ai trattamenti dipende:**

- a) soltanto da fattori interni, quali la personalità del paziente, la maturità psicologica, le risorse interne
- b) dalla qualità del supporto affettivo/familiare

- c) da fattori interni ed esterni alla persona (la personalità, l'equilibrio psicologico pregresso alla malattia, la maturità psicologica della persona, la qualità del supporto affettivo/familiare, la capacità di adattamento ai cambiamenti, la qualità dell'approccio relazionale dell'équipe curante, la qualità della comunicazione fra medico/paziente, fra medico/curanti)

## 25. stress è:

- a) uno stato di attivazione psicologica suscitata dalla presenza di eventi o situazioni valutate come emozionalmente troppo "pesanti" dall'individuo.  
b) uno stato di attivazione somatica suscitata dalla presenza di eventi o situazioni valutate come emozionalmente troppo "pesanti" dall'individuo.  
c) uno stato di attivazione somato - psichica suscitata dalla presenza di eventi o situazioni valutate come emozionalmente troppo "pesanti" dall'individuo.

## 26. lo stress psicologico deriva:

- a) unicamente dalla percezione soggettiva delle richieste dell'ambiente  
b) dal rapporto tra la percezione o "valutazione" soggettiva delle richieste dell'ambiente e la valutazione soggettiva delle nostre capacità o risorse  
c) unicamente dall'intensità e gravità di un evento critico/stressante

## 27. le fasi della risposta allo stress sono:

- a) 5  
b) 3  
c) 10

## 28. le fasi della risposta allo stress sono in ordine specifico:

- a) fase di allarme, fase di resistenza, fase di esaurimento  
b) fase di combattimento, fase di esaurimento, fase di allarme  
c) fase di esaurimento, fase di riposo, fase di recupero

## 29. eustress è:

- a) molto negativo per l'organismo e porta a sviluppare patologie fisiche  
b) quando il livello di stress è rilevante ma non provoca condizioni patologiche, considerato nella normalità, funzionale per il raggiungimento di una buona performance  
c) sinonimo di distress

## 30. definizione di un trauma:

- a) è un trauma qualsiasi evento può assumere una valenza traumatica a patto che il viverlo implichi l'esperienza di un senso di impotenza e vulnerabilità a fronte di una minaccia, soggettiva o oggettiva,  
b) è un trauma qualsiasi evento che può riguardare l'integrità e condizione fisica della persona, il contatto con la morte oppure elementi della realtà da cui dipende il senso di sicurezza psicologica dell'individuo.  
c) sono valide le due risposte precedenti messe insieme

Firma