

# APEO

ASSOCIAZIONE PROFESSIONALE  
DI ESTETICA ONCOLOGICA



® APEO tutti i diritti riservati – ogni riproduzione vietata

# BENESSERE IN TERAPIA ONCOLOGICA

---

L'ATTIVITA' DELLA  
SPECIALISTA IN ESTETICA  
ONCOLOGICA APEO PER  
MIGLIORARE LA QUALITA' DI VITA  
DELLA PERSONA IN TERAPIA  
ONCOLOGICA



**APEO**  
ASSOCIAZIONE PROFESSIONALE  
DI ESTETICA ONCOLOGICA



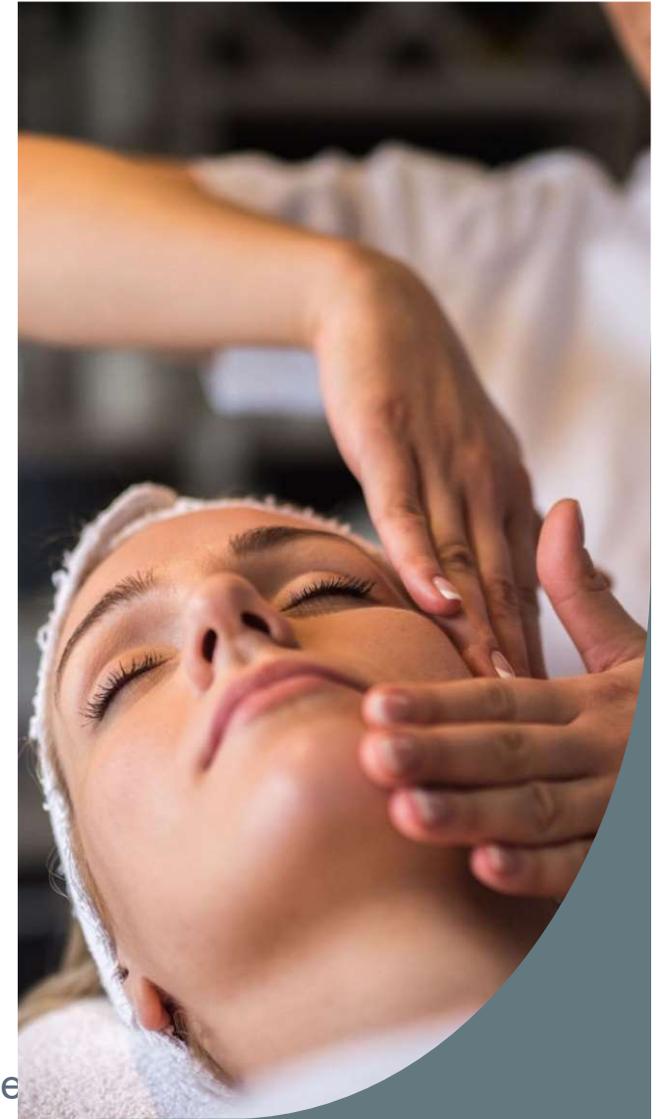
# SOPRAVVIVENZA E PREVALENZA

- Nel 2023, in Italia sono poco più di 3,7 milioni le persone in vita dopo una diagnosi di tumore (il 6,4 % circa della popolazione italiana)
- Una prevalenza importante che, unita all'elevata tossicità della terapia oncologica, obbliga a pensare ad una programmazione sanitaria per gestire al meglio il paziente oncologico in ogni momento della malattia.



# SPECIALISTA IN ESTETICA ONCOLOGICA APEO

- Da questi elementi e con questa consapevolezza nasce **APEO - Associazione Professionale di Estetica Oncologica** con l'obiettivo di migliorare la qualità di vita delle persone in terapia oncologica attraverso la formazione di Estetiste Professioniste.
- Le persone che stanno vivendo la malattia oncologica e quelle in terapia di mantenimento (5-10 anni), hanno il diritto di potersi «prendere cura» da un punto di vista estetico e devono poter avere estetiste professioniste competenti nel trattarle.



# SPECIALISTA IN ESTETICA ONCOLOGICA APEO

- La Specialista in Estetica Oncologica APEO è in grado di effettuare **trattamenti** di **benessere** e di **bellezza** su persone in **terapia oncologica**, a ogni stadio della malattia.
- La formazione APEO si basa su un Percorso Formativo di 120 ore e rappresenta oggi un livello di eccellenza della specializzazione in campo estetico perché nasce da una collaborazione strettissima fra le professioni mediche e quelle del benessere, nella chiara separazione dei reciproci campi d'azione.
- La Specialista in Estetica Oncologica APEO:
  - ✓ consegue l'**Attestato di Competenza** "*Specialista di Estetica Oncologica*" e la certificazione Cepas.



# SPECIALISTA IN ESTETICA ONCOLOGICA APEO

## CEPAS

- **Organismo di Certificazione delle Professionalità e della Formazione**, nasce con l'obiettivo di **valorizzare le attività professionali con la massima garanzia di competenza ed esperienza**.
- **Mission:** garantire al mercato **“professionisti di qualità e qualità della formazione”**, nei settori ove tale esigenza è maggiormente sentita
- Accreditato da **ACCREDIA** Ente **riconosciuto dallo Stato italiano**, come Organismo di Certificazione del Personale e come Organismo di Certificazione del Prodotto.



CEPAS



# SPECIALISTA IN ESTETICA ONCOLOGICA APEO

- L'**attività di CEPAS** ha il suo fulcro nella **certificazione della professionalità**, attraverso cui viene oggettivamente attestato che **la Seo APEO possiede i requisiti** per operare con **competenza** nel proprio settore di attività.
- Gli **Schemi di Certificazione di CEPAS** stabiliscono i requisiti minimi di competenza che la Specialista APEO deve dimostrare, il percorso formativo utile ad acquisire le conoscenze e il tipo di esami necessari per ottenere la certificazione.
- **La Certificazione CEPAS** è segno di **Alta qualità e competenza** in possesso della Seo APEO, in grado di differenziarsi concretamente dalle altre Estetiste e di dialogare e operare con presidi sanitari che collaborano con l'Estetista certificata.



# STUDIO CLINICO PILOTA



Quality of Life Research  
<https://doi.org/10.1007/s11136-019-02133-9>



**A pilot study on aesthetic treatments performed by qualified aesthetic practitioners: efficacy on health-related quality of life in breast cancer patients**

Serena Oliveri<sup>1,2</sup> · Flavia Faccio<sup>1,2</sup> · Silvia Pizzoli<sup>1,2</sup> · Dario Monzani<sup>1</sup> · Carolina Redaelli<sup>3</sup> · Mirella Indino<sup>3</sup> · Gabriella Pravettoni<sup>1,2</sup>

Accepted: 7 February 2019  
© The Author(s) 2019

# STUDIO CLINICO PILOTA

La finalità dello Studio Clinico Pilota è stata quella di valutare l'efficacia di trattamenti estetici specifici e prodotti cosmetici associati, nel migliorare la qualità di vita delle persone durante e dopo il trattamento oncologico (SRQoL) riducendo i sintomi cutanei percepiti e gli stati d'animo negativi.

Il protocollo dello studio e il modulo di consenso sono stati approvati dal Comitato Etico dello IEO, che ha lo scopo di salvaguardare i diritti delle persone in terapia oncologica/familiari partecipanti allo studio



# STUDIO CLINICO PILOTA

## CONCLUSIONI

**Le estetiste APEO hanno partecipato ad uno Studio Clinico Pilota** effettuato su 170 donne con carcinoma mammario, caratterizzate da tossicità cutanea indotta dalle terapie oncologiche

Lo Studio Clinico Pilota dimostra che **i protocolli specifici effettuati dalle estetiste APEO insieme a prodotti cosmetici specifici, affiancati alle terapie oncologiche, migliorano la Qualità di vita (SRQoL\*)** attraverso la riduzione dei sintomi cutanei percepiti, degli stati d'animo negativi e del distress

\* Skin Related Quality of Life

Lo Studio Clinico Pilota dimostra che **le competenze acquisite dalle Seo APEO nel corso della loro formazione ed i protocolli di trattamento utilizzati, possono essere inseriti come interventi complementari nella gestione delle alterazioni cutanee derivanti dalle terapie oncologiche** al fine di migliorare la Qualità di vita (SRQoL\*) dei pazienti

\* Skin Related Quality of Life



# LA PRASSI DI RIFERIMENTO UNI



La prassi di riferimento UNI definisce le linee guida di determinati servizi e/o prodotti e i requisiti che questi devono avere per poter adoperarsi sul campo.

# La prassi di riferimento UNI/PdR 130:2022 è stata pubblicata il giorno 14 luglio 2022

PRASSI DI RIFERIMENTO

UNI/PdR 130:2022

## Servizi di estetica per pazienti oncologici - Specialista di Estetica Oncologica

---

*Aesthetics services for oncological patients - Oncological Aesthetics Specialist*

---

La prassi di riferimento identifica i requisiti di abilità e conoscenza dello Specialista in Estetica Oncologica (o SEO).

Lo Specialista in Estetica Oncologica, di seguito SEO, è un professionista del settore del benessere, in accordo alla legge 1/90 e successive modificazioni, che opera con l'intento di fornire un aiuto concreto alle persone che stanno affrontando la patologia oncologica ed ematologiche, e che crede fortemente che la qualità di vita ed il benessere siano fondamentali e complementari alle terapie farmacologiche.



# La Prassi di riferimento UNI/PdR 130:2022 è stata sviluppata dai seguenti interlocutori:

- **APEO** (Associazione Professionale di Estetica Oncologica)

- **AIOM** (Associazione Italiana di Oncologia Medica)

- **FAVO** (Federazione delle Associazioni di Volontariato Oncologico)

- **Confartigianato Benessere**

- **CNA Benessere e Sanità**

- **CEPAS**

# La Prassi di riferimento **UNI/PdR** **130:2022**

Oltre ai compiti e alle attività specifiche del SEO il nuovo documento definisce nel dettaglio i requisiti di **conoscenza, abilità, autonomia e responsabilità** richiesti a questo profilo professionale, nello specifico:

- 5 compiti
- 28 conoscenze
- 20 abilità



Questa figura di Specialista in Estetica Oncologica APEO rientra nel concetto di

## **MULTIDISCIPLINARIETA':**

**Medici, Farmacisti, Psicologi,  
Fisioterapisti, Esperti in Nutrizione e  
Specialista in Estetica Oncologica APEO  
devono collaborare tra di loro per  
aiutare la Persona in terapia oncologica,  
per una migliore compliance  
terapeutica e qualità di vita!**



# IL CORSO APEO: “Specialista di Estetica Oncologica”

L'eccellenza della specializzazione per Estetiste



# OBIETTIVI DEL CORSO

- Formare le estetiste sulla malattia oncologica per permettere loro di trattare, in sicurezza, la persona in terapia oncologica.
- Conoscere la tossicità cutanea delle terapie oncologiche, per mantenere nelle migliori condizioni la pelle e permettere al paziente oncologico di avere una migliore qualità di vita.

**L'intervento estetico competente e professionale può aiutare la persona ad affrontare la terapia oncologica con una pelle più sana e quindi con uno spirito diverso tutto il percorso oncologico.**



# IL CORSO APEO



Gli incontri si suddividono in Lezioni teoriche e Lezioni pratiche.

## **TEORIA:**

- Medicina Biomolecolare (cenni per l'estetista)
- Malattie e Terapia Oncologiche
- Tossicità Cutanea – Radioterapia
- Psiconcologia
- Stasi linfatiche e Valutazione degli intestetismi
- Tossicità unghie mano piede
- Cosmesi per pelli in terapia
- Elementi legali e di marketing.

## **PRATICA:**

- Massaggio Linfodrenante personalizzato
- Massaggio Decontratturante personalizzato
- Make up correttivo
- Trattamenti nutrienti e riepitelizzanti



# QUANDO E COME INTERVENIRE COSMETOLOGICAMENTE

- La **Specialista in Estetica Oncologica APEO** con la sua competenza, l'uso di cosmetici adatti, e protocolli di lavoro studiati e testati da personale medico, può aiutare la persona in terapia durante tutto il percorso oncologico, quando non compaiono lesioni patologiche.
  - a) Dalla diagnosi alla prima settimana di terapia farmacologica
  - b) Durante la terapia farmacologica e radioterapica, con interventi diversi a seconda delle varie tossicità cutanee
  - c) Durante le terapie di mantenimento



# SOLO CUTE?

- **La Specialista in Estetica Oncologica APEO** oltre a mantenere alla pelle delle persone in terapia uno stato di benessere, può alleviare tutti quei fastidi derivanti da posture antalgiche e da ristagno di liquidi da terapie corticosteroidi.
- Fastidi muscolari e di pesantezza agli arti che possono essere alleviati con massaggi appositamente studiati e messi a punto da fisioterapisti che lavorano in campo oncologico.
- Inoltre il massaggio regala un rilassamento globale utile nel migliorare lo stato emotivo e mentale della persona in terapia.



# IL MASSAGGIO APEO

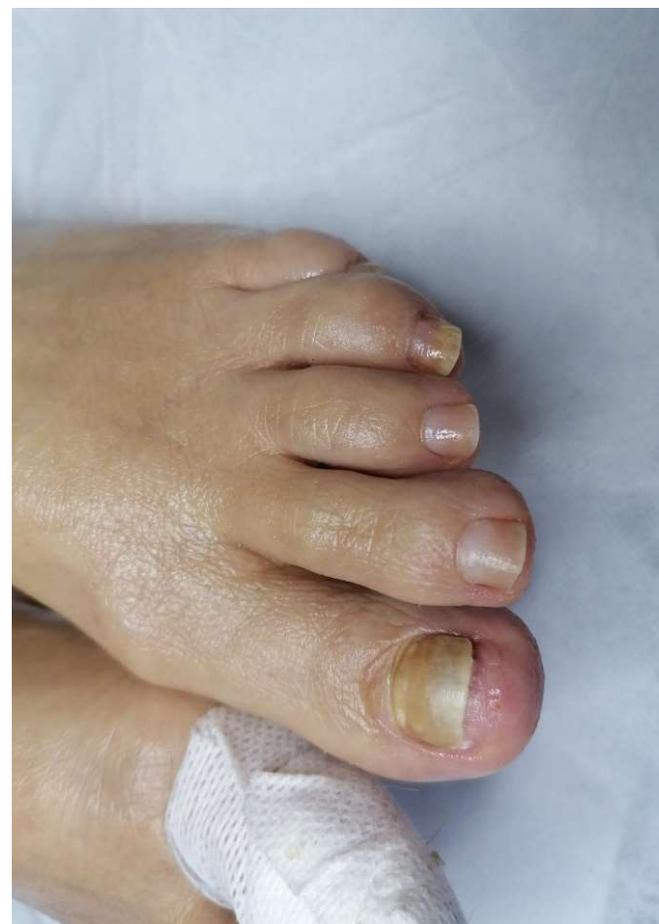
- Sulla persona in terapia oncologica può essere fatto un **massaggio drenante** utile a contrastare l'edema, prima e dopo l'intervento del fisioterapista, ed un **massaggio decontratturante** per alleviare i dolori da postura antalgica che spesso il paziente assume per protezione dal dolore. Entrambe le tecniche tengono in considerazione e migliorano lo stato psicologico.
- Entrambe le manualità sono state studiate da fisioterapisti e massoterapisti IEO



# TRATTAMENTI APEO

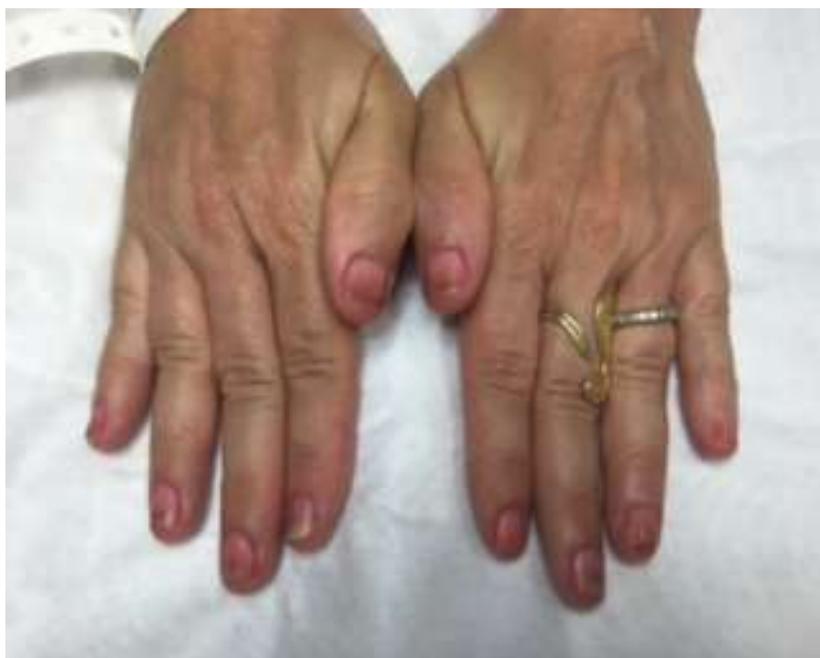
## Prima e dopo

LESIONI UNGUEALI



# TRATTAMENTI APEO

## Prima e dopo



# TRATTAMENTI APEO

## Prima e dopo



# TRATTAMENTI APEO

## Prima e dopo

LINFEDEMA DA CHIRURGIA



# TRATTAMENTI APEO

## Prima e dopo

### EPP DA CAPECITABINA



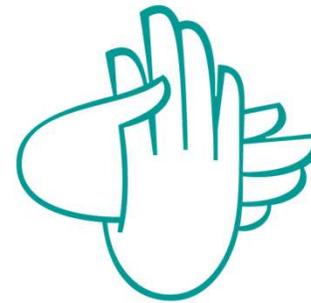
# TRATTAMENTI APEO

## Prima e dopo

RASH CUTANEO DA GEFITINIB



RINGRAZIAMO PER  
L'ATTENZIONE



**APEO**  
ASSOCIAZIONE PROFESSIONALE  
DI ESTETICA ONCOLOGICA

