

Risposte corrette del questionario secondo incontro corso APEO 18

1) Cosa è il sistema TNM?

- a. E' un modo, universalmente accettato per definire l'estensione di un tumore e si basa su: estensione del tumore primitivo, assenza o presenza e estensione di metastasi ai linfonodi regionali, assenza o presenza di metastasi a distanza
- b. E' un modo, universalmente accettato per definire la profondità di un tumore e si basa su: numero di cellule interessate, assenza o presenza e estensione di metastasi ai linfonodi regionali, assenza o presenza di metastasi a distanza
- c. E' un modo, universalmente accettato per definire l'estensione di un tumore e si basa su: estensione del tumore primitivo, assenza o presenza e estensione di metastasi ai linfonodi regionali, assenza o presenza di batteri

2) Cosa è lo stadio di un tumore?

- a. è l'indicazione del tipo di tessuto interessato
- b. E' la rappresentazione sintetica dell'estensione anatomica del tumore
- c. rappresenta il numero di cellule interessate

3) Definizione di tumore benigno:

- a. masse di cellule ben delimitate, circondate da una capsula di tessuto connettivo, incapaci di infiltrare i tessuti circostanti o di generare metastasi
- b. ha proprietà invasive e metastatizzanti. Le cellule cancerose conservano parte delle caratteristiche funzionali del tessuto da cui derivano
- c. masse di cellule ben delimitate, circondate da una capsula di tessuto connettivo, che possono infiltrare i tessuti circostanti se si verificano determinate condizioni

4) qual è la corretta definizione di agoaspirato:

- a. Prelievo di tessuto e materiale ematico per l'esame citologico a scopo diagnostico
- b. Prelievo di un frammento di tessuto o di organo per l'esame istologico a scopo diagnostico
- c. Prelievo di cellule da un tessuto o organo per l'esame citologico a scopo diagnostico

5) Quali sono le terapie farmacologiche per il cancro?

- a. chemioterapia, ormonoterapia, targheted therapy, immunoterapia
- b. antibiotica, antivirale
- c. antivirale e antimicotica
- d. B+C

6) L'ormonoterapia adiuvante quando si somministra e per quanto tempo?

- a. prima dell'intervento chirurgico per un mese
- b. durante la radioterapia per tutto il periodo
- c. dopo l'intervento per 5 anni

7) Quali sono gli effetti collaterali più importanti dell'ormonoterapia ?

- a. vampate di calore

- b. sudorazione
- c. ritenzione idrica
- d. secchezza vaginale
- e. osteoporosi
- f. tutte le precedenti

8) L'anticorpo monoclonale che tipo di terapia appartiene e qual è il suo obiettivo?

- a. alla chemioterapia ed ha azione sul DNA cellulare
- b. è un antibiotico e combatte la diffusione metastatica
- c. all'immunoterapia ed ha lo scopo di distruggere le cellule tumorali

9) Qual è l'obiettivo della chemioterapia ?

- a. distruggere le cellule tumorali durante il processo di replicazione
- b. colpisce la membrana cellulare delle cellule neoplastiche

10) Perché la chemioterapia si somministra a cicli?

- a. perché non tutte le cellule sono in fase di replicazione
- b. perché la chemioterapia agisce solo sulle cellule in fase di duplicazione
- c. A+B

11) Che cos'è la radioterapia?

- a. Disciplina di biotecnologie mediche che impiega le radiazioni ionizzanti a scopo terapeutico
- b. Disciplina medica specialistica che impiega le radiazioni ionizzanti a scopo terapeutico
- c. Disciplina medica specialistica che impiega le radiazioni elettromagnetiche a scopo terapeutico

12) Immediatamente dopo la radioterapia è utile mettere:

- a. crema lenitiva idratante
- b. crema nutriente
- c. crema schiarente per prevenire le macchie

13) Cosa è utile fare prima della radioterapia?

- a. applicare una crema idratante nutriente
- b. pulire la pelle e togliere qualsiasi residuo di crema
- c. applicare un olio emolliente

14) Cos'è la radioattività?

- a. Trasformazione del nucleo verso condizioni di maggiore stabilità con emissione di particelle e /o energia
- b. Trasformazione del nucleo verso condizioni di minore stabilità con emissione di particelle e /o energia
- c. Trasformazione del nucleo verso condizioni di maggiore stabilità senza emissione di particelle e /o energia

15) cos'è la brachiterapia:

- a. consiste nel posizionare un materiale radioattivo internamente in vicinanza al tumore.
- b. consiste nel convogliare sui volumi bersaglio un fascio di radiazioni prodotto esternamente al paziente
- c. consiste nel posizionare un materiale radioattivo esternamente in vicinanza al tumore.

16) Che tipo di radiazioni utilizza la radioterapia?

- a. Ionizzanti

- b. Non ionizzanti
 - c. Infrarossi
- 17) In cosa consiste la ionizzazione?
- a. Trasformare un elettrone in ione
 - b. Far diventare un atomo carico (ione)
 - c. Caricare un elettrone
- 18) La radioterapia è curativa nella malattia metastatica?
- a. Sì
 - b. No
- 19) È possibile effettuare la radioterapia intraoperatoria e in cosa consiste?
- a. No
 - b. Sì. È l'erogazione di singola dose elevata di elettroni in zona delimitata, schermando aree vicine, penetrazione 3-4
 - c. Sì. È l'erogazione di più dosi elevate di elettroni in zona delimitata, schermando aree vicine, penetrazione 3-4
 - d. Sì. È l'erogazione di singola dose elevata di elettroni in zona delimitata, penetrazione 8-10
- 20) Qual è lo scopo della radioterapia palliativa?
- a. Eliminare il tumore
 - b. Controllare i sintomi e/o prevenirli
 - c. Migliorare la qualità di vita
 - d. B+C
- 21) La radioterapia palliativa è indicata nelle metastasi ossee? Previene le fratture patologiche?
- a. No
 - b. Sì
- 22) Qual è l'obiettivo del trattamento radioterapico adiuvante nel carcinoma mammario?
- a. Eradicare eventuali residui di malattia
 - b. Sterilizzare eventuali foci multicentrici
 - c. Ridurre le ricadute
 - d. Tutte le precedenti
- 23) Quali linfonodi vengono irradiati nel carcinoma mammario?
- a. Linfonodi sovraclaveari
 - b. Catena mammaria interna
 - c. Tutte le precedenti
- 24) Cosa è la risposta allo stress?
- a. Insieme delle re/azioni messe in atto per adattarsi
 - b. Aumento delle capacità di difesa del sistema immunitario
 - c. aumento delle capacità sensitive
- 25) Che significato ha la diagnosi di tumore a livello esistenziale e psicologico per la persona che si ammala?



- a. è una malattia oggi totalmente guaribile
- b. ha un impatto traumatico perché introduce il senso di precarietà, un senso di minaccia per la propria vita
- c. non è destabilizzante a livello psicologico

26) Qual è la prevalenza dei disturbi psicologici nel paziente oncologico?

- a. gli studi indicano che non ci sono disturbi psicologici in oncologia
- b. gli studi indicano che tutti i pazienti sviluppano disturbi psicologici
- c. gli studi indicano che tra il 30 e il 60% dei pazienti sviluppano un disturbo psicologico

27) Quali sono i disturbi psicologici più frequenti in oncologia?

- a. i disturbi depressivi
- b. i disturbi dell'adattamento
- c. i disturbi psicotici

28) L'adattamento alla malattia e ai trattamenti dipende:

- a. soltanto da fattori interni, quali la personalità del paziente, la maturità psicologica, le risorse interne
- b. dalla qualità del supporto affettivo/familiare
- c. da fattori interni ed esterni alla persona (la personalità, l'equilibrio psicologico pregresso alla malattia, la maturità psicologica della persona, la qualità del supporto affettivo/familiare, la capacità di adattamento ai cambiamenti, la qualità dell'approccio relazionale dell'équipe curante, la qualità della comunicazione fra medico/paziente, fra medico/curanti)

29) Stress è:

- a. uno stato di attivazione psicologica suscitata dalla presenza di eventi o situazioni valutate come emozionalmente troppo "pesanti" dall'individuo.
- b. uno stato di attivazione somatica suscitata dalla presenza di eventi o situazioni valutate come emozionalmente troppo "pesanti" dall'individuo.
- c. uno stato di attivazione somato - psichica suscitata dalla presenza di eventi o situazioni valutate come emozionalmente troppo "pesanti" dall'individuo.

30) Eustress è:

- a. molto negativo per l'organismo e porta a sviluppare patologie fisiche
- b. quando il livello di stress è rilevante ma non provoca condizioni patologiche, considerato nella normalità, funzionale per il raggiungimento di una buona performance
- c. sinonimo di distress