Data:

Nome e cognome:

**Risposte corrette del questionario quarto incontro corso APEO 18**

1. **Quali sono le caratteristiche del cosmetico per l'oncologia?**
2. Cicatrizzare le lesioni
3. Avere valenza funzionale e rispettare la fisiologi cutanea
4. Essere composto solo da sostanze naturali
5. **Quali requisiti devono avere gli attivi contenuti nel cosmetico?**
6. Riconoscimento della farmacopea
7. Studio e ricerca scientifica
8. Elevate concentrazioni
9. Attivi veicolati e Funzionalità certificata
10. Tutte le precedenti
11. **Perché il cristallo liquido e' tra i sistemi veicolanti di scelta nella cosmetica oncologica?**
12. Perché ricrea lo strato profondo della barriera cutanea
13. Perché veicola e ricrea la barriera
14. Perché ha azione lenitiva
15. **Quali sono le azioni del cosmetico in terapia oncologica?**
16. Stimolare il sistema immunitario cutaneo
17. Proteggere la micro circolazione
18. Proteggere il film idrolipidico e ripristinare la barriera cutanea
19. Prevenire il danno sullo strato corneo e idratare
20. C+D
21. **Riepiloga le 7 caratteristiche del prodotto in terapia oncologica.**

a) Ripristino della barriera

b) Riduzione della TWEL

c) Idratazione e nutrizione

d) Fotoprotezione

e) Azione lenitiva

f) Disarrossante

G) Controllo del prurito

1. **Quali sostanze sono importanti per il ripristino della barriera?**
2. Ceramidi e sfingolipidi
3. NFM naturalidentici
4. Acido jaluronico e peptidi
5. Urea e olio di Mandorle dolci
6. A+B
7. A+C
8. **Quali sostanze sono utili per lenire e ridurre il prurito?**
9. Acido glicolico
10. Acido 18 βglicirretico
11. Acido αlipoico
12. Acido citrico
13. B+C
14. **Cosa deve contenere il detergente per il paziente oncologico?**
15. Miscele di lipidi sebo simili
16. Lipidi minerali
17. Tensioattivi
18. Glicoli
19. **In presenza di EPP quali prodotti sono sconsigliati?**
20. Parabeni
21. Alchool
22. Vaseline
23. Oli minerali
24. Peg
25. B+C+D
26. **In presenza di sindrome mano piede cosa non è consigliato?**
27. Maniluvi e pediluvi con acqua calda
28. Smalti
29. Smalti semi permanenti
30. Creme e oli nutrienti
31. A+C
32. B+D
33. **L'eruzione papulo pustolosa quali sequele può lasciare?**
34. Iper pigmentazione
35. Teleangectasie
36. Cicatrici
37. A+B
38. A+C
39. **La fotosensibilità e' dovuta a?**
40. Radioterapia
41. Anti EGFR
42. ANTI TKI
43. Esposizione salare
44. A+B
45. A+D
46. **Cosa fare per prevenire la radiodermite e l'iperpigmentazione da radioterapia?**
47. Fotoproteggere
48. Usare inibitori della melanogenesi
49. Creme lenitive subito dopo la radioterapia
50. Nutrire la pelle sempre
51. A+C
52. A+D
53. **quali sono le azioni cosmetologiche da fare per contenere le manifestazioni delle radiodermiti?**
    1. Detergere per affinità
    2. Applicare creme lenitive ed idratanti dopo la seduta di radioterapia
    3. Fotoproteggere
    4. Tutte le precedenti
54. **In presenza di EPP quali prodotti sono sconsigliati?**
    1. Parabeni
    2. Alchool
    3. Vaseline
    4. Oli minerali
    5. Peg
    6. B+C+D
55. **Da quali e quanti tessuti è composta l’unghia?**
56. 2 connettivi e 1 epiteliale cheratinizzante
57. 2 tessuti epiteliali cheratinizzanti
58. **4 tessuti epiteliali cheratinizzanti**
59. **Sono presenti i melanociti nelll’unghia?**
    1. **si**
    2. no
60. **Da quante parti è composta la lamina ungueale?**
    1. 3 parti: una superficiale, una intermedia, una profonda ed elastica
    2. **2 parti: una superficiale dura e una profonda ed elastica**
61. **È presente il calcio nell’unghia?**
    1. si
    2. **no**
62. **Perché la lunula è bianca?**
    1. **Perché è formata da cellule epiteliali con il nucleo**
    2. perché c’è un eccesso di calcio
    3. per anemia
63. **Che cosa sono le linee di Beau?**
    1. solchi longitudinali della lamina causati dalla perdita di ferro
    2. **solchi trasversali della lamina causati dall’interruzione della mitosi della matrice**
    3. solchi trasversali della lamina causati dalla perdita di ferro
64. **Che cos’è l’onicomadesi?**
    1. **Lamina staccata dalla piega ungueale da un solco**
    2. Lamina staccata dal perionichio da un solco
    3. Lamina staccata dal iponichio da un solco
65. **Che cos’è il pitting?**
    1. depressioni longitudinali
    2. **depressioni cupoliformi**
    3. depressioni circolari
66. **Che cos’è l’onicoschizzia?**
    1. **frammentazione e fragilità del margine libero dell’unghia**
    2. degranulazione della lamina
    3. frammentazione della matrice
67. **Che cos’è la leuconichia vera?**
    1. perdita di colore dell’unghia
    2. alterazione circolatoria nel letto ungueale
    3. **chiazze bianche ed opache sulla lamina**
68. **Che cos’è la leuconichia apparente?**
    1. perdita di colore dell’unghia
    2. **pallore del letto ungueale**
    3. chiazze bianche ed opache sulla lamina
69. **Che cos’è l’oniocolisi?**
    1. distacco della lamina ungueale dal iponichio
    2. **distacco della lamina ungueale dal letto ungueale**
70. **Che cos’è l’onicocriptosi?**
    1. unghia incarnita
    2. penetrazione della lamina ungueale nei bordi fino al derma
    3. reazione infiammatoria del derma periungueale
    4. **tutte le precedenti**
71. **Perché la terapia oncologica prova tossicità ungueale?**
    1. **perché colpisce gli epiteli dell’unghia**
    2. perché colpisce il derma del letto ungueale
    3. perché colpisce la cheratina dell’unghia
72. **Quali farmaci provocano le linee di Beau?**
    1. Targeted terapy
    2. Ormonoterapia
    3. **chemioterapia**
    4. tutte le precedenti