

Mara Mussoni



- Cancer coach, Coach ACC ICF;
- Master in Coaching Oncologico;
- Formatrice e Tedx Speaker;
- Relatrice in Convegni di Oncologia Integrata;

Lezione V

Professioni e prevenzione

*Quanto è importante la scelta del
professionista*

La prevenzione

- La prevenzione è talvolta confusa con una diagnosi precoce;
- La reale **prevenzione** è la presa in carico per attenzionare (a livello fisico ma anche mentale/emotivo) sé stessi.

“Prendersi cura di noi”

La prevenzione e i perché

- Ma è sufficiente? NON sempre.
- L'impatto emotivo/mentale e le ragioni dei perché?

Perché mi prendo cura di me? Qual è il suo significato?

La prevenzione

Portare avanti uno stile di vita sano per le motivazioni sbagliate non porta sempre il **beneficio atteso**.

Il ruolo dello stress, spesso non consapevole, e della paura sono motori di una prevenzione non efficace.

La scelta del professionista

Spesso non vi è una reale consapevolezza su quanto la prevenzione e la scelta del professionista (o team di professionisti) del benessere a cui affidarsi siano correlati.

Una scelta errata del professionista porta a soluzioni non efficaci o, peggio, dannose.

L'importanza delle certificazioni

La scelta del giusto professionista, in particolare nei campi del coaching e dell'estetica oncologica (settori in evoluzione e diffusione) non può che passare attraverso certificazioni e percorsi certificati.

**Certificazioni che devono essere convalide da enti terzi specializzati (es. APEO e ACS).*

Rapporto tra professionisti

Se l'approccio multidisciplinare è ormai alla base di un percorso terapeutico oncologico lo stesso professionista, SEO APEO inclusa, è **costantemente in contatto con gli altri professionisti del benessere.**