

# LA MEDICINA INTEGRATA

---

**Dr.ssa Agnese Cecconi**

Radiation oncologist  
Acupuncturist

European Institute of Oncology (Milan)  
So Wen School (Milan)

**AGGIORNAMENTO APEO 2022**



## Important Terminology Issues

- “Complementary” versus “alternative”
- Complementary (or “integrative”) therapies are rational and evidence-based.
- There are no viable “alternatives” to mainstream cancer care; therapies promoted as “alternatives” are typically quackery



# LA MEDICINA INTEGRATA

Integrative medicine can help people with cancer, persistent pain, chronic fatigue and many other conditions better manage their symptoms and improve their quality of life by reducing fatigue, pain and anxiety.

Examples of common practices include:



- Acupuncture
- Dietary supplements
- Massage therapy
- Music therapy
- Meditation
- Qi gong
- Phytotherapy



# Acupuncture is not Magic



Memorial Sloan Kettering  
Cancer Center



# L'AGOPUNTURA: UNA VERA E PROPRIA MEDICINA

Nel giugno del 1979 l'Organizzazione mondiale della sanità (OMS) ha condotto un simposio di agopuntura a Pechino. I medici partecipanti al simposio hanno creato un elenco di **43 malattie** che possono beneficiare di agopuntura. Questa lista, tuttavia, non si è basata sulla progettazione e conseguenti studi clinici effettuati con adeguati controlli, per cui è stata menzionata la necessità di eseguire tali studi.

Quasi vent'anni dopo, nel 1997, il National Institutes of Health ha pubblicato Consensus Statement, che riassume lo stato delle conoscenze tratte da studi clinici relativi all'efficacia dell'agopuntura. Gli Autori hanno concluso che ci sono stati "risultati promettenti che mostrano l'efficacia dell'agopuntura nel postoperatorio di adulti con nausea e vomito dovuto a chemioterapia e dolore dentale post-operatorio" In altre condizioni, per lo più riferite a vari tipi di dolore, l'agopuntura "potrebbe essere utile come terapia coadiuvante o un'alternativa accettabile".

Un anno prima della pubblicazione di cui sopra, un incontro di scienziati, denominato WHO Consultation on Agopuntura, è stato organizzato a Cervia. Quell'incontro ha comportato la creazione di relazione ufficiale sull'efficacia dell'agopuntura basata su dati provenienti da studi clinici controllati. La relazione è stata finalmente pubblicata nel 2003. I risultati di 255 studi pubblicati entro la fine del 1998 o all'inizio del 1999, sono stati inclusi.



# AGOPUNTURA



L'agopuntura è nata, probabilmente, con il genere umano, in risposta alla necessità di lenire la sofferenza e contrastare la malattia.

Scavi archeologici in Cina hanno portato alla luce strumenti in pietra, riferibili al periodo Neolitico (circa 2000 a. C.), aventi le caratteristiche degli aghi Bian, o aghi di pietra, tanto spesso citati nei testi antichi di medicina cinese

Reperti datati posteriormente hanno l'aspetto di aghi in osso, bambù, porcellana e bronzo.

Si hanno prove certe che già intorno al 500 a.C. fossero disponibili aghi sottili in metallo.

L'interpretazione di alcuni pittogrammi della scrittura orientale reperiti su ossa e suppellettili in bronzo dimostrerebbe che già verso il 1000 a.C. in Cina si utilizzavano i termini specifici "agopuntura" e "ago-moxibustione" o ago infuocato.



# AGOPUNTURA



**Il medico cinese aveva il compito di tenere in salute l'imperatore e la sua famiglia, quando uno di loro si ammalava, il medico cinese veniva licenziato.**



# I TRE PRINCIPI



**Per la medicina cinese il corpo è un universo in miniatura ed è allo stesso tempo uno specchio dell'ordine sociale.**

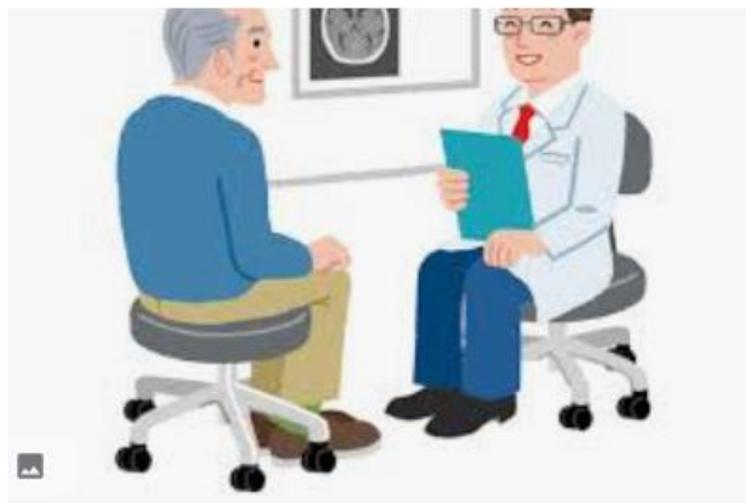
1. l'uomo è ciò che c'è di più importante e il suo valore supera tutto il resto
2. la prevenzione: occorre mantenere una buona salute
3. L'ambiente sociale e naturale formano un tutt'uno e si influenzano a vicenda sono connessi tra loro e interdipendenti.



# Differenze tra medicina occidentale e medicina cinese

In medicina moderna si assiste alla moltiplicazione degli esperti - gli specialisti - per settori corporei sempre più limitati e l'intero non viene più percepito come entità significativa.

In quest'ottica meccanicistica si può aggiustare solo quello che si rompe e la scienza presume di sapere di noi più di quanto possiamo sapere o capire di noi stessi.



La medicina occidentale cura le cause



# Differenze tra medicina occidentale e medicina cinese

In medicina cinese la salute è la capacità dell'organismo di rispondere in modo appropriato ad un'ampia varietà di attacchi, sia interni che esterni, in modo da mantenere inalterata l'omeostasi.



La medicina cinese cura principalmente le condizioni cercando di ripristinare le capacità di recupero e la forza del corpo



# Differenze tra medicina occidentale e medicina cinese

Il medico cinese ricercando e organizzando segni e sintomi ai quali un medico occidentale non presterebbe attenzione distingue **sei quadri** di disarmonia la dove la medicina occidentale **vede una sola malattia**

Per la medicina occidentale capire una malattia significa scoprire una entità distinta separata dall'essere paziente mentre per la medicina cinese capire **significa percepire le relazioni che legano insieme tutti i segni e i sintomi del paziente**

Il metodo cinese è perciò un **metodo olistico** basato sul concetto che nessuna parte può essere compresa se non in relazione a tutto, il sintomo perciò non viene ricondotto ad una causa bensì visto come parte di una totalità

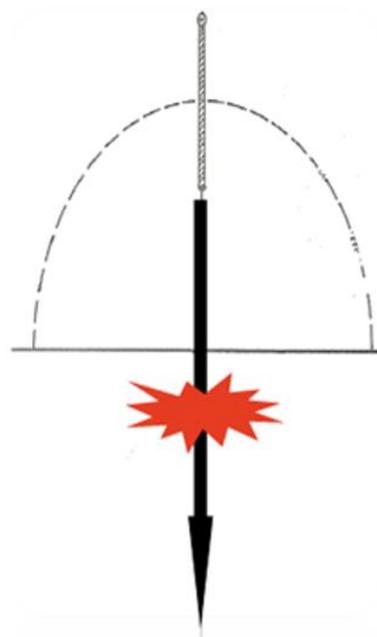
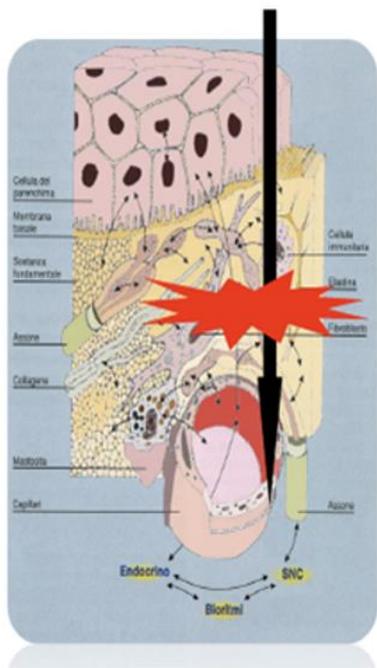
Quando una persona sta bene o è in armonia non presenta sintomi che la disturbino e manifesta un equilibrio mentale fisico e spirituale quando la stessa persona si ammala **il sintomo è solo un aspetto di uno squilibrio corporeo complessivo che può essere rilevato anche in altre modalità della vita e del comportamento della persona**

Capire il quadro complessivo che include il sintomo come una sua parte è la sfida che si pone la medicina cinese, il sistema cinese non è meno logico di quello occidentale è soltanto meno analitico



# LE DISARMONIE E LA BARRIERA DIFENSIVA DEL CORPO

L'influenza pernicioso incontra dapprima il Qi protettivo del corpo se questo è forte l'influenza viene espulsa e l'individuo si riprende;



ma se questa energia è debole o se l'influenza pernicioso è molto forte la malattia si sviluppa e scende più in profondità coinvolgendo gli organi interni.

La prima barriera difensiva si chiama Wei Qi ed è l'energia derivante dal polmone che, mediante la pelle rappresenta la prima barriera difensiva.



# Possibili applicazioni

## Dolori osteoarticolari o muscolari?

### Terapia del Dolore:

patologie osteoarticolari  
muscolari  
nervose

dolore oncologico

### Ortopedia, Fisioterapia:

discopatie ed ernie discali  
lombo-scialgie  
dolore alla spalla

periartrite scapolo-  
omeroale

epicondilitis ed epitrocleite

artralgie della mano

coxalgia

gonalgia

spasmi muscolari, tremori, tics e contratture

sindrome del Tunnel Carpale

tendinopatie, borsiti, distorsioni e contusioni

bruxismo

patologie dell'articolazione temporo-mandibolare



## Disturbi urologici e cistiti?

### Urologia:

incontinenza urinaria  
ristagno vescicale  
cistite interstiziale  
disuria  
enuresi notturna  
sintomi da ipertrofia  
prostatica



## Soffri di mal di testa

### Neurologia:

cefalea vascolare (emicrania) e muscolo-tensiva  
nevralgie (trigeminali, herpes zoster,  
post erpetiche, primarie)  
cutaneo del volto



## Allergie?

### Allergologia:

oculo-rinite e asma allergica  
orticaria  
rash cutanei  
sinusite allergica  
rinite



## Insonnia- Ansia- Stress ?

insonnia  
ciclotimia e distimia  
sindrome ansioso-depressiva  
attacchi di panico  
stress



## Effetti collaterali da chemio e radioterapia?

nausea e vomito, stanchezza/fatica (astenia),  
dolori addominali, diarrea,  
mucositi  
ansia e depressione  
vampate di calore e sintomi da menopausa in-  
dotta da farmaci o post chirurgia  
xerostomia (secchezza della bocca)



## Disturbi allo stomaco o all'intestino?

### Gastroenterologia:

stipsi, diarrea  
gastriti acute e croniche  
nausea e vomito  
spasmo esofageo, ernia  
ipatale, dispepsia  
colon irritabile, emorroidi



## Disturbi del ciclo mestruale - infertilità - gravidanza - menopausa?

### Ginecologia:

irregolarità del ciclo mestruale  
amenorrea  
dismenorrea (dolori mestruali)  
sindrome premestruale  
sindrome PMS e Menopausale  
infertilità e fecondazione assistita

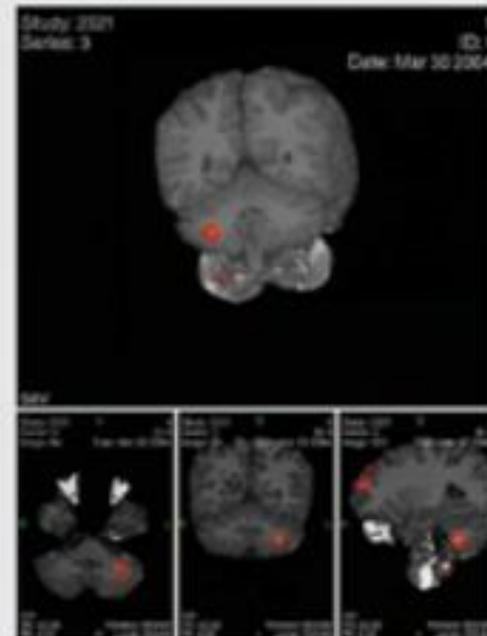
### Ostetricia:

vomito - iperemesi gravidica  
lombalgia in gravidanza  
rivolgimento fetale - presentazione podalica  
induzione del parto (analgesia e potenziamento della dinamica uterina)



# Mechanisms of Action

Acupuncture appears to act via modulation of the nervous system



NeuroImage 14, 60–66 (2001)

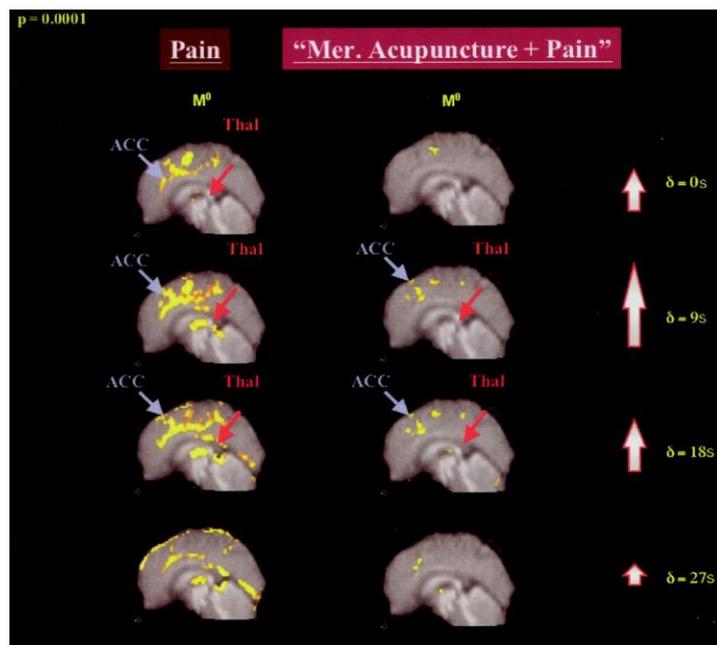
doi:10.1006/nimg.2001.0798, available online at <http://www.idealibrary.com> on **IDEAL**<sup>®</sup>

## Acupuncture Produces Central Activations in Pain Regions

Gabriele Biella,<sup>\*†</sup> Maria Luisa Sotgiu,<sup>\*</sup> Giulio Pellegata,<sup>‡</sup> Eraldo Paulesu,<sup>\*§</sup>  
Isabella Castiglioni,<sup>\*</sup> and Ferruccio Fazio<sup>\*‡¶</sup>

<sup>\*</sup>*Institute of Neuroscience and Bioimaging, CNR, Building LITA, Via Fratelli Cervi, 93, 20090 Segrate, Milan, Italy;* <sup>†</sup>*Department of Biomedical Sciences and Technologies, University of Milano Statale;* <sup>‡</sup>*Scientific Institute H S.Raffaele;* <sup>§</sup>*Department of Psychology, University of Milano Bicocca;* and <sup>¶</sup>*Department of Neuroscience and Biomedical Technologies, University of Milano Bicocca*

Received July 26, 2000; published online May 11, 2001



Scansione PET eseguita 15 min dopo l'infissione degli aghi:

l'agopuntura stimola le stesse aree del sistema nervoso centrale attivate dal dolore acuto e cronico ma con minore intensità.



Acupuncture improves the body's functions and promotes the natural self-healing process by stimulating specific anatomic sites--commonly referred to as **acupuncture points**, or acupoints. The most common method used to stimulate acupoints is the insertion of fine, sterile needles into the skin.

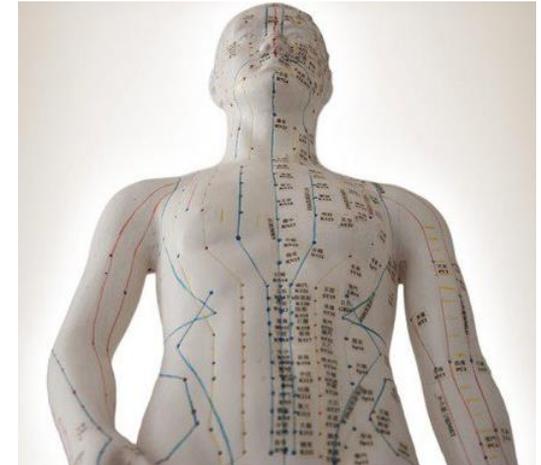
Acupuncture therapy can **release blocked qi** in the body and stimulate function, evoking the body's natural healing response through various physiological systems.

Modern research has demonstrated acupuncture's effects on the nervous system, endocrine and immune systems, cardiovascular system, and digestive system.



# • I meridiani in agopuntura

I meridiani in agopuntura sono dei canali che mettono in comunicazione diversi organi/visceri tra loro e dove scorre l'energia



# Biophotonics in the Infrared Spectral Range Reveal Acupuncture Meridian Structure of the Body

06/03/2022

KLAUS-PETER SCHLEBUSCH, Ph.D., WALBURG MARIC-OEHLER, Ph.D.,  
and FRITZ-ALBERT POPP, Ph.D.

**This study shows, for the first time, evidence of the existence of the acupuncture meridian structure in the human body.**

After moxibustion (or similar light stimulation) of the body, with an infrared thermography → “light channels” appear on the body, which appear to be identical to what are known as meridians in all textbooks of Traditional Chinese Medicine.

These findings appear not only to confirm the existence of acupuncture meridians, but they also open a new window on understanding the energy transfer dynamics of the human body.

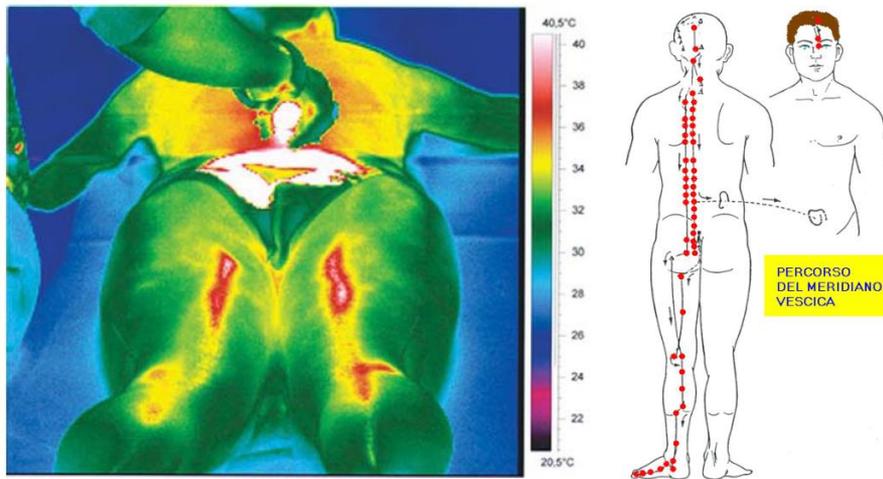


FIG. 3. Structure along bladder meridian after moxibustion.

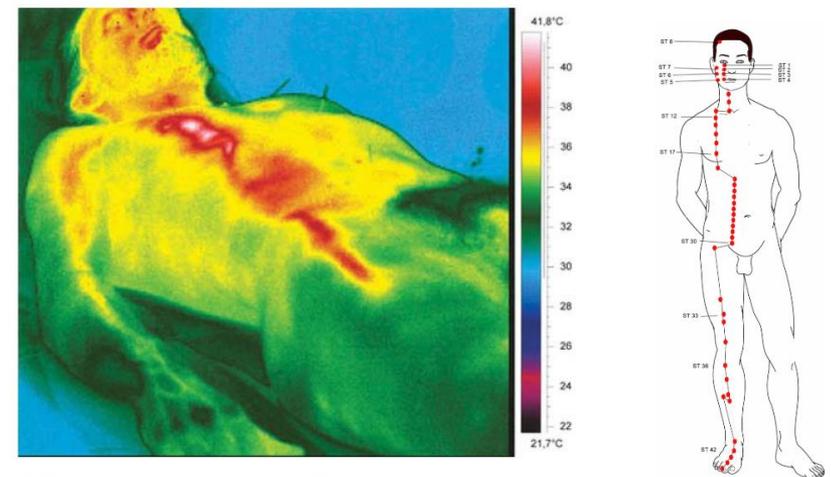
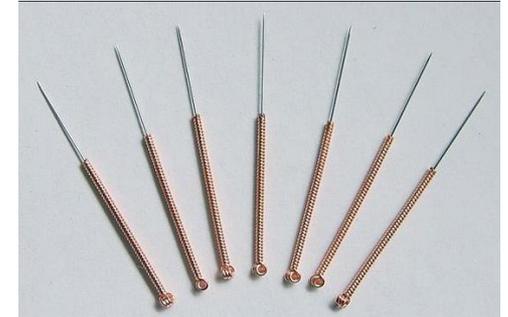


FIG. 2. Structure along stomach meridian after moxibustion.

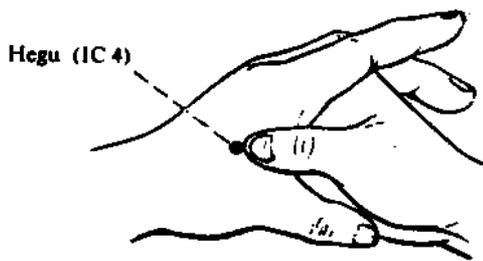
University of Neuss Germany

# • I punti di agopuntura possono essere suddivisi in tre grandi categorie:

- punti dei meridiani
- punti fuori meridiano
- punti dolorosi ad azione riflessa chiamati punti ashi.



Alcuni punti disposti lungo i meridiani svolgono azioni specifiche di grande rilevanza clinica su organi, visceri, meridiani, tessuti e sui vari distretti del corpo attraverso un controllo locale e a distanza dell'energia



# I MERIDIANI

I meridiani sono dunque le vie energetiche che compenetrando, collegando, nutrendo ogni struttura del corpo umano permettono il mantenimento della vita e della salute; la teoria dei meridiani si integra perfettamente con il resto della teoria tradizionale.

Ogni meridiano è l'espressione energetica di un organo (5 organi più la funzione Maître Coeur) o di un viscere (5 visceri più la funzione Triplice riscaldatore).

I meridiani collegati ai visceri percorrono, in linea di massima, il lato postero-esterno degli arti e sono meridiani *yang*; quelli collegati agli organi percorrono la faccia antero-interna degli arti e sono *yin*.

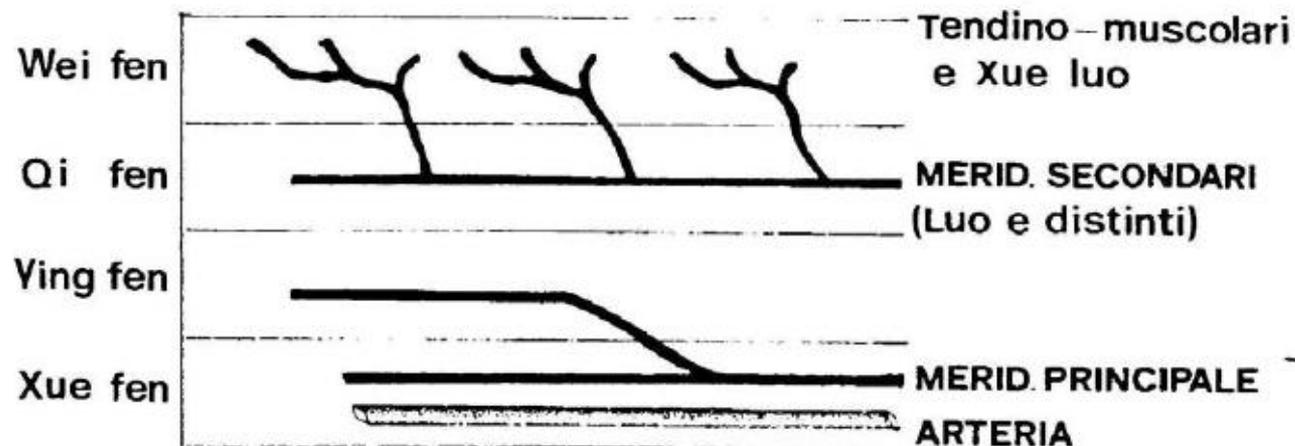
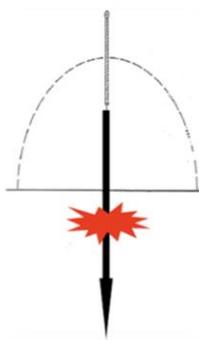
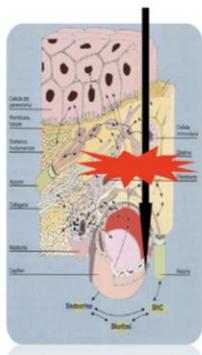


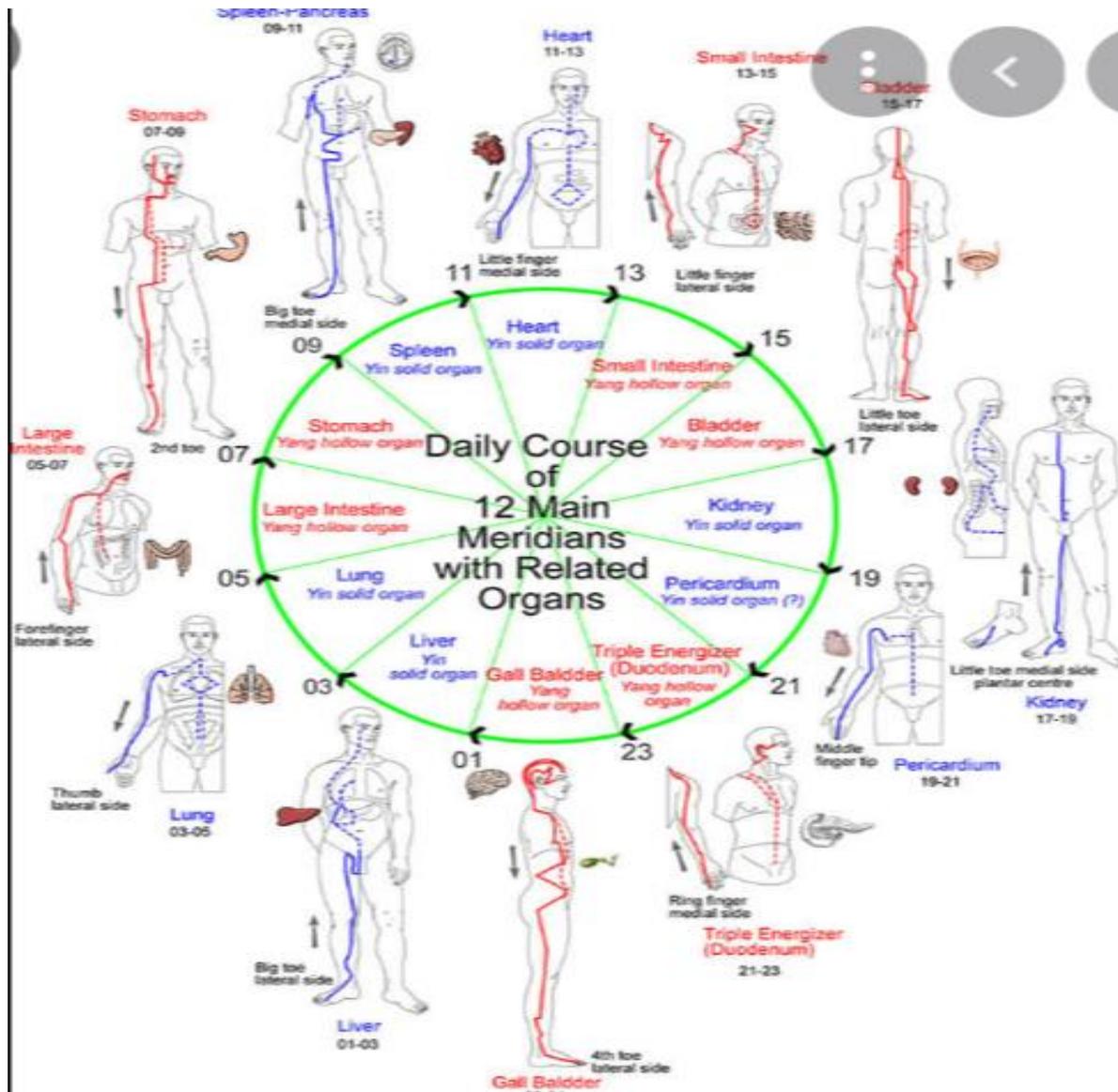
# I MERIDIANI

I 12 meridiani corrono in tutto il corpo, arti, capo, ventre, organi e visceri

Permettono così la circolazione del sangue e dell'energia e sostengono gli organi

L'energia circola nel corpo e quanto un patogeno attacca il corpo il danno scende in profondità coinvolgendo i meridiani da quelli superficiali (tendino muscolari) fino ai meridiani più profondi (meridiani principali)





# LA MOXA

Nella Medicina Tradizionale Cinese la moxa è efficace nei trattamenti di problematiche causate da Freddo o Umidità; la si può usare sia per disagi acuti sia cronici e dolorosi, fra cui: dolori articolari e contratture muscolari. dolori a schiena, spalle e collo.

## • Moxibustione con cicatrici

• La moxa è lasciata bruciare completamente sulla pelle. Questo tipo di cauterizzazione, così eseguito, determina la comparsa sulla pelle di una **ustione** di secondo grado cui segue la formazione di una **vescica** (detta *aizhu jiufa*), molto efficace nel dolore postoperatorio cronico se il dolore è localizzato. Anche se questo metodo è ancora ampiamente usato nelle cliniche in Cina, è usato raramente in altre parti del mondo per ovvi motivi.

## • Moxibustione senza cicatrici

• Un cono di moxa viene acceso nella parte superiore, posizionato sul punto e rimosso non appena si avverte una sensazione di bruciatura con leggero dolore. La procedura può essere ripetuta più volte fino a quando non vi è arrossamento e congestione nel sito. Di solito tra tre e cinque coni vengono applicati durante una singola sessione. È necessario prestare attenzione per eseguire la procedura in modo meticoloso e sicuro. Dopo il trattamento, non ci sono vesciche o cicatrici.



# Moxibustione con i Sigari

In alternativa, è possibile utilizzare un sigaro di moxa accesa per riscaldare il punto da una distanza di circa 3-5 cm. I sigari vengono prodotti pressando la moxa si ottengono sigari di consistenza compatta, lunghi una ventina di centimetri e di 1-2 cm di diametro. L'estremità accesa del sigaro di moxa può anche essere portata brevemente in contatto con l'area malata e immediatamente ritirato. Questo movimento viene ripetuto ad intervalli di pochi secondi.

Presentazione del Feto



Presentazione **PODALICA**



Presentazione **CEFALICA**



# Moxibustion for Correction of Breech Presentation

## A Randomized Controlled Trial

Francesco Cardini, MD; Huang Weixin, MD

**Context.**—Traditional Chinese medicine uses moxibustion (burning herbs to stimulate acupuncture points) of acupoint BL 67 (Zhiyin, located beside the outer corner of the fifth toenail), to promote version of fetuses in breech presentation. Its effect may be through increasing fetal activity. However, no randomized controlled trial has evaluated the efficacy of this therapy.

**Objective.**—To evaluate the efficacy and safety of moxibustion on acupoint BL 67 to increase fetal activity and correct breech presentation.

**Design.**—Randomized, controlled, open clinical trial.

**Setting.**—Outpatient departments of the Women's Hospital of Jiangxi Province, Nanchang, and Jiujiang Women's and Children's Hospital in the People's Republic of China.

**Patients.**—Primigravidas in the 33rd week of gestation with normal pregnancy and an ultrasound diagnosis of breech presentation.

**Interventions.**—The 130 subjects randomized to the intervention group received stimulation of acupoint BL 67 by *moxa* (Japanese term for *Artemisia vulgaris*) rolls for 7 days, with treatment for an additional 7 days if the fetus persisted in the breech presentation. The 130 subjects randomized to the control group received routine care but no interventions for breech presentation. Subjects with persistent breech presentation after 2 weeks of treatment could undergo external cephalic version anytime between 35 weeks' gestation and delivery.

**Main Outcome Measures.**—Fetal movements counted by the mother during 1 hour each day for 1 week; number of cephalic presentations during the 35th week and at delivery.

**Results.**—The intervention group experienced a mean of 48.45 fetal movements vs 35.35 in the control group ( $P < .001$ ; 95% confidence interval [CI] for difference, 10.56-15.60). During the 35th week of gestation, 98 (75.4%) of 130 fetuses in the intervention group were cephalic vs 62 (47.7%) of 130 fetuses in the control group ( $P < .001$ ; relative risk [RR], 1.58; 95% CI, 1.29-1.94). Despite the fact that 24 subjects in the control group and 1 subject in the intervention group underwent external cephalic version, 98 (75.4%) of the 130 fetuses in the intervention group were cephalic at birth vs 81 (62.3%) of the 130 fetuses in the control group ( $P = .02$ ; RR, 1.21; 95% CI, 1.02-1.43).

**Conclusion.**—Among primigravidas with breech presentation during the 33rd week of gestation, moxibustion for 1 to 2 weeks increased fetal activity during the treatment period and cephalic presentation after the treatment period and at delivery.



# FITOTERAPIA

The screenshot displays the Memorial Sloan-Kettering Cancer Center website. The top navigation bar includes the MSK logo (1884) and the text 'Memorial Sloan Kettering Cancer Center'. To the right, there are links for 'Sloan Kettering Institute', 'Locations', 'Doctors', 'Appointments', 'Contact', and 'MyMSK'. Below this, a secondary navigation bar features categories: 'Adult Patients', 'Child & Teen Patients', 'Healthcare Professionals', 'Research Scientists', 'About Us & News', 'Languages', and 'Donate now'. The main content area is divided into a left sidebar and a central-right section. The sidebar lists 'Integrative Medicine' with a plus sign, followed by links for 'Developing Your Personal Care Plan', 'Integrative Medicine at Home Membership Program', 'Therapies, Classes & Workshops' with a plus sign, 'Overview', and 'Individual Therapies'. The central-right section features a large green graphic with the text 'About Herbs' and 'Memorial Sloan-Kettering Cancer Center's Guide to Botanicals, Supplements, Complementary Therapies, and More'. Below this text are two buttons: 'Browse' with a flower icon and 'Search' with a magnifying glass icon. To the right of the graphic is a smartphone displaying a search interface with a list of herbs: 'Ginger', 'Ginkgo', 'Ginsana', 'Ginseng (Asian)', and 'Ginseng (American)'. The search bar on the phone shows the letter 'G' and a 'Search' button.



## Integrative Medicine

Developing Your Personal  
Care Plan

Integrative Medicine at  
Home Membership  
Program

Therapies, Classes &  
Workshops +

# Ginger



## Common Names

- Ginger root
- Shen jiang

- **To stimulate appetite**

Ginger is known to stimulate saliva flow and digestive secretions, but clinical trials are lacking.

- **To relieve indigestion**

Compounds in ginger are known to stimulate saliva flow and digestive juices, reduce gas, and calm the digestive system, but human data are lacking.

- **To treat diarrhea**

Compounds in ginger are known to calm the digestive system, but clinical data are lacking.

- **To treat nausea and vomiting**

Some studies support the short-term use of ginger for chemotherapy-associated nausea and vomiting and motion sickness. However, because of blood-thinning effects, ginger supplements should not be used around the time of surgery. It is also not suggested for use during pregnancy because of risks to the developing embryo.

- **To treat rheumatoid arthritis and osteoarthritis**

A few studies have been conducted with positive results, but more research is needed.

## Purported Uses





## Integrative Medicine

Developing Your Personal  
Care Plan

Integrative Medicine at  
Home Membership  
Program

Therapies, Classes &  
Workshops +

# Rhodiola



## Common Names

- Golden root
- Rose root
- Hong Jing Tian
- Rose root extract
- Rosenroot
- SHR-5

## Purported Uses

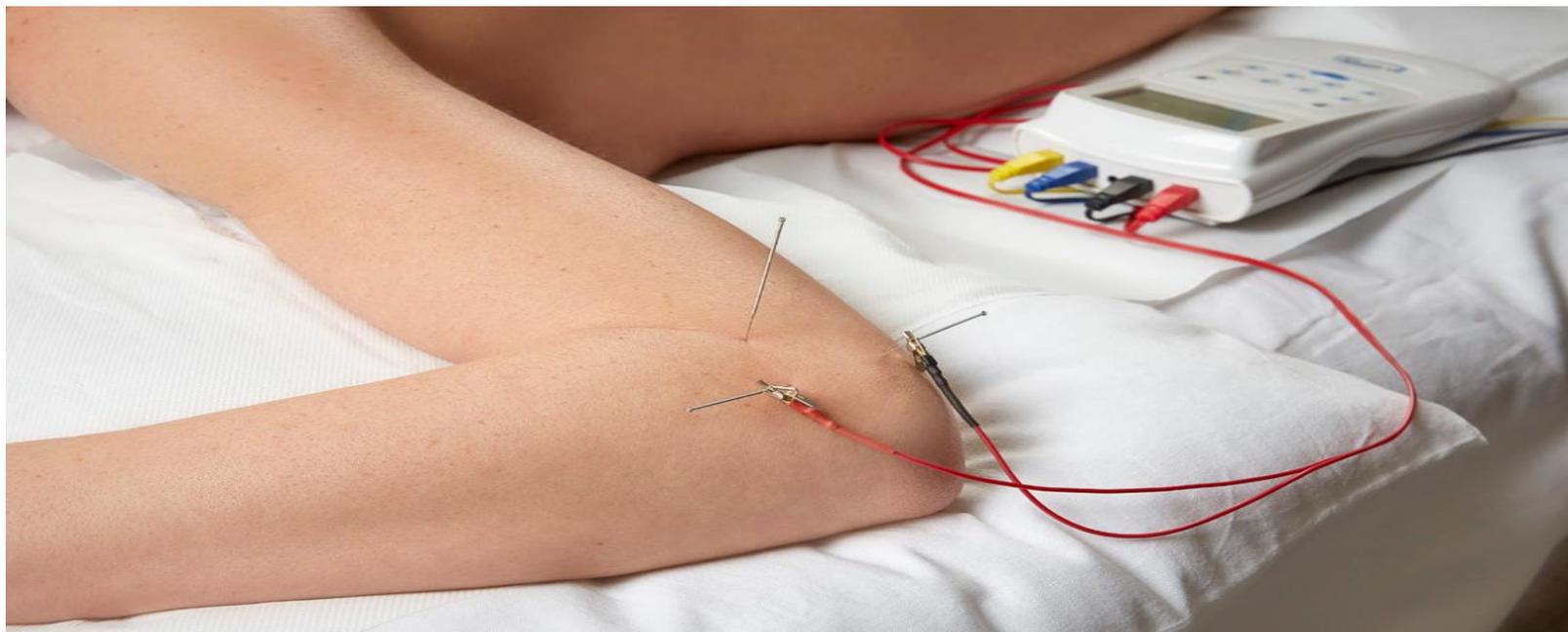
- **Depression**  
Limited data in humans suggest that rhodiola may improve anxiety or mild to moderate depression. Further research is needed.
- **Fatigue**  
Preliminary studies suggest that rhodiola can reduce fatigue under stressful conditions.
- **Performance**  
Preliminary studies suggest rhodiola may improve exercise capacity and mental performance.



# ELETTROAGOPUNTURA

L'elettroagopuntura consiste nell'utilizzo di elettrostimolatori, applicati agli aghi inseriti nei punti di agopuntura, che erogano basse correnti elettriche.

Questa stimolazione, per mezzo di treni d'onde di frequenza e intensità specificatamente studiate per ottenere effetti tonificanti o disperdenti, è quella che si otterrebbe manipolando manualmente e ripetutamente gli aghi.





# Joint Commission's Pain Management Standard



## Clarification to Standard PC.01.02.07

Effective January 1, 2015, for Ambulatory Care, Critical Access Hospital, Home Care, Hospital, Nursing Care Centers, and Office-Based Surgery Practice Programs

**Standard PC.01.02.07:** The [organization] assesses and manages the [patient's] pain.

### Revised Rationale for PC.01.02.07 (New for Ambulatory Care and Office-Based Surgery Practice)

The identification and management of pain is an important component of [patient]-centered care. [Patients] can expect that their health care providers will involve them in their assessment and management of pain. Both pharmacologic and nonpharmacologic strategies have a role in the management of pain. The following examples are not exhaustive, but strategies may include the following:

- **Nonpharmacologic strategies:** physical modalities (for example, acupuncture therapy, chiropractic therapy, osteopathic manipulative treatment, massage therapy, and

physical therapy), relaxation therapy, and cognitive behavioral therapy

- **Pharmacologic strategies:** nonopioid, opioid, and adjuvant analgesics
- EP 4 :** The [organization] either treats the [patient's] pain or refers the [patient] for treatment. **M** **3** **R**

### New Note for EP 4 (Additional Note for Nursing Care Centers)

**Note:** Treatment strategies for pain may include pharmacologic and nonpharmacologic approaches. Strategies should reflect a [patient]-centered approach and consider the patient's current presentation, the health care providers' clinical judgment, and the risks and benefits associated with the strategies, including potential risk of dependency, addiction, and abuse.



# MSKCC: Integrative medicine center



# • MSKCC: integrative medicine Unit

## Your Integrative Medicine Physicians



**Jun J. Mao**  
Chief, Integrative Medicine  
Service



**Gary E. Deng**  
Medical Director, Integrative  
Medicine Service



**Ting Bao**  
Director, Integrative Breast  
Oncology



**Shelly Latte-Naor**  
Director, Mind-Body Medicine



# Cosa offre ?

Published by [Current Oncology](#) and the [Cancer Knowledge Network](#) © 2011 [Multimed Inc.](#)

## MSKCC Integrative Medicine Clinic



- Acupuncture
- Massage
- Mind-body therapies
- Exercise, fitness
- Nutritional counseling

- 1429 First Avenue (74<sup>th</sup> Street)



## • MSKCC: integrative medicine Unit

### MSKCC Integrative Medicine Clinic



- Acupuncture
- Massage
- Mind-body therapies
- Exercise, fitness
- Nutritional counseling



- 1429 First Avenue (74<sup>th</sup> Street)



Memorial Sloan-Kettering  
Cancer Center  
*The Best Cancer Care. Anywhere.*

Acupuncture was initiated at Sloan-Kettering in 1999

Approximately 1400 outpatients per month are treated with acupuncture

Inpatient services are offered free of charge



### Services Offered

At the Bendheim Integrative Medicine Center, we offer a number of holistic health services, including:

- acupuncture
- massage therapy
- exercise classes and personal training
- mind-body therapies and classes
- physician consultations and nutritional advice

Our massage therapists work with you from the point of diagnosis throughout survivorship.



# MSKCC: agopuntura



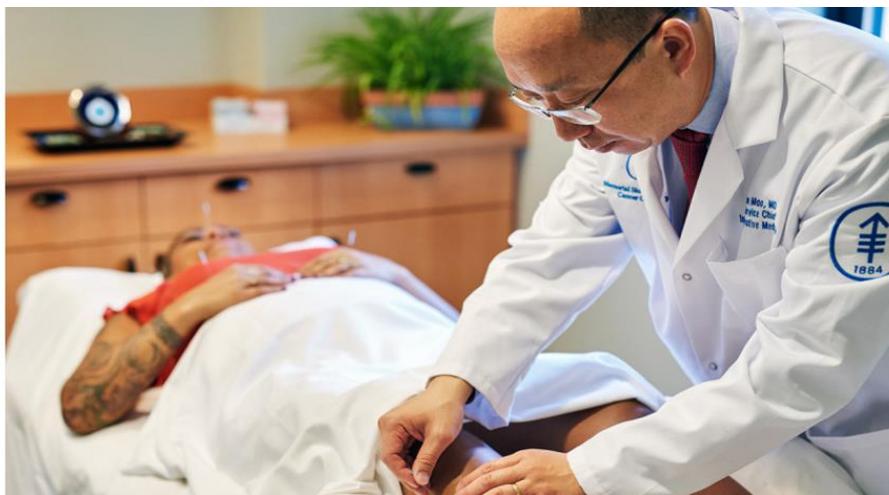
Acupuncture was initiated at Sloan-Kettering in 1999

Approximately 1400 outpatients per month  
are treated with acupuncture

Inpatient services are offered free of charge



## Overview of Bendheim Integrative Medicine Center



We offer a wide variety of complementary therapies to help you cope with the physical and emotional side effects of cancer.

The Bendheim Integrative Medicine Center offers a wide range of services designed to enhance quality of life, increase self-awareness, and help prevent and manage physical and emotional symptoms of cancer. We are open to anyone receiving treatment at Memorial Sloan Kettering, as well as anyone in the community.





# • MSKCC: ginnastica

[Our Locations](#) / [Locations Directory](#)

## Bendheim Integrative Medicine Center



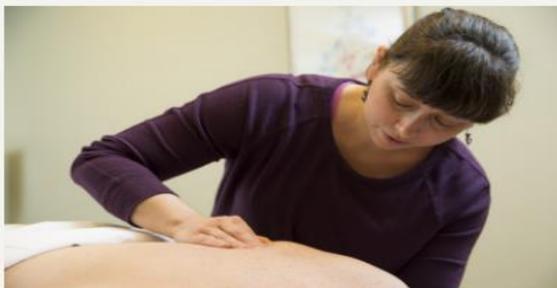
### Location Information

1429 First Avenue  
New York, NY 10021  
[Parking](#) | [Get Directions](#) 

### New Patient Appointments

**Phone**  
646-888-0800





Our massage therapists work with you from the point of diagnosis throughout survivorship.

## Services Offered

At the Bendheim Integrative Medicine Center, we offer a number of holistic health services, including:

- [acupuncture](#)
- [massage therapy](#)
- [exercise classes and personal training](#)
- [mind-body therapies and classes](#)
- physician consultations and nutritional advice

## Managing Symptoms & Side Effects



During your treatment journey, you may experience symptoms from the disease or side effects from therapy that can take a toll on your body. At Memorial Sloan Kettering, we have an array of services that can help make you more comfortable during treatment. Our specialists in integrative medicine, palliative care and pain management, rehabilitation, and dermatologic health services are available to help you manage your symptoms.

Our integrative medicine doctors partner with you to create a safe and effective personal care plan. Together, we will address the pain and other side effects you may experience during your cancer treatment. We have designed our [integrative therapies, classes, and workshops](#) to be used along with [surgery, chemotherapy, and radiation](#).

Our outpatient services include:

- [acupuncture](#)
- [meditation and yoga classes](#)
- [exercise and strength training](#)
- [massage therapy](#)
- [vitamin, herb, and dietary supplement counseling](#)

You might be facing a new [diagnosis](#), or you may be a longtime [survivor](#) coping with lasting effects from your cancer. In either case, our Integrative Medicine Service offers you options that enable you to actively participate in your care.



# • Parigi: IGR

The screenshot shows the website for the Gustave Roussy Cancer Campus Grand Paris. The header features the logo on the left, navigation links (NOUS CONNAÎTRE, DROITS & DÉMARCHES, SERVICES), a search bar, a language selector (FR), and a pink button labeled 'JE FAIS UN DON'. Below the header is a horizontal menu with four categories: 'LES SOINS', 'LA RECHERCHE', 'L'ENSEIGNEMENT', and 'NOUS SOUTENIR'. A breadcrumb trail indicates the current page: 'NOUS CONNAÎTRE / DÉPARTEMENTS / DISSPO - LE DÉPARTEMENT'. The main content area features a large photograph of the Gustave Roussy building facade with the name 'GUSTAVE ROUSSY' and 'HÔPITAL UNIVERSITAIRE' visible. On the left side of the image, the following text is displayed: 'DISSPO', 'Chef de département Dr Sarah Dauchy', and 'Contact Tél. : +33 (0)1 42 11 40 53'.



# • IGR: medicina integrata



## Treatment and care

In addition to specific cancer treatments, care referred to as supportive is advocated to ensure that Gustave Roussy patients receive an overall management and the best possible quality of life possible.

This care is coordinated by the Interdisciplinary [Department of Supportive Care for Patients in Onco-haematology \(DISSPO\)](#).

The quality of life of patients can be changed not only by their illness, but also by secondary effects and as a result of treatment sequellae. This is why at Gustave Roussy, supportive care is an integral part of management from the onset of treatment and sometimes long after it has ended. It focuses particularly on:

- psycho-oncology (consultations for the patient and his/her family circle, individually or in groups)
- the control of pain
- massage physiotherapy
- palliative care
- nutritional follow-up
- drug dependency (management of poisoning and dependency)
- speech therapy

## Living better with Cancer

But beyond this imperative supportive care, Gustave Roussy also proposes a number of non-conventional healthcare initiatives and activities which contribute far more to the improvement in well being of our hospitalised patients. This forms part of the [Living Better programme](#) instituted by DISSPO, with the collaboration of various associations.



# • IGR: medicina integrata

## Personal help and support

“Living Better with Cancer” (Mieux Vivre le Cancer) is a programme of personal help and support which is additional to [supportive care](#) . It is there with you throughout your medical journey to help you cope better with your illness and improve your day-to-day quality of life during the treatment period. It is provided through the [Interdisciplinary Department of Supportive Care for Onco-Haematology Patients \(DISSPO\)](#).

The “Living Better with Cancer” programme provides a variety of activities grouped under the following themes:

- **Self-image and wellbeing**  
Counselling on self-image, cosmetic care, make-up workshops, hair salon, relaxation therapy etc. Helping you to adapt to physical problems and changes resulting from the illness and its treatment.
- **Physical exercise**  
Karate-Do, Qi Gong etc. Resuming or continuing the practice of physical exercise adjusted to your condition even when you are receiving treatment, and learning how to control periods of anxiety and stress.
- **Art in the hospital**  
Paint, concerts etc. Releasing or developing your creative and artistic abilities by participating in workshops or artistic activity.
- **Personal support for patients**  
Help and bedside visits to the patient... For a time to talk or to relax.

These activities are free of charge (except for the hairdressing) and intended only for Gustave Roussy inpatients or those receiving treatment there, within the limits of the number of places available.



# • IGR: agopuntura



## L'auriculothérapie

L'auriculothérapie est une thérapeutique redécouverte il y a plus de cinquante ans par un médecin lyonnais, le Dr Paul Nogier. Officiellement reconnue par l'Organisation mondiale de la santé comme une médecine traditionnelle, c'est une réflexothérapie qui utilise le pavillon d'oreille comme clavier thérapeutique.

### Intérêt de l'auriculothérapie en accompagnement des traitements contre le cancer et contre les douleurs

Il s'agit d'une thérapeutique complémentaire utilisée dans la prise en charge des douleurs et autres symptômes pouvant faire suite aux traitements du cancer. Elle peut aider à limiter les prises médicamenteuses.

Il peut s'agir de :

- Douleurs au niveau des cicatrices persistant plusieurs mois après l'intervention chirurgicale (ex : cancer du sein).
- Sensations désagréables au niveau des mains et des pieds (neuropathies) liées aux effets de la chimiothérapie.
- Douleurs séquellaires dans des zones irradiées.

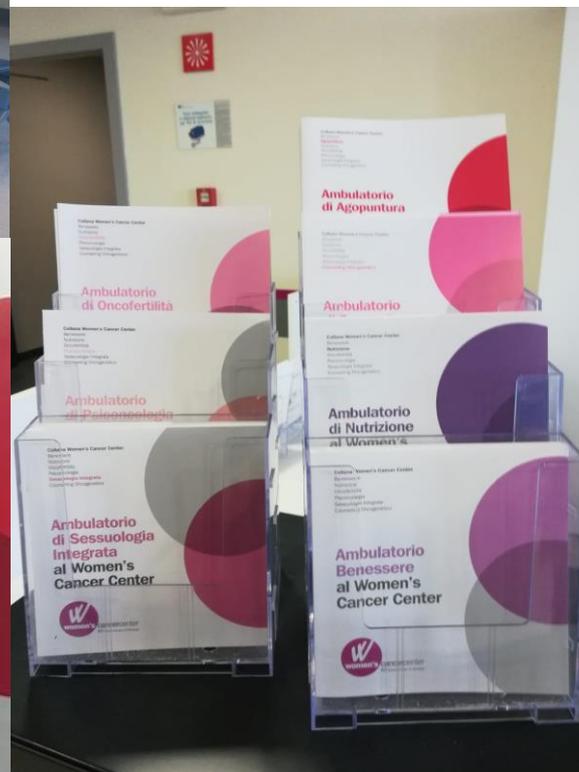
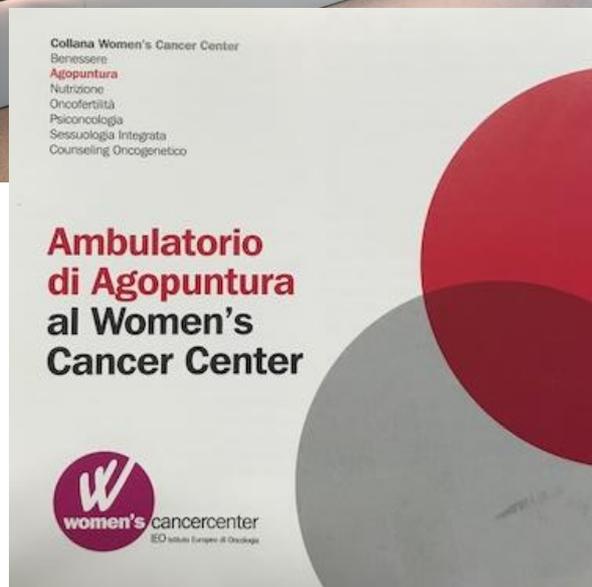
Dans tous ces cas de figure, l'auriculothérapie peut contribuer à soulager ces douleurs dites "neuropathiques".

### Autres indications de l'auriculothérapie

- Nausées et vomissements post chimiothérapie
- Préparation aux interventions chirurgicales (reconstruction mammaire)
- Bouffées de chaleur
- Bouche sèche dans les cancers O.R.L., trismus (blocage de l'ouverture de la bouche)



# • IEO: acupuncture at WCC





•1. Il cancro è una malattia complessa e multifattoriale. Il cancro non è una malattia psicologica e lo “stress” non è una causa di cancro.

•2. Anche la gente felice muore. La morte non è un fallimento, e il cancro neanche. Vivere con il cancro è un'arte che s'impara lentamente.

•3. Non esiste una formula magica per il benessere e solo i trattamenti medici possono portare alla guarigione. Il benessere può attenuare il dolore e gli effetti collaterali delle terapie, migliorarne la tollerabilità, incidere sullo stile di vita e intervenire nel processo di autoguarigione, ma non può guarire il cancro.

•4. Gli approcci terapeutici complementari come l'ipnosi, i massaggi, lo yoga e la meditazione, sono stati scientificamente convalidati e sono già accessibili all'interno delle più grandi istituzioni oncologiche. La maggior parte dei pazienti li sta già utilizzando, perché apprezza la possibilità di partecipare alla propria terapia. E' stato inoltre dimostrato che possono ridurre i costi dell'assistenza sanitaria e del ricovero ospedaliero.



Published in final edited form as:

*Semin Cancer Biol.* 2008 June ; 18(3): 164–170.

## The Neuroendocrine Impact of Chronic Stress on Cancer

Premal H. Thaker<sup>1</sup> and Anil K. Sood<sup>2,3</sup>

*1 Division of Gynecologic Oncology, Department of Obstetrics and Gynecology, Washington University School of Medicine, 4911 Barnes Jewish Medical Center, Campus Box 8064, St. Louis, MO 63110*

*2 Department of Gynecologic Oncology, U.T. M.D. Anderson Cancer Center, 1155 Herman Pressler, Unit 1362, Houston, TX 77030*

*3 Department of Cancer Biology, U.T. M.D. Anderson Cancer Center, 1515 Holcombe Boulevard, Unit 173, Houston, TX 77030*

Tumor proliferation relies on nutrient and oxygen diffusion. Currently, there are limited data regarding the effects of stress hormones on proliferation. The majority of the data show that catecholamines suppress proliferation of normal cells such as keratinocytes, thereby leading to impaired wound healing in the context of stress [25]. Depending on the tumor type, adrenergic receptor, and stress-related hormones, the effects of stress-related hormones on tumor cell proliferation can be either stimulatory or inhibitory. **For example, in a breast cancer model, activation of beta-adrenergic receptors (ADRB) has been shown to accelerate tumor growth**

**È stato recentemente dimostrato che tale ambiente comprende la sofferenza psichica e i suoi mediatori chimici, come l'adrenalina, che possono attivare direttamente i geni associati alle cellule tumorali**





## NIH Public Access

### Author Manuscript

*Cancer*. Author manuscript; available in PMC 2009 March 27.

Published in final edited form as:

*Cancer*. 2008 December 15; 113(12): 3450–3458. doi:10.1002/cncr.23969.

## Psychologic Intervention Improves Survival for Breast Cancer

### Patients:

#### A Randomized Clinical Trial

Barbara L. Andersen, PhD<sup>1,2</sup>, Hae-Chung Yang, PhD<sup>1</sup>, William B. Farrar, MD<sup>2,3</sup>, Deanna M. Golden-Kreutz, PhD<sup>4</sup>, Charles F. Emery, PhD<sup>1</sup>, Lisa M. Thornton, PhD<sup>1</sup>, Donn C. Young, PhD<sup>2</sup>, and William E. Carson III, MD<sup>2,3</sup>

*1Department of Psychology, Ohio State University, Columbus, Ohio.*

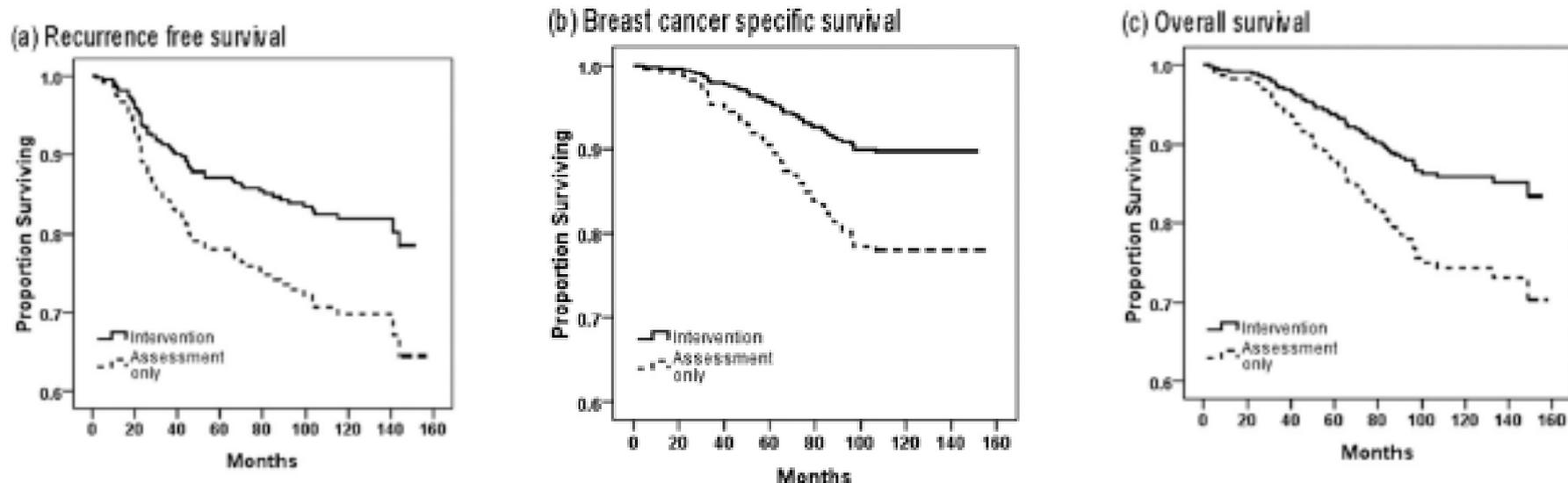
*2Comprehensive Cancer Center and Solove Research Institute, Ohio State University, Columbus, Ohio*

*3Department of Surgery, College of Medicine, Ohio State University, Columbus, Ohio.*

*4Department of Internal Medicine, College of Medicine, Ohio State University, Columbus, Ohio.*

Lo studio condotto su 227 pazienti per un periodo di undici anni, ha dimostrato che le terapie di sostegno psicologico possono aumentare il tempo di sopravvivenza dei malati di cancro e ridurre il rischio di recidive



**FIGURE 3.**

Predicted cumulative survival of 227 breast cancer patients is shown according to study arm, Intervention and assessment arm versus Assessment-only arm. (a) Cumulative survival without breast cancer recurrence. (b) Cumulative survival without breast cancer-specific death. (c) Cumulative survival from all-cause death.



# RUOLO DELL'AGOPUNTURA NEL TRATTAMENTO DEI SINTOMI DA MENOPAUSA INDOTTA IN GIOVANI DONNE AFFETTE DA TUMORE MAMMARIO

---



# Treatment-induced menopause in cancer patients

## Treatment-induced menopause can be caused by:

- surgical removal of both ovaries
- chemotherapy
- radiation therapy to the pelvis
- hormonal therapy
- If both ovaries are removed, a woman goes into treatment-induced menopause that is permanent.

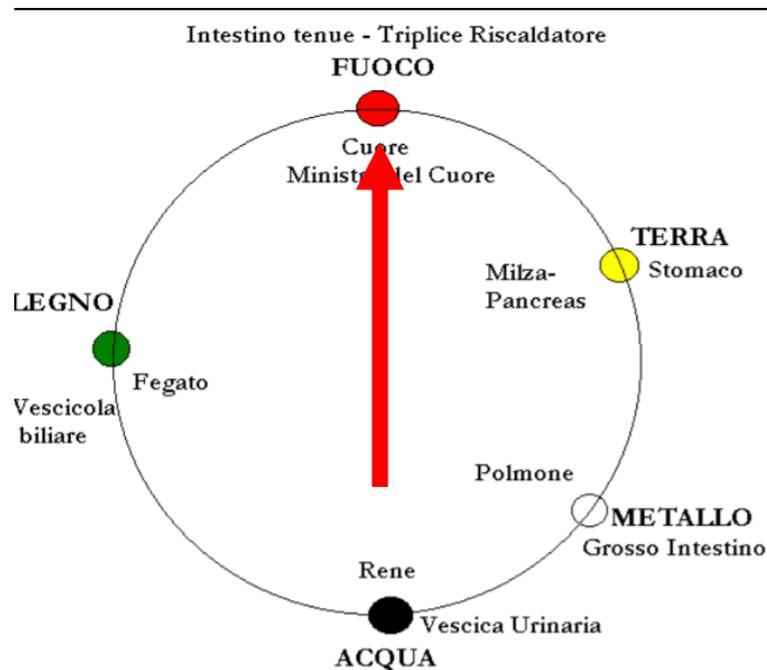
- hot flashes
- night sweats
- irregular or no menstrual periods
- problems sleeping such as not being able to fall asleep, or ir
- vaginal dryness, itching, irritation or discharge
- loss of interest in sex
- painful intercourse
- bladder or vaginal infections
- mood swings or irritability
- weight gain
- depression

Symptoms



# LA MENOPAUSA

- In menopausa c'è il calo del jing di rene ed un progressivo indebolimento dello YIN di rene con conseguente YANG che sale verso l'alto portando calore e disturbando shen



- Vampate di calori maggiori durante la notte

Iperensione, tachicardia, lombalgia, acufeni

- Ansia, paure, insonnia



A **hot flash** is a sensation of increased temperature accompanied by peripheral vasodilation and profuse sweating.



Feelings of **anxiety, palpitations, and sleep disturbance** can also occur.

Hot flashes are associated with treatment for cancer due to

**abrupt menopause or estrogen ablation therapy**



## RESEARCH ARTICLE

## Effect of acupuncture on hot flush and menopause symptoms in breast cancer- A systematic review and meta-analysis

Tsai-Ju Chien<sup>1,2,3\*</sup>, Chung-Hua Hsu<sup>1,3,4</sup>, Chia-Yu Liu<sup>1,3</sup>, Ching-Ju Fang<sup>5</sup>

**1** Institute of Traditional Medicine, National Yang-Ming University, Taipei, Taiwan, **2** Division of Hemato-Oncology, Department of Internal Medicine, Branch of Zhong-xing, Taipei City Hospital, Taipei, Taiwan, **3** Branch of Linsen, Chinese Medicine and Kunming, Taipei City Hospital, Taipei, Taiwan, **4** School of Chinese Medicine, College of Chinese Medicine, China Medical University, Taichung, Taiwan, **5** Medical Library, National Cheng Kung University, Tainan, Taiwan

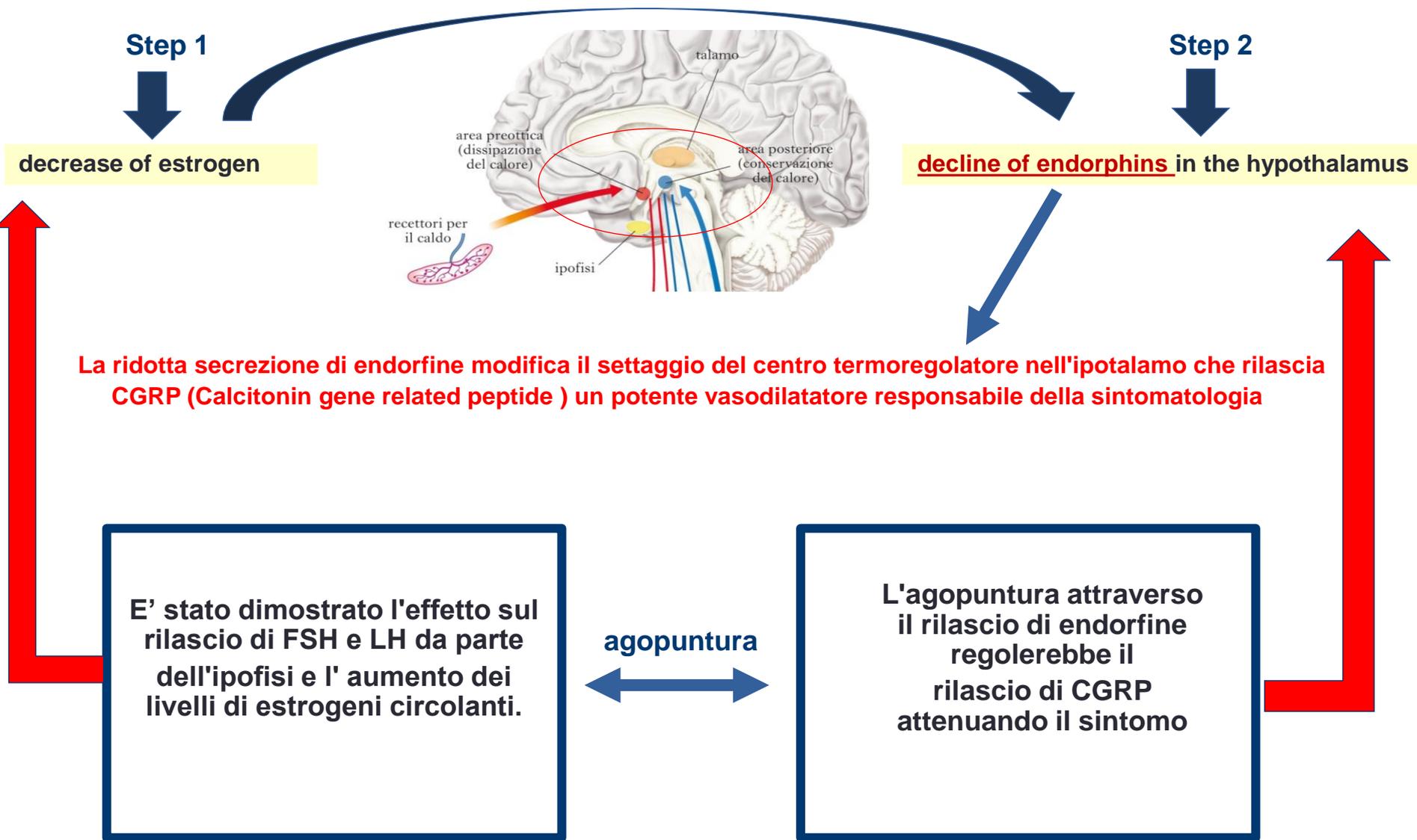
**5 to 71% of breast cancer patients choose to undergo acupuncture due to its safety, high accessibility, and the minimal risk**

Modern Western medicine has examined the mechanism of acupuncture based on **changes in neurophysiologic and neuro-hormonal activities**

Traditional Chinese medicine proposes that acupuncture alleviates pain and treats symptoms by **regulating meridian energy (Qi)**  
Feelings of anxiety, palpitations, and sleep disturbance.



# Meccanismo di regolazione della vampata di calore



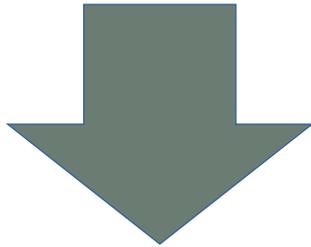
# Menopause in cancer patients

- Le pazienti giovani sono a minor rischio di sviluppare amenorrea, e qualora la sviluppino questa è spesso (80% dei casi) reversibile
- Per le pz di età superiore ai 40 anni è invece comune e nel 95% dei casi irreversibile.
- L'amenorrea indotta dai farmaci è caratterizzata da una diminuzione dei livelli di estrogeni e progesterone e da elevati livelli di LH e FSH, tali modificazioni sono simili a quelle della menopausa fisiologica e determinano gli stessi effetti clinici.
- I sintomi menopausali sono però talvolta più accentuati nella menopausa chemio-indotta a causa del più brusco abbassamento del livello ematico di estrogeni.



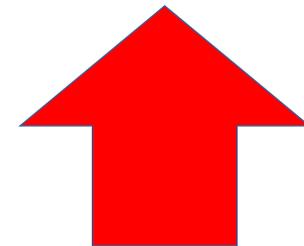
# Menopause in cancer patients

In medicina tradizionale cinese la menopausa si caratterizza fisiologicamente per un deficit di Qi (energia) e di XUE (sangue) nella zona pelvica



In questa zona si verifica un ristagno dello YIN in genere, un notevole **deficit dello YIN di Rene** e di conseguenza un suo deficit nella zona inferiore del corpo.

Si verifica pertanto una **fuga dello YANG** verso l'alto e questo giustifica le vampate di calore ed ipersudorazione notturna.



# Menopause in cancer patients

Nel caso specifico di pazienti con sintomatologia menopausale derivata da **carcinoma della mammella** dobbiamo tuttavia considerare l'aspetto oncologico e la malattia di base, quindi considerare in particolare modo il ruolo fondamentale del **Rene debole**

La terapia deve essere indirizzata a

- tonificare i Reni
- fortificare la milza
- far circolare il Qi ed il sangue
- riequilibrare i meridiani curiosi CHONG MAI e REN MAI.



THE JOURNAL OF ALTERNATIVE AND COMPLEMENTARY MEDICINE  
Volume 24, Number 4, 2018, pp. 314–323  
© Mary Ann Liebert, Inc.  
DOI: 10.1089/acm.2016.0408

JACM

REVIEW ARTICLES

**Management of Menopause Symptoms  
with Acupuncture:  
An Umbrella Systematic Review and Meta-Analysis**

Deanna Befus, PhD, RN,<sup>1</sup> Remy R. Coeytaux, MD, PhD,<sup>1</sup> Karen M. Goldstein, MD,<sup>2,3</sup>  
Jennifer R. McDuffie, PhD,<sup>2,3</sup> Megan Shepherd-Banigan, PhD,<sup>2</sup> Adam P. Goode, DPT, PhD,<sup>4,5</sup>  
Andrzej Kosinski, PhD,<sup>6</sup> Megan G. Van Noord, MSIS,<sup>7</sup> Soheir S. Adam, MD,<sup>8</sup>  
Varsha Masilamani, MBBS,<sup>2</sup> Avishek Nagi, MS,<sup>2</sup> and John W. Williams, Jr., MD<sup>2,3</sup>

jam at 09/01/18. For personal use only.

All RCTs included perimenopausal or postmenopausal women.

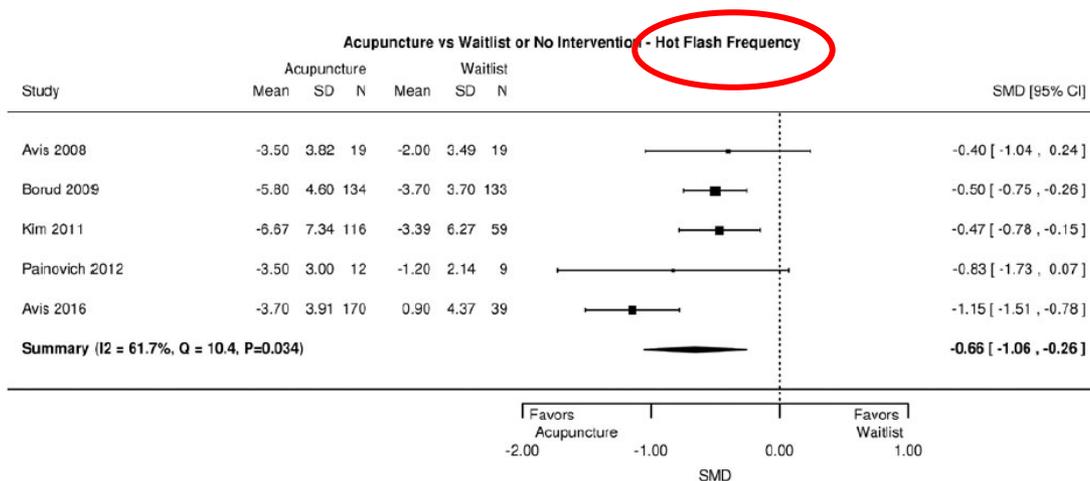
**Five** exclusively enrolled women who had recently completed treatment for breast cancer

and one included only women who had undergone bilateral oophorectomy.

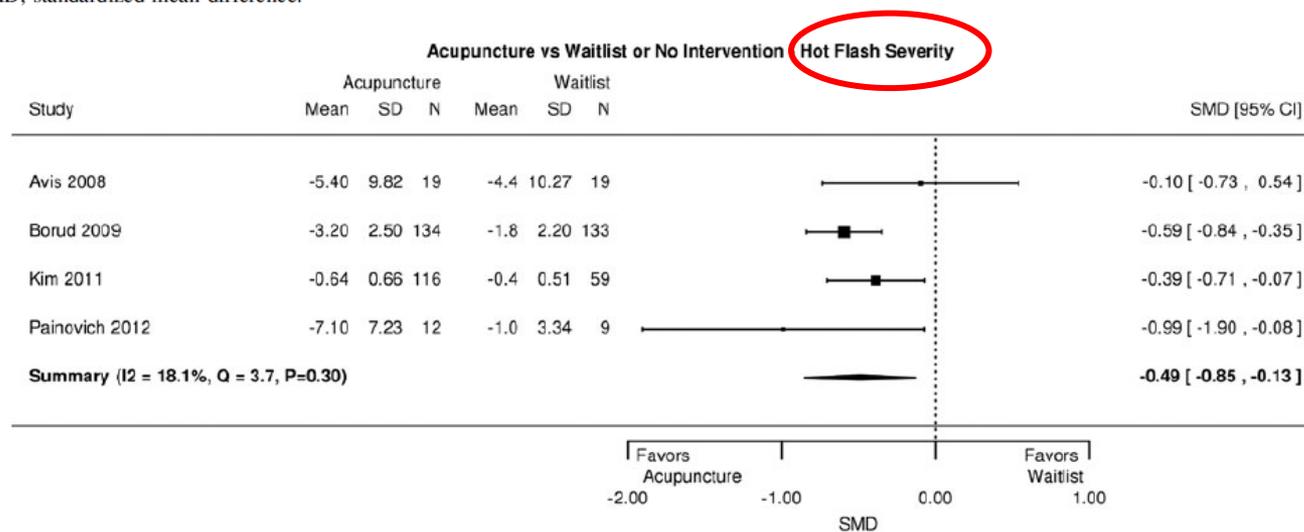
Duration of acupuncture treatments ranged from 4 to 12 weeks across the RCTs



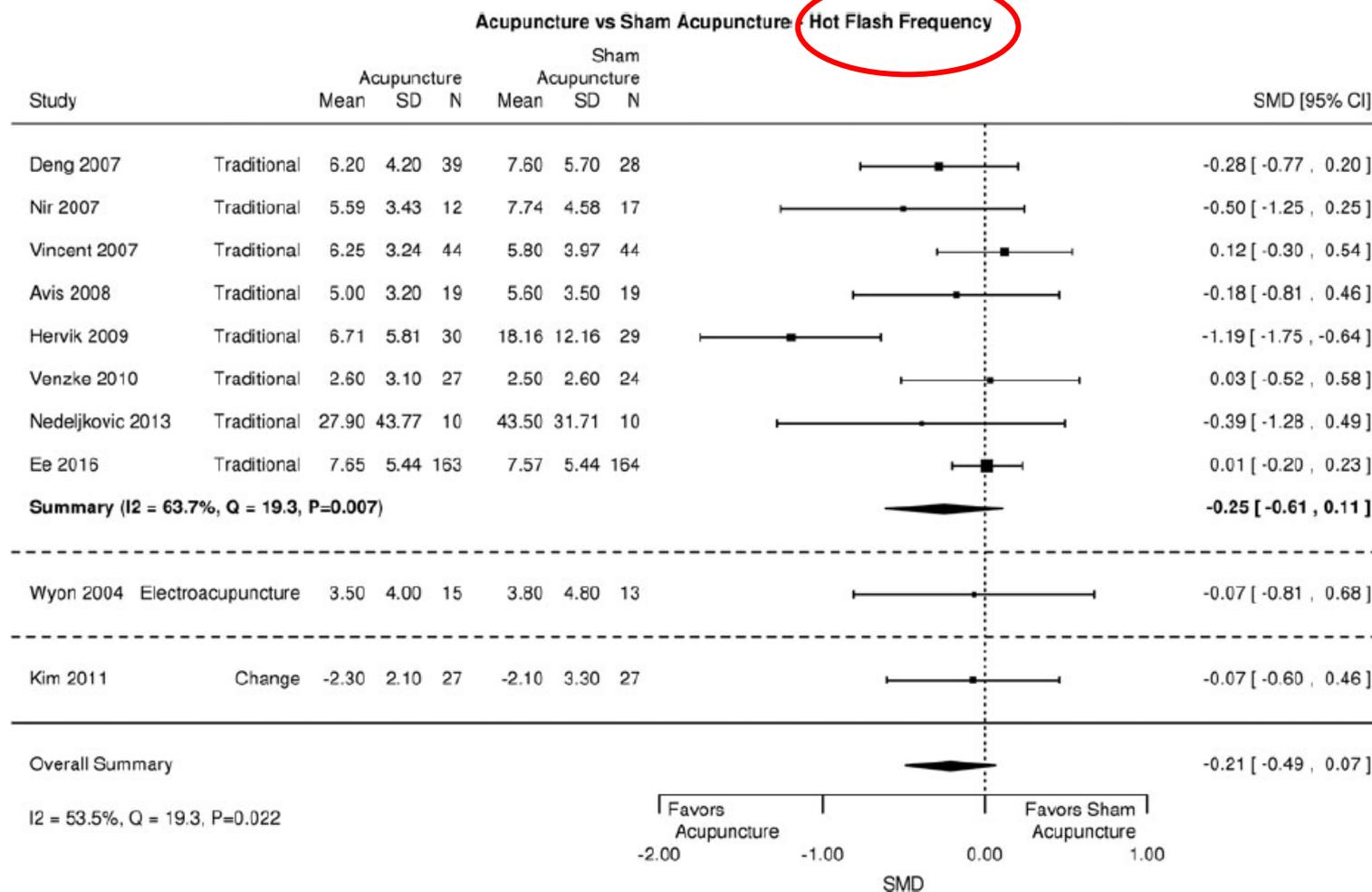
# Acupuncture vs no treatment



**FIG. 1.** Forest plot of acupuncture versus no acupuncture on change in hot flash frequency at end of treatment. CI, confidence interval; SD, standard deviation; SMD, standardized mean difference.

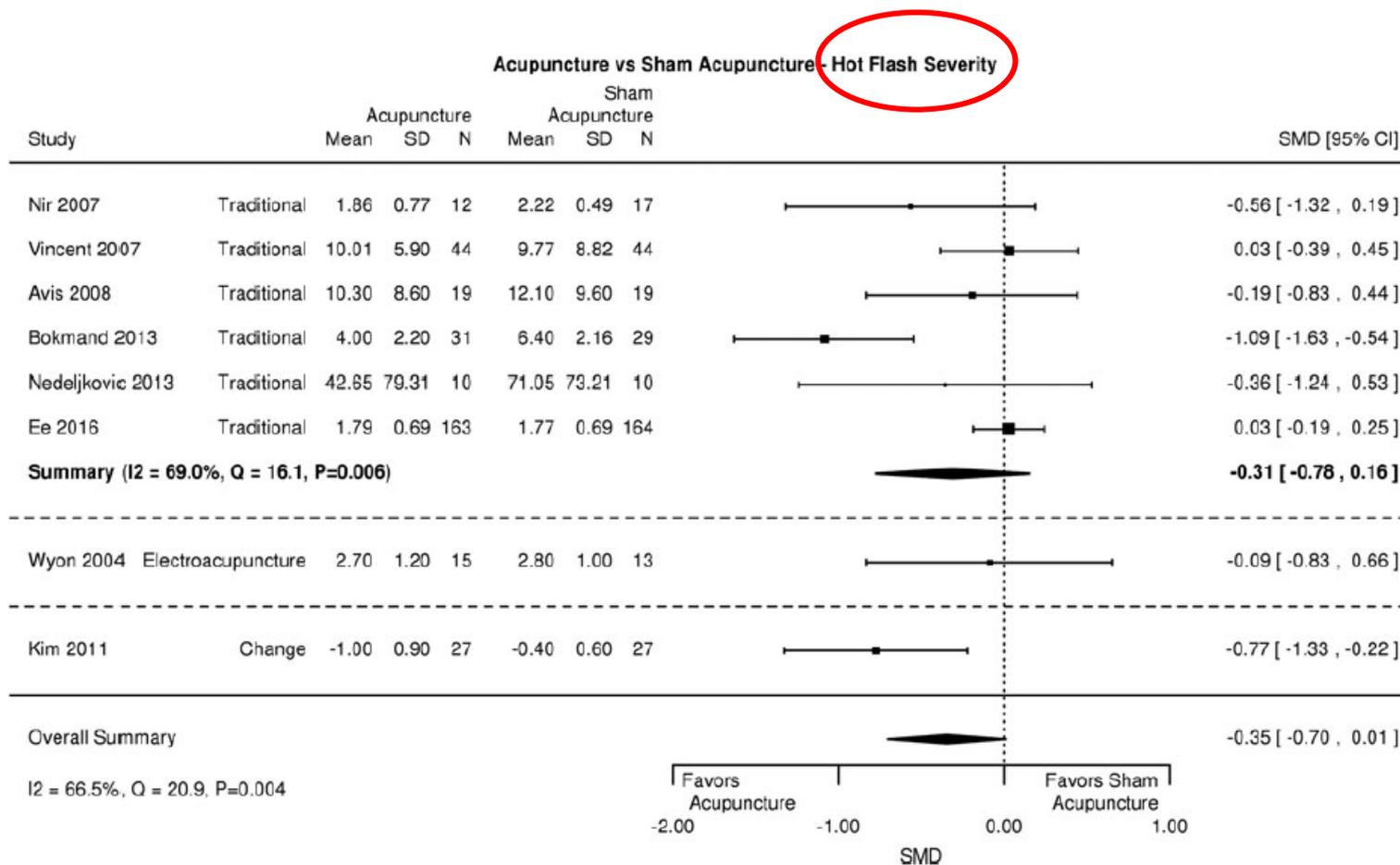


# Acupuncture vs Sham



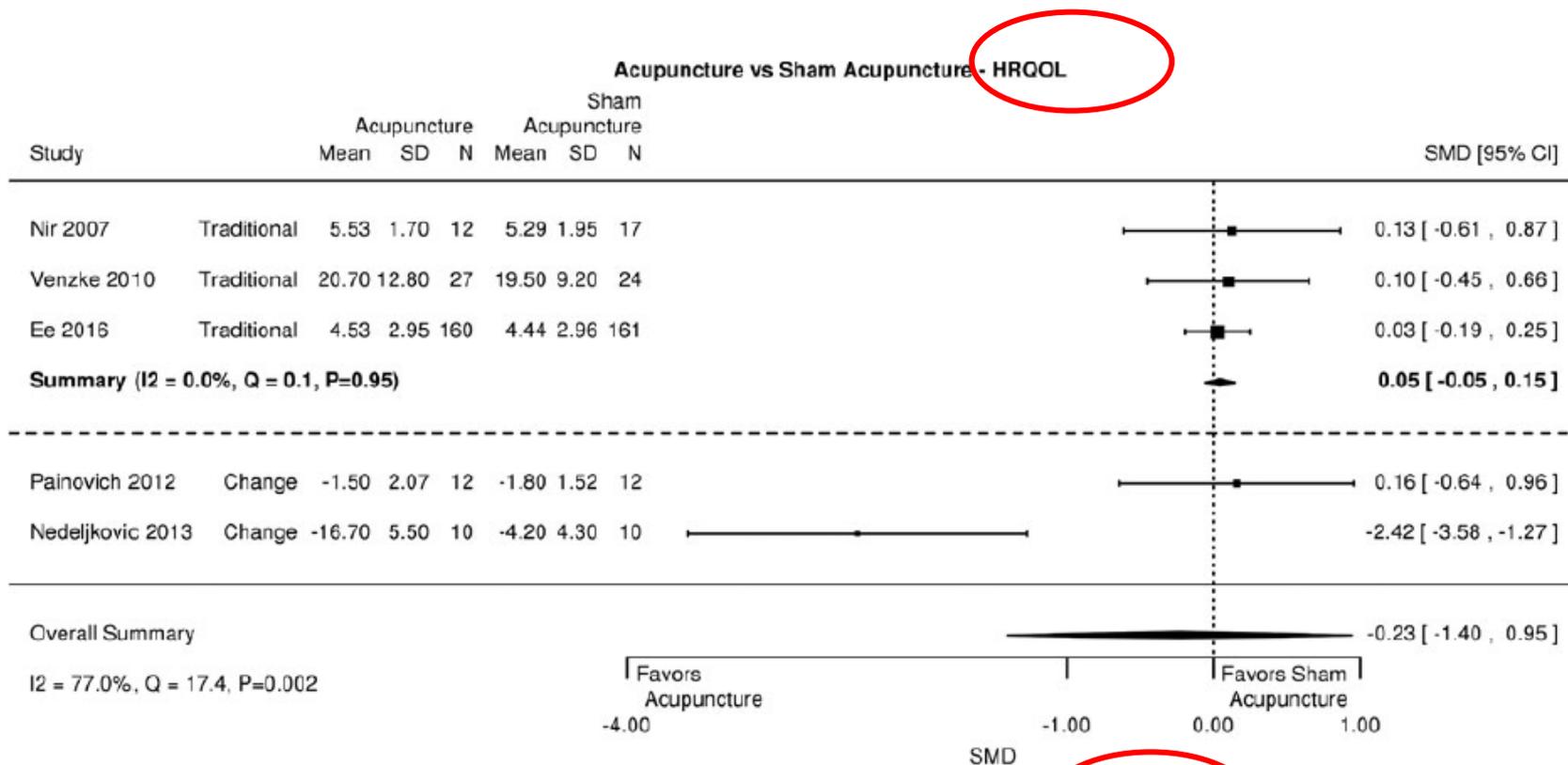
**FIG. 3.** Forest plot of acupuncture versus sham acupuncture on change in hot flash frequency at end of treatment. CI, confidence interval; SD, standard deviation; SMD, standardized mean difference.

# Acupuncture vs Sham



**FIG. 4.** Forest plot of acupuncture versus sham acupuncture on change in hot flash severity at end of treatment. CI, confidence interval; SD, standard deviation; SMD, standardized mean difference.

# Acupuncture vs Sham



**FIG. 5.** Forest plot of acupuncture versus sham acupuncture on change in quality of life at end of treatment. CI, confidence interval; HRQOL, health-related quality of life; SD, standard deviation; SMD, standardized mean difference.

VOLUME 25 · NUMBER 35 · DECEMBER 10 2007

JOURNAL OF CLINICAL ONCOLOGY

ORIGINAL REPORT

## Randomized, Controlled Trial of Acupuncture for the Treatment of Hot Flashes in Breast Cancer Patients

*Gary Deng, Andrew J. Vickers, K. Simon Yeung, Gabriella M. D'Andrea, Han Xiao, Alexandra S. Heerd, Steven Sugarman, Tiffany Troso-Sandoval, Andrew D. Seidman, Clifford A. Hudis, and Barrie R. Cassileth*

From the Integrative Medicine Service,

Between 50% and 80% of postmenopausal women suffer from hot flashes.

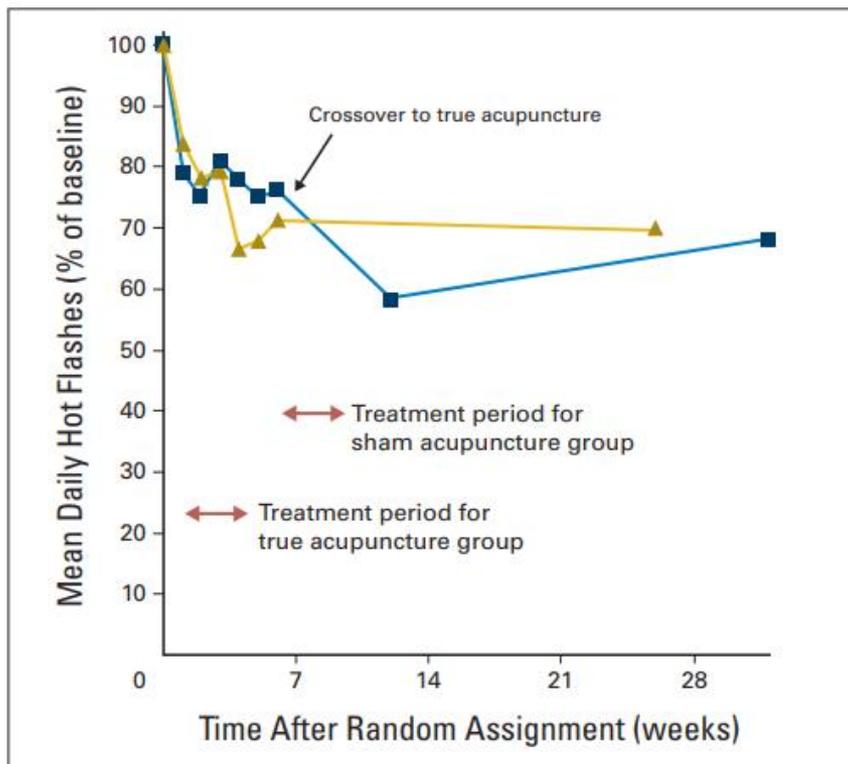
Approximately two thirds of breast cancer patients report hot flashes and 60% of these (ie, 40% of all patients) rate their problem as moderately or extremely severe.

Estrogen replacement therapy was the treatment of choice for menopausal symptoms for decades.

Moreover, estrogen replacement therapy is contraindicated in some cancer patients.

Several pharmacologic agents, including megestrol acetate, clonidine and selective serotonin reuptake inhibitors (SSRIs), reportedly reduce hot flashes in breast cancer patients but they can cause side effects, and they have low patient acceptance.





**Fig 2.** Hot flashes frequency by time on study. Baseline = 100%. Treatment period: week 1 to week 4. (—▲—) true acupuncture group; (—■—) sham acupuncture group.

72 women with breast cancer experiencing three or more hot flashes per day were randomly assigned to receive either true or sham acupuncture

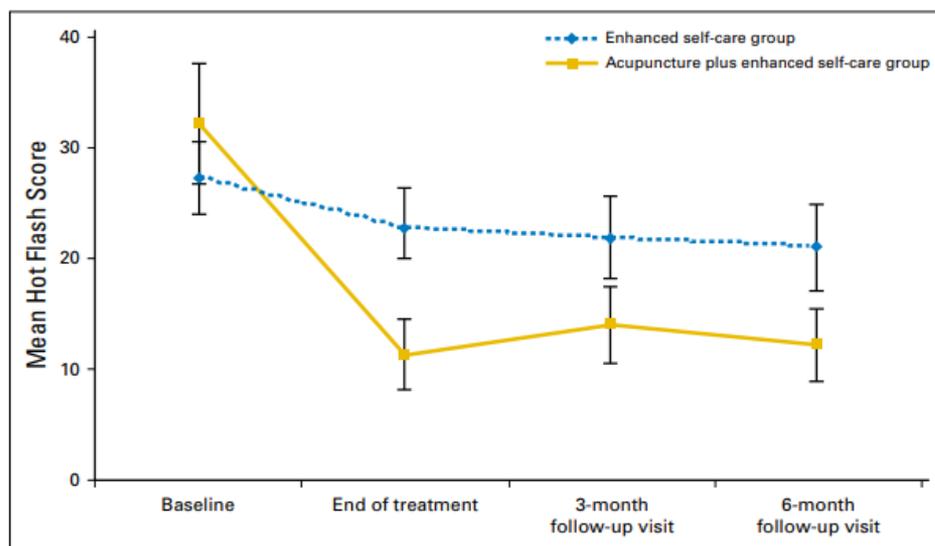
Hot flash frequency in breast cancer patients was reduced following acupuncture.



## Acupuncture As an Integrative Approach for the Treatment of Hot Flashes in Women With Breast Cancer: A Prospective Multicenter Randomized Controlled Trial (AcCliMaT)

Grazia Lesi, Giorgia Razzini, Muriel Assunta Musti, Elisa Stivanello, Chiara Petrucci, Benedetta Benedetti, Ermanno Rondini, Maria Bernadette Ligabue, Laura Scaltriti, Alberto Botti, Fabrizio Artioli, Pamela Mancuso, Francesco Cardini, and Paolo Pandolfi

105 were randomly assigned to enhanced self-care and 85 to acupuncture plus enhanced self-care.



Acupuncture plus enhanced self-care was associated with a significantly **lower hot flash** score than enhanced self-care at the end of treatment ( $P = .001$ )

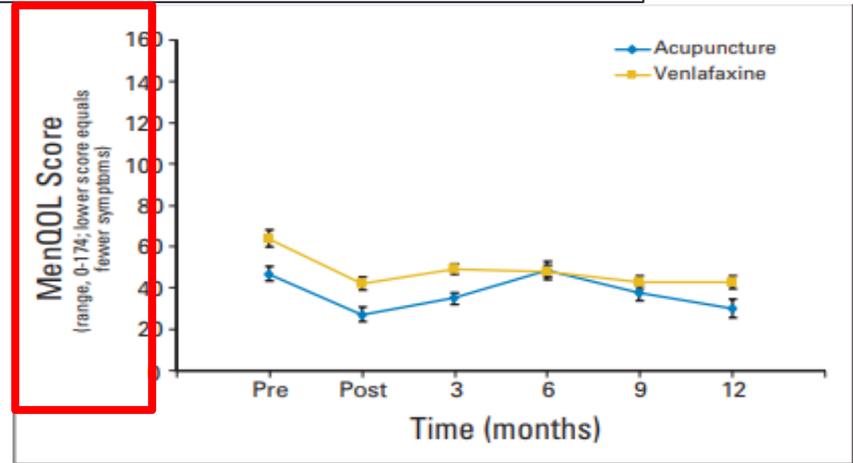
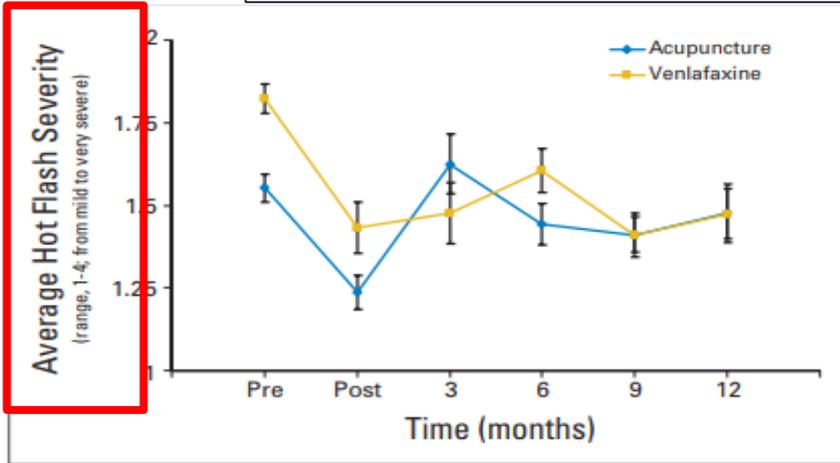
at 3- and 6-month **post-treatment follow-up** visits ( $P = .0028$  and  $.001$ , respectively).

Acupuncture was also associated with fewer climacteric symptoms and higher **quality of life** in the vasomotor, physical, and psychosocial dimensions

**Fig 2.** Change in hot flash score in the enhanced self-care group ( $n = 105$ ) and the acupuncture plus enhanced self-care group ( $n = 85$ ) at end of treatment (week 12) and at 3- and 6-month follow-up visits.

### Acupuncture Versus Venlafaxine for the Management of Vasomotor Symptoms in Patients With Hormone Receptor–Positive Breast Cancer: A Randomized Controlled Trial

*Eleanor M. Walker, Alba I. Rodriguez, Beth Kohn, Ronald M. Ball, Jan Pegg, Jeffrey R. Pocock, Ramon Nunez, Ed Peterson, Susan Jakary, and Robert A. Levine*



- both groups exhibited significant decreases in hot flashes, depressive symptoms, and other menopausal quality-of-life symptoms, as well as significant improvements in mental health from pre- to post-treatment.
- These changes were similar in both groups

**National Cancer Institute Common Toxicity Criteria scale data showed there were 18 incidences of adverse effects (eg, nausea, headache, difficulty sleeping, dizziness, and so on) in the venlafaxine treated group, in contrast to zero adverse effects in the acupuncture group**

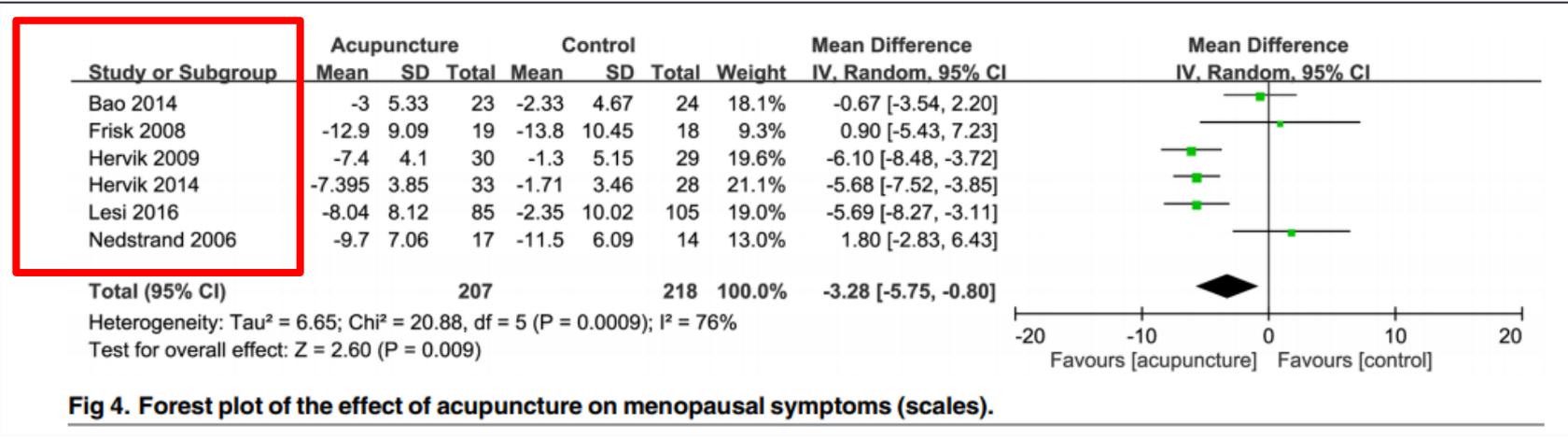
RESEARCH ARTICLE

# Effect of acupuncture on hot flush and menopause symptoms in breast cancer- A systematic review and meta-analysis

Tsai-Ju Chien<sup>1,2,3\*</sup>, Chung-Hua Hsu<sup>1,3,4</sup>, Chia-Yu Liu<sup>1,3</sup>, Ching-Ju Fang<sup>5</sup>

**1** Institute of Traditional Medicine, National Yang-Ming University, Taipei, Taiwan, **2** Division of Hemato-Oncology, Department of Internal Medicine, Branch of Zhong-xing, Taipei City Hospital, Taipei, Taiwan, **3** Branch of Linsen, Chinese Medicine and Kunming, Taipei City Hospital, Taipei, Taiwan, **4** School of Chinese Medicine, College of Chinese Medicine, China Medical University, Taichung, Taiwan, **5** Medical Library, National Cheng Kung University, Tainan, Taiwan

Traditional Chinese medicine proposes that acupuncture alleviates anxiety, palpitations, and sleep disturbance.



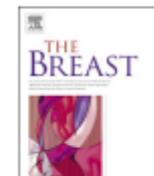
**Fig 4. Forest plot of the effect of acupuncture on menopausal symptoms (scales).**

# Letteratura

The Breast 33 (2017) 132–138

Contents lists available at ScienceDirect

## The Breast



ELSEVIER

Published in final edited form as:  
*JAMA Oncol.* 2016 September 01; 2(9): 1170–1176. doi:10.1001/jamaoncol.2016.0685.

### Original article

### Effect of acupuncture in breast cancer patients with breast cancer trials

Lawrence Chen <sup>a,1</sup>, Yao-Hsien Huang <sup>c</sup>, Ka-Wai Tam, M.D., I

- <sup>a</sup> Center for Evidence-Based Health
- <sup>b</sup> Department of Nursing, College of
- <sup>c</sup> Department of Neurology, Shuan
- <sup>d</sup> Department of Neurology, School
- <sup>e</sup> Department of Physical Medicine
- <sup>f</sup> Division of Pediatric Surgery, Dep
- <sup>g</sup> Division of General Surgery, Dep
- <sup>h</sup> Department of Surgery, School of
- <sup>i</sup> Cochrane Taiwan, Taipei Medical

### Association Between Complementary and Alternative Medicine Use and Breast Cancer Chemotherapy Initiation The Breast Cancer Quality of Care (BQUAL) Study

Heather Greenlee, ND, PhD, Alfred I. Neugut, MD, PhD, Laura Falci, MPH, Grace Clarke Hillyer, EdD, Donna Buono, MS, Jeanne S. Mandelblatt, MD, MPH, Janise M. Roh, Isaac J. Ergas, MPH, Marilyn L. Kwan, PhD, Marion Lee, PhD, Wei Yann Tsai, PhD, Zaixing Shi, MS, Lois Lamerato, PhD, Lawrence H. Kushi, ScD, and Dawn L. Hershman, MD, MS

Mailman School of Public Health, Columbia University, New York, New York (Greenlee, Neugut, Falci, Hillyer, Buono, Tsai, Shi, Hershman); Herbert Irving Comprehensive Cancer Center, Columbia University, New York, New York (Greenlee, Neugut, Hillyer, Tsai, Hershman); College of Physicians and Surgeons, Columbia University, New York, New York (Neugut, Hershman); Lombardi Comprehensive Cancer Center, Department of Oncology, Georgetown University Medical Center, Washington, DC (Mandelblatt); Division of Research, Kaiser Permanente Northern California, Oakland (Roh, Ergas, Kwan, Kushi); Department of Epidemiology and Biostatistics, University of California-San Francisco, San Francisco (Lee); Henry Ford Health System, Detroit, Michigan (Lamerato)

Clir  
I

vo

J

From the Int

Gary D LAc, LMT, K. Simon Yeung, Pharm and Barrie Cassileth, PhD<sup>1</sup>

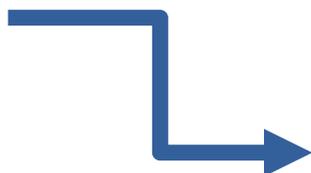
<sup>1</sup>Integrative Medicine Service, Memorial Sloan-Kettering Cancer Center; Sloan-Kettering Cancer Center, New Yo



# Acupuncture for the relief of hot flashes in breast cancer patients: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials and observational studies.

Xiao Peng Wang et al.-

•407 pts in 6 studi: riduzione della vampata di calore : confronto tra agopuntura e sham vs baseline



Riduzione nel 52% delle pts trattate con vera agopuntura  
E nel 24% delle pts trattate con sham

•1 studio: riduzione della vampata di calore : confronto tra elettro agopuntura e terapia ormonale



HF/24h da 9.6 a 4.3 vs 6.6 a 0.0 in 12 settimane

Journal of cancer research and therapeutics, 2018:14, 10; 600-608.



# • IEO: i nostri primi dati



## Acupuncture treatment as an integrative approach in a Women's Cancer Center

<sup>1,2</sup>Agnese Cecconi, <sup>2</sup>Alberto Lomuscio, <sup>1</sup>Viviana Enrica Galimberti, <sup>1,3</sup>Virgilio Sacchini, <sup>1</sup>Paolo Veronesi, <sup>1</sup>Roberto Orecchia, <sup>1</sup>Noemi Spolti, <sup>2</sup>Marco Maiola, <sup>2</sup>Roberto Gatto, <sup>1</sup>Paolo Veronesi, <sup>1</sup>Nicoletta Colombo

<sup>1</sup>European Institute of Oncology (Milan), <sup>2</sup>So Wen Medical Center and School (Milan), <sup>3</sup>Memorial Sloan Kettering Cancer Center (NYC)

**Dal mese di marzo al mese di agosto 2017 sono state trattate 7 pazienti affette da k mammella, età media 48.7 anni (range 39-59).**

**Tutte le pazienti hanno ricevuto la terapia ormonale e, di queste, tre hanno ricevuto anche chemioterapia.**

**In tutte le pazienti abbiamo valutato: l'andamento delle vampate di calore (numero di vampate al giorno), i dolori ossei diffusi, l'insonnia, l'ansia e, solo nelle pazienti che hanno ricevuto chemioterapia la nausea.**

**La tossicità riscontrata è stata valutata mediante la scala "Criteri Comuni di Tossicità (CTC 4)".**



# Punti selezionati

**4SP** Gongsu, nonno e nipote. Punto di apertura di chong mai. Tonifica la milza e lo stomaco. Regola chong mai.

**3LV** Taichong, grande assalto. Punto riscello dei 5 punti shu, punto terra, punto Yuan.. Tonifica e regola il fegato. Raffredda il sangue, sottomette lo yang

**34 VB** Yánglíngquán, fontana della collina Yang

Pt.Hui o pt. di riunione dei tendini, armonizza tendini e muscoli, tonifica il Qi del TR Sup. e del TR Inf. Tonifica la Milza, fa fluire il Qi di Fegato, fa circolare xué. Calma le vampate.

**4 VC** GuanYuán, barriera di Yuán Qi Pt. di riunione con i Md principali di Milza, Fegato e Rene. Pt. Di Chong Mai Pt. Mu di intestino tenue. Regola l'assetto endocrino, tonifica il Qi di Rene, sottomette e favorisce la discesa dello yang calmando le vampate.

**1 KI** Yong Quan, fontana zampillante. Punto che tonifica tutto lo YIN del corpo ma soprattutto colma il vuoto/calore dello YIN. Seda potentemente lo SHEN.

**6 PC** NèiGuan, barriera dell'interno Pt. Luo, Pt. Chiave di Yin Wei Mai. Regolarizza Qi e Xué di Cuore, favorisce il fluire del Qi di Fegato. Calma Shen.

**Ex-Hn 03**: Yintang: importante punto anti ansia perché seda lo shen.



**- Vampate di calore:**

Le vampate si sono ridotte del 50% dopo 6 sedute e si sono ridotte dello 0.2% dopo 1 mese dall'ultima seduta.

Le pazienti sono passate da una media di 4.1 vampate/die a 2.2 vampate/die dopo 6 sedute e 2 vampate/die dopo 1 mese.

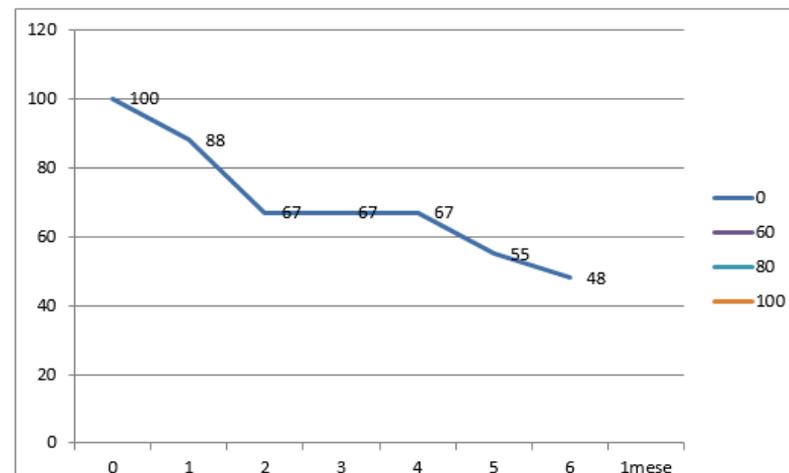


Grafico 1- Numero delle vampate di calore totali nel corso delle 6 settimane e dopo 1 mese

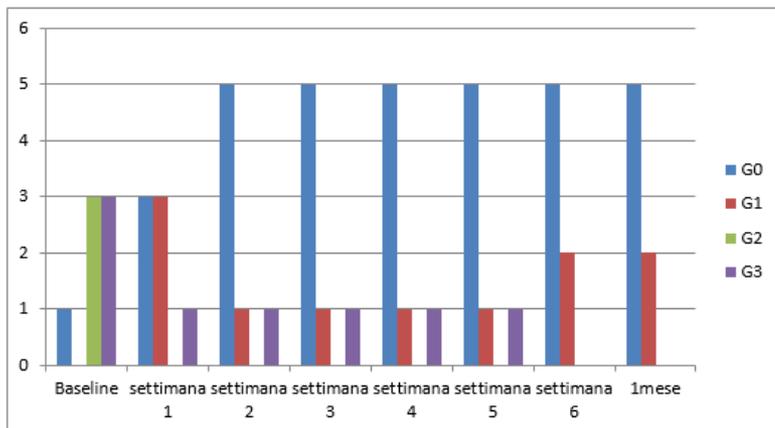


Grafico 3- Valutazione dell'insonnia nel corso delle 6 settimane e dopo 1 mese

**- Insonnia:**

Anche per quanto riguarda l'insonnia i risultati sono stati soddisfacenti: dopo 6 settimane siamo passati da 3 pazienti G3, 3 pazienti G2 ed una paziente G0 a 5 pazienti G0 (tali pazienti hanno sospeso qualsiasi terapia medica utilizzata per addormentarsi) e due pazienti G2 (si segnala che le due pazienti hanno una storia familiare che incide negativamente sul loro aspetto psicologico. Una di queste pazienti è sottoposta a chemioterapia neoadiuvante pertanto non ha ancora risolto il problema chirurgico della malattia).



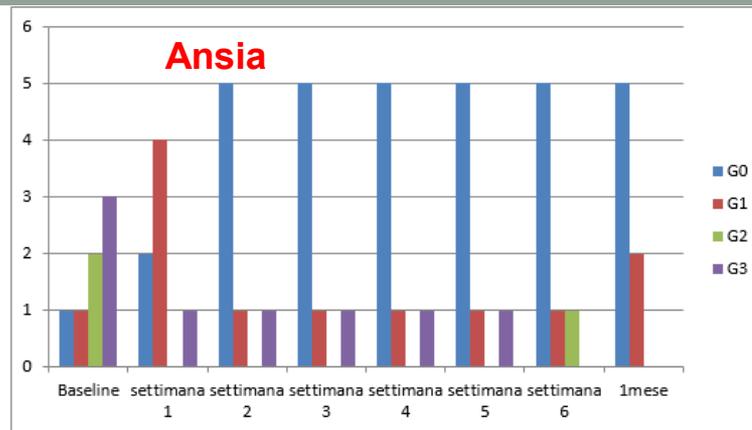


Grafico 4- Valutazione dell'ansia nel corso delle 6 settimane e dopo 1 mese

# Elaborazione del MENQoL

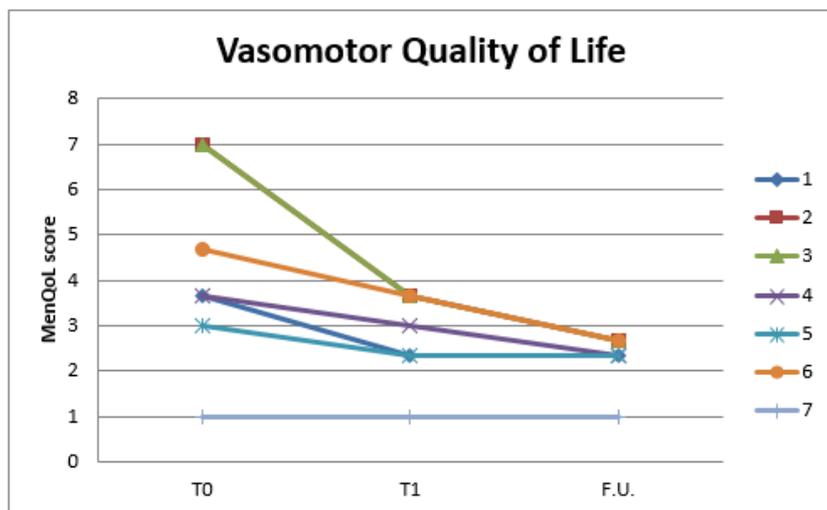


Grafico 6: aspetto vasomotorio al baseline-dopo la seduta 6-al follow-up di 1 mese

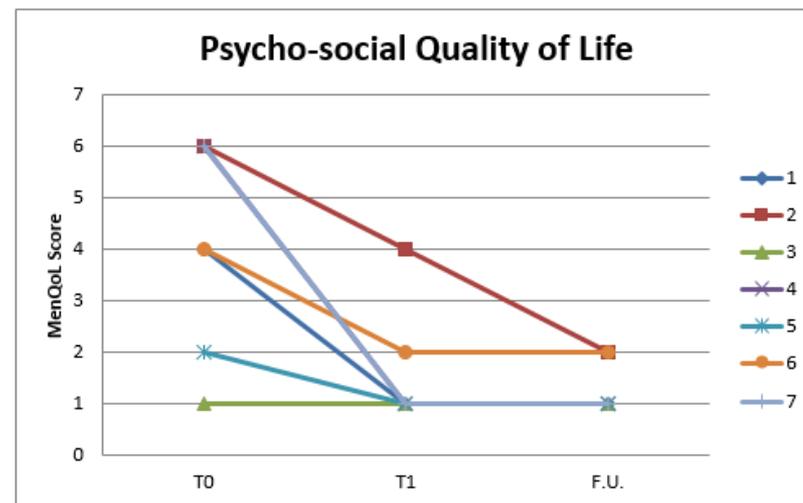


Grafico 7: aspetto psico-sociale al baseline-dopo la seduta 6- al follow-up di 1 mese





## Integrative Therapies During and After Breast Cancer Treatment: ASCO Endorsement of the SIO Clinical Practice Guideline

Gary H. Lyman, Heather Greenlee, Kari Bohlke, Ting Bao, Angela M. DeMichele, Gary E. Deng, Judith M. Fouladbakhsh, Brigitte Gil, Dawn L. Hershman, Sami Mansfield, Dawn M. Mussallem, Karen M. Mustian, Erin Price, Susan Rafté, and Lorenzo Cohen

### **Anxiety and Stress Reduction**

- Meditation is recommended for reducing anxiety. (Grade A)
- Music therapy is recommended for reducing anxiety. (Grade B)
- Stress management is recommended for reducing anxiety during treatment, but longer group programs are likely better than self-administered home programs or shorter programs. (Grade B)
- Yoga is recommended for reducing anxiety. (Grade B)
- Acupuncture, massage, and relaxation can be considered for reducing anxiety. (Grade C)

### **Chemotherapy-Induced Nausea and Vomiting**

- Acupressure can be considered as an addition to antiemetic drugs to control nausea and vomiting during chemotherapy. (Grade B)
- Electroacupuncture can be considered as an addition to antiemetic drugs to control vomiting during chemotherapy. (Grade B)
- Ginger and relaxation can be considered as additions to antiemetic drugs to control nausea and vomiting during chemotherapy. (Grade C)
- Glutamine should not be recommended for improving nausea and vomiting during chemotherapy. (Grade D)

(continued on following page)

**Depression and Mood Disturbance**

- Meditation, particularly mindfulness-based stress reduction, is recommended for treating mood disturbance and depressive symptoms. (Grade A)
- Relaxation is recommended for improving mood disturbance and depressive symptoms. (Grade A)
- Yoga is recommended for improving mood disturbance and depressive symptoms. (Grade B)
- Massage is recommended for improving mood disturbance. (Grade B)
- Music therapy is recommended for improving mood disturbance. (Grade B)
- Acupuncture, healing touch, and stress management can be considered for improving mood disturbance and depressive symptoms. (Grade C)

**Fatigue**

- Hypnosis and ginseng can be considered for improving fatigue during treatment. (Grade C)
- Acupuncture and yoga can be considered for improving post-treatment fatigue. (Grade C)
- Acetyl-L-carnitine and guarana should not be recommended for improving fatigue during treatment. (Grade D)

**Pain**

- Acupuncture, healing touch, hypnosis, and music therapy can be considered for the management of pain. (Grade C)

**Quality of Life**

- Meditation is recommended for improving quality of life. (Grade A)
- Yoga is recommended for improving quality of life. (Grade B)
- Acupuncture, mistletoe, qigong, reflexology, and stress management can be considered for improving quality of life. (Grade C)

**Vasomotor/Hot Flashes**

- Acupuncture can be considered for improving hot flashes. (Grade C)
- Soy is not recommended for hot flashes in patients with breast cancer due to lack of effect. (Grade D)

# IEO: i nostri dati a Novembre 2020

## Acupuncture treatment as an integrative approach in young patients with breast cancer

<sup>1,2</sup>Agnese Cecconi, <sup>1,2</sup> Alessandra Margherita De Scalzi, <sup>1</sup>Michela Costanza Acciario, <sup>1</sup>Noemi Spolti, <sup>1</sup>Monica Iorfida, <sup>1</sup>Viviana Enrica Galimberti, <sup>1,3</sup>Paolo Veronesi, <sup>1,3</sup>Nicoletta Colombo, <sup>1,3,4</sup>Virgilio Sacchini, <sup>1</sup>Roberto Orecchia, <sup>1,3</sup>Gabriella Pravettoni

<sup>1</sup>European Institute of Oncology (Milan), <sup>2</sup>So Wen School (Milan), <sup>3</sup>Univeristy of Milan, <sup>4</sup>Memorial Sloan Kettering Cancer Center (NY)

**Da Luglio 2018 a Ottobre 2020 abbiamo trattato con agopuntura 19 pazienti affette da k mammella.**

- Età media 40 anni (range 28-49)
- Nessuna era in menopausa fisiologica all'inizio del trattamento
- Tutte sono state sottoposte a terapia con LHRH analogo per 12 mesi (menopausa indotta)

**Sono state trattate con agopuntura 1 volta alla settimana per 6 settimane consecutive e successivamente 1 volta al mese per 12 mesi.**

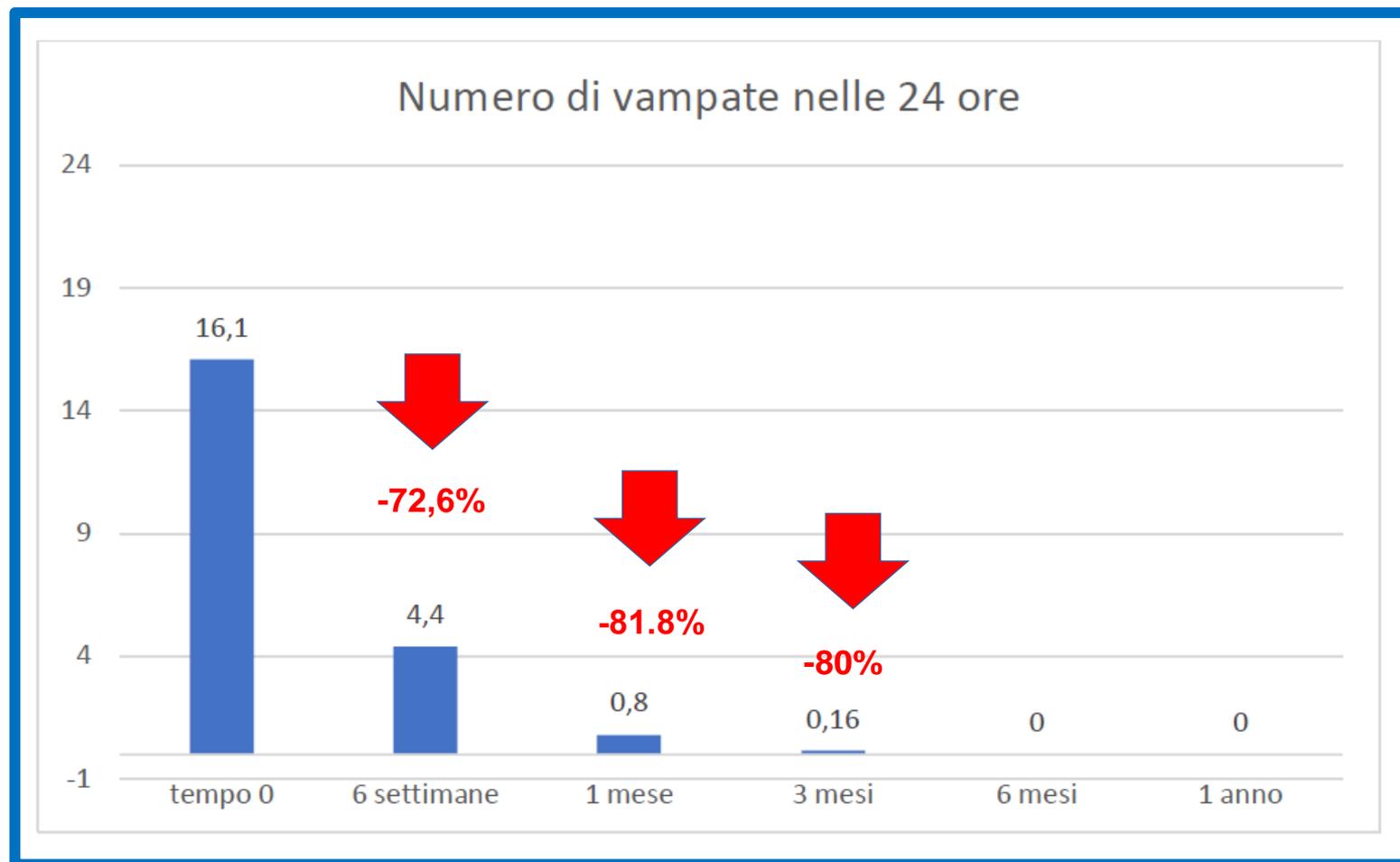
**End point primario: valutazione dell'andamento della vampata di calore**

**End point secondario: valutazione di QoL, insonnia, ansia**

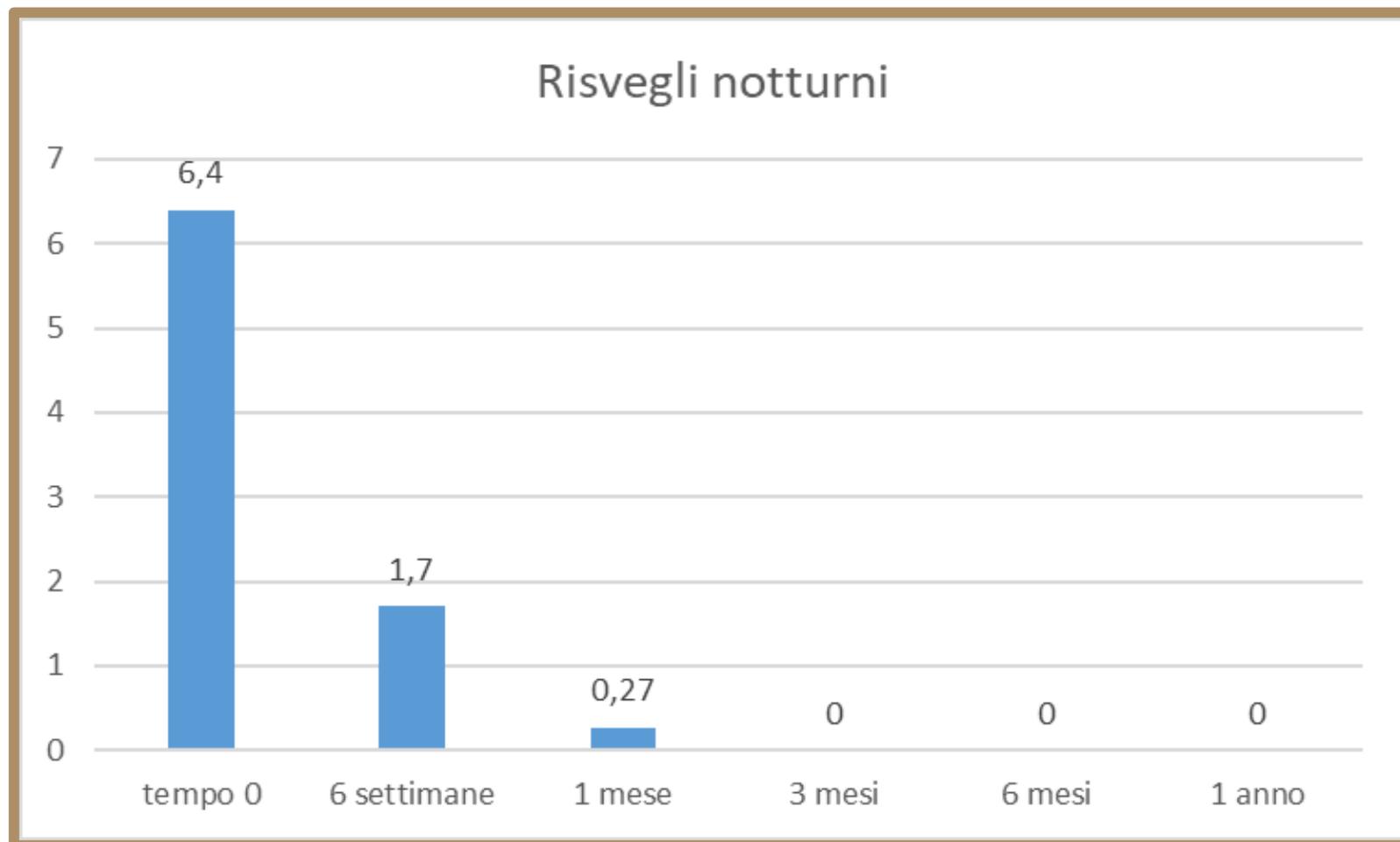


# Risultati

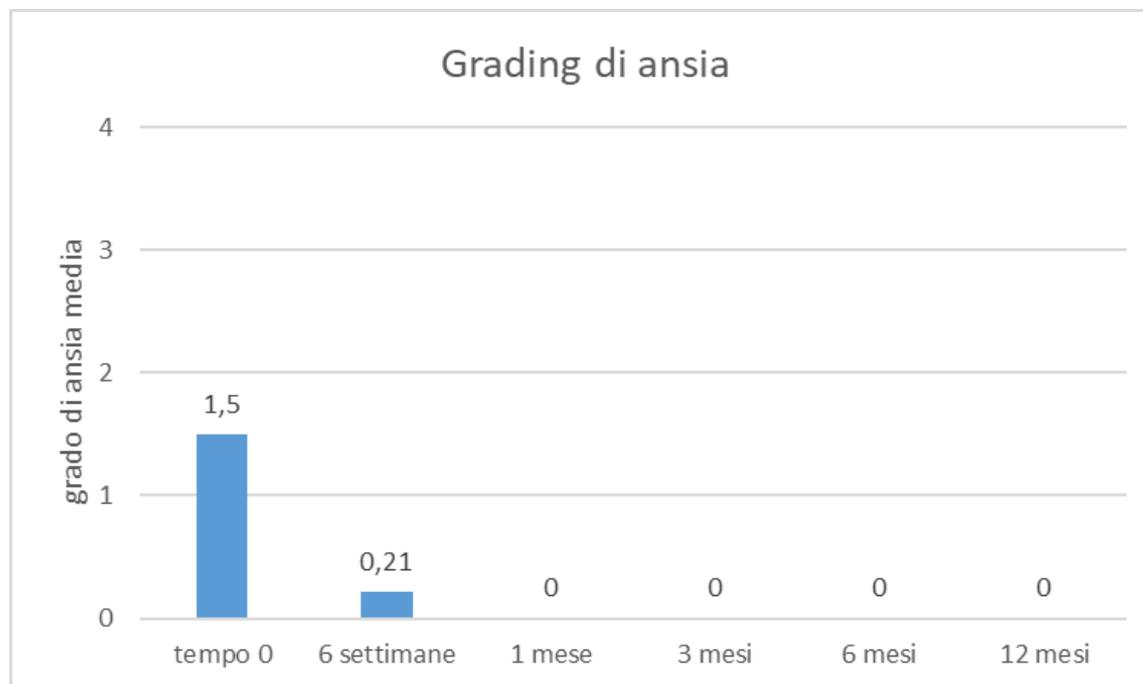
## Numero di vampate nelle 24h



# Numero di risvegli notturni



# Grading dello stato di ansia CTCAE V.5-0



Psychiatric disorders					
CTCAE Term	Grade 1	Grade 2	Grade 3	Grade 4	Grade 5
Agitation	Mild mood alteration	Moderate mood alteration	Severe agitation; hospitalization not indicated	Life-threatening consequences; urgent intervention indicated	-
<b>Definition:</b> A disorder characterized by a state of restlessness associated with unpleasant feelings of irritability and tension. <b>Navigational Note:</b> -					
Anorgasmia	Inability to achieve orgasm not adversely affecting relationship	Inability to achieve orgasm adversely affecting relationship	-	-	-
<b>Definition:</b> A disorder characterized by an inability to achieve orgasm. <b>Navigational Note:</b> -					
Anxiety	Mild symptoms; intervention not indicated	Moderate symptoms; limiting instrumental ADL	Severe symptoms; limiting self care ADL; hospitalization indicated	Life-threatening consequences; urgent intervention indicated	-
<b>Definition:</b> A disorder characterized by apprehension of danger and dread accompanied by restlessness, tension, tachycardia, and dyspnea unattached to a clearly identifiable stimulus. <b>Navigational Note:</b> -					

# Take home message

**L'agopuntura è un'ottima opzione terapeutica per contrastare la vampata di calore nelle giovani donne in menopausa indotta**

**Al fine di avere un effetto efficace e duraturo è importante iniziare il trattamento all'inizio delle terapie oncologiche e mantenerlo nel tempo con continuità per non perdere i benefici**

**La durata del trattamento è tuttavia un fattore variabile**

**Impatto favorevole anche sul miglioramento della qualità del sonno e della qualità di vita in generale perché le pazienti riescono a svolgere la normale attività diurna**

**Impatto favorevole anche a livello psicologico migliorando lo stato di ansia**



Research

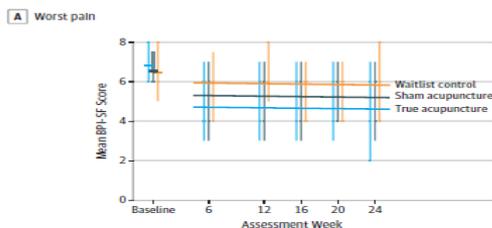
JAMA | Original Investigation

# Effect of Acupuncture vs Sham Acupuncture or Waitlist Control on Joint Pain Related to Aromatase Inhibitors Among Women With Early-Stage Breast Cancer

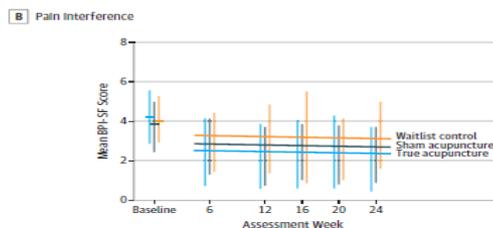
## A Randomized Clinical Trial

Dawn L. Hershman, MD, MS; Joseph M. Unger, PhD, MS; Heather Greenlee, ND, PhD; Jillian L. Capodice, MS, LAC; Danika L. Lew, MA; Amy K. Darke, MS; Alice T. Kengla, MD; Marianne K. Melnik, MD; Carla W. Jorgensen, MD; William H. Kreisle, MD; Lori M. Minasian, MD; Michael J. Fisch, MD; N. Lynn Henry, MD; Katherine D. Crew, MD, MS

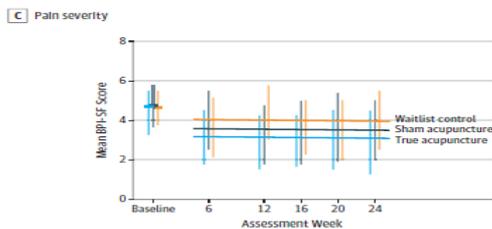
**Corresponding Author:** Dawn L. Hershman, MD, MS, Columbia University, 161 Ft Washington Ave, 10-1068, New York, NY 10032 (dlh23@columbia.edu).



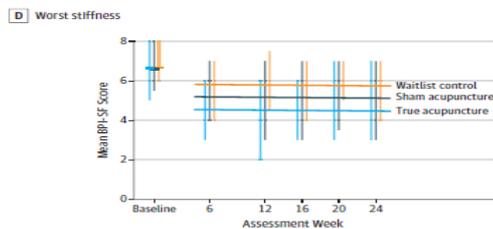
No. of patients	56	51	51	48	45	50
Waitlist control	59	54	54	53	52	54
Sham acupuncture	109	100	101	94	97	97
True acupuncture						



No. of patients	56	51	51	48	45	50
Waitlist control	59	54	54	53	52	54
Sham acupuncture	109	100	101	94	97	97
True acupuncture						



No. of patients	56	51	51	48	45	50
Waitlist control	59	54	54	53	52	54
Sham acupuncture	109	100	101	94	97	97
True acupuncture						



No. of patients	56	51	51	48	45	50
Waitlist control	59	54	54	53	52	54
Sham acupuncture	109	100	101	94	97	97
True acupuncture						

Among postmenopausal women with early-stage breast cancer and aromatase inhibitor-related arthralgias

true acupuncture compared with sham acupuncture or with waitlist control

resulted in a statistically significant reduction in joint pain at 6 weeks



## L' agopuntura nella prevenzione/trattamento della neuropatia periferica in pazienti affette da carcinoma mammario in corso di chemioterapia con taxani.

Dal mese di febbraio al mese di agosto 2020, **6 pazienti sono state trattate con agopuntura durante i 12 cicli settimanali di chemioterapia con taxani**, età media 49.6 anni (range 30-65). Un solo agopuntore ha seguito e trattato le pazienti.

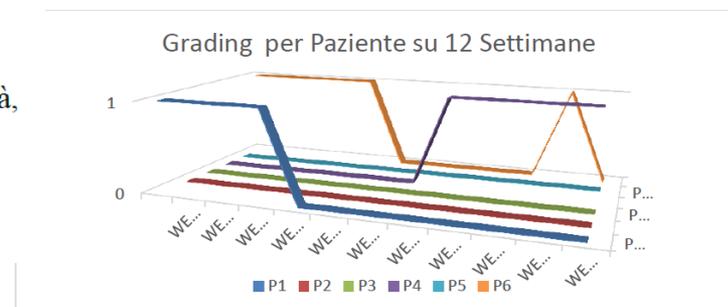
Tutte le pazienti hanno ricevuto la chemioterapia a base di taxani schedata in sedute settimanali per un totale di 12 settimane di terapia.

**In tutte le pazienti abbiamo valutato:**

- lo sviluppo durante la chemioterapia di neuropatie periferiche
- la riduzione della dose di chemioterapia.

### Analisi dei dati in base al sintomo indagato:

In due pazienti (33.3 %) abbiamo riscontrato una diminuzione del sintomo da G1 a G0 dopo la IV settimana di terapia, 3 pazienti (50 %) non hanno sviluppato tossicità, una paziente ( 16.7 %) ha sviluppato una tossicità G1 alla VII settimana ed alla XI settimana la dose di chemioterapia è stata ridotta.



# Neuropatia periferica

- Nella nostra esperienza la maggior parte delle pazienti non ha sviluppato CIPN durante la chemioterapia con paclitaxel settimanale e **non ha richiesto interventi specifici**, inoltre il trattamento con agopuntura è stato ben tollerato senza tossicità rilevanti.
- Anche l'indice di gradimento delle pazienti ha dato esito favorevole in quanto tutte le pazienti hanno riscontrando un **beneficio psico-fisico durante il periodo** in cui sono state sottoposte ad agopuntura senza effetti collaterali.
- In conclusione l'integrazione di trattamenti oncologici standard con trattamenti complementari sono volti al miglior controllo della sintomatologia, anche quando secondaria alle terapie, e ad innalzare la capacità di superamento della malattia tramite la considerazione della persona nella sua interezza



# La nausea

Study Protocol Systematic Review

Medicine®

OPEN

## Effect of acupoint therapies on chemotherapy-induced nausea and vomiting

### A systematic review protocol

Jiaqi Hu, MS<sup>a,b</sup>, Yifeng Shen, MS<sup>c</sup>, Ge Zhang, MD<sup>a</sup>, Jie He, MS<sup>a,b</sup>, Mingxi Sun, MS<sup>a,b</sup>, Haishan Zhang, MS<sup>a</sup>, Baojin Hua, MD<sup>a,\*</sup>, Honggang Zheng, MD<sup>a,\*</sup>

#### Abstract

**Background:** Patients suffering from chemotherapy-induced nausea and vomiting (CINV) might have negative adherence of treatment. Acupoint therapies, including acupuncture, acupressure, acupoints injection, massage, and moxibustion, are safe medical procedures with minimal side effects for CINV, but studies about overall safety and effectiveness of acupoint therapies have not been scientifically and methodically evaluated in recent years. Evaluating the overall safety and effectiveness of acupoint therapies in patients with CINV is the purpose of this review.

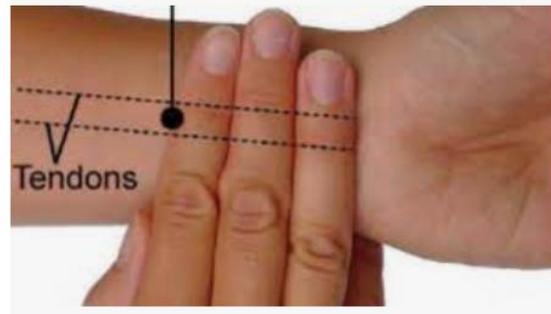
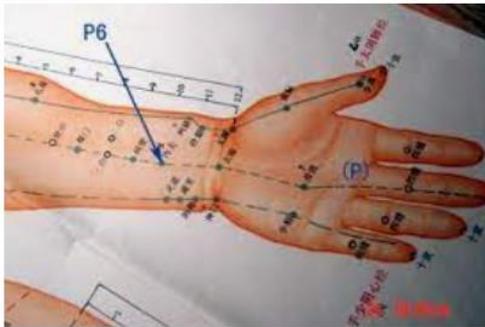
**Methods and analysis:** Relevant randomized controlled trials (RCTs) are being searched in the following electronic databases: PubMed, Cochrane Library, Web of Science, EMBASE, China National Knowledge Infrastructure (CNKI), Chinese Scientific Journal Database (VIP database), Wanfang Data Knowledge Service Platform, and Chinese Biomedical Literature Database (CBM). We will also attempt to obtain the unpublished academic data by contacting the colleague, professor, or Institute of Traditional Chinese Medicine. The RCTs of the acupoint therapies for CINV patients will be searched in the databases from inception to July 2019. The primary outcomes are defined as severity, duration and frequency of nausea or vomiting, or both. The secondary outcomes are defined as any adverse events and quality of life. Performing the meta-analysis by using RevMan version 5 software. Mean difference (MD) or standardized mean difference (SMD) will express the continuous variables, while relative risk (RR) will express the categorical variables.

**Results:** The results of this review will provide a high-quality synthesis to evaluate the effectiveness and safety of acupoint therapies for CINV.

**Conclusion:** This review will provide evidence to estimate whether acupoint therapies are effective interventions for CINV.

**Dissemination:** Evidence whether acupoint therapies are effective interventions for CINV will be provided by this systematic review. This knowledge will recommend better acupoint therapies and selections of acupoints which might be helpful in treating CINV. The findings of this systematic review will be disseminated via various forms of presentation and publication of the data in a journal or electronic databases.

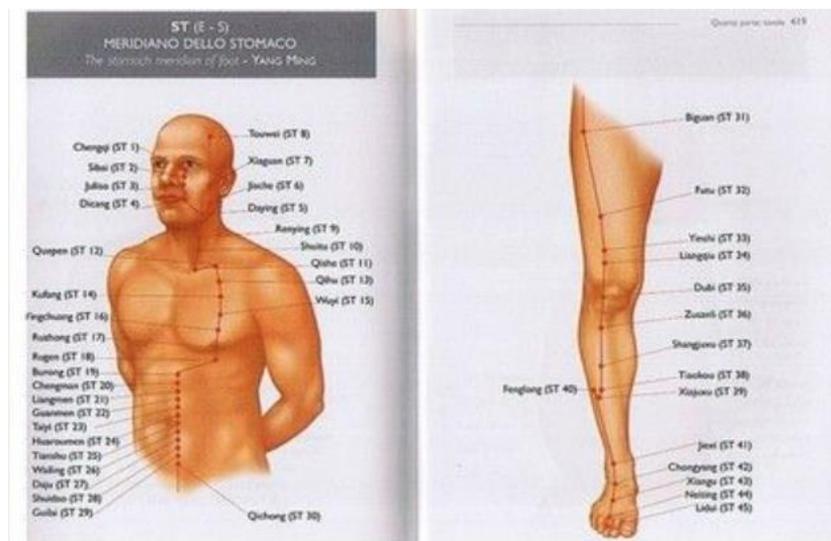
# La nausea: PC6



# La nevralgia del trigemino

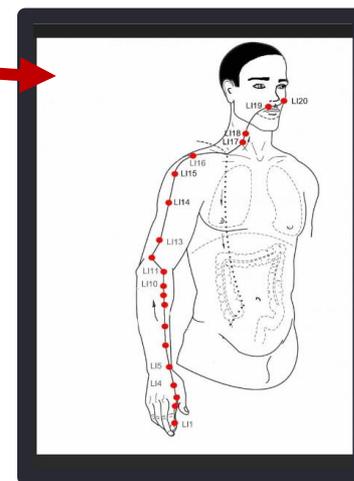
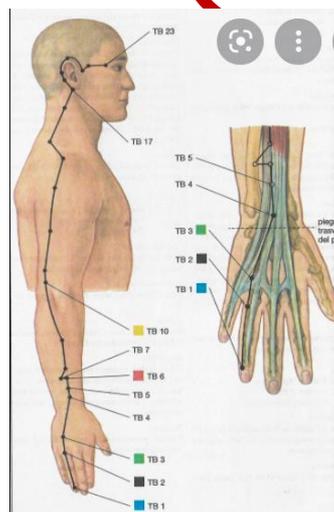
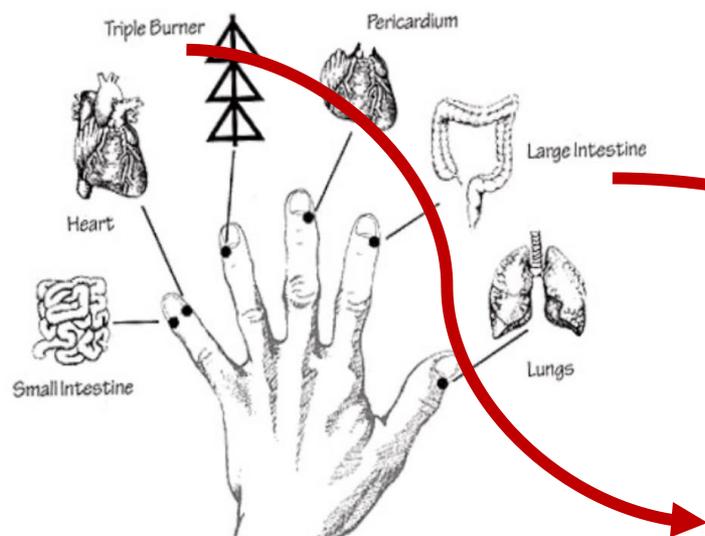
- Si tratta di una delle prime patologie su cui in Occidente è stata valutata l'efficacia della agopuntura.
- **Eziopatogenesi:** l'assunzione di grassi o dolci può provocare ristagni nello stomaco con produzione di calore che sale, anche una stasi di Qi o una stasi di fegato possono generare un fuoco patogeno che invade lo stomaco ed il suo meridiano.

44 ST, 4LI, 3 LV, 6PC + eventuali punti locali di dolore



# Dolori acuti da insulti sul meridiano

Meridiani con punto ting nella mano



# Auricoloterapia



Per il controllo dell'ansia si possono usare aghi pulce a permanenza



# Caso clinico 1 dermatite

Donna anni 30

Dall'età di anni 4 soffre di dermatite da NDD in tutto il corpo

Lavora come biotecnologa in laboratorio

Svolge regolare attività fisica ( danza classica)

Ha un compagno con una vita relazionale serena

Mangia tutto

Leggermente in sovrappeso



DIAGNOSI: calore nel sangue

TERAPIA: rinfrescare il sangue, tonificare il polmone( pelle)

La paziente ha eseguito 8 sedute (1v/sett) di agopuntura

Ha preferito alimenti freddi, neutri

Risultato dopo 8 settimane mantenuto dopo 5 anni



# Le insonnie

**TERRA:** da indigestione o da preoccupazione

**METALLO:** chi va a letto presto e si sveglia presto

**ACQUA:** chi parla nel sonno, si muove molto, sonnambulismo

**CUORE:** plurimi risvegli

**LEGNO:** difficoltà ad addormentarsi e a svegliarsi al mattino



# Acupuncture and Insomnia

L'agopuntura è potenzialmente un metodo unico per l'intervento di insonnia a causa dei suoi effetti diretti su autonomic nervous system (ANS) (Huang et al., 2011).

L'agopuntura ha dimostrato di influenzare alcuni noti indicatori di attività autonome, come

- La conduttanza cutanea della pressione sanguigna,
- le misurazioni termografiche della temperatura cutanea (Ernst e Lee 1985, Hsieh et al., 1999),
- la valutazione delle attività del SN (Sugiyama et al. 1995, Knardahl et al., 1998),
- La frequenza cardiaca (Nishijo et al., 1997; Hsieh et al., 1999),
- La variabilità della frequenza cardiaca (Haker et al., 2000, Li et al., 2003b; Hsu et Al. 2006, Litscher 2007).



- Ad esempio, acupoints PC4 (Nishijo et al., 1997), GV14 e PC6 (Li et al. 2003b), nonché EX-HN1 (Wang et al., 2002), sono tutti in grado di aumentare il parasimpatico mentre sopprimono contemporaneamente le attività simpatiche (Haker et al., 2000)
- mentre la stimolazione del polmone auricolare (Haker et al., 2000) aumenta significativamente l'attività parasimpatica senza influire sull'attività simpatica.
- Inoltre, mentre LI11 (Haker et al., 2000) attiva sia attività parasimpatiche che simpatiche, ST-36 aumenta l'attività vasomotoria segmentale-simpatica con inibizione simpatica centrale (Sugiyama et al., 1995).

## Ongoing study



Memorial Sloan Kettering Cancer Center  
IRB #: 16-947 A(4)  
Approved: 20-FEB-2017

**CHoosing Options for Insomnia in Cancer Effectively (CHOICE): A Comparative Effectiveness Trial of Acupuncture and Cognitive Behavior Therapy**

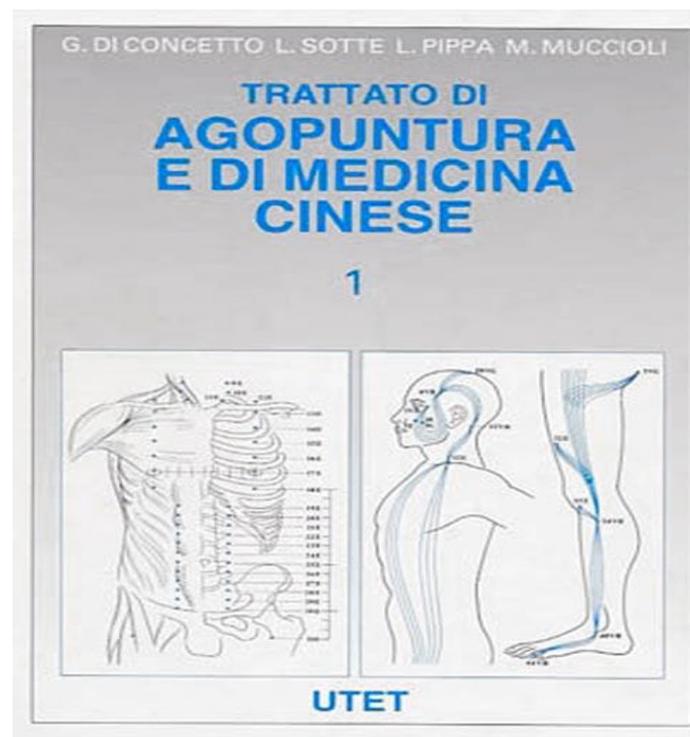


La medicina cinese si sta diffondendo sempre più rapidamente e capillarmente in Occidente. Questo processo, iniziato nel secondo dopoguerra con l'introduzione delle prime conoscenze relative all'*agopuntura*, è proseguito dagli anni Settanta a oggi attraverso l'acquisizione delle altre tecniche terapeutiche della medicina cinese: la *dietetica*, la *farmacoterapia*, il *massaggio* e le *ginnastiche mediche*.

Il mondo medico occidentale sta lentamente comprendendo che, da almeno due millenni, esiste un metodo di interpretare la malattia, di prevenirla e di curarla che è stato ed è tuttora utilizzato da una quota rilevante dell'intera popolazione mondiale in Cina e in Estremo Oriente. Cercare di conoscerlo, allo scopo di utilizzarne gli aspetti positivi, riducendone i potenziali rischi, è l'atteggiamento più ragionevole che qualsiasi studioso potrebbe avere.

Questo è il motivo per cui una conoscenza approfondita della MTC e un confronto serio tra i due sistemi di cura costituiscono la base fondamentale per un'integrazione della medicina tradizionale cinese in Occidente.

L'integrazione dei due sistemi di cura è un obiettivo ambizioso per raggiungere il quale occorre un grande lavoro. Tale lavoro è appena iniziato e non



Professor Paolo Mantegazza

Rettore Emerito dell'Università degli Studi di Milano

# Grazie per l'attenzione

[agnese.cecconi@ieo.it](mailto:agnese.cecconi@ieo.it)



# Grazie al vecchio e nuovo team ago IEO

Thanks to our acupuncture team ...Yin Tang moment

