

# COMPILAZIONE SCHEDA CHECK-UP

---

Percorso di "Specialista di Estetica  
Oncologica"

D.ssa *Ambra Redaelli*

Presidente APEO



## SCHEDA CHECK-UP

COGNOME \_\_\_\_\_  
NOME \_\_\_\_\_  
ETA' \_\_\_\_\_  
VIA \_\_\_\_\_  
CAP \_\_\_\_\_ CITTA' \_\_\_\_\_  
TEL. \_\_\_\_\_  
E-MAIL \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

### INFORMATIVA AI SENSI DELL'ART. 13 GDPR 2016/679 RIFERITA AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Gentile Signora / e,

desideriamo informarla che la legge prevede la tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali.

Al sensi del regolamento indicato, tale trattamento sarà improntato a principi di correttezza, lealtà e trasparenza, tutelando la Sua riservatezza e i Suoi diritti. Le forniamo quindi le seguenti informazioni:

1) Il titolare del trattamento dei dati è \_\_\_\_\_ sito in \_\_\_\_\_ tel \_\_\_\_\_ mail \_\_\_\_\_

2) I Suoi dati verranno trattati unicamente per finalità professionali relative alla sola effettuazione di trattamenti estetici viso/corpo presso il nostro Centro.

3) L'utilizzo dei dati per finalità ulteriori o la comunicazione a terzi estranei avverrà solo in virtù di altra idonea informativa e previo eventuale consenso.

4) I dati raccolti verranno conservati e trattati limitatamente alla durata del rapporto di prestazione professionale e comunque non oltre 3 mesi dalla cessazione dello stesso.

5) Potrà rivolgersi al titolare del trattamento per far valere i suoi diritti così come previsti dal GDPR 2016/679 (Accesso, rettifica, cancellazione, portabilità, ecc.)

6) Il conferimento dei dati è facoltativo e la loro mancata comunicazione non ha alcuna conseguenza sulla esecuzione del contratto e sulla prosecuzione del rapporto.

In forza del GDPR 2016/679 Lei ha sempre diritto di proporre reclamo per qualsiasi violazione al Garante per la protezione dei dati personali.

### CONSENSO PER IL TRATTAMENTO DI DATI SENSIBILI

Il/La sottoscritto/a \_\_\_\_\_

Data e luogo \_\_\_\_\_

Firma leggibile \_\_\_\_\_



## CHECK-UP Cliente in terapia oncologica

DIAGNOSI ATTUALE: \_\_\_\_\_

Data della diagnosi: \_\_\_\_\_ Ospedale di riferimento \_\_\_\_\_

Note \_\_\_\_\_

---

---

---

---

### TERAPIA ONCOLOGICA ATTUALE

• FARMACOLOGICA \_\_\_\_\_

Medico di riferimento \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Data (dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_) Tipo di farmaco \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Data (dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_) Tipo di farmaco \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Data (dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_) Tipo di farmaco \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Effetti indesiderati sulla cute \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Note \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



• RADIOTERAPICA Data (dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_)

Medico di riferimento \_\_\_\_\_

Note \_\_\_\_\_

• CHIRURGICA \_\_\_\_\_

Cicatrici  Edemi  Altro data \_\_\_\_\_

Medico di riferimento \_\_\_\_\_

Note \_\_\_\_\_

SEGNI CLINICI ATTUALI: \_\_\_\_\_

Da farmacologia: \_\_\_\_\_

Da radioterapia: \_\_\_\_\_

Da chirurgia: \_\_\_\_\_

Note \_\_\_\_\_

• STORIA CLINICA ONCOLOGICA PREGRESSA \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



**PRESCRIZIONE COSMETOLOGICA**

VISO { Detersione \_\_\_\_\_  
Crema \_\_\_\_\_

CORPO { Detersione \_\_\_\_\_  
Crema \_\_\_\_\_

Protezione SOLARE \_\_\_\_\_

Trattamento autocura MANI \_\_\_\_\_

Trattamento autocura PIEDI \_\_\_\_\_

Trattamenti Viso: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Trattamenti Corpo: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Protocollo: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Sedute: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Note \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



## Misurazione post chirurgia oncologica

Deficit/sequela  
 Scapola alata: \_\_\_\_\_ presente ( ) \_\_\_\_\_ assente ( )  
 Axillary web sindrome: \_\_\_\_\_ presente ( ) \_\_\_\_\_ assente ( )  
 Deficit agli arti inferiori: \_\_\_\_\_ presenti ( ) \_\_\_\_\_ assenti ( )  
 Difficoltà a muovere gli arti superiori NO ( ) SI ( ) SE sì che tipo di difficoltà? \_\_\_\_\_  
 Difficoltà a muovere gli arti inferiori NO ( ) SI ( ) SE sì che tipo di difficoltà? \_\_\_\_\_  
 Deficit muscolare/articolare: presenti ( ) assenti ( )  
 se presenti, dove: \_\_\_\_\_  
 Deficit di sensibilità: presente ( ) assente ( )  
 se presente, quale zona è interessata?: \_\_\_\_\_

### ALTRE SEQUELE:

Edema

Localizzazione:

Fovea: \_\_\_\_\_ presente ( ) \_\_\_\_\_ assente ( )

Test del declive: \_\_\_\_\_ riduzione ( ) \_\_\_\_\_ invariato ( )

Segno di Stemmer (solo arti inf.): \_\_\_\_\_ presente ( ) \_\_\_\_\_ assente ( )

Linfedema:

Localizzazione:

Punto di repere anatomico:

Misurazione centimetrica dal punto di repere: \_\_\_\_\_ ogni \_\_\_\_\_ cm

n.	Dx	Sx
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		

Area corporea da misurare:

Misurazione mano a 8 \_\_\_\_\_ Dx \_\_\_\_\_ Sx



DATA	PRODOTTI	DATA	TRATTAMENTI VISO E CORPO
------	----------	------	-----------------------------


NOTE \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

REV. 05-04-2018



# CASO 1

- DIAGNOSI: Ca mammella
- DATA DIAGNOSI: 15-07-2024
  
- TERAPIA FARMACOLOGICA: FEC  
(5 Fluorouracile, Epirubicina, Ciclofosfamide)
- Data inizio terapia: 03-08-2024
- Durata: 6 cicli ogni 21 gg
- Ultima somministrazione 16-11-2024
  
- EFFETTI INDESIDERATI GENERALI: nausea, alopecia, diarrea, stomatiti
- EFFETTI INDESIDERATI CUTI : eritema e pustole (rash)





# CASO 1

CHIRURGIA: quadrantectomia il 18-12-2024

RADIOTERAPIA: verrà programmata per fine gennaio  
inizio febbraio 2025

DIAGNOSI PREGRESSA: nessuna malattia oncologica

OBIETTIVO ESTETICA ONCOLOGICA: migliorare il  
problema papule e pustole sul viso (**Rash**), la **xerosi** sul  
corpo, **preparare la pelle all'intervento chirurgico.**



# CASO 1

TIPO DI PELLE: disidratata e sensibile

ALTERAZIONI IN ATTO: papule e pustole sul viso e xerosi corpo

PRESCRIZIONE APEO: protocollo 2A

Trattamento viso lenitivo, calmante con prodotti e maschere lenitive a base di oli e burri.

Trattamenti corpo con oli eudermici e creme barriera lenitive

Detersione per affinità

Crema barriera lenitive e nutrienti

Protezione solare SPF 50+



## CASO 2

DIAGNOSI: Ca Mammella dx nel 2021 ,  
dal 2024 Linfoma Non Hodgkin B + metastasi ossee.

### TERAPIA FARMACOLOGICA

dal 2021 (Letrozolo, Exemestane, Fulvestrant, Rituximab)  
oggi in cura con Capecitabina.

EFFETTI INDESIDERATI CUTANEI; lesioni ungueali (onicolisi,  
melanonichia, ematomi), neuropatia periferica, xerosi.

OBIETTIVO ESTETISTA APEO: **permettere il proseguimento  
delle terapie, controllando le lesioni ungueali**



# CASO 2



## CASO 2

TIPO DI PELLE: disidratata e sensibile

ALTERAZIONI IN ATTO: lesioni ungueali (onicolisi, melanonichia, ematomi), neuropatia periferica, xerosi.

PRESCRIZIONE APEO: protocollo 2C

Pedicure APEO

Detersione per affinità

Crema anti desquamante con urea 5% e attivi cheratoplastici alternare a creme lenitive barriera, aggiungere miscela oleosa emolliente in caso di secchezza estrema (consigliata Linea Ontherapy certificata su persona in terapia oncologica)



## CASO 3

DIAGNOSI: Ca Polmonare NSCLC (non a piccole cellule),  
DATA DIAGNOSI: 15 gennaio 2024

### TERAPIA FARMACOLOGICA

Gefitinib come adiuvante dal maggio 2024

EFFETTI INDESIDERATI CUTANEI: rash, prurito, xerosi.

EFFETTI INDESIDERATI GENERALI: astenia

OBIETTIVO ESTETISTA APEO: **alleviare il prurito, nutrire e idratare la pelle, controllare il rash**



## CASO 3

TIPO DI PELLE: normale sul corpo, sul viso tendenzialmente seborroica

ALTERAZIONI IN ATTO: papule e pustole sul viso e xerosi corpo

PRESCRIZIONE APEO: protocollo 2A

Trattamento viso lenitivo, calmante con prodotti e maschere lenitive a base di oli e burri.

Trattamenti corpo con oli eudermici e creme barriera lenitive

Detersione per affinità

Creme barriera lenitive e nutrienti

Protezione solare SPF 50+



## CASO 4

- DIAGNOSI: Ca mammario metastatico
- DATA DIAGNOSI: metastasi polmonari e fegato 15-05-2024
- TERAPIA FARMACOLOGICA : Capecitabina e Lapatinib
- Data inizio terapia: 01-06-2024
- EFFETTI INDESIDERATI GENERALI: nessuno
- EFFETTI INDESIDERATI CUTI : sindrome mano piede, cute rossa desquamante e disidratata con ragadi, formicolii





## CASO 4

CHIRURGIA: nessuna. (è metastatico)

RADIOTERAPIA: nessuna (è metastatico)

DIAGNOSI PREGRESSA: 2021 ca mammella dx , con mastectomia dx, radioterapia, farmacologia: carboplatino e trastuzumab

OBIETTIVO ESTETICA ONCOLOGICA: migliorare e controllare la sindrome mano piede, idratare nutrire la pelle di mani e piedi e corpo, controllare le ragadi facilitandone il ripristino cutaneo



# CASO 4

TIPO DI PELLE : normale

ALTERAZIONI IN ATTO: sindrome mano piede, cute rossa desquamante e disidratata con ragadi, formicolii

PRESCRIZIONE APEO: protocollo 2C

Pedicure APEO e Impacchi idratanti e nutrienti mirati a fortificare la barriera, 2 volte al giorno

Detersione per affinità



## CASO 5

- DIAGNOSI: Ca colon retto metastatico
- DATA DIAGNOSI: metastasi fegato e linfonodi addominali 15-03-2024
- TERAPIA FARMACOLOGICA : Folfox (acido folinico, fluoruracile, oxaliplatino)
- Data inizio terapia: 14-12-2024 ( la pz è venuta una settimana prima d'iniziare la terapia)
- EFFETTI INDESIDERATI GENERALI: nessuno
- EFFETTI INDESIDERATI CUTI : **previsti**: sindrome mano piede, perionissi, cute rossa desquamante e disidratata con ragadi, formicolii.



# CASO 5

**CHIRURGIA: nessuna. (è metastatico)**

**RADIOTERAPIA: nessuna (è metastatico)**

DIAGNOSI PREGRESSA: 2021 ca colon retto , con asportazione tratto colon e stomia (ano artificiale sull'addome), tenuta fino al gennaio 2024. terapia farmacologica: oxaliplatino, poi FOLFOX

**OBIETTIVO ESTETICA ONCOLOGICA: permettere le terapie quindi: migliorare e controllare la sindrome mano piede, idratare nutrire la pelle di mani e piedi e corpo, controllare le ragadi facilitandone il ripristino cutaneo**



## CASO 5

TIPO DI PELLE: normale

ALTERAZIONI IN ATTO: nessuna

PRESCRIZIONE APEO:

Pedicure APEO e Impacchi idratanti e nutrienti mirati a preparare e fortificare la barriera, 2 volte al giorno

Detersione per affinità.





# APEO

ASSOCIAZIONE PROFESSIONALE  
DI ESTETICA ONCOLOGICA

## ***Grazie per l'attenzione***

Dr.ssa *Ambra Redaelli*  
Presidente APEO



® APEO tutti i diritti riservati – ogni riproduzione vietata