



---

# DRENAGGIO LINFATICO MANUALE APEO

Dr. Davide Fumagalli

---



## RIASSUNTO DELLE SEQUENZE OPERATIVE

### Collo

1. Catena Anteriore (5x3x5)
2. Caterina Posteriore con scarico del Terminus alla fine (5x3x5)
3. Catena Sottomnibolare con scarico Profundus alla fine (5x3x5)
4. Catena del Viso con scarico della catena Anteriore alla fine (5x3x5)

### Viso

1. Da mento a Angulus (5xNx3)
2. Da filtro a Parotis (5xNx3)
3. Naso (6 con medi+6 con pollici)
4. Guance (5xNx3)
5. Spremitura delle sopracciglia (x3)
6. Borse (x3)
7. Sfiamenti sulla fronte
8. Drenaggio della testa (5x2x3)
9. Scarico della Catena del Viso e della Catena Anteriore

### Torace

5. Presa di contatto
6. Scarico delle catene Sottoclaveare (5x2x5)
7. Trattamento del tratto prossimale controlaterale (x5)
8. Trattamento del tratto intermedio controlaterale (x5)
9. Scarico della catena preascellare e della spalla (5x2)
10. Trattamento del tratto distale controlaterale (x5)
11. Pomp e Renvoyer (x5)
12. Scarico della catena preascellare e della spalla (5x2)
13. Ripetere da 3 a 8 al controlaterale
14. Vibrazione in espirazione
15. Sfiamento di chiusura

### Arto Superiore

1. Presa di contatto
2. Pompage sul braccio (x5)
3. Pompage sul deltoide (x5)



4. Movimento “a saponetta” sul Deltoide (x5)
5. Scarico della catena preascellare e della spalla (5x2)
6. Pompaggio sul gomito (x5)
7. Scarico del gomito (x5)
8. Pompaggio sull'avambraccio (x5)
9. Trattamento del polso con i pollici
10. Pressioni sul primo dito e Tenar
11. Spazi interossei (A/R)
12. Pressioni sulle dita
13. Spremitura del palmo
14. Sfiocamento di chiusura
15. Scarico delle preascellari e della spalla (5x2)

### **Addome**

16. Presa di contatto
17. Drenaggio completo dell'addome in espirazione (gambe flesse) (x3-5)
18. Scarico delle Creste Iliche (5x2x3)
19. Vibrazione in espirazione
20. Sfiocamento di chiusura

### **Arto Inferiore**

21. Prese di contatto (braccialetto e incrociato)
22. Pompaggio sulla coscia (x5)
23. Scarico dell'Inguine (5x2x3)
24. Pompaggio Renvoyer sul ginocchio (x5)
25. Scarico del Cavo Popliteo (x5)
26. Pompaggio sulla Rotula (x5)
27. Zampa d'oca (x5)
28. Pompaggio posteriori sulla gamba (x5)
29. Movimento “a bilancia” (x5)
30. Ottodigitali ai lati del Tendine d'Achille
31. Pompaggio sul dorso del piede (x5)
32. Spazi interossei (A/R)
33. Pressioni sulle dita
34. Spremitura della pianta del piede
35. Sfiocamento di chiusura



36. Scarico dell'Inguine (5x2x3)

