



AGGIORNAMENTO APEO 2021:

VIDEOTUTORIAL su: *Il trattamento corporeo: tra consapevolezza, percezione ed emozioni*

Carissime Estetiste APEO,
sull'Area Soci del sito APEO trovate tutti i videotutorial relativi a "*Il trattamento corporeo: tra consapevolezza, percezione ed emozioni*" realizzati dal docente Roberto Ruggeri e i suoi collaboratori.

Per chiarezza riportiamo di seguito **l'indice degli argomenti** che compaiono nella schermata introduttiva dei singoli video.

1. Introduzione
2. Riprogrammazione della respirazione (1)
3. Riprogrammazione della respirazione (2)
4. Scioglimento e percezione di ATM (articolazione temporo mandibolare), collo e spalle (1)
5. Scioglimento e percezione di ATM, collo e spalle (2)
6. Peso e grounding
7. Esercizi di percezione e propriocezione
8. Sensibilità tattile e percezione della fascia
9. Conclusioni e applicazione pratica
10. Il corpo nella storia (C.Lomazzi)
11. Il dolore (C.Lomazzi)
12. La fascia (C.Lomazzi)
13. Preparazione al trattamento (accoglienza, preparazione operatore, osservazione/comunicazione con il paziente) e conclusioni. (C.Lomazzi)