

APEO

ASSOCIAZIONE PROFESSIONALE
DI ESTETICA ONCOLOGICA



® APEO tutti i diritti riservati – ogni riproduzione vietata

BENESSERE IN TERAPIA ONCOLOGICA

L'ATTIVITA' DELLA
SPECIALISTA IN ESTETICA
ONCOLOGICA APEO PER
MIGLIORARE LA QUALITA' DI VITA
DELLA PERSONA IN TERAPIA
ONCOLOGICA



APEO
ASSOCIAZIONE PROFESSIONALE
DI ESTETICA ONCOLOGICA



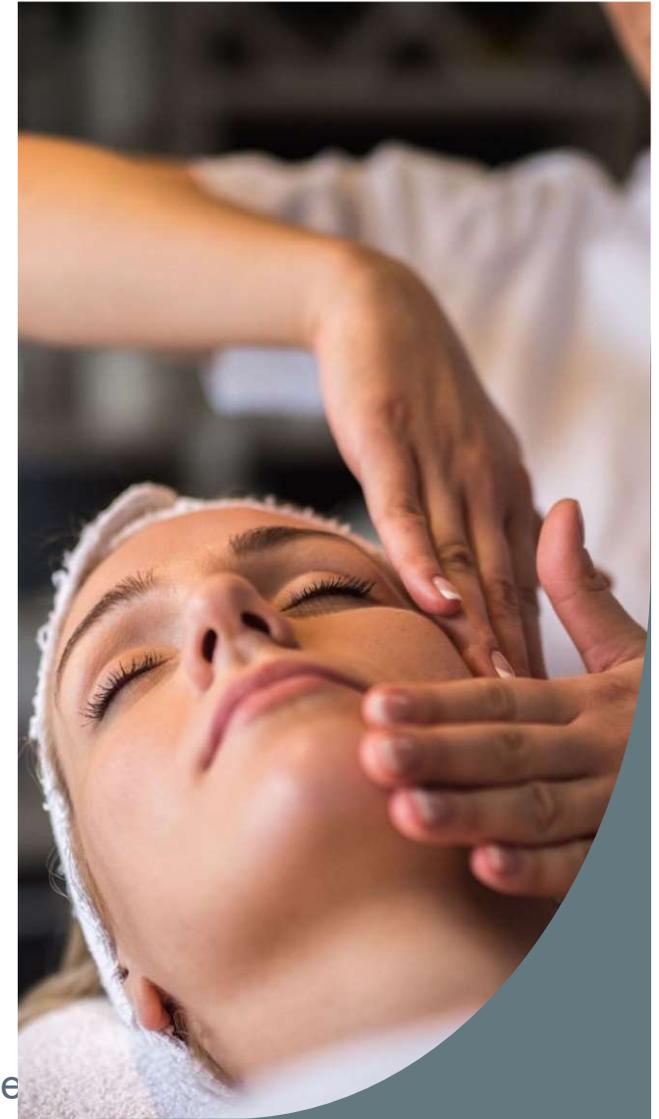
SOPRAVVIVENZA E PREVALENZA

- Nel 2023, in Italia sono poco più di 3,7 milioni le persone in vita dopo una diagnosi di tumore (il 6,4 % circa della popolazione italiana)
- Una prevalenza importante che, unita all'elevata tossicità della terapia oncologica, obbliga a pensare ad una programmazione sanitaria per gestire al meglio il paziente oncologico in ogni momento della malattia.



SPECIALISTA IN ESTETICA ONCOLOGICA APEO

- Da questi elementi e con questa consapevolezza nasce **APEO - Associazione Professionale di Estetica Oncologica** con l'obiettivo di migliorare la qualità di vita delle persone in terapia oncologica attraverso la formazione di Estetiste Professioniste.
- Le persone che stanno vivendo la malattia oncologica e quelle in terapia di mantenimento (5-10 anni), hanno il diritto di potersi «prendere cura» da un punto di vista estetico e devono poter avere estetiste professioniste competenti nel trattarle.



SPECIALISTA IN ESTETICA ONCOLOGICA APEO

- La Specialista in Estetica Oncologica APEO è in grado di effettuare **trattamenti** di **benessere** e di **bellezza** su persone in **terapia oncologica**, a ogni stadio della malattia.
- La formazione APEO si basa su un Percorso Formativo di 120 ore e rappresenta oggi un livello di eccellenza della specializzazione in campo estetico perché nasce da una collaborazione strettissima fra le professioni mediche e quelle del benessere, nella chiara separazione dei reciproci campi d'azione.
- La Specialista in Estetica Oncologica APEO:
 - ✓ consegue l'**Attestato di Competenza** "*Specialista di Estetica Oncologica*" e la certificazione Cepas.



SPECIALISTA IN ESTETICA ONCOLOGICA APEO

CEPAS

- **Organismo di Certificazione delle Professionalità e della Formazione**, nasce con l'obiettivo di **valorizzare le attività professionali con la massima garanzia di competenza ed esperienza**.
- **Mission:** garantire al mercato **“professionisti di qualità e qualità della formazione”**, nei settori ove tale esigenza è maggiormente sentita
- Accreditato da **ACCREDIA** Ente **ricosciuto dallo Stato italiano**, come Organismo di Certificazione del Personale e come Organismo di Certificazione del Prodotto.



CEPAS



SPECIALISTA IN ESTETICA ONCOLOGICA APEO

- L'**attività di CEPAS** ha il suo fulcro nella **certificazione della professionalità**, attraverso cui viene oggettivamente attestato che **la Seo APEO possiede i requisiti** per operare con **competenza** nel proprio settore di attività.
- Gli **Schemi di Certificazione di CEPAS** stabiliscono i requisiti minimi di competenza che la Specialista APEO deve dimostrare, il percorso formativo utile ad acquisire le conoscenze e il tipo di esami necessari per ottenere la certificazione.
- **La Certificazione CEPAS** è segno di **Alta qualità e competenza** in possesso della Seo APEO, in grado di differenziarsi concretamente dalle altre Estetiste e di dialogare e operare con presidi sanitari che collaborano con l'Estetista certificata.



STUDIO CLINICO PILOTA



Quality of Life Research
<https://doi.org/10.1007/s11136-019-02133-9>



A pilot study on aesthetic treatments performed by qualified aesthetic practitioners: efficacy on health-related quality of life in breast cancer patients

Serena Oliveri^{1,2} · Flavia Faccio^{1,2} · Silvia Pizzoli^{1,2} · Dario Monzani¹ · Carolina Redaelli³ · Mirella Indino³ · Gabriella Pravettoni^{1,2}

Accepted: 7 February 2019
© The Author(s) 2019

STUDIO CLINICO PILOTA

La finalità dello Studio Clinico Pilota è stata quella di valutare l'efficacia di trattamenti estetici specifici e prodotti cosmetici associati, nel migliorare la qualità di vita delle persone durante e dopo il trattamento oncologico (SRQoL) riducendo i sintomi cutanei percepiti e gli stati d'animo negativi.

Il protocollo dello studio e il modulo di consenso sono stati approvati dal Comitato Etico dello IEO, che ha lo scopo di salvaguardare i diritti delle persone in terapia oncologica/familiari partecipanti allo studio



STUDIO CLINICO PILOTA

CONCLUSIONI

Le estetiste APEO hanno partecipato ad uno Studio Clinico Pilota effettuato su 170 donne con carcinoma mammario, caratterizzate da tossicità cutanea indotta dalle terapie oncologiche

Lo Studio Clinico Pilota dimostra che **i protocolli specifici effettuati dalle estetiste APEO insieme a prodotti cosmetici specifici, affiancati alle terapie oncologiche, migliorano la Qualità di vita (SRQoL*)** attraverso la riduzione dei sintomi cutanei percepiti, degli stati d'animo negativi e del distress

* Skin Related Quality of Life

Lo Studio Clinico Pilota dimostra che **le competenze acquisite dalle Seo APEO nel corso della loro formazione ed i protocolli di trattamento utilizzati, possono essere inseriti come interventi complementari nella gestione delle alterazioni cutanee derivanti dalle terapie oncologiche** al fine di migliorare la Qualità di vita (SRQoL*) dei pazienti

* Skin Related Quality of Life



LA PRASSI DI RIFERIMENTO UNI



La prassi di riferimento UNI definisce le linee guida di determinati servizi e/o prodotti e i requisiti che questi devono avere per poter adoperarsi sul campo.

La prassi di riferimento UNI/PdR 130:2022 è stata pubblicata il giorno 14 luglio 2022

PRASSI DI RIFERIMENTO

UNI/PdR 130:2022

Servizi di estetica per pazienti oncologici - Specialista di Estetica Oncologica

Aesthetics services for oncological patients - Oncological Aesthetics Specialist

La prassi di riferimento identifica i requisiti di abilità e conoscenza dello Specialista in Estetica Oncologica (o SEO).

Lo Specialista in Estetica Oncologica, di seguito SEO, è un professionista del settore del benessere, in accordo alla legge 1/90 e successive modificazioni, che opera con l'intento di fornire un aiuto concreto alle persone che stanno affrontando la patologia oncologica ed ematologiche, e che crede fortemente che la qualità di vita ed il benessere siano fondamentali e complementari alle terapie farmacologiche.



La Prassi di riferimento UNI/PdR 130:2022 è stata sviluppata dai seguenti interlocutori:

- **APEO** (Associazione Professionale di Estetica Oncologica)

- **AIOM** (Associazione Italiana di Oncologia Medica)

- **FAVO** (Federazione delle Associazioni di Volontariato Oncologico)

- **Confartigianato Benessere**

- **CNA Benessere e Sanità**

- **CEPAS**

La Prassi di riferimento **UNI/PdR** **130:2022**

Oltre ai compiti e alle attività specifiche del SEO il nuovo documento definisce nel dettaglio i requisiti di **conoscenza, abilità, autonomia e responsabilità** richiesti a questo profilo professionale, nello specifico:

- 5 compiti
- 28 conoscenze
- 20 abilità



Questa figura di Specialista in Estetica Oncologica APEO rientra nel concetto di

MULTIDISCIPLINARIETA':

**Medici, Farmacisti, Psicologi,
Fisioterapisti, Esperti in Nutrizione e
Specialista in Estetica Oncologica APEO
devono collaborare tra di loro per
aiutare la Persona in terapia oncologica,
per una migliore compliance
terapeutica e qualità di vita!**



IL CORSO APEO: “Specialista di Estetica Oncologica”

L'eccellenza della specializzazione per Estetiste



OBIETTIVI DEL CORSO

- Formare le estetiste sulla malattia oncologica per permettere loro di trattare, in sicurezza, la persona in terapia oncologica.
- Conoscere la tossicità cutanea delle terapie oncologiche, per mantenere nelle migliori condizioni la pelle e permettere al paziente oncologico di avere una migliore qualità di vita.

L'intervento estetico competente e professionale può aiutare la persona ad affrontare la terapia oncologica con una pelle più sana e quindi con uno spirito diverso tutto il percorso oncologico.



IL CORSO APEO



Gli incontri si suddividono in Lezioni teoriche e Lezioni pratiche.

TEORIA:

- Medicina Biomolecolare (cenni per l'estetista)
- Malattie e Terapia Oncologiche
- Tossicità Cutanea – Radioterapia
- Psiconcologia
- Stasi linfatiche e Valutazione degli intestetismi
- Tossicità unghie mano piede
- Cosmesi per pelli in terapia
- Elementi legali e di marketing.

PRATICA:

- Massaggio Linfodrenante personalizzato
- Massaggio Decontratturante personalizzato
- Make up correttivo
- Trattamenti nutrienti e riepitelizzanti



QUANDO E COME INTERVENIRE COSMETOLOGICAMENTE

- La **Specialista in Estetica Oncologica APEO** con la sua competenza, l'uso di cosmetici adatti, e protocolli di lavoro studiati e testati da personale medico, può aiutare la persona in terapia durante tutto il percorso oncologico, quando non compaiono lesioni patologiche.
 - a) Dalla diagnosi alla prima settimana di terapia farmacologica
 - b) Durante la terapia farmacologica e radioterapica, con interventi diversi a seconda delle varie tossicità cutanee
 - c) Durante le terapie di mantenimento



SOLO CUTE?

- **La Specialista in Estetica Oncologica APEO** oltre a mantenere alla pelle delle persone in terapia uno stato di benessere, può alleviare tutti quei fastidi derivanti da posture antalgiche e da ristagno di liquidi da terapie corticosteroidi.
- Fastidi muscolari e di pesantezza agli arti che possono essere alleviati con massaggi appositamente studiati e messi a punto da fisioterapisti che lavorano in campo oncologico.
- Inoltre il massaggio regala un rilassamento globale utile nel migliorare lo stato emotivo e mentale della persona in terapia.



IL MASSAGGIO APEO

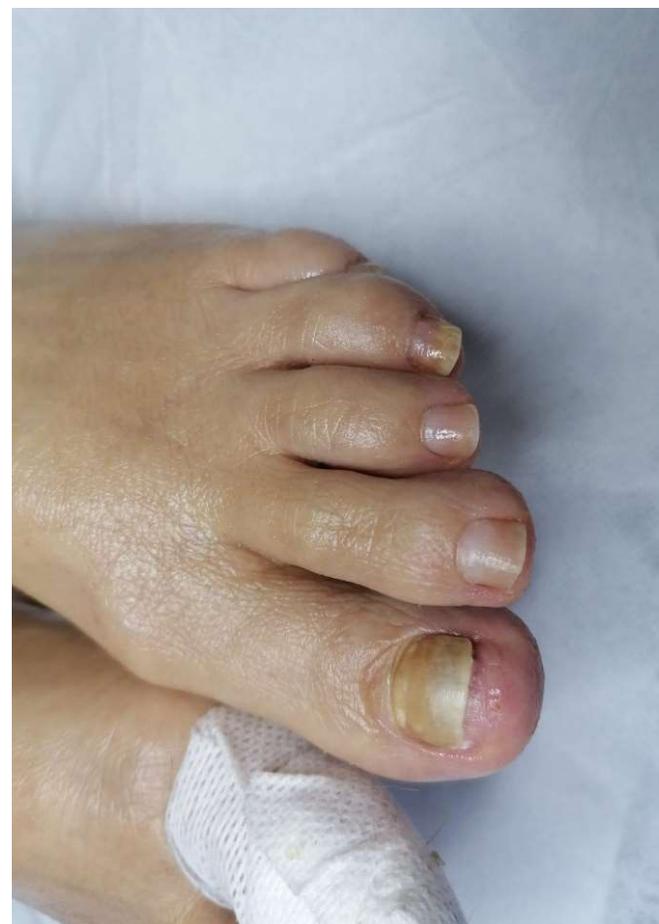
- Sulla persona in terapia oncologica può essere fatto un **massaggio drenante** utile a contrastare l'edema, prima e dopo l'intervento del fisioterapista, ed un **massaggio decontratturante** per alleviare i dolori da postura antalgica che spesso il paziente assume per protezione dal dolore. Entrambe le tecniche tengono in considerazione e migliorano lo stato psicologico.
- Entrambe le manualità sono state studiate da fisioterapisti e massoterapisti IEO



TRATTAMENTI APEO

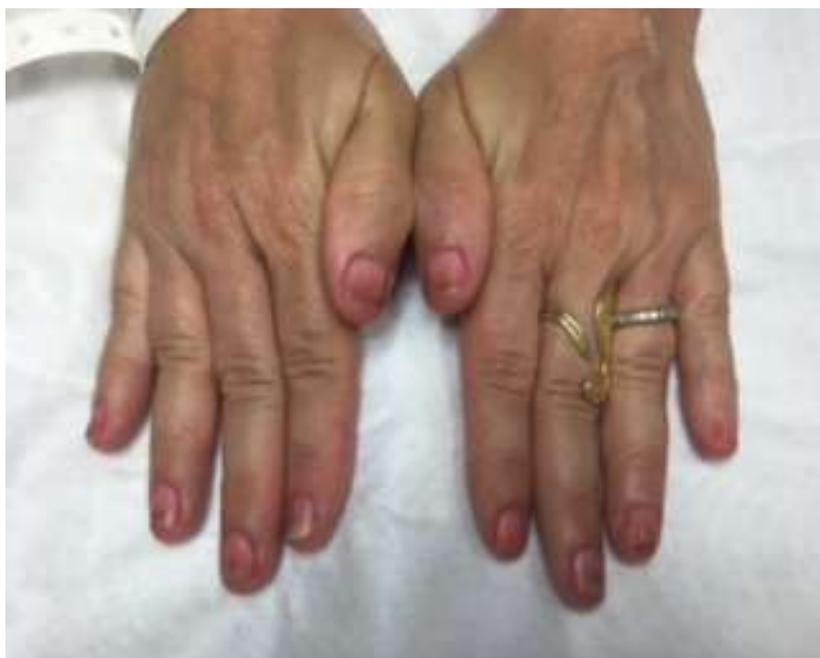
Prima e dopo

LESIONI UNGUEALI



TRATTAMENTI APEO

Prima e dopo



TRATTAMENTI APEO

Prima e dopo



TRATTAMENTI APEO

Prima e dopo

LINFEDEMA DA CHIRURGIA



TRATTAMENTI APEO

Prima e dopo

EPP DA CAPECITABINA



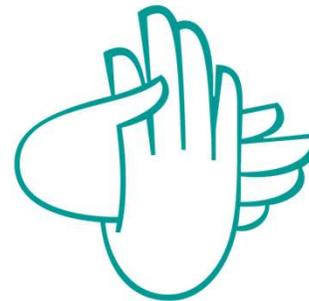
TRATTAMENTI APEO

Prima e dopo

RASH CUTANEO DA GEFITINIB



RINGRAZIAMO PER
L'ATTENZIONE



APEO
ASSOCIAZIONE PROFESSIONALE
DI ESTETICA ONCOLOGICA

